



学校給食で食べたい 我が家の献立
ご家庭で食べられている献立を、
学校給食に取り入れました。
お楽しみに！

令和2年6月 予定献立表



献立の工夫をして、配膳時の
感染リスクを軽減する取組
を行っています。

Main menu table with columns for days of the week (Monday to Friday) and specific dates (1st to 30th). Each cell contains a meal plan with illustrations, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein).

ちばけん あじ
千葉県の味めぐり
今日は、千葉県の味めぐりです。
千葉県では、昔から漁業がさかんに行われてきました。特に銚子や旭、
九十九里などでは、いわしの水揚げ量が多いことで有名です。いわしは
刺身や塩焼き、煮付け、佃煮のほか「なめろう」「つみれ汁」「さんが
焼き」「かば焼き」などの様々な料理で食べられています。

旬の魚・野菜・果物
あじ、じゃがいも、グリーンアスパラガス、ごぼう、メロン、たまねぎ、びわ

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) ホキ(ニュージーランド) あじ(鳥取) いわし(日本) ししゃも(ヨーロッパ) えび(インドネシア) いか(ペルー・チリ) たこ(愛媛) 平天(北海道) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ) 大豆(北海道・秋田) 押しもち麦(愛媛)
キャベツ(愛媛・愛知・熊本・福岡・徳島) グリーンアスパラガス(愛媛・香川・熊本・長野) じゃがいも(長崎) たまねぎ(愛媛・松山) にんじん(徳島・長崎) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) こまつな(愛媛・福岡・徳島) ごぼう(岡山) トマト(愛媛・宮崎・熊本・香川)
えのきたけ(愛媛・宮崎・熊本) しめじ(香川・福岡) エリンギ(香川) しいたけ(九州) マッシュルーム(千葉) きくらげ(愛媛) たけのこ(愛媛) メロン(愛知・熊本・愛媛) 梅干し(和歌山) くわがめ(徳島・岩手) わかめ(宮城) ひじき(松山) 青のり(愛媛) のり(九州)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
※ (あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
※ (き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
※ (みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】
※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
※ 週に1回程度みかんジュースがつかます。
※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
※ 松山市の学校給食のホームページ… http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html