

つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪

1月29(火) ~ 2月3(日)

第20回

# コムズフェスティバル

皆さんの可能性を見つけるきっかけとなる講演会や分科会を開催。お気軽にご参加ください。

## 基調講演

《講師》女優・戸板女子短期大学 客員教授

## 菊池桃子さん



【日時】2月2日(土)13時~14時5分(開場は12時30分)  
【会場】5階大会議室  
【内容】「学び」ことで変わった生き方・働き方  
※手話通訳あり  
【定員】250人(抽選)  
【申し込み】1月18日(金) (必着)。往復はがき(1人につき1枚)で、往信裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、「基調講演希望」を、返信表面に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒790-0003三番町六丁目4-20市男女共同参画推進センター「コムズフェスティバル係」へ

### 市民企画分科会

①「こころの健康的な活動」仕事と家庭、そして自分への思い

【日時】1月29日(火)18時30分~20時30分【会場】3階会議室2【定員】20人

②トラウマの専門家が教えるトラウマの癒し方「こころばぬ先の杖」こころんだ後の処方箋

【日時】1月31日(木)13~17時【会場】3階会議室2【定員】40人

③わたしの「仕舞い支度」自分らしい老後をめざして

【日時】1月31日(木)13時30分~16時【会場】4階視聴覚室【定員】50人

④「イライラ」しない・させない伝え方・聞き方「今すぐ使えるアドラー心理学」

【日時】2月1日(金)10時30分~12時【会場】4階視聴覚室【対象・定員】親子や夫婦、人間関係をより良くしたい人。50人

⑤「怒れる女子会」私達の払った税金の使い道、チェックできる??

【日時】2月2日(土)10~12時【会場】3階会議室1【定員】30人

⑥もう人間関係に悩まない!アドラー流コミュニケーションのコツ

【日時】2月2日(土)10~12時【会場】3階会議室2【対象・定員】職場・育児・夫婦など対人関係に悩んでいる人。30人

⑦母と子に寄り添う避難生活支援「豪雨災害支援から学び、今できること」

【日時】2月2日(土)10~12時【会場】4階視聴覚室【定員】50人【料金】5000円

⑧わが子の行動の「なぜ?」どうする?がわかる!子どもと楽しく過ごすコツ

【日時】2月2日(土)14時30分~16時30分【会場】3階会議室2【定員】20人

⑨今、フェミニズムが新しい! #MeTooからみえてくる現在と、私たちが

### ちの未来

【日時】2月2日(土)14時30分~16時30分【会場】3階多目的室【定員】60人【料金】5000円

⑩高橋治郎先生の「こころ」の話「地形と災害」ハザードマップをどう活用する?

【日時】2月2日(土)14時30分~17時30分【会場】3階調理室【対象・定員】防災・減災に関心のある人。30人【料金】2000円

⑪地域で育てたい!子ども「非認知能力」人生に必要な「Q以外のチカラ」とは?

【日時】2月2日(土)14時30分~16時30分【会場】4階視聴覚室【対象・定員】人材育成やキャリア教育に関心のある人。50人【料金】5000円

⑫料理で育む幸せ座談会「子どもキッチン」の活動から

【日時】2月2日(土)14時30分~16時【会場】4階創作室【定員】30人【料金】5000円

⑬子育てフェス「知って見えて体験して」そだち」をサポーター

【日時】2月3日(日)10~13時【会場】5階大会議室【定員】50人

⑭苦しまず、家族を困らせないで逝くには?一緒に考えよう

【日時】2月3日(日)13~15時【会場】4階視聴覚室【定員】60人

まつやまNPOサポートセンターイベント

⑮介護現場から見えてくる

男女の意識の違い「介護をされる側を考えたことがありませんか」

【日時】2月3日(日)10時~11時30分【会場】4階視聴覚室【定員】50人

⑯HAPPYカフェ

【日時】2月3日(日)14~15時【会場】2階集会室【料金】有料(申し込み不要)

⑰参加劇「お人形ビュートイ」

【日時】2月2日(土)14時~16時30分【会場】2階遊戯室【対象】子どもとその保護者(幼児は保護者同伴。申し込み不要)

⑱つくってあそぼ

【日時】2月3日(日)14時~16時30分【会場】2階遊戯室【対象】子どもとその保護者

⑳えび天むすびと煮卵セット

【販売】

【日時】2月3日(日)14時~16時30分【会場】2階遊戯室

①~⑯申し込み方法

①は1月18日(金) (必着) 希望のイベント番号を抽選

②は1月18日(金) (必着) 希望のイベント番号を抽選

③は1月18日(金) (必着) 希望のイベント番号を抽選

④は1月18日(金) (必着) 希望のイベント番号を抽選

者(幼児は保護者同伴。申し込み不要)

【日時】2月2日(土)10~17時【会場】1階ロビー【内容】私のやりたい!をカタチにしている女性たちが集合!

【料金】一部有料(料金要確認。予約不要。託児なし)

【体験】

【日時】2月2日(土)10~17時【会場】1階ロビー【内容】私のやりたい!をカタチにしている女性たちが集合!

【料金】一部有料(料金要確認。予約不要。託児なし)

【体験】

【日時】2月2日(土)10~17時【会場】1階ロビー【内容】私のやりたい!をカタチにしている女性たちが集合!

【料金】一部有料(料金要確認。予約不要。託児なし)

【体験】

【日時】2月2日(土)10~17時【会場】1階ロビー【内容】私のやりたい!をカタチにしている女性たちが集合!

【料金】一部有料(料金要確認。予約不要。託児なし)

【体験】

【日時】2月2日(土)10~17時【会場】1階ロビー【内容】私のやりたい!をカタチにしている女性たちが集合!

【料金】一部有料(料金要確認。予約不要。託児なし)

【体験】

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス

【日時】1月20日(日)10~15時【会場】コムズ全館【内容】ス



二次元コード

### 2/17(日) シネマ&トーク

【日時】2月17日(日)10~12時【会場】5階大会議室【内容】



「無念」映画上映

映画上映

映画上映

映画上映

映画上映

映画上映

映画上映