

Main table containing 30 days of school lunch menus (献立表) for Class B. Each day includes a meal illustration, a list of ingredients, and a table with energy and protein values. Special days like 'Constitution Day' (憲法記念日) and 'Children's Day' (こどもの日) are highlighted.

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) かつお(長崎) たい(愛媛) いわし(香川) ホキ(ニュージーランド) えび(インドネシア) いか(ペルー) 豆腐、あげ(カナダ・アメリカ) すりみ、平天(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) 緑茶(日本・鹿児島) たけのこ(愛媛) れんこん(徳島) じゃがいも(長崎・鹿児島) にんじん(徳島・熊本・長崎) たまねぎ(松山・愛媛・北海道) だいこん(長崎・香川・鹿児島) 徳島・愛媛) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) こまつな(愛媛・福岡・徳島) じゃがいも(高知・熊本・宮崎・愛媛・長崎) えんどう豆(愛媛・和歌山) そら豆(愛媛・松山) キャベツ(愛媛・愛知・熊本・徳島・大分・香川) ごぼう(岡山・青森・鹿児島・宮崎) 河内晩柑(愛媛) ゆず(高知) えのきたけ(愛媛・宮崎・熊本) しめじ(香川・福岡) しいたけ(愛媛) きくらげ(愛媛) わかめ(宮城・日本) きわかめ(徳島・日本) ひじき(松山)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。赤(あか)・・・赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】黄(き)・・・黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】緑(みどり)・・・緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

味めぐり・・・日本の味めぐり献立 旬・・・旬の食材を生かした献立 とれたて感謝の日・・・松山産の食材を生かした献立

※ 週に1回程度みかんジュースがつかます。 ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。 ※ 保護者の皆様へ・・・食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。 また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。

Special section for 'High Prefecture' (高知県) featuring '旬の魚・野菜・果物' (Seasonal Fish, Vegetables, and Fruits). It includes illustrations of a fish, green peas, and an orange, along with text about the prefecture's products and a QR code for more information.