



令和3年7月 予定献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>旬の魚・野菜・果物</p>			<p>1日</p>	<p>2日</p>
<p>5日 旬…夏野菜カレー</p>	<p>6日 行事食…七夕 (どうめん汁)</p>	<p>7日</p>	<p>8日</p>	<p>9日</p>
<p>12日</p>	<p>13日</p>	<p>14日 味めぐり…熊本県</p>	<p>15日 どれだて感謝の日…長谷</p>	<p>16日</p>
<p>19日</p>	<p>20日</p>	<p>熊本県の味めぐり</p> <p>今月は、熊本県の味めぐりです。「太平燕」は、春雨に豚肉・エビ・イカ・キャベツ・にんじんなどの旬の野菜と揚げ卵を、鶏ガラスープや豚骨スープで味付けた熊本県の郷土料理です。元々はスープ料理でしたが、春雨を使うことで春雨を麺と見た目で麺料理のように扱われています。麺料理といえば中華麺を使いますが、春雨を使うことでエネルギーをおさえることができます。肉、野菜、魚介類をたくさん使います。栄養バランスがよく、エネルギーが低いので現在注目を集めています。また、熊本県は、盆地特有の気候で寒暖差が大きいので、甘いすいかが育ち全国的に有名です。</p>		

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たちうお(愛媛) たい(愛媛) ししやも(ノルウェー) ホキ(ニュージーランド) えび(インドネシア) いか(ペルー・チリ) 豆腐・あげ(カナダ) 平天(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) ひじき(松山) わかめ(宮城) たけのこ(愛媛) じゃがいも(長崎・千葉・愛媛・青森) かぼちゃ(メキシコ・宮崎・鹿児島・長崎・愛媛・岡山・熊本・愛知) にんじん(青森・北海道・長崎) トマト(愛媛・熊本・高知) ピーマン(宮崎・愛媛・高知・熊本) キャベツ(群馬・長野・愛知・愛媛・熊本) 枝豆(愛媛・徳島・大分) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本・北海道) たまねぎ(松山・愛媛) なす(愛媛・熊本) オクラ(九州) コーン(大分・北海道) すいか(愛媛・鳥取・熊本・石川・長野・山形) えのき茸(愛媛・宮崎・長野) しめじ(香川・福岡) しいたけ(日本) きくらげ(愛媛)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。

赤 (あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】

黄 (き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】

緑 (みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

味めぐり…日本の味めぐり

旬 …… 旬の食材を生かした献立

どれだて感謝の日 …… 松山産の食材を活かした献立

南調理場独自献立

※ 週に1回程度みかんジュースがつかます。

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。

※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。

※ 松山市の学校給食のホームページ… <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>