



学校給食で食べたい 我が家の献立
ご家庭で食べられている献立を、
学校給食に取り入れました。
お楽しみに！

令和2年6月 予定献立表



Main menu table with columns for days of the week (月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日) and rows for specific dates (1日, 8日, 15日, 22日, 29日, 2日, 9日, 16日, 23日, 30日, 3日, 10日, 17日, 24日, 31日, 4日, 11日, 18日, 25日, 5日, 12日, 19日, 26日). Each cell contains a meal name, ingredients, and a small table with energy and protein values.

千葉県の味めぐり
今日は、千葉県で採れた野菜が納まります。
千葉県では、昔から漁業がさかんに行われてきました。
九十九里などでは、いわしの水揚げ量が多いことで有名です。
「らから倶楽部協力会」から久米で採れた野菜が納入されます。
18, 19, 22, 23, 24, 25, 29日です。

旬の魚・野菜・果物
あじ, ひわ, たまねぎ, メロン, じゃがいも, グリーンアスパラガス, ごぼう

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地
牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) ホキ(ニュージーランド) あじ(鳥取) いわし(日本) ししゃも(ヨーロッパ) えび(インドネシア) いか(ペルー・チリ) たこ(愛媛) 平天(北海道) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ) 大豆(北海道・秋田) 押しもち(愛媛) キャベツ(愛媛・愛知・熊本・福岡・徳島) グリーンアスパラガス(愛媛・香川・熊本・長野) じゃがいも(長崎) たまねぎ(愛媛・松山) にんじん(徳島・長崎) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) こまつな(愛媛・福岡・徳島) ごぼう(岡山) トマト(愛媛・宮崎・熊本・香川) いのち(たけのこ) マッシュルーム(千葉) きくらげ(愛媛) たけのこ(愛媛) メロン(愛知・熊本・愛媛) 梅干し(和歌山) きわかめ(徳島・岩手) わかめ(宮城) ひじき(松山) 青のり(愛媛) のり(九州)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤(あか) … 赤のグループ (血や筋肉や骨をつくる食べ物)
黄(き) … 黄のグループ (骨や力のもととなる食べ物)
緑(みどり) … 緑のグループ (からだの調子をととのえる食べ物)
※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
※ 松山市の学校給食のホームページ… http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html