

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>1日 旬の魚・野菜・果物</p> <p>しゆん さかな やさい くだもの</p> <p>旬の魚・野菜・果物</p> <p>ぶり いわし こまつな</p> <p>キウイフルーツ いちご(ハウス) いよかん せとか</p>				
<p>2日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>3日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>4日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>5日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>6日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>
<p>7日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>8日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>9日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>10日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>11日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>
<p>12日 振替休日</p>				
<p>13日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>14日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>15日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>16日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>17日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>
<p>18日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>19日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>20日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>21日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>22日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>
<p>23日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>24日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>25日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>26日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>27日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>
<p>28日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>29日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>30日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>31日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>	<p>1日 行事食…節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>せつぶんまめ いわしのかば焼き</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質</p> <p>小 5.8 kcal 2.5 g</p> <p>中 7.4 kcal 3.1 g</p>

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉 鶏肉(愛媛) いわし(千葉) さわら 韓国) さけ(北海道) ホキ(ニュージーランド) めひかり(宮崎) いか(ペルー) えび(インドネシア) ほたて(青森) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ) かまぼこ・平天(北海道・アメリカ) ちくわ(ベトナム) 大豆(北海道) じゃがいも(北海道・長崎・松山・愛媛) こまつな(愛媛・福岡・茨城・長崎・徳島) キャベツ(松山・愛媛・愛知) きゅうり(愛媛・高知・宮崎) たまねぎ(北海道) にんじん(長崎 鹿児島) だいこん(愛媛・熊本・長崎・鹿児島) はくさい(愛媛・徳島・熊本・長崎・愛知・兵庫) さといも(愛媛) ほうれんそう(愛媛・徳島) ごぼう(北海道・青森) れんこん(徳島) えのき茸(愛媛・宮崎) しめじ(香川・福岡) いちご(愛媛) 伊予柑(松山・愛媛) はるみ(愛媛) たけのこ(愛媛) しいたけ(三重) きくらげ(愛媛) わかめ(宮城・岩手) きわかめ(徳島) ひじき(松山) のり(香川)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。

赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】

黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】

緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

味めぐり…日本の味めぐり献立

旬…旬の食材を生かした献立

とれたて感謝の日…松山産の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。

※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。また、不明な点がございましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。

※ 松山市学校給食のホームページ … <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>

＜松山市HP＞