



Main menu table with columns for days of the week (月曜日 to 金曜日) and rows for specific dates (4日 to 29日). Each cell contains a meal name, ingredients, and nutritional information.

味めぐり【愛媛県】 section with text about the theme, seasonal produce, and a list of ingredients like だいこん, さつまいも, さといも, くり, かき.

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地. List of food origins including 豚肉(愛媛), 鶏肉(愛媛), たい(愛媛), さば(岩手・九州), etc.

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています. 味めぐり…日本の味めぐり献立. 旬…旬の食材を生かした献立. 赤(あか)…赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】. 黄(き)…黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】. 緑(みどり)…緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】. 週に1回程度みかんジュースが付きまます. 食材の都合で献立を変更することがあります. 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください. 松山市の学校給食のホームページ…http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html