



学校給食で食べたい我が家の献立
ご家庭で食べられている献立を、
学校給食に取り入れました。
お楽しみに！

令和2年6月 予定献立表



Table with 7 columns (Monday to Sunday) and 7 rows (1st to 7th grade). Each cell contains a meal illustration, a list of ingredients, and nutritional information (Energy, Protein, Fat, Carbohydrate).

干菜県の味めぐり
今月は、干菜県の味めぐりです。
干菜県では、昔から漁業がさかに行われてきました。特に鯛や鰯、
九十九里などでは、いわしの水揚げ量が多いことで有名です。いわしは
刺身や塩焼き、煮付け、佃煮のほか「なめろう」「つみれ汁」「さんが
焼き」「かば焼き」などの様々な料理で食べられています。

旬の魚・野菜・果物
あじ、たまねぎ、じゃがいも、アスパラガス、ごぼう、メロン、ピーマン、グリーン

松山市学校給食の今月の主な食品の予定産地
牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) ホキ(ニュージーランド) あじ(鳥取) いわし(日本) ししゃも(ヨーロッパ) えび(インドネシア) たこ(愛媛) 平天(北海道) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ) 大豆(北海道・秋田) 押もち麦(愛媛)
キャベツ(愛媛・愛知・熊本・福岡・徳島) グリーンアスパラガス(愛媛・香川・熊本・長野) じゃがいも(長崎) たまねぎ(愛媛・松山) にんじん(徳島・長崎) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) こまつな(愛媛・福岡・徳島) ごぼう(岡山) トマト(愛媛・宮崎・熊本・香川)
えのきたけ(愛媛・宮崎・熊本) しめじ(香川・福岡) エリンギ(山口) しいたけ(九州) マッシュルーム(香川) きくらげ(愛媛) たけのこ(愛媛) メロン(愛媛・熊本・愛媛) 梅干し(和歌山) くわかめ(徳島・岩手) わかめ(宮城) ひじき(松山) 青のり(愛媛) のり(九州)