



Main menu table with columns for days of the week (月曜日 to 金曜日) and rows for specific dates (1日 to 25日). Each entry includes a dish name, a color-coded icon (赤, 黄, 緑), and a table of nutritional information (エネルギー, たんぱく質).

旬の魚・野菜・果物 (Seasonal Fish, Vegetables, and Fruits). Includes illustrations and names of items like いか (squid), はまち (sea bream), ほたて (scallop), きょうねぎ (broccoli), はくさい (lettuce), and ゆず (yuzu).

滋賀県の味めぐり (Taste of Shiga Prefecture). Text describing 'うち豆汁' (Uchidomajiru) and '赤丸かぶ' (Akamaru kabu), accompanied by photos of the dishes.

松山市学校給食の 今日の主な食品の予定産地 (Main food products for today's school lunch in Matsuyama City). Lists the origin of various ingredients like 豚肉 (pork), 鶏肉 (chicken), 牛肉 (beef), etc.

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。 (Small) is for elementary school only, (Middle) is for middle school only. 赤 (あか) ... 赤のグループ 【血や筋肉や骨をつくる食べ物】 (Red) ... Red group [Food that makes blood, muscle, and bones]. 黄 (き) ... 黄のグループ 【熱や力のもととなる食べ物】 (Yellow) ... Yellow group [Food that provides heat and energy]. 緑 (みどり) ... 緑のグループ 【からだの調子をととのえる食べ物】 (Green) ... Green group [Food that regulates the body's rhythm]. 味めぐり...日本の味めぐり (Taste of Shiga... Taste of Japan). 旬...旬の食材を生かした献立 (Seasonal... Menu using seasonal ingredients). ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。 (Due to ingredient availability, the menu may change.) ※ 保護者の皆様へ...食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。 (Dear guardians... For those with concerns like food allergies, please check the menu (ingredients).) ※ 松山市の学校給食のホームページ... http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html