

Main menu table with columns for days of the week (月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日) and rows for dates (5日, 12日, 19日, 26日, 5日, 12日, 19日, 26日). Each cell contains a meal illustration, a list of ingredients, and a table of energy and protein values.

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地
牛肉(北海道) 豚肉(愛媛) ホキ(ニュージーランド) ...

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤(あか) ... 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
黄(き) ... 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
緑(みどり) ... 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】
※ エネルギー・たんぱく質の値は、日本食品標準成分表2020年版(8訂)に基づいて算出しています。

