



学校給食で食べたい我が家の献立
ご家庭で食べられている献立を、
学校給食に取り入れました。
お楽しみに！

令和2年6月 予定献立表



Main table containing 30 days of school lunch menus. Each day includes a meal illustration, a list of ingredients, and a table with energy and protein values for small and medium portions.

干菜菜の味めぐり
今日は、干菜菜の味めぐりです。
干菜菜では、昔から蒸籠ががさかんに行われてきました。特に鯖子や狙、
九十九重などでは、いわしの水揚げ量が多いことで有名です。いわしは
刺身や塩焼き、煮付け、佃煮のほか「なめろう」「つみれ汁」「さんが
焼き」「かば焼き」などの様々な料理で食べられています。

旬の魚・野菜・果物
あじ、たまねぎ、じゃがいも、グリーンアスパラガス、ごぼう、メロン、びわ

松山市学校給食の 今月の主産食品の予定産地
牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) ホキ(ニュージーランド) あじ(鳥取) いわし(日本) ししゃも(ヨーロッパ) えび(インドネシア) いか(ペルー・チリ) たこ(愛媛) 平天(北海道) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ) 大豆(北海道・秋田) 押もち(愛媛)
キャベツ(愛媛・愛知・熊本・福岡・徳島) グリーンアスパラガス(愛媛・香川・熊本・長野) じゃがいも(長崎) たまねぎ(愛媛・松山) にんじん(徳島・長崎) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) こまつな(愛媛・福岡・徳島) ごぼう(岡山) トマト(愛媛・宮崎・熊本・香川)
えのきたけ(愛媛・宮崎・熊本) しめじ(香川・福岡) エリンギ(香川) きくらげ(愛媛) たけのこ(愛媛) ロン(愛知・熊本・愛媛) 梅干し(和歌山) きわわ(徳島・岩手) わかめ(宮城) ひじき(松山) 青のり(愛媛) のり(九州)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
※ 週に1回程度みかんジュースがつきます。
※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
※ 松山市の学校給食のホームページ… http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusoku/zakkoukyusoku.html