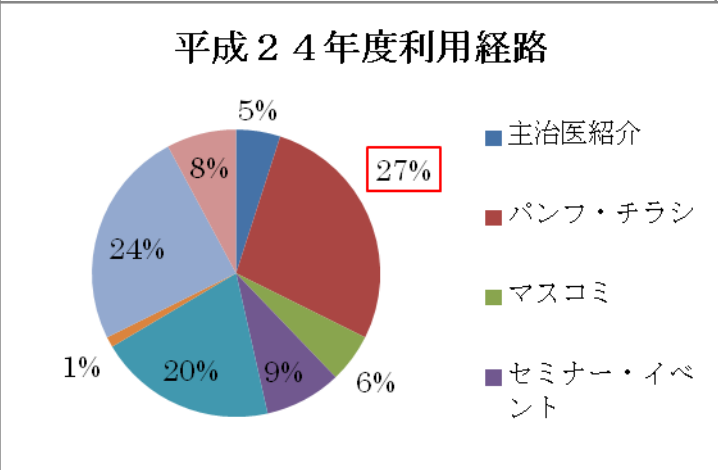
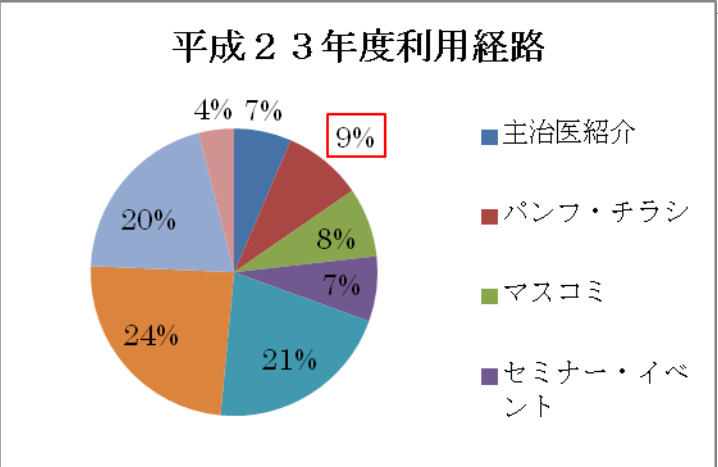
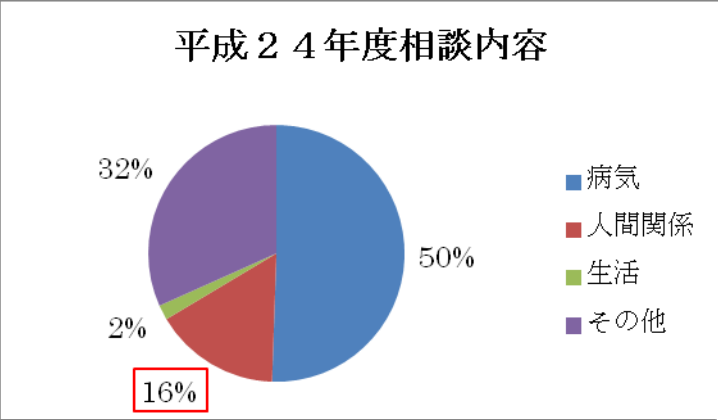
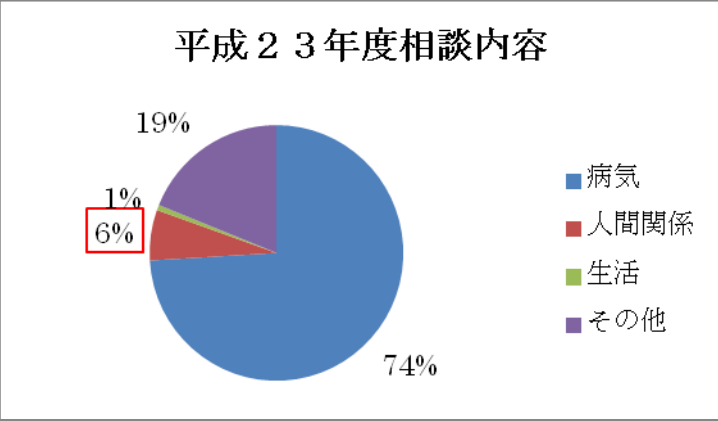


＜心の元気街角相談所 内容詳細＞



◆人間関係等、日常抱えるストレス相談が増え、心の健康づくりに貢献できました。

チラシを見て相談してくる人が増えました。これは、松山市が相談窓口一覧チラシを全戸配布した効果です。

事業名 心の元気街角相談所

＜目的＞

「心の元気街角相談所」の充実と強化を図り、松山市の自殺防止対策に貢献します。

＜事業内容＞

①心の元気街角相談所として、電話、面談、メール、ファックスによる無料相談を実施。

電話・面談による相談は、月～金曜日の 9：00～18：30。土曜日は、9：00～17：00。

メール・ファックスによる相談は、24 時間受け付け。

②精神科医・精神保健福祉士を招いて、定期的に相談員のスキルアップのための事例検討会を実施。

＜市民の参画や他団体との連携＞

①心の元気街角相談での経験を踏まえ、松山市が推進する自殺対策事業ゲートキーパー養成講座では、市民に対し具体的な事例を提供した。

②自殺防止対策に取り組む「いのちの電話」相談員養成講座では、解決のための具体的一步を踏み出す支援について事例をもとに説明し、連携の大切さを確認しました。

＜市民に対する P R ＞

今回の助成により、相談員全員が毎月具体的事例をもとにした精神科医、精神保健福祉士の研修を受けることができました。これにより「心の元気街角相談所」として市民の心の健康に関する相談により適切に対応できるようになったと思います。月平均 80 件以上の相談者の中には、市の広報チラシを見てころ塾を知ったという人が多く含まれていました。市と NPO が連携して悩んでいる人や心の不調を抱えている人の相談にのり支援していくことは、松山市の自殺防止のためにとっても役立つことだと思います。