



Main table containing 30 days of school lunch menus (献立表) with columns for days of the week (月曜日 to 金曜日) and detailed food items, energy values, and protein content.

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地 (Origin of main food items for October)
豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) いわし(愛媛) ...
※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤(あか) ... 赤のグループ 【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
黄(き) ... 黄のグループ 【熱や力のもととなる食べ物】
緑(みどり) ... 緑のグループ 【からだの調子をととのえる食べ物】
※ 週に1回程度みかんジュースがつきます。
※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ ... 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
※ 松山市の学校給食のホームページ ... http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusoku.html