



学校給食で食べたい 我が家の献立
ご家庭で食べられている献立を、
学校給食に取り入れました。
お楽しみに！

令和2年6月 予定献立表



Main table containing 30 days of menu items (Monday to Friday), including food illustrations, energy/tanbaku values, and a special section for 'Chiba Prefecture's Taste' (千葉県の味めぐり) and '旬の魚・野菜・果物' (Seasonal Fish, Vegetables, and Fruits).

千葉県味めぐり
今日は、千葉県の味めぐりです。
千葉県では、昔から漁業がさかんに行われてきました。特に鮭子や旭、九十九里などでは、いわしの水揚げ量が多いことで有名です。いわしは刺身や塩焼き、煮付け、佃煮のほか「なめろう」「つみれ汁」「さんが焼き」「かば焼き」などの様々な料理で食べられています。

旬の魚・野菜・果物
あじ、じゃがいも、グリーンアスパラガス、ごぼう、メロン、たまねぎ、びわ

豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) ホキ(ニュージーランド) あじ(鳥取) いわし(日本) ししゃも(ヨーロッパ) えび(インドネシア) ... 松山市学校給食の今月の主な食品の予定産地

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤(あか) ... 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
黄(き) ... 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
緑(みどり) ... 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】
※ 週に1回程度みかんジュースがつきます。
※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ ... 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
※ 松山市の学校給食のホームページ ... http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html