



Main table containing 25 days of school lunch menus (献立表) with columns for days of the week (月曜日 to 金曜日) and specific menu items, including illustrations and nutritional information (エネルギー, たんぱく質).

旬の魚・野菜・果物 (Seasonal Fish, Vegetables, and Fruits). Includes illustrations of fish (shimazu, hamachi, ikka), vegetables (shimaziku, kyo-negi, hakusai, yuzu, broccoli, kabu), and fruits (mikan, persimmon).

滋賀県の味めぐり (Taste of Shiga Prefecture). Text describing 'Uchidamame' (打ち豆) and 'Akamari Kabu' (赤丸かぶ) with a small image of the dish.

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地 (Main food production areas for this month in Matsuyama City School Lunch). Lists various food items and their corresponding production regions.

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。 (Small) only for elementary school, (Middle) only for middle school. 赤 (あか) ... 赤のグループ 【血や筋肉や骨をつくる食べ物】 (Red) ... Red group [Food for blood, muscle, and bones]. 黄 (き) ... 黄のグループ 【熱や力のもととなる食べ物】 (Yellow) ... Yellow group [Food for heat and energy]. 緑 (みどり) ... 緑のグループ 【からだの調子をととのえる食べ物】 (Green) ... Green group [Food to regulate the body's rhythm]. 味めぐり...日本の味めぐり (Taste of Shiga... Taste of Japan). 旬...旬の食材を生かした献立 (Seasonal... Menu using seasonal ingredients). ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。 (Due to ingredient availability, the menu may change.) ※ 保護者の皆様へ...食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。 (Dear guardians... If you have concerns about food allergies, please check the menu (ingredients).) ※ 松山市の学校給食のホームページ... http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html