



学校給食で食べたい 我が家の献立
1日「豚肉のかりかり揚げ」は、
昨年度実施された「学校給食で食
べたい我が家の献立」の優秀作品
です。お楽しみに！

令和3年3月 予定献立表



Main menu table with columns for days of the week (月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日) and rows for specific dates (1日, 8日, 15日, 22日, 2日, 9日, 16日, 23日, 3日, 10日, 17日, 24日, 4日, 11日, 18日, 19日, 5日, 12日). Each cell contains a meal name, ingredients, and nutritional information.

宮崎県の味めぐり
今月は、宮崎県の味めぐりです。高千穂町では毎年11月半ばから、翌2月半ばまで、集落ごとに神楽が奉納されます。夜を徹して舞われる神楽では、途中でヨナガリという夜食をはさみますが、そのとき、村人に振る舞われる料理が「神楽煮しめ」です。めひかりは宮崎県北部で水揚げされる魚です。カルシウム豊富なめひかりは、揚げ物にすれば頭から尾まで丸ごと食べられる魚です。

旬の魚・野菜・果物
ひじき, こまつな, せとか, たい, みつば, デコボン

松山市学校給食の
今月の主な食品の予定産地
牛肉(北海道・愛媛・九州・四国) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たい(愛媛) いわし(愛媛) ホキ(ニュージーランド) えび(インドネシア) いか(南米) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ) かまぼこ・すり身(北海道) 大豆(北海道) 押しもち麦(愛媛) ひじき(松山) わかめ(岩手)
じゃがいも(北海道・長崎・鹿児島・愛媛) こまつな(愛媛・福岡・徳島) にんじん(長崎・鹿児島・徳島) みつば(大分・高知・徳島・三重) キャベツ(松山・愛媛・愛知・熊本) きゅうり(高知・愛媛・熊本・宮崎) ごぼう(北海道・青森・鹿児島・岡山) たけのこ(愛媛)
だいこん(長崎・熊本・大分・香川・鹿児島・宮崎) たまねぎ(北海道・兵庫・愛媛) はくさい(長崎・徳島・愛媛・熊本) 清見タンゴロール(愛媛) せとか(愛媛) デコボン(愛媛) えのき茸(愛媛・宮崎・長野・熊本) しめじ(香川・福岡) しいたけ(九州) きくらげ(愛媛)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】
味めぐり…日本の味めぐり
旬…旬の食材を生かした献立
…南調理場独自献立
…我が家の献立優秀作品
※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
※ 松山市の学校給食のホームページ…http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html