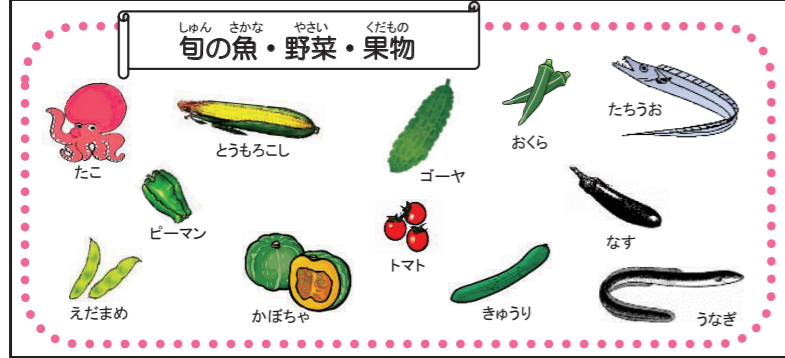




# 令和元年7月 予定献立表



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
<b>1日</b> 夕米オリジナル献立行事食…七夕 (ぞうめん汁) わかどりのあまからにボイルキャベツ 	ぎゅうにゅう たまご とりにく こめ そうめん じゃがいも でんぶん さとう こんにやく あぶら たまねぎ ごぼう にんじん キャベツ しいたけ ねぎ ピーマン しょうが	<b>2日</b> G20…韓国 りれいとうパン frozen pineapple ビビンバ(く) bibimbap フローズンパイナップル ごはん rice たまごスープ egg soup ライス エッグスープ	ぎゅうにゅう たまご わかめ こめ ごまあぶら ごま こんにやく さとう にんにく えのきたけ しょうが パイナップル にんじん チンゲンサイ きくらげ ぜんまい たまねぎ	<b>3日</b> G20…アメリカ チリコンカン chili con carne パン bread/ブレッド すいか watermelon ウォーターメロン キャベツとベーコンのスープ cabbage and bacon soup キャベツ/アントパ・コン スープ	ぎゅうにゅう ベーコン たまご だいず パン あぶら パセリ エリンギ にんじん たまねぎ かぼちゃ キャベツ トマト	<b>4日</b> 味めぐり…北海道 さけとじゃがいもの やさいあんかけ とうもろこしおこわ すまじる	ぎゅうにゅう とりにく さけ ぎょつたる うずらたまご こめ じゃがいも もちごめ でんぶん あぶら さとう えだまめ きくらげ コーン たまねぎ えのきたけ ねぎ ピーマン にんじん	<b>5日</b> G20…イタリア (中)のむ イタリアンサラダ ヨーグルト イタリアンサラダ yogurt drink Italian salad ヨーグルトドリンク パン なつやさいのスパゲティ bread/ブレッド summer vegetable spaghetti サマーベジタブルスパゲティ	ぎゅうにゅう たまご ぶり ぶたにく さけ じゃがいも (中)ヨーグルト パン あぶら スパゲティ さとう にんにく レモン トマト きゅうり ピーマン キャベツ にんじん コーン なす たまねぎ マッシュルーム
<b>8日</b> とれたてピチピチ魚の日 なつやさいのかきあげ たちうおめし さわにわん	ぎゅうにゅう えび たまご たちうお えび ぶたにく たまご あげ こめ こむぎこ あぶら にんじん かぼちゃ しょうが ゴーヤ ごぼう オクラ しいたけ たまねぎ もやし たけのこ ねぎ	<b>9日</b> G20…インド トマト tomato きわかめのサラダ seaweed salad シーワイドサラダ もちむぎ シーワイドサラダ ごはん キーマカレー barley rice パーラーライス keema curry キーマカレー	ぎゅうにゅう とりにく たまご だいず きわかめ さとう こめ もちむぎ あぶら ごまあぶら ごま たまねぎ きゅうり ピーマン トマト セロリ えだまめ にんにく こまつな キャベツ	<b>10日</b> G20…アメリカ ハンバーグ hamburger steak ハンバーガーステーキ パーガーパン (ひめむぎパン) bun/パン やさいたっぷりスープ vegetable soup ベジタブルスープ ボイルやさい boiled vegetable ホイルベジタブル	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ぶたにく パン じゃがいも いんげんまめ でんぶん さとう パセリ セロリ にんじん たまねぎ にんにく ブロッコリー キャベツ	<b>11日</b> 旬…マーボーなす えびのてんぷら きりほしだいごんのちゅうかサラダ ごこまいいりごはん マーボーなす	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご えび こめ でんぶん はだかむぎ さとう もちむぎ あぶら くらまい こむぎこ あかまい ごまあぶら みどりまい はるさめ なら きゅうり にんじん たまねぎ なす しょうが きりほしだいごん	<b>12日</b> 夕米オリジナル献立 クロスサービスとのコラボメニュー スパイシーチキン しょうゆドレッシング ごはん にくじゃが	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご えび こめ じゃがいも さとう あぶら でんぶん たまねぎ にんじん にんにく しめじ さやいんげん こまつな キャベツ
<b>15日</b> うみ 海の日 ひ	<b>16日</b> とれたて感謝の日…長なす ホキのアーモンドあげ サラダ いそあえ ごはん なすのみそしる	<b>17日</b> G20…ドイツ ドレッシング salad/サラダ ひめむぎパン パーリーブレッド じゃがいもとソーセージの にこみ コーン corn potato and sausage stew ホテントウソーセージ ストフ	ぎゅうにゅう みそ ホキ あげ たまご とうふ のり こめ こむぎこ アーモンド あぶら さとう ねぎ なす たまねぎ こまつな キャベツ	<b>18日</b> ししゃものからあげ 小2び 中3び すだちゼリー ごはん いそに	ぎゅうにゅう ウィンナー パン じゃがいも さとう あぶら さやいんげん にんじん たまねぎ きゅうり だいごん キャベツ コーン	<b>18日</b> ししゃものからあげ 小2び 中3び すだちゼリー ごはん いそに	ぎゅうにゅう ひじき ひらてん ひじき あげ だいず とりにく かつししゃも(かぶり) こめ こむぎこ さとう でんぶん こんにやく でんぶん あぶら ゼリー にんじん きゅうり だいごん たまねぎ	<b>19日</b> フレンチサラダ パン じゃがいも あぶら さとう こむぎこ たまねぎ にんじん えだまめ きゅうり みかん みかんジュース キャベツ	



ほっかいどう あじ 北海道の味めぐり

今月は、北海道の味めぐりです。日本の農地面積の約4分の1を占め、肥沃な大地と冷涼な気候に恵まれた北海道では、たくさんの農産物が収穫されます。とうもろこしの生産量は日本一で、甘みが強いことが特徴です。じゃがいもは多くの品種が栽培されており、特に冬の間、冷蔵庫や雪の下で保管されたものは甘く熟成して出まわります。

また、北海道は水産王国といわれるほど漁業が盛んで、鮭の水揚げ量は日本一です。鮭は、捨てる場所がない魚といわれており、身はちゃんちゃん焼き、石狩鍋などのさまざまな料理に使われ、卵はイクラに加工して食べられます。

G20愛媛・松山労働雇用大臣会合が開催されます!

9月1日、2日にG20各国の労働雇用担当大臣が松山市に集まり、世界の人々がよりよく働ける社会になるように議論します。この会合に先駆け、今月の給食に参加国の中から5つの国の料理が登場します。

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たちうお(愛媛) ししゃも(アイスランド) えび(インドネシア) さけ(北海道) ホキ(ニュージーランド) 豆腐・油揚げ(カナダ・アメリカ) 平天(北海道) 枝豆(北海道) じゃがいも(長崎・北海道・青森) こまつな(愛媛・福岡・茨城) かぼちゃ(メキシコ・宮崎・愛媛・岡山・鹿児島) トマト(愛媛・熊本・高知・香川) ミニトマト(愛媛・宮崎・熊本・長崎・徳島) にんじん(青森) ピーマン(宮崎・愛媛・高知) キャベツ(群馬・長野・愛知・愛媛・熊本) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本・北海道) なす(愛媛・熊本) すいか(愛媛・鳥取・石川) とうもろこし(北海道) ゴーヤ(大分) オクラ(佐賀) えのき茸(愛媛・宮崎・長野) しめじ(香川) エリンギ(香川) きくらげ(愛媛) マッシュルーム(千葉) しいたけ(北海道) わかめ(宮城)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。  
 赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】  
 黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】  
 緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

味めぐり…日本の味めぐり  
 旬…旬の食材を生かした献立  
 とれたて感謝の日…松山産の食材を生かした献立

※ 週に1回程度みかんジュースがつきます。  
 ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。  
 ※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。  
 ※ 松山市の学校給食のホームページ…<http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>