



令和元年9月 予定献立表



Main menu table with columns for days of the week (月曜日 to 金曜日) and specific dates (2日 to 30日). Each entry includes a meal illustration, a list of ingredients, and a table of energy and protein values. Special events like '始業式' and '敬老の日' are highlighted.

旬の魚・野菜・果物 (Seasonal Fish, Vegetables, and Fruits). Includes illustrations and names of items like salmon (さんま), watermelon (かぼちゃ), eggplant (なす), and various fruits like persimmon (すだち), kiwifruit (きゅうり), and grapes (ぶどう).

味めぐり (Taste Journey). Text describing the use of local products like 'もち麦ご飯' and 'じゃこてん' (small fish). Includes an image of the dish and a list of ingredients.

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地 (Main food sources for this month in Matsuyama City School Lunch). Lists the origin of various ingredients such as pork (豚肉), chicken (鶏肉), and other meats and vegetables.

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。 (Small) only for elementary school, (middle) only for middle school. ※ 赤(あか) ... 赤のグループ 【血や筋肉や骨をつくる食べ物】 (Red) ... Red group [Food for blood, muscle, and bones]. ※ 黄(き) ... 黄のグループ 【熱や力のもととなる食べ物】 (Yellow) ... Yellow group [Food for heat and energy]. ※ 緑(みどり) ... 緑のグループ 【からだの調子をととのえる食べ物】 (Green) ... Green group [Food to regulate the body's condition]. ※ 週に1回程度みかんジュースがつかます。 (Mandarin orange juice is served once a week). ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。 (Menu changes may occur due to ingredient availability). ※ 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。 (Dear guardians... please check the menu for allergies). ※ 松山市の学校給食のホームページ… http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html