



# 令和3年 5月 予定献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>3日</b> けんぽうきねんび <b>憲法記念日</b> 	<b>4日</b> <b>ひ</b> <b>みどりの日</b> 	<b>5日</b> <b>ひ</b> <b>こどもの日</b> 	<b>6日</b> 	<b>7日</b> 行事食…八十八夜(茶飯) 
<b>10日</b> 	<b>11日</b> 	<b>12日</b> 旬…えんどうごはん 	<b>13日</b> 	<b>14日</b> 旬…そら豆のかきあげ 
<b>17日</b> 	<b>18日</b> 	<b>19日</b> 	<b>20日</b> 	<b>21日</b> 
<b>24日</b> 	<b>25日</b> 味めぐり…長崎県 	<b>26日</b> 	<b>27日</b> 	<b>28日</b> どれたて感謝の日… 
<b>31日</b> 	<b>味めぐり(長崎県)</b> 今月の味めぐりは、長崎県です。 「長崎ちゃんぽん」は、豚肉や魚介類、ネギなどの野菜を具とした麺料理です。 明治時代中ごろに、中華料理店の中国出身の店主が、長崎県を訪れていた中国人留学生たちに、「安く栄養のある食事を提供したい。」と、考え作られました。 故郷の福建省での料理をベースに考え出したのが「ちゃんぽん」の発祥とされています。			
	<b>旬の魚・野菜・果物</b> 			

【松山市学校給食の今月の主な食品の予定産地】  
 牛肉(北海道・愛媛・九州・四国) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) さば(日本) いわし(香川) ホキ(ニュージーランド) えび(インドネシア) いか(南米) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ) 魚そうめん・平天(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) ひじき(松山) わかめ(宮城) じゃがいも(長崎・鹿児島) こまつな(愛媛・福岡・徳島) にんじん(徳島・熊本・長崎) そら豆(愛媛) えんどう豆(愛媛・和歌山) キャベツ(愛媛・愛知・熊本・大分・福岡・徳島) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) ごぼう(岡山・宮崎・熊本・北海道) たけのこ(愛媛) だいこん(長崎・香川・大分・鹿児島) たまねぎ(松山・愛媛・北海道) なら(高知・宮崎・愛媛) 里芋(大分) 河内晩柑(愛媛) えのき茸(愛媛・宮崎) しめじ(香川) しいたけ(九州) きくらげ(松山) マッシュルーム(千葉) 茶(愛媛・宮崎) きわかめ(徳島・岩手)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。  
 赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】  
 黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】  
 緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】  
 味めぐり…日本の味めぐり  
 旬…旬の食材を生かした献立  
 どれたて感謝の日…松山産の食材を生かした献立  
 ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。  
 ※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。  
 ※ 松山市の学校給食のホームページ…<http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>