



# 令和3年4月 予定献立表



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
旬の魚・野菜・果物									
<p>「だぶ」は、唐津市でお祝いなどの時に、集落の人が共同で作ってきた郷土料理です。一度にたくさん作る汁物で、煮崩れしやすい材料は使わず、水を多く入れて「ざぶざぶ」作ることから、「だぶ」と呼ばれるようになりました。</p> <p>また、佐賀県北西部の港町である呼子という地域では、海の幸がよく獲れます。特に、いろいろな種類の「いか」が年中水揚げされます。天日干しの「いか」は、四季を通じた呼子の風景となっています。</p>									
<p>佐賀県の味めぐり</p>									
<p>9日</p>									
<p>赤</p> <p>きりぼしだいこんの もの</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>	
<p>黄</p> <p>ごはん</p>		<p>黄</p> <p>チーズ</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>フルーツあえ</p>	
<p>緑</p> <p>しょうが チンゲンサイ もやし たけのこ えだまめ きくらげ きりぼしだいこん にんじん</p>		<p>緑</p> <p>コーン たまねぎ かぼちゃ にんじん りんご レモン</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>しょうが きくらげ たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん かぼちゃ</p>	
<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>	
<p>小 618kcal</p> <p>中 784kcal</p>		<p>小 619kcal</p> <p>中 771kcal</p>		<p>小 617kcal</p> <p>中 819kcal</p>		<p>小 654kcal</p> <p>中 815kcal</p>		<p>小 606kcal</p> <p>中 767kcal</p>	
<p>12日</p>									
<p>赤</p> <p>チーズ</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>	
<p>黄</p> <p>コーンピラフ</p>		<p>黄</p> <p>ホキの フルーツソース</p>		<p>黄</p> <p>かいそうサラダ</p>		<p>黄</p> <p>かいそうサラダ</p>		<p>黄</p> <p>フルーツあえ</p>	
<p>緑</p> <p>しょうが チンゲンサイ もやし たけのこ えだまめ きくらげ きりぼしだいこん にんじん</p>		<p>緑</p> <p>コーン たまねぎ かぼちゃ にんじん りんご レモン</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>しょうが きくらげ たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん かぼちゃ</p>	
<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>	
<p>小 619kcal</p> <p>中 771kcal</p>		<p>小 668kcal</p> <p>中 833kcal</p>		<p>小 617kcal</p> <p>中 819kcal</p>		<p>小 654kcal</p> <p>中 815kcal</p>		<p>小 606kcal</p> <p>中 767kcal</p>	
<p>19日 味めぐり…佐賀県</p>									
<p>赤</p> <p>いかのからあげ</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>	
<p>黄</p> <p>ごはん</p>		<p>黄</p> <p>チーズ</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>フルーツあえ</p>	
<p>緑</p> <p>しょうが チンゲンサイ もやし たけのこ えだまめ きくらげ きりぼしだいこん にんじん</p>		<p>緑</p> <p>コーン たまねぎ かぼちゃ にんじん りんご レモン</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>しょうが きくらげ たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん かぼちゃ</p>	
<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>	
<p>小 598kcal</p> <p>中 768kcal</p>		<p>小 653kcal</p> <p>中 829kcal</p>		<p>小 617kcal</p> <p>中 819kcal</p>		<p>小 654kcal</p> <p>中 815kcal</p>		<p>小 606kcal</p> <p>中 767kcal</p>	
<p>20日</p>									
<p>赤</p> <p>イタリアン サラダ</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>	
<p>黄</p> <p>ごはん</p>		<p>黄</p> <p>チーズ</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>フルーツあえ</p>	
<p>緑</p> <p>しょうが チンゲンサイ もやし たけのこ えだまめ きくらげ きりぼしだいこん にんじん</p>		<p>緑</p> <p>コーン たまねぎ かぼちゃ にんじん りんご レモン</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>しょうが きくらげ たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん かぼちゃ</p>	
<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>	
<p>小 598kcal</p> <p>中 768kcal</p>		<p>小 653kcal</p> <p>中 829kcal</p>		<p>小 617kcal</p> <p>中 819kcal</p>		<p>小 654kcal</p> <p>中 815kcal</p>		<p>小 606kcal</p> <p>中 767kcal</p>	
<p>21日</p>									
<p>赤</p> <p>きりぼしだいこんの ちゅうかサラダ</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>	
<p>黄</p> <p>ごはん</p>		<p>黄</p> <p>チーズ</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>フルーツあえ</p>	
<p>緑</p> <p>しょうが チンゲンサイ もやし たけのこ えだまめ きくらげ きりぼしだいこん にんじん</p>		<p>緑</p> <p>コーン たまねぎ かぼちゃ にんじん りんご レモン</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>しょうが きくらげ たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん かぼちゃ</p>	
<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>	
<p>小 581kcal</p> <p>中 749kcal</p>		<p>小 653kcal</p> <p>中 829kcal</p>		<p>小 617kcal</p> <p>中 819kcal</p>		<p>小 654kcal</p> <p>中 815kcal</p>		<p>小 606kcal</p> <p>中 767kcal</p>	
<p>22日 どれで感謝の日… 春キャベツのポトフ</p>									
<p>赤</p> <p>いちご ジャム</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>	
<p>黄</p> <p>ごはん</p>		<p>黄</p> <p>チーズ</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>フルーツあえ</p>	
<p>緑</p> <p>しょうが チンゲンサイ もやし たけのこ えだまめ きくらげ きりぼしだいこん にんじん</p>		<p>緑</p> <p>コーン たまねぎ かぼちゃ にんじん りんご レモン</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>しょうが きくらげ たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん かぼちゃ</p>	
<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>	
<p>小 612kcal</p> <p>中 750kcal</p>		<p>小 653kcal</p> <p>中 829kcal</p>		<p>小 617kcal</p> <p>中 819kcal</p>		<p>小 654kcal</p> <p>中 815kcal</p>		<p>小 606kcal</p> <p>中 767kcal</p>	
<p>23日 行事食…入学・進級祝い (松山野)</p>									
<p>赤</p> <p>さつまいも からあげ</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>	
<p>黄</p> <p>ごはん</p>		<p>黄</p> <p>チーズ</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>フルーツあえ</p>	
<p>緑</p> <p>しょうが チンゲンサイ もやし たけのこ えだまめ きくらげ きりぼしだいこん にんじん</p>		<p>緑</p> <p>コーン たまねぎ かぼちゃ にんじん りんご レモン</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>しょうが きくらげ たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん かぼちゃ</p>	
<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>	
<p>小 596kcal</p> <p>中 754kcal</p>		<p>小 653kcal</p> <p>中 829kcal</p>		<p>小 617kcal</p> <p>中 819kcal</p>		<p>小 654kcal</p> <p>中 815kcal</p>		<p>小 606kcal</p> <p>中 767kcal</p>	
<p>26日</p>									
<p>赤</p> <p>ひじき サラダ</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>	
<p>黄</p> <p>ごはん</p>		<p>黄</p> <p>チーズ</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>フルーツあえ</p>	
<p>緑</p> <p>しょうが チンゲンサイ もやし たけのこ えだまめ きくらげ きりぼしだいこん にんじん</p>		<p>緑</p> <p>コーン たまねぎ かぼちゃ にんじん りんご レモン</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>しょうが きくらげ たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん かぼちゃ</p>	
<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>	
<p>小 611kcal</p> <p>中 775kcal</p>		<p>小 632kcal</p> <p>中 787kcal</p>		<p>小 617kcal</p> <p>中 819kcal</p>		<p>小 654kcal</p> <p>中 815kcal</p>		<p>小 606kcal</p> <p>中 767kcal</p>	
<p>27日</p>									
<p>赤</p> <p>ホキの チリソース</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>	
<p>黄</p> <p>ごはん</p>		<p>黄</p> <p>チーズ</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>フルーツあえ</p>	
<p>緑</p> <p>しょうが チンゲンサイ もやし たけのこ えだまめ きくらげ きりぼしだいこん にんじん</p>		<p>緑</p> <p>コーン たまねぎ かぼちゃ にんじん りんご レモン</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>しょうが きくらげ たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん かぼちゃ</p>	
<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>	
<p>小 632kcal</p> <p>中 787kcal</p>		<p>小 632kcal</p> <p>中 787kcal</p>		<p>小 617kcal</p> <p>中 819kcal</p>		<p>小 654kcal</p> <p>中 815kcal</p>		<p>小 606kcal</p> <p>中 767kcal</p>	
<p>28日</p>									
<p>赤</p> <p>つくねあげ</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>	
<p>黄</p> <p>ごはん</p>		<p>黄</p> <p>チーズ</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>フルーツあえ</p>	
<p>緑</p> <p>しょうが チンゲンサイ もやし たけのこ えだまめ きくらげ きりぼしだいこん にんじん</p>		<p>緑</p> <p>コーン たまねぎ かぼちゃ にんじん りんご レモン</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>しょうが きくらげ たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん かぼちゃ</p>	
<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>	
<p>小 615kcal</p> <p>中 781kcal</p>		<p>小 632kcal</p> <p>中 787kcal</p>		<p>小 617kcal</p> <p>中 819kcal</p>		<p>小 654kcal</p> <p>中 815kcal</p>		<p>小 606kcal</p> <p>中 767kcal</p>	
<p>29日</p>									
<p>赤</p> <p>しょうわ 昭 和 の 日</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>	
<p>黄</p> <p>ごはん</p>		<p>黄</p> <p>チーズ</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>フルーツあえ</p>	
<p>緑</p> <p>しょうが チンゲンサイ もやし たけのこ えだまめ きくらげ きりぼしだいこん にんじん</p>		<p>緑</p> <p>コーン たまねぎ かぼちゃ にんじん りんご レモン</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>しょうが きくらげ たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん かぼちゃ</p>	
<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>	
<p>小 615kcal</p> <p>中 781kcal</p>		<p>小 632kcal</p> <p>中 787kcal</p>		<p>小 617kcal</p> <p>中 819kcal</p>		<p>小 654kcal</p> <p>中 815kcal</p>		<p>小 606kcal</p> <p>中 767kcal</p>	
<p>30日</p>									
<p>赤</p> <p>コーン サラダ</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>		<p>赤</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう(中)</p>	
<p>黄</p> <p>ごはん</p>		<p>黄</p> <p>チーズ</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>ひじき いために</p>		<p>黄</p> <p>フルーツあえ</p>	
<p>緑</p> <p>しょうが チンゲンサイ もやし たけのこ えだまめ きくらげ きりぼしだいこん にんじん</p>		<p>緑</p> <p>コーン たまねぎ かぼちゃ にんじん りんご レモン</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり トマト</p>		<p>緑</p> <p>しょうが きくらげ たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん かぼちゃ</p>	
<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>		<p>エネルギー</p> <p>たんぱく質</p>	
<p>小 631kcal</p> <p>中 786kcal</p>		<p>小 632kcal</p> <p>中 787kcal</p>		<p>小 617kcal</p> <p>中 819kcal</p>		<p>小 654kcal</p> <p>中 815kcal</p>		<p>小 606kcal</p> <p>中 767kcal</p>	

松山市学校給食の  
今日の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州・鹿児島・宮崎・香川) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) さわら(長崎) ホキ(ニュージーランド) むきえび(インドネシア) いか(中南米) すり身(北海道) 豆腐・あげ(カナダ) 押もち麦(愛媛) じゃがいも(北海道・鹿児島・長崎・愛媛)  
たまねぎ(北海道・愛媛・松山) パセリ(香川・愛媛・徳島) にんじん(徳島・鹿児島・長崎) ねぎ(香川・愛媛・高知・徳島・熊本) ピーマン(宮崎・高知・熊本・鹿児島) ほうれん草(愛媛・徳島・福岡) こまつな(愛媛・徳島・福岡) しょうが(高知・熊本)  
新キャベツ(松山・愛媛・熊本・鹿児島・福岡・愛知) レタス(愛媛・香川・岡山・徳島・兵庫) ごぼう(岡山・宮崎・青森・熊本・鹿児島・北海道) 清見タンゴール(愛媛) カラマンダリン(愛媛) えのき(愛媛・宮崎