



学校給食で食べたい 我が家の献立
ご家庭で食べられている献立を、
学校給食に取り入れました。
お楽しみに！

令和2年11月 予定献立表



Main table containing daily meal plans (Monday to Friday) with food illustrations, nutritional information (Energy, Protein), and special event notices like 'Cultural Day' and 'Thanksgiving Day'.

京都府の味めぐり
今月は京都の味めぐりです。京都の「白みそ」は、甘みとこく、上品な香りが特徴で、京都の食文化に欠かせない伝統の調味料です。

旬の魚・野菜・果物
しんまい さかな やさい くだもの
「のら倶楽部協力会」から久米で採れた野菜が納入されます。今月は、だいこん(6, 11, 12, 16日)、ほうれん草(18, 20日)です。

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地
牛肉(愛媛・四国・北海道・九州) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) さば(千葉) さけ(北海道) ホキ(ニュージーランド) たい(愛媛) ししゃも(ノルウェー) えび(インドネシア) いか(ペルー) たこ(愛媛) 豆腐・あげ(カナダ) すり身・平天(北海道) 大豆(北海道・愛知)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】
緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】