

## <活動の様子>

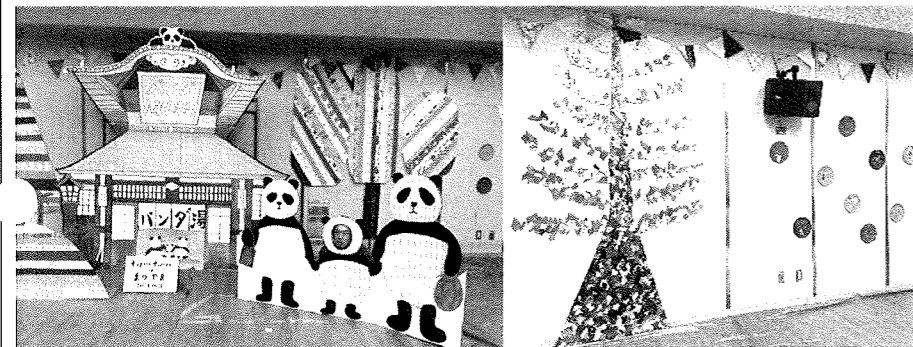


バランスのよい昼食を  
家族で選ぶ参加者



- \* ブー子ちゃんはいつも  
元気だねえ…
- \* そうよ！！秘密があるのよ！

会場いっぱいの tupera ワールド！  
大人も子どもも楽しみました



## 事業名 おさなごひろば in 松山

### <目的>

親と子の豊かな笑顔の時間を増やしたい そんな子育てをめざしませんか  
幼くても子ども自身に備わった「生きる力」に目を向けて、子育てはお父さんも一緒に！

### <事業内容>

#### Part I 子育て講習会 「かぞくみんなで育ちあい」

- ・ 子どもの成長の道筋…心と体の成長の道筋を知って納得
- ・ 大切にしたい生活リズム…生活は“はやねはやおき四回食”のリズムでタイミングよく
- ・ きちんとかんで楽しく食べる話 歯科医講演…お口は一生の健康を支える大事な土台
- ・ 何をどれくらい食べればよいのでしょうか…20種の料理から肉魚1：豆1：野菜4と、バランスよく選んで試食してみましよう 手軽に食卓を整える工夫のあるレシピ紹介
- ・ 人形劇 「ちからのひみつ」…いつも元気いっぱいのブー子ちゃんと、朝からあくびのブウ君 子どもにもわかる元気な生活ポイントを楽しく考えよう

#### Part II 「tupera tupera 亀山達矢さんとあそぼ！ 絵本ライブ&ワークショップ」

- ・ 絵本ライブ…「やさいさん」 「しろくまのパンツ」 etc. …作者の口からつぎつぎに小気味よく  
人気絵本8冊の読み聞かせ
- ・ 絵本「うんこしりとり」主人公の作り方 実演
- ・ みんなでつくろう 「ゴリゴリゴリラ」…ペットボトルでゴリゴリ音が出るおもちゃづくり
- ・ みんなでうたおう 「ゴリゴリゴリラのゴリゴリロケンロール」

### <市民の参画や他団体との連携>

地域の文庫活動ボランティアのご協力で読書クイズや読み聞かせコーナーが充実しました

### <市民に対するPR>

子育てを楽しみたい！ 家事上手になりたい！ よい家計運営をしたい！

松山友の会はそんな仲間を待っています ♡

いつからでも、どなたでも参加ください！！