



# 令和3年 5月 予定献立表



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
<b>3日 憲法記念日</b> 		<b>4日 みどりの日</b> 		<b>5日 こどもの日</b> 		<b>6日 行事食…八十八夜(茶飯)</b> 		<b>7日</b> 	
<b>10日</b> 		<b>11日 旬…どら豆のかきあげ</b> 		<b>12日</b> 		<b>13日 旬…えんどうごはん</b> 		<b>14日</b> 	
<b>17日</b> 		<b>18日</b> 		<b>19日</b> 		<b>20日</b> 		<b>21日 味めぐり…長崎県</b> 	
<b>24日</b> 		<b>25日 とれたて感謝の日…新たまねぎ</b> 		<b>26日</b> 		<b>27日</b> 		<b>28日</b> 	
<b>31日</b> 		<b>旬めぐり(長崎県)</b> <p>今月の味めぐりは、長崎県です。  「長崎ちゃんぽん」は、豚肉や魚介類、ネギなどの野菜を具とした麺料理です。  明治時代中ごろに、中華料理店の中国出身の店主が、長崎県に訪れていた中国人留学生たちに、「安く栄養のある食事を提供したい。」と、考え作られました。  故郷の福建省での料理をベースに考え出したのが「ちゃんぽん」の発祥とされています。</p>		<b>旬の魚・野菜・果物</b> 					

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州・四国) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) さば(日本) いわし(香川) ホキ(ニュージーランド) えび(インドネシア) いか(南米) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ) 魚そうめん・平天(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) ひじき(松山) わかめ(宮城) じゃがいも(長崎・鹿児島) こまつな(愛媛・福岡・徳島) にんじん(徳島・熊本・長崎) そら豆(愛媛) えんどう豆(愛媛・和歌山) キャベツ(愛媛・愛知・熊本・大分・福岡・徳島) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) ごぼう(岡山・宮崎・熊本・北海道) たけのこ(愛媛) だいこん(長崎・香川・大分・鹿児島) たまねぎ(松山・愛媛・北海道) なら(高知・宮崎・愛媛) 里芋(大分) 河内晩柑(愛媛) えのき茸(愛媛・宮崎) しめじ(香川) しいたけ(九州) きくらげ(松山) マッシュルーム(千葉) 茶(愛媛・宮崎) きわかめ(徳島・岩手)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。  
赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】  
黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】  
緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

味めぐり…日本の味めぐり  
旬…旬の食材を生かした献立  
とれたて感謝の日…松山産の食材を生かした献立

週に1回程度みかんジュースがつかます。  
食材の都合で献立を変更することがあります。  
保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。  
松山市の学校給食のホームページ…<http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>