

# 給食だより 1月

こんげつ きゅうしょくもくひょう かんしゃ た  
 今月の給食 目標「感謝して 食べよう」

がつ にち もく にち すい がっこうきゅうしょくしゅうかん  
 1月24日(木)～30日(水)は学校給食 週間です。



まいにち きゅうしょく ひと ささ  
 毎日のおいしい給食は、たくさんの人の支えが  
 あってのものです。  
 そのようなひとびと かんしゃ きもち わす  
 人々への感謝の気持ちを忘れずに  
 まいにち きゅうしょくあじ  
 毎日の給食を 味わっていただきましょう。



きゅうしょく  
 給食が  
 ひ  
 ない日

すい しぎょうしき  
 8日(水) 始業式のため

もく しゅうごう がくしゅう  
 24日(木) 集合 学習 のため

| 日  | 曜日 | 給食献立  |
|----|----|---|
| 8  | 火  | 始業式   |
| 9  | 水  | ゆかりごはん ・ わかめスープ ・ ししゃもの青のりフライ ・ なます   |
| 10 | 木  | ごはん ・ ミネストローネ ・ コロッケ ・ しょうゆドレッシングサラダ ・ オムレットケーキ   |
| 11 | 金  | ごはん ・ おやこに 親子煮 ・ ネギ焼き ・ もみじ和え   |
| 15 | 火  | ごはん ・ とうふじる 豆腐汁 ・ すき焼き ・ ひじきサラダ   |
| 16 | 水  | ごはん ・ やさい 野菜たっぷりスープ ・ あげささみのレモン煮 揚げささみのレモン煮 ・ スパゲティサラダ  |
| 17 | 木  | ごはん ・ ニラ玉スープ ・ ぎょうざ 餃子 ・ あますあ 甘酢和え ・ うまかってん   |
| 18 | 金  | ごはん ・ みそ汁 ・ きと 里いもと豚肉の照り焼き ・ ちぐさあえ ちぐさあえ  |
| 21 | 月  | ごはん ・ はくさい 白菜スープ ・ からあげ ・ わふう 和風サラダ   |
| 22 | 火  | ごはん ・ さつま汁 ・ さけ しおや 鮭の塩焼き ・ ごま和え ・ こくとう 黒糖アーモンド   |
| 23 | 水  | ひじきごはん ・ すまし汁 ・ しゅうまい ・ おひたし  |
| 24 | 木  | 集合 学習   |
| 25 | 金  | ごはん ・ み 実だくさん汁 ・ アジフライ ・ ひじきの白和え  |
| 28 | 月  | ～ バイキング給食 ～   |
| 29 | 火  | 世界の味めぐり ～フランス～  パン ・ ポタージュ ・ キッシュ ・ フレンチサラダ ・ マカロン |
| 30 | 水  | たいめし 鯛飯 ・ いもたき ・ じゃこカツ ・ あおな たまご 青菜の卵とじ ・ しょうゆ餅   |
| 31 | 木  | ごはん ・ とりたんこじる 鶏団子汁 ・ ハマチのみそ煮 ・ こまつな 小松菜のごま和え  |

| 日  | 曜日 | 給食の食材   |
|----|----|---|
| 9  | 水  | こめ 米 ねぎ たまご 卵 わかめ ごま ししゃも あお 青のり だいこん 大根 にんじん 人参 さとう 砂糖   |
| 10 | 木  | こめ 米 ベーコン じゃがいも にんじん 人参 たまご 玉ねぎ キャベツ マカロニ パセリ ミンチ レタス きゅうり シーチキン さとう 砂糖 ケーキ                       |
| 11 | 金  | こめ 米 とりにく 鶏肉 にんじん 人参 いと 糸こんにゃく かまぼこ グリンピース たまご 玉ねぎ しいたけ さとう 砂糖 つくねい も ねぎ だいこん 大根 きゅうり ごま かつおぶし    |
| 15 | 火  | こめ 米 とうふ 豆腐 ねぎ かまぼこ わかめ きゅうり 牛肉 なが 長ネギ にんじん 人参 いと 糸こんにゃく ごぼう さとう 砂糖 ひじき きゅうり ハム たまご 卵 はるさめ 春雨     |
| 16 | 水  | こめ 米 ベーコン いんげん かぼちゃ たまご 玉ねぎ にんじん 人参 キャベツ パセリ とりにく 鶏肉 さとう 砂糖 レモン シーチキン スパゲティ マヨネーズ たまご 卵           |
| 17 | 木  | こめ 米 にんじん 人参 ニら とうふ 豆腐 たまご 卵 ミンチ ねぎ キャベツ だいこん 大根 きゅうり さとう 砂糖                                      |
| 18 | 金  | こめ 米 とうふ 豆腐 たまご 玉ねぎ わかめ ねぎ あげ みそ さといも ぶたにく 豚肉 さとう 砂糖 ほうれん草 ほうれん草 キャベツ たまご 卵 かまぼこ                  |
| 21 | 月  | 米 白菜 人参 玉ねぎ 豚肉 鶏肉 しょうが にんにく ハム 大根 きゅうり ごま マヨネーズ   |
| 22 | 火  | こめ 米 ぶたにく 豚肉 さつまいも にんじん 人参 ごぼう だいこん 大根 ねぎ とうふ 豆腐 みそ さけ 鮭 はくさい 白菜 ほうれん草 ほうれん草 かまぼこ ごま さとう 砂糖 アーモンド |
| 23 | 水  | こめ 米 とりにく 鶏肉 あげ ごぼう にんじん 人参 ひじき わかめ とうふ 豆腐 ほうれん草 ほうれん草 ミンチ はくさい 白菜 かつおぶし                          |
| 25 | 金  | こめ 米 とりにく 鶏肉 にんじん 人参 ねぎ だいこん 大根 あげ こんにゃく アジ たまご 卵 マヨネーズ たまご 玉ねぎ パセリ ひじき とうふ 豆腐 さとう 砂糖             |
| 28 | 月  | ～ バイキング給食 ～   |
| 29 | 火  | パン じゃがいも にんじん 人参 グリンピース ベーコン たまご 玉ねぎ コーン ほうれん草 ほうれん草 しめじ たまご 卵 チーズ バター レタス きゅうり ハム さとう 砂糖 マカロン    |
| 30 | 水  | こめ 米 たい 鯛 しょうが こんぶ 昆布 とりにく 鶏肉 にんじん 人参 こんにゃく たけのこ しいたけ さと 里いも さとう 砂糖 じゃこ ほうれん草 ほうれん草 たまご 卵 しょうゆ餅   |
| 31 | 木  | こめ 米 とりにく 鶏肉 しょうが たまご 卵 にんじん 人参 しいたけ はくさい 白菜 ねぎ ハマチ みそ さとう 砂糖 こまつな 小松菜 かつおぶし ごま                   |