

接種の前にもう一度確認を!

接種時に持っていくもの

- 1 接種券付きクーポン券
- 2 予診票 (事前に記入)
- 3 本人確認ができるもの (運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード・パスポートなど)  
※原本が必要 (コピー不可)

3つ持っていくよ



接種時の服装は

- 肩を出しやすい服装でお越しください



体調は悪くないですか

- 持病がある人や体調に不安のある人は、事前にかかりつけ医に相談してください
- 発熱など体調が悪いときは、接種を控え、コールセンターにキャンセルの連絡をしてください



松山市HP

松山市新型コロナワクチンコールセンター  
☎909-3353

開設時間 8時30分～20時 (土・日曜・祝日を含む)



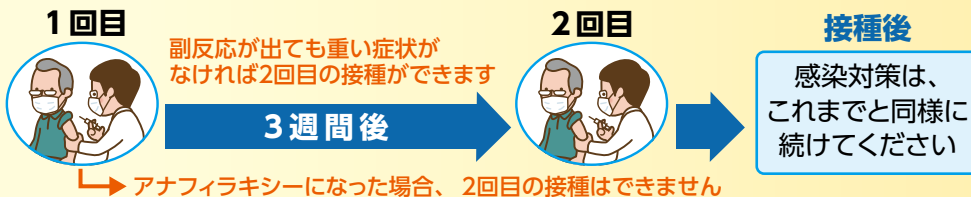
1回目のワクチンを接種する市民

65歳以上

新型コロナウイルスワクチン接種を開始

65歳以上を対象とした新型コロナウイルスの接種は、5月22日・23日の松山三越での集団接種から始まり、両日で約1400人が1回目の接種を終えました。会場には医療スタッフを配置し、接種に関する相談への対応や、接種後の体調変化をケアするために15分程度待機する場所を設けるなど、安心・安全な接種を進めています。

接種の流れ



接種後、待機する市民の皆さん

- 接種後は会場で待機 ● 15分 (アレルギーなどがある人は30分) 程度待機し、体調に変化がないか様子を見ます
- 接種後の当日の行動 ● 入浴は差し支えありませんが、接種したところをこするのはやめましょう ● 激しい運動は避けましょう ● 過度なアルコールの摂取は控えましょう

副反応

主な副反応は

- 接種部位の痛み・だるさ・頭痛・筋肉痛・寒気・発熱・関節痛・下痢
  - 接種した1～2日後に出ることが多く、ほとんどは3日以内に回復します
  - 特に2回目の接種後は、副反応が起きやすいです
- ※接種後2日以上たっても熱が下がらないなど、重い症状が続くときは、医療機関に相談してください



アナフィラキシー

- ワクチン接種の後、短時間で起きることのあるアレルギー反応です。じんましんなどの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下(呼びかけに反応しない)を伴う場合を、アナフィラキシーショックと呼びます
- アナフィラキシーは治療できます

新型コロナワクチンの副反応に関する相談: 愛媛県コールセンター ☎0120-567-231 開設時間: 24時間(土・日曜・祝日を含む)

保健課 911-829・923-6062

接種に訪れた60代の男性は「受け付けから接種までとてもスムーズでした。また、スタッフの皆さんの親切丁寧な対応で、安心して接種できました」と話していました。

保存してください。いつかまた お役に立ちます

主な内容

- 特集 令和3年度国民健康保険 ..... 6・7面
- つばきフォトコンテスト2021 入賞6作品が決定 ... 3面
- 今知りたい個人市・県民税のしくみ ..... 4・5面
- 市民ガイド ..... 8～11面

発行: 松山市役所  
編集: 秘書広報部 シティプロモーション推進課  
毎月1日・15日発行  
☎948-6705 ☎934-2578  
https://www.city.matsuyama.ehime.jp/

感染症対策の切り札  
接種にご協力を

松山市では、松山市医師会などのご協力を得て、65歳以上の約15万人の皆さんへのワクチン接種を、集団接種は5月22日から、市内医療機関での個別接種は5月31日から始めました。ワクチンは新型コロナウイルス感染症の発症や、重症化を抑える効果が期待され、接種は感染症対策の切り札といわれています。本市では、コールセンターのほか、予約専用サイトなどを生かし、受け付け開始1週間で約11万人に予約いただきました。

確実に速やかに接種ができるよう、接種枠や接種会場を追加しており、まだ予約ができていない人は、ぜひ予約をお願いします。また7月末までに接種いただけるよう案内し、予約の変更も受け付けています。ワクチンは、2回接種で十分な免疫ができるとされています。必ず2回接種してください。ワクチン接種後も、基本的な感染防止対策をお願いします。これからも市民の皆さんが何よりも安全に、安心して接種ができるよう進めていきます。

松山市長 野志克仁



40



ご注意ください!

## マイナンバーカードのお受け取り 7月5日(月)からマイナンバーカード交付センターで

土・日曜・祝日もマイナンバーカードを受け取れるマイナンバーカード交付センターを開設します。  
7月2日(金)までは市民課(市役所本館1階)で、  
7月5日(月)からセンターでカードを交付します。  
※7月5日(月)からは、市民課ではカードを受け取れません

開設日 7月5日(月)

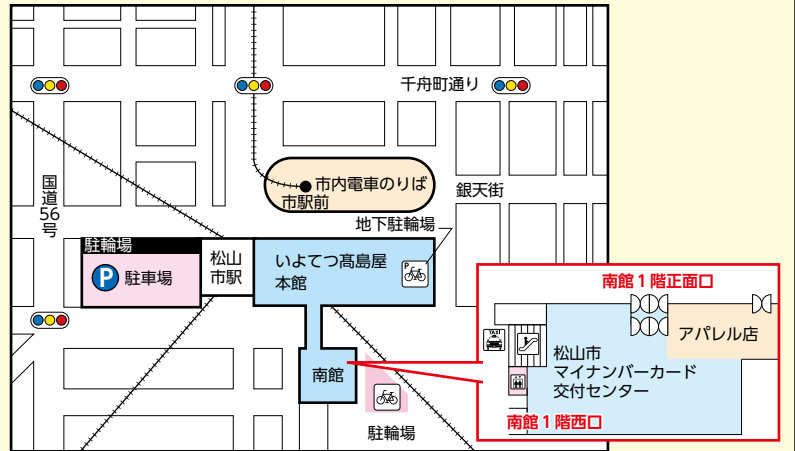
時間 10～19時

会場 いよてつ高島屋南館1階

内容 申請済みマイナンバーカードの交付

休業日 年末年始(12月29日から翌年1月3日)、毎月第3土曜日の翌日曜日  
(この先3カ月では、7月18日(日)、8月22日(日)、9月19日(日))

申請はスマホや  
ネット、市役所で!



☎市民課 948-6569 ・ FAX 934-1801

### 道後温泉本館保存修理工事の情報発信動画第4弾公開中 「歴史をつなぐ 未来へのこす」

道後温泉本館の保存修理工事の現状と文化財的魅力を多くの人に知ってもらうため、情報発信動画の第4弾を公開しています。



彫金作業の様子



水銀鍍金の様子

公開場所 道後温泉公式サイト

内容 保存修理工事の進捗状況、又新殿の引手金物の制作工程紹介、作業者へのインタビュー



☎道後温泉事務所 921-0101 ・ FAX 934-3415

### 7月5日(月)～14日(水) 道後温泉本館後期保存 修理工事への切り替えのため臨時休館します



道後温泉本館は、後期保存修理工事への切り替え準備のため、7月5日(月)から14日(水)まで臨時休館します。

前期は、道後温泉本館の北側入り口から入館し、神の湯で入浴。7月15日(木)以降は、東側入り口から入館し、保存修理工事が完了した壺の湯で入浴を楽しめます。

なお、保存修理工事に伴う本館周辺道路の交通規制に関する情報は、随時、市ホームページなどでお知らせします。



☎道後温泉事務所 921-5141 ・ FAX 934-3415

### あなたの身近に潜む目を引く動きを 3秒の動画で募集 『おっと!その動きいただきます。』

松山ブンカ・ラボでは、さまざまな文化団体と一緒に、「文化サポートプログラムくらぼこらぼ」を行っています。今回、あなたの身近に潜む目を引く動き(3秒程度)の動画を募集し、集まった動画からダンスカンパニー・yummydanceが新しいダンスを創作する『おっと!その動きいただきます。』を開催します。創作したダンスは動画投稿サイト「YouTube」で配信する予定です。

申し込み 7月15日(木)までに  
応募

※申し込み方法など詳細は  
ホームページを確認



yummydance

☎文化・ことば課 948-6524 ・ FAX 934-1913

### 坂の上の雲ミュージアム 連続講座(前期)受講者募集

『坂の上の雲』の時代背景である明治や、舞台となった松山や愛媛の歴史・文化と一緒に学びませんか。

日時・講座名 7～9月の①「近代国家とは何か」=毎月第2土曜日、②「松山」=毎月第4土曜日。いずれも14時30分～16時

会場 坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目)3階会議室

定員・料金 各21人(抽選)。900円

申し込み 6月28日(月)(必着)。はがき・ファクス・eメールで、住所、氏名、電話番号、講座名を〒790-0001一番町三丁目20坂の上の雲ミュージアム講座係@saka-museum@city.matsuyama.ehime.jpへ



高浜の風景

☎坂の上の雲ミュージアム 915-2601 ・ FAX 915-3600

### 子規記念博物館開館40周年・第39回子規顕彰全国短歌大会作品募集

10月24日(日)に子規記念博物館で開催される子規顕彰全国短歌大会の作品を募集します。

応募作品 自作未発表の雑詠2首1組。何組でも可

料金 1,500円(1組につき)

応募方法 8月2日(月)(必着)。直接または郵送。募集チラシの裏面または子規記念博物館ホームページから応募用紙(A4サイズ)をダウンロードして、楷書で郵便番号、住所、

氏名・雅号(フリガナ)、電話番号を書き、料金(郵送の場合、郵便小為替または現金書留)を同封して、〒790-0857道後公園1-30子規記念博物館内「子規顕彰全国短歌大会」係へ  
※応募者全員に12月末に入賞歌集を1冊無料で送付します



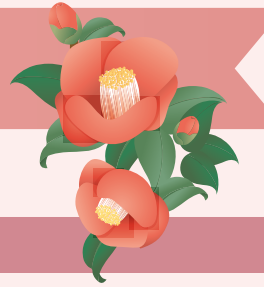
☎子規記念博物館 931-5566 ・ FAX 934-3416





# つばきフォトコンテスト2021

入賞6作品が決定



松山市の花「つばき」に愛着を持ち、笑顔が広がることを願って開催した「つばきフォトコンテスト2021」の入賞作品が決定しました。

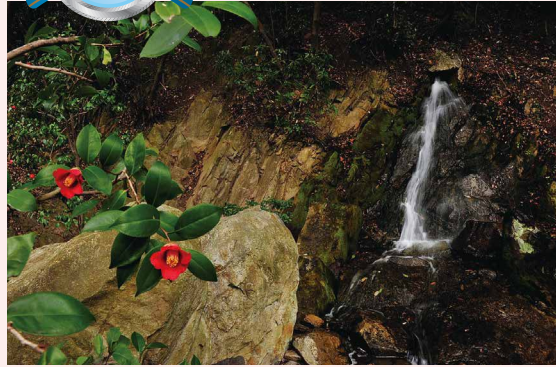
## ①「松山とつばき」部門 (応募総数77点)



「新田椿」  
井川 治さん



「優美」  
長谷 博行さん



「城下の側つばき」  
玉田 美乃さん



## ②松山総合公園「椿園の花」部門 (応募総数98点)



「幽玄」  
別宮 省一さん



「ポップコーン」  
脇田 辰彦さん



「白雪姫」  
長井 佳子さん



問①シティプロモーション推進課 ☎948-6705 ・ FAX934-2578、②公園緑地課 ☎948-6854 ・ FAX934-8723

## 大募集 第3期マツワカメンバー

若い世代に松山のことをさらに好きになってもらい、「ずっと松山に住み続けたい」「県外の人にも松山をおすすめしたい」と思えるまちづくりに向けて活動する第3期マツワカメンバーを募集します。

**対象** 本市在住または通学・通勤する10～20代の人※高校生以上

**定員** 30人程度 (先着順)

**申し込み** 6月22日(火)17時までに応募フォームから応募



応募フォーム

### どんな活動？



地元企業の課題を聞き、解決策を提案する「企業コンサルティング」や、地元で活躍する先輩を取材し、紹介する「先輩インタビュー」などを行っています。活動をする中で、同年代の仲間ができ、学びの機会にもなっています。



ホームページ

問まちづくり推進課 ☎948-6095 ・ FAX934-1821

## 夏休み！ 休日子どもカレッジ

参加者募集

保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生の長期休暇中の居場所を確保し、遊びや学びを提供します。

**日時** 7月21日(水)～8月31日(火)

**対象** 本市在住で保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生

※申し込み方法など詳細は市ホームページを確認



問子育て支援課 ☎948-6411 ・ FAX934-1814

## 子育てママのお仕事相談

キャリアコンサルタントが、新しく仕事を始めたり、仕事復帰を考えたりしているお母さんたちの相談に応じます。

**日時・会場** 下表のとおり。10時10分～、11時10分～

会場	日程
南部児童センター	7月1日(木)・令和4年2月1日(火)
中央児童センター	9月22日(水)
北条児童センター	10月20日(水)
畑寺児童館	10月26日(火)
久枝児童館	令和4年2月10日(木)

**対象** 子育て中のお母さん

**定員** 各2組 (先着順)

※子どもを連れての参加可。託児はなし

**申し込み** 前日までに電話・eメールで地域経済課

☎chiikikeizai@city.matsuyama.ehime.jpへ



問地域経済課 ☎948-6399 ・ FAX934-1844

# 忘れずに納めましょう 今知りたい

# 個人市・県民税のしくみ

## 個人市・県民税とは？

豊かで安心できる地域社会をつくるため、住んでいる人が負担する会費のようなものです。福祉サービスや都市整備など、まちの維持・発展に必要な行政サービスに使われています。

税額は、一定の所得がある人に一律にかかる「均等割額」と、所得に応じてかかる「所得割額」の合計額で、前年の所得に基づいて計算されます。

## 令和3年度の納付は？

賦課期日（令和3年1月1日）に住んでいた市区町村に納めます（1月2日以降に死亡・転出した人もその年度分は課税されます）。納税義務者には6月10日(休)に納税通知書を送付します。給与から特別徴収される人には5月17日に事業所宛てに送付しています。

**対象となる所得** 令和2年（1月1日から12月31日）の所得

## 個人市・県民税が課税されない人（非課税者）は？

- 令和3年1月1日時点で生活保護法による生活扶助を受けている人
- 寡婦またはひとり親、障がい者\*、未成年者（平成13年1月3日以降に生まれた人）で、前年中の所得金額が135万円以下の人
- 前年中の合計所得金額が次の算式で求めた金額以下の人
  - ・同一生計配偶者と扶養親族がいない人→41万5,000円
  - ・同一生計配偶者または扶養親族がいる人→31万5,000円×(本人+同一生計配偶者+扶養親族の人数)+28万9,000円

\*障がい者…身体障害者手帳1～6級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、療育手帳A・Bを持っている人▶65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受け、障害者控除対象者認定書の交付を受けられる人

## 個人市・県民税の納め方

納め方は、下記の3通りあります。ただし、2種類以上の収入がある場合は、2つ以上の方法を併用して納める場合があります。詳しくは、6月10日(休)に送付する納税通知書を確認してください。

### ①特別徴収（給与天引き）

給与支払者である事業主が、従業員の個人市・県民税を毎月の給与から天引きして納める方法

**対象者** 令和2年中と令和3年4月1日時点で給与の支払いを受けている人

### ②特別徴収（年金天引き）

公的年金支払者が、個人市・県民税を年金から天引きして納める方法

**対象者** 令和2年中と令和3年4月1日時点で老齢基礎年金等の支払いを受けている65歳以上の人のうち、公的年金等に対する課税がある人

### ③普通徴収（個人納付）

本市から送付される納付書または口座振替で年4回納める方法

令和3年度納期限	1期	2期	3期	4期
	6月30日(休)	8月31日(火)	11月1日(月)	令和4年1月31日(月)

**対象者** 特別徴収（給与・年金天引き）の対象でない人

### 納付できる場所

市内に営業所がある金融機関▶四国内のゆうちょ銀行・郵便局（納期限内に限る）▶コンビニエンスストア（納期限を過ぎたり合計金額が30万円を超えたりする場合は納付不可）▶納税課（市役所本館2階）▶支所▶市民サービスセンター（納期限内に限る）

※スマートフォン決済アプリでも納付できます（納期限を過ぎたり合計金額が30万円を超えたりする場合は納付不可）

**対象アプリ** PayB・PayPay・LINE Pay



## 申告期限延長のため、令和3年度個人市・県民税の納税通知書に申告内容が反映されない場合があります

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、所得税の確定申告や、個人市・県民税の申告期間が、4月15日まで延長されました。申告書の内容を反映することで課税になったり税額が変更になったりする場合は、税額の決定または変更通知書を後日送付します。

市市民税課 ☎948-6290・📠934-1802

**所得の減少や失業など、経済的な理由で国民年金保険料の納付が難しい場合、申請して承認されると、保険料の免除や猶予が受けられます。**

**免除（全額免除・一部免除）**  
本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定基準額以下の場合、保険料の納付を全額または一部免除

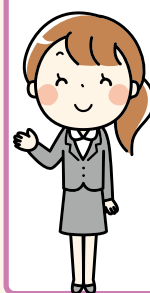
**納付猶予**  
20歳以上50歳未満で、本人・配偶者の前年の所得が一定基準額以下の場合、保険料の納付を猶予

**退職（失業者）への特例**  
退職（失業）した人は、離職票などを添えて申請すると、本人の所得が一定基準額以上あっても保険料の免除・猶予が認められます。ただし、審査対象の配偶者・世帯主に一定基準額以上の所得があると、免除・猶予が認められない場合があります。

**新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、所得見込額が免除、または納付猶予に該当する基準になる場合は、所得申告書を添えて申請すると、前年の所得が一定基準額以上あっても保険料の免除・猶予に該当する場合があります。**

ただし、この特例に該当しない配偶者・世帯主は通常どおり前年の所得などで判定するため、免除・猶予が認められない場合があります。

## 国民年金保険料の免除・猶予制度



### 産前産後期間の保険料免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間免除されます。届け出は、出産予定日の6カ月前から可能です。届け出期限はないので、出産後でも届け出ることができます。

**対象**「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の人（妊娠85日以上で死産・流産、早産した人を含む）

**手続きに必要なもの**  
年金手帳または本人確認ができるもの：①

①「退職（失業）が理由の場合」  
①に加え、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証（公務員の場合は辞令書）

②「新型コロナウイルス感染症の影響の場合」  
①に加え、新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少した内容の説明ができること

③「産前産後期間の保険料免除の場合」  
①に加え、母子健康手帳

④「代理人申請の場合」  
①に加え、委任状と代理人の本人確認ができるもの

※必要書類がほかにも必要な場合があります。事前に問い合わせてください

市市民税課 ☎948-6290・📠934-1802

## 令和3年度からの主な改正



給与所得控除と公的年金等控除の控除額を一律10万円引き下げ、基礎控除の控除額を10万円引き上げます。※給与所得と公的年金等に係る雑所得の両方がある人は、所得金額調整控除の対象になります

### ●給与所得控除の見直し

- ① 給与所得控除額が一律10万円引き下げられました。
- ② 給与所得控除の上限額が適用される給与収入の金額が850万円に、その上限額が195万円にそれぞれ引き下げられました。

給与収入金額の合計(a)	給与所得控除額	
	改正前	改正後
162万5,000円以下	65万円	55万円
162万5,000円超180万円以下	(a)×40%	(a)×40%-10万円
180万円超360万円以下	(a)×30%+18万円	(a)×30%+8万円
360万円超660万円以下	(a)×20%+54万円	(a)×20%+44万円
660万円超850万円以下	(a)×10%+120万円	(a)×10%+110万円
850万円超1,000万円以下		195万円
1,000万円超	220万円	

### ●公的年金等控除の見直し

- ① 公的年金等控除額が一律10万円引き下げられました。
- ② 公的年金等の収入金額が1,000万円を超える場合の公的年金等控除額に上限が設けられました。
- ③ 公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計額が1,000万円を超え2,000万円以下の場合一律10万円が、2,000万円を超える場合は一律20万円が、それぞれ①と②の公的年金等控除額から差し引かれます。

### ●65歳未満の場合

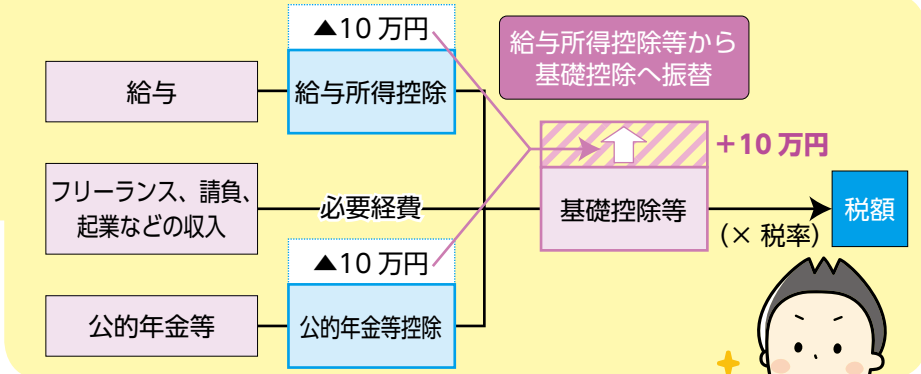
公的年金等の収入金額(A)	改正前	公的年金等控除額		
		区分なし	改正後	
			公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額	1,000万円超2,000万円以下
130万円以下	70万円	60万円	50万円	40万円
130万円超410万円以下	(A)×25%+37万5,000円	(A)×25%+27万5,000円	(A)×25%+17万5,000円	(A)×25%+7万5,000円
410万円超770万円以下	(A)×15%+78万5,000円	(A)×15%+68万5,000円	(A)×15%+58万5,000円	(A)×15%+48万5,000円
770万円超1,000万円以下	(A)×5%+155万5,000円	(A)×5%+145万5,000円	(A)×5%+135万5,000円	(A)×5%+125万5,000円
1,000万円超		195万5,000円	185万5,000円	175万5,000円

### ●65歳以上の場合

公的年金等の収入金額(A)	改正前	公的年金等控除額		
		区分なし	改正後	
			公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額	1,000万円超2,000万円以下
330万円以下	120万円	110万円	100万円	90万円
330万円超410万円以下	(A)×25%+37万5,000円	(A)×25%+27万5,000円	(A)×25%+17万5,000円	(A)×25%+7万5,000円
410万円超770万円以下	(A)×15%+78万5,000円	(A)×15%+68万5,000円	(A)×15%+58万5,000円	(A)×15%+48万5,000円
770万円超1,000万円以下	(A)×5%+155万5,000円	(A)×5%+145万5,000円	(A)×5%+135万5,000円	(A)×5%+125万5,000円
1,000万円超		195万5,000円	185万5,000円	175万5,000円

### ●基礎控除の見直し

- ① 基礎控除額が一律10万円引き上げられました。
- ② 納税義務者の合計所得金額が2,400万円を超える場合は、その合計所得金額に応じて控除額が減少し、2,500万円を超えると適用がなくなります。



### ●所得金額調整控除の創設

- 下記に該当する場合は、給与所得から所得金額調整控除が控除されます。
- ① 給与等の収入金額が850万円を超え、次のアからウのいずれかに該当する場合
    - ア. 特別障害者に該当する
    - イ. 年齢23歳未満の扶養親族を有する
    - ウ. 特別障害者である同一生計配偶者または扶養親族を有する
 所得金額調整控除額 = (給与等の収入\*① - 850万円) × 10%
    - ※①1,000万円を超える場合は1,000万円
  - ② 給与所得と公的年金等に係る雑所得の両方があり、その合計金額が10万円を超える場合
    - 所得金額調整控除額 = (給与所得\*② + 公的年金等に係る雑所得\*②) - 10万円
    - ※②10万円を超える場合は10万円

### ●ひとり親控除の創設と寡婦（寡夫）控除の見直し

- ① 婚姻歴や性別にかかわらず、生計を同じとする子（総所得金額等48万円以下）を有する単身者（合計所得金額500万円以下に限る）は、ひとり親控除が適用されます。
- ② 上記以外の寡婦（合計所得金額500万円以下に限る）は、引き続き寡婦控除26万円が適用されます。
  - ※住民票の続柄に「夫（未届）」「妻（未届）」の記載がある場合は対象外

### ●本人が女性の場合

配偶関係		死別		離別		未婚	
合計所得金額		500万円以下		500万円以下		500万円以下	
		所得税	市県民税	所得税	市県民税	所得税	市県民税
扶養親族	有	35万円	30万円	35万円	30万円	35万円	30万円
	子	27万円	26万円	27万円	26万円	—	—
	子以外	27万円	26万円	—	—	—	—

### ●本人が男性の場合

配偶関係		死別・離別・未婚	
合計所得金額		500万円以下	
		所得税	市県民税
扶養親族	有	35万円	30万円
	子	—	—
	子以外	—	—



□ ひとり親控除  
■ 寡婦控除

### ●所得控除等の合計所得金額要件の見直し

- ① 同一生計配偶者と扶養親族の合計所得金額要件が48万円以下に変更されました。
- ② 配偶者特別控除の対象になる配偶者の合計所得金額要件が48万円超133万円以下に変更されました。
- ③ 勤労学生控除の合計所得金額要件が75万円以下に変更されました。

### ●非課税基準の見直し

- ① 障がい者と未成年者、寡婦、ひとり親の非課税措置の合計所得金額要件が135万円に変更されました。
- ② 均等割の非課税限度額の合計所得金額等が10万円引き上げられました。
- ③ 所得割の非課税限度額の合計所得金額等が10万円引き上げられました。

市市民税課 ☎948-6291・📠934-1802

# 特集



## もっと知ってほしいんよ!

# 国民健康保険 2021

国民健康保険（以下、国保）制度は、万一の病気やけがなどのときに安心して病院などを受診できるよう、皆さんが納める国保料と国・県・市からの財政支援などで運営しています。

### 重要

## 令和3年度の国保料について

### ① 国保料の軽減割合が国の基準どおりに変わります

本市では、平成12年度の介護保険導入時に、国保料の負担増加を緩和するため、市税などを財源に、7割・5割の軽減世帯に1割上乗せして8割・6割とする独自の軽減をしてきました。国保を持続できる制度にするため、平成30年度から都道府県単位で新しい制度が始まり、こうした市税などを財源とする独自の軽減を継続することが難しくなりました。そのため、軽減割合を令和2年度に0.5割、令和3年度に0.5割減らして国の基準どおりに変更します。

### ② 令和2年分の確定申告と令和3年度の個人市・県民税の申告期限が1カ月延長されたことで、当初の国保料の決定に所得額が反映されない場合があります

確定申告と個人市・県民税の申告期限が延長されたことで、税情報が本市に届いていない世帯の国保料は、税情報がないものとして一度決定し、納入通知書を送付します。その後、税情報が確認でき次第、国保料を再計算し、修正した納入通知書を改めて送付します。

### ③ 新型コロナウイルス感染症の影響で、主に生計を支えている人の収入が減少した場合、国保料を減免します

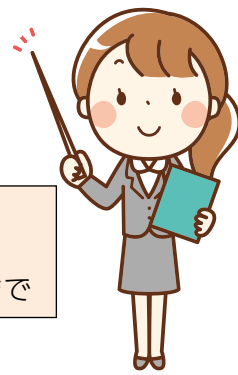
一定の基準を満たした人は、申請することで国保料が減免される場合があります。※詳細は市ホームページを確認



### 電話受付時間を延長します

納入通知書発送後は電話がつながりにくくなります。下記のとおり受付時間を延長して対応します。  
6月15日(火)～18日(金)・21日(月)～25日(金)=8時30分～19時まで、6月19日(土)=8時30分～17時まで

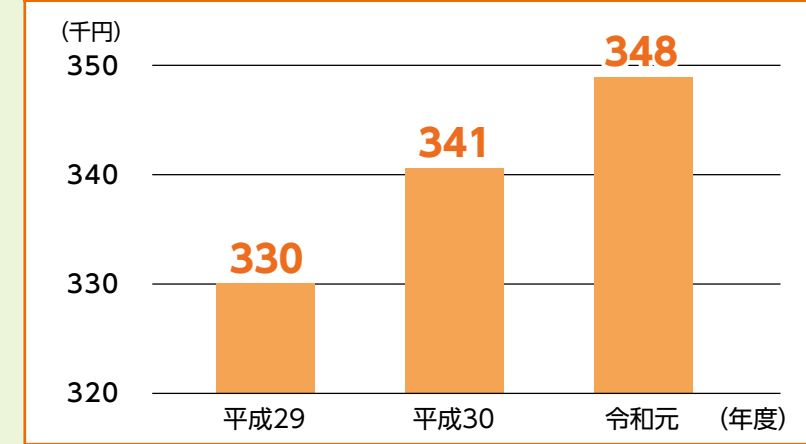
☎国保・年金課 賦課担当(2番窓口) ☎948-6365・6366・6367



## 厳しい財政状況が続く国保

近年の急速な高齢化や医療技術の高度化、生活習慣病患者の増加などさまざまな要因で、1人当たりの医療費は年々増えています。また、人口減少や高齢化の影響で、以前と比べて少ない加入者で多くの医療費を負担する必要があるため、厳しい運営状況が続いています。

### 加入者1人当たりの保険給付費(※)



※保険給付費とは、国保加入者の医療費のうち、国保が負担した費用

## 令和3年度の国保料の改正点(国の法改正など)

**据え置き** 国保料率(所得割額の計算率、均等割額、平等割額)、最高限度額(医療分、支援分、介護分)  
**変更** 軽減割合の上乗せがなくなります(下表) 均等割額と平等割額の法定軽減を判定するための計算方法を変更します(下表)

軽減割合	令和2年度軽減判定所得	軽減割合	令和3年度軽減判定所得
7.5割	33万円	7割	43万円+10万円×(給与所得者などの人数(※2)-1)以下
5.5割	33万円+28万5千円×加入者の人数(※1)以下	5割	43万円+28万5千円×加入者の人数(※1)+10万円×(給与所得者などの人数(※2)-1)以下
2割	33万円+52万円×加入者の人数(※1)以下	2割	43万円+52万円×加入者の人数(※1)+10万円×(給与所得者などの人数(※2)-1)以下

※1「加入者の人数」には、同じ世帯の中で国保から後期高齢者医療制度に移行した人も含む  
※2 一定の給与所得者(給与収入55万円超)と公的年金(60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上)など)を受給する人

## 令和3年度の国保料納入通知書について

6月14日(月)に世帯主(国保加入者でない場合も含む)宛てに送付予定です。納入通知書には、令和3年度に納める国保料の内訳や納期などの大切な情報を記載しています。

国保料は、加入者全員の前年の所得から計算します。詳細は納入通知書に同封のリーフレット、または市ホームページで確認してください。

## 郵送で国保料所得申告書の提出を

令和3年度国保料を計算する際に、令和2年中の収入の申告がない人がいる世帯の世帯主へ6月14日(月)に「国民健康保険料所得申告書」を送付します。届いた場合は、**対象者の収入の有無に関わらず提出してください**。申告がないと正しい国保料の計算ができないだけでなく、適正な自己負担限度額が把握できないため、限度額適用認定証などの交付が遅れる場合があります(申告の内容によっては、国保料が変わらない場合もあります)。

【提出方法】送付した申告書を記載し、同封の返信用封筒で郵送

## 国保料の納付方法と納期

国保料を納める義務は、国保加入者がいる世帯の世帯主にあると法律で定められています。

**納付書で納付(普通徴収)** 金融機関(四国内のゆうちょ銀行と郵便局を含む)、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリで納付できます。

**口座振替で納付(普通徴収) ※要手続き** 毎月納付に行くことが難しい人は、一度手続きをすれば、翌年度以降も自動的に振替が継続されるのでとても便利です。

【申請方法】納入通知書に同封の申し込みはがきに必要事項を記入・押印し、郵送で国保・年金課へ提出  
※普通徴収(納付書で納付、または口座振替)の納期は年10回、納期限は原則6月から翌年3月までの各月末(12月期のみ27日)。月末が土・日曜・祝日の場合は翌営業日が納期限

**年金天引き(特別徴収)** 国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の国保料は、原則として世帯主の年金から天引き(特別徴収)します。**年金天引きは、偶数月(年金支給月)の年6回です。**口座振替を希望する人は、納付方法変更申請書の提出が必要です。

## 新型コロナウイルス感染症に感染した被用者などに傷病手当金を支給します

**対象** 市国保に加入していて、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われる人(給与の支払いを受けている人に限る)

※他の保険から傷病手当金が支給されている場合は対象外

**支給対象となる日数** 令和2年1月1日から令和3年9月30日までの間で、勤務ができなくなった日から数えて4日目以降の勤務ができない期間のうち、勤務を予定していた日数

※給与収入の全部または一部を受け取ることができる場合は対象外

**支給額** 1日当たりの支給額 [(直近の継続した3カ月の給与収入の合計額÷就労日数) × (2/3)] × 支給対象となる日数

※1日当たりの支給額の上限は3万887円(令和3年4月時点)

**申請方法** 事前に国保・年金課給付担当へ連絡

※詳細は、市ホームページを確認

☎国保・年金課 給付担当(5番窓口) ☎948-6361

## マイナンバーカードの健康保険証利用テスト運用中

令和3年3月から、一部の医療機関などで、マイナンバーカードの健康保険証利用のテスト運用が始まっています(本格運用は10月ごろ開始予定)。テスト運用している医療機関などは厚生労働省のホームページで確認してください。

## お知らせ

- **新しい国保証を7月末までに郵送します**  
現在の国保証は有効期限が7月31日(土)です。新しい国保証は7月末までに各世帯に郵送します。※詳細は、市ホームページなどでお知らせ予定
- **「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請受け付けは7月1日(木)(予定)から**  
国保加入者の保険診療分の負担額を抑えることができる「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請受け付けは7月1日(木)からの予定です。すでに持っている人も更新手続きが必要です。

## 特定健康診査を毎年必ず受けましょう

Q どんな内容?  
A 身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・診察・心電図検査などが受けられます。

Q どんな病気がわかるの?  
A 高血圧・糖尿病・脂質異常症などの「生活習慣病」の兆候を見つけます。これらは重症化すると、将来日常生活が脅かされる可能性が高くなります。

【対象】 40～74歳の市国保加入者※医療機関に通院中の人も対象  
【受診方法】「特定健康診査受診券」(5月下旬に送付)に同封の「健診のしおり」を確認  
【費用】自己負担はなし。通常約1万円かかる健診費用は全て本市が負担

☎健康づくり推進課(市保健所〈萱町六丁目〉1階) ☎911-1819

※新型コロナウイルス感染症の予防のため、問い合わせなどは来庁を避け、電話を利用してください。

- 【お問い合わせ】 ☎790-8571 国保・年金課(市役所別館3階)の下記担当へ  
(ファクス・eメールは共通 ☎934-2631・✉kokuhonenkin@city.matsuyama.ehime.jp)
- 国保料の納付・相談・納付証明・口座振替=収納担当(1番窓口) ☎948-6864
  - 国保料の計算・所得申告・特別徴収=賦課担当(2番窓口) ☎948-6365
  - 加入・脱退・証再交付=資格担当(3番窓口) ☎948-6363
  - 高額療養費・限度額適用認定証など=給付担当(5番窓口) ☎948-6361
  - 特定保健指導・健康相談など=保健事業担当(6番窓口) ☎948-6375
  - 特定健康診査=健康づくり推進課(市保健所〈萱町六丁目〉1階) ☎911-1819
- ☎925-0230・✉kenkou@city.matsuyama.ehime.jp

## 国保がん検診は無料です

市国保加入者は、令和5年度までの期間限定で無料で受けることができます。この機会にぜひ受診しましょう。

【対象】市国保加入者  
●対象となるがん検診  
子宮頸がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、乳がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診  
※会場によっては、特定健診も受診可能

Q 無料で受けるにはどうしたらいいの?  
A 受診時に保険証を提示してください。

※詳細は、市ホームページなどで確認

☎国保・年金課 保健事業担当(6番窓口) ☎948-6375

国保料の軽減や減免などの詳細は、納入通知書同封のリーフレット「国保だより令和3年度国民健康保険料のご案内」または市ホームページで確認してください。

松山市 国保 検索



新型コロナウイルスの感染予防のため、イベントなどの掲載内容が変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認または問い合わせてください。



## 子育て

### すくすく相談、モグモグ相談(7月)

すくすく相談=育児相談・身体計測 ▶モグモグ相談=離乳食・幼児食相談(栄養士が対応)



(すくすく)



(モグモグ)

市ホームページを確認  
0歳~おおむね6歳の乳幼児(身体計測希望の人は母子健康手帳、バスタオルを用意)  
モグモグ相談は前日までに電話で各会場へ予約

すくすく・サポート市役所(市役所別館1階) ☎948-6343 ▶すくすく・サポート保健所(市保健所内) ☎911-1822 ▶すくすく・サポート南部(市保健センター南部分室内) ☎969-1400 ▶すくすく・サポート北条(市保健センター北条分室内) ☎993-0646 ▶すくすく・サポート中島(市保健センター中島分室内) ☎997-1177

### 1歳6カ月児・3歳児健康診査

市ホームページを確認  
健康づくり推進課 ☎911-1813

FAX925-0230



(1歳6カ月)



(3歳)

### 子ども総合相談センター講座

グループカウンセリングほっとHOTTタイム

7月8日(木)10~12時

自立心を育てる関わり

10人(抽選)

ドクターとゆっくり話そう育児健康塾

7月12日(月)14時~15時30分

オムツをはずそう~トイレトレーニング~

15人(抽選)

〈共通事項〉

子ども総合相談センター事務所 萱町事務所(萱町六丁目)2階

6月11日(金)~24日(木)までに電話で子ども総合相談センター事務所

☎922-2399・FAX922-2150へ

※託児あり(要予約)

### オンライン育児講座・育児相談

各講座・相談の日程、内容、定員、対象、申し込み方法などの詳細は市ホームページを確認



本市に住民登録がある人

健康づくり推進課 ☎911-1821

FAX925-0230

### 市児童クラブ人材バンクに登録しませんか

保護者が昼間家庭にいない小学生に、遊びや生活の場を提供する児童

クラブで働きたい人を本市が「市児童クラブ人材バンク」に登録し、スタッフを必要とする運営委員会を案内

18歳以上(高校生は除く)

市子育て情報サイトの登録用メールフォームで必要事項を送信

※給料は運営委員会が支給

子育て支援課

☎948-6411

FAX934-1814



## 福祉・保健

### 地域健診(がん検診/特定健康診査・後期高齢者健康診査)(8月)

完全予約制で行います。

下表のとおり。受付時間の表記がない会場は8時30分~11時

健診会場	実施日	実施団体
J A 松山市久枝支所	3(火)☆ 4(水)☆	県厚生連健診センター
J A えひめ中央北条中央支所	5(木)☆	
正岡公民館	6(金)☆	
アイテムえひめ	10(火)☆	
テクノプラザ愛媛(子宮頸がん受け付け9時30分~10時30分)	11(水)◆ 17(火)◆ 23(月)◆	
松山観光港	12(水)●	
J A 松山市石井支所	16(月)●	
J A 松山市湯山支所(河中地区からの送迎あり。健診予約ダイヤルへ要申し込み)	19(木)☆	
神浦老人会館	20(金)◇	
県厚生連健診センター	22(日)●※	
J A えひめ中央釣島集荷場(受け付け9時~10時30分)	24(火)△☆	
粟井農村環境改善センター	24(火)☆	
J A えひめ中央生石支所	30(月)☆ 31(火)☆	

健診会場	実施日	実施団体
県総合保健協会 (8/28の子宮頸がん受け付け9時30分~11時30分)	1(日)■☆ 22(日)■☆ 23(月)★ 28(土)■※	県総合保健協会
水尾分館(乳がんは午前中も受け付け)	5(木)▲	
荏原公民館	27(金)▲	
北条コミュニティセンター	30(月)●	

●…受け付け8時30分~11時30分  
◆…受け付け9時30分~11時30分  
●…子宮頸がん受け付け8時30分~10時  
☆…子宮頸がんなし △…乳がんなし  
▲…乳がん・子宮頸がん受け付け13~14時  
※…託児サービスあり  
★…レディースデイ(託児サービスあり)。受け付け17~19時(乳がん・子宮頸がんのみ実施)  
◇…受け付け13時30分~15時(乳がん・子宮頸がんのみ実施)  
全会場…健康診査、胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん検診あり(一部の会場を除く)

内対料 下表のとおり

種類	対象者	自己負担額	受診間隔
健康診査		無料	年度に1回
肺がん・結核	40歳以上	800円	令和3.4.1~現在までに受診歴がない人
大腸がん		500円	
前立腺がん	50歳以上	700円	
胃がん(バリウム)		1,000円	
乳がん	40歳以上	1,200円	2年度に1回 令和2.4.1~現在までに受診歴がない人
子宮頸がん	20歳以上	800円	

※免除制度あり。健康診査は市国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者が対象

3カ月前から3週間前までに申し込みサイトで予約または健診予約ダイヤル ☎0120-489-355へ ▶申し込みサイト=24時間受け付け ▶電話=受付時間9~17時(土・日曜・祝日・お盆・年末年始は除く)



健康づくり推進課 ☎911-1819

## 児童センター・児童館

毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)

館名	所在地	連絡先
中央	〒790-0808 若草町8-3	☎933-9311 FAX933-3411
南部	〒790-0942 古川北三丁目8-20	☎969-1005 FAX969-1006
北条	〒799-2436 河野別府937	☎992-9559 FAX992-0177
新玉	〒790-0003 三番町六丁目4-20	☎943-5801 FAX931-5756
味生	〒791-8056 別府町177-1	☎953-5051 FAX953-5052
久米	〒790-0925 鷹子町4-4	☎970-0907 FAX970-7778
久枝	〒791-8017 西長戸町638-1	☎922-3800 FAX924-1888
畑寺	〒790-0913 畑寺四丁目8-5	☎905-9614 FAX905-9172

### 南部児童センター



なんぶdeバースデー

6月29日(火)11時~11時30分

6月生まれのお友達のお祝い

対幼児とその保護者

### 北条児童センター



だがしやじょうじ

6月26日(土)・7月10日(土)14~15時

駄菓子の入った袋の販売(各日60袋) 料1袋50円

親子deリトミック

7月9日(金)10時~10時50分

スカーフやフープなどを使ったリトミック講座

平成30年4月~平成31年3月生まれの幼児とその保護者

10組(先着順)

6月22日(火)から参加券配布

### 新玉児童館



ベビママデー

7月14日(水)10~11時

触れ合い遊び、座談会など

0歳児とその保護者

12組(先着順)

HAPPYカフェ

7月18日(日)14~15時

駄菓子やジュースの販売

子どもとその保護者

料10~50円程度

### 久米児童館



トランポリンタイム

7月17日(土)11~12時

対幼児から小学生(交代制)

### 久枝児童館



おはなしかい

6月24日(木)11時~11時30分

三津浜図書館おはなしの会の読み聞かせなど

対幼児とその保護者

## 市立図書館

毎週月曜日(祝日は除く)、月末日(月・土・日曜・祝日の場合はその前日の平日)

館名	所在地	連絡先
中央	〒790-0012 湊町七丁目5	☎943-8008 FAX933-9968
三津浜	〒791-8062 住吉二丁目4-12	☎951-2516 FAX951-5223
北条	〒799-2436 河野別府941	☎993-2281 FAX993-0460
中島	〒791-4501 中島大浦2962	☎997-1181 FAX997-0329

※各図書館イベント(下記以外にもあり)の詳細は市ホームページを確認



### 中央図書館

おひざにだっこのおはなし会

6月23日(水)10時30分~11時15分(各30分程度)

対乳幼児とその保護者

かみしばいおはなし会

6月26日(土)・7月10日(土)11時15分~(40分程度)

対幼児から小学生

〈共通事項〉

総合コミュニティセンター(湊町七丁目)こども館1階こども広場

おはなしはじめまての会

三津浜幼稚園(神田町)=7月9日(金)10時30分~ ▶坂本幼稚園(久谷町)=7月15日(木)10時~(各30分程度)

対未就園児とその保護者、妊産婦

おはなしボランティア入門教室

7月10・17・24日、8月7・28日、9月4・18・25日(全8回)。いずれも土曜日10~12時

内講義、実習、見学会など

対定ボランティア活動に興味があり、全日程参加できる人。6人(先着順)

6月15日(火)から直接または電話で中央図書館へ

### 三津浜図書館

七夕おはなし会

7月3日(土)14時~(90分程度)

対幼児から小学生

### 北条図書館

ばぶばぶぶうのおはなし会

6月26日(土)・7月17日(土)11時~(20分程度)

対乳幼児とその保護者

子どもおはなし会

7月10日(土)11時~(30分程度)

対幼児から小学生

日時・期日(時間は24時間表記) 会場 内容 対象 定員 料金(表記の無い場合は無料) 申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号を、氏名と記載の場合はフリガナも明記) 問い合わせ先 Eメール ホームページ

FAX925-0230

医療機関実施のがん検診

会指定医療機関

内対料下表のとおり

Table with 4 columns: 種類, 対象者, 自己負担額, 受診間隔. Rows include ①肺がん・結核, 大腸がん, ②子宮頸がん, 乳がん, 胃がん(胃内視鏡検査).

※免除制度あり

申①指定医療機関②電話・eメールで健康づくり推進課に受診票を請求後、指定医療機関へ(いずれも先着順) ※指定医療機関一覧、eメールでの申し込み方法の詳細は市ホームページを確認



健診・検診

■18歳からの健診

内一般診査(女性のみ骨密度あり) 対本市に住民登録がある18~39歳 料1,000円(骨密度は+200円) ※免除制度あり

■がんセット検診

内必須=肺がん検診(ヘリカルCT検査)▶希望=胃がん検診(X線バリウム検査)、大腸がん検診(便潜血2日法) 対本市に住民登録がある40歳以上 ※胃がん検診は50歳以上 料3,400~6,300円 <共通事項> 会申電話で市医師会健診センター(藤原二丁目) ☎915-7701・FAX915-7711(月~金曜日9~16時、第1・3土曜日9~12時)へ(先着順。要

予約) 問健康づくり推進課☎911-1819・FAX925-0230

遺伝相談

会市保健所(萱町六丁目) 内遺伝疾患に関する相談 申問電話で健康づくり推進課☎911-1813・FAX925-0230へ

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

薬物事犯の中でも、30歳未満の大麻の検挙数が覚醒剤より多く、6年連続で増加しています。「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に6月20日(日)から7月19日(月)まで薬物乱用防止運動を行います。市民が一体となって薬物乱用の根絶を目指しましょう。 問医事業課☎911-1805・FAX923-6618

特別養護老人ホームなどを整備する事業者への説明会

日内6月25日(金)▶10時~=広域型特別養護老人ホーム▶11時~=小規模特別養護老人ホーム▶13時15分~=介護付有料老人ホーム▶14時15分~=認知症高齢者グループホーム 会KH三番町プレイスビル(三番町四丁目)3階第1会議室 対定特別養護老人ホーム=社会福祉法第22条に規定する社会福祉法人(設立見込みを含む)。1法人2人まで出席可▶介護付有料老人ホームと認知症高齢者グループホーム=1法人2人まで出席可。各50人 申問6月21日(月)までに電話またはファクスで高齢福祉課☎948-6414・FAX934-1763へ

認知症サポーター養成講座

内認知症や認知症の人との関わり方など 対本市在住または通勤・通学、もしくは、本市に事業所がある10人以上の団体 申問開催希望日の1カ月前まで。ファクス・eメール。会場を各団体



で用意し、申込書(市ホームページにあり)を介護保険課☎948-6949・FAX934-0815・kaigo@city.matsuyama.ehime.jpへ



健康相談・栄養相談

日月~金曜日(祝日を除く)。健康相談=8時30分~17時▶栄養相談=9~16時 会市保健所(萱町六丁目) 内電話相談、来所相談(予約制) ※病気治療中の人の栄養相談は、栄養士がいない医療機関に通院している人に限る。主治医の栄養指導指示書が必要(事前に要問い合わせ) 問健康づくり推進課☎911-1817、911-1818・FAX925-0230

募集

※3カ月以内に撮影の顔写真貼付。職員採用情報の詳細や実施要領は市ホームページを確認



任期付職員(保健師)

内職務内容=①職員の健康管理業務など②生活習慣病予防に関する保健指導など③介護保険に関する相談、訪問調査など④児童・妊産婦の相談援助、養育支援訪問事業など▶勤務場所=①職員厚生課②国保・年金課③介護保険課④子ども総合相談センター事務所▶勤務期間=令和5年3月31日まで▶給与=21万5,200円~24万4,400円(職務経験年数に応じて決定。5月1日現在。期末手当・通勤手当・社会保険などあり) 対保健師の免許を所有し、地方公務員法第16条各号に該当しない人 定4人程度 申問令和4年1月31日(月)まで(消印有効)。郵送・インターネット。申込書を〒790-8571人事課☎948-6940・FAX934-9205へ ※毎月末日までの申込者に対し、翌月試験を実施。採用予定人数に達し次第、受け付け終了

要介護認定訪問調査員(専門職員)嘱託職員

内職務内容=要支援または要介護認定を申請した被保険者を訪問し、聞き取り調査を行う(研修期間あり)▶勤務期間=令和4年3月31日まで(勤務成績によって更新あり)▶勤務時間=月~金曜日の8時30分~17時15分▶給与=月額19万8,800円(5月1日現在。期末手当・通勤手当・社会保険などあり) 対定次の全てを満たす人▶介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格を所有▶昭和36年4月2日以降生まれ▶原動機付自転車の運転とパソコンの基本操作ができる。若干名 申問郵送で申込書(市社協ホームページにあり)を〒790-0808若草町8-2市社会福祉協議会事業部

調査支援センター調査支援第1課☎943-6300・FAX943-6544へ ※面接日は後日通知



講座・講演

提供会員向け登録説明会・初級講習会

日【登録説明会】7月13日(火)10~11時【初級講習会】育児=7月28日(水)・29日(木)10~12時、13~15時、31日(土)10~12時、8月5日(木)9~12時、13~15時▶介護=7月31日(土)13~15時▶育児・介護共通=8月6日(金)9~12時、13~16時、7日(土)9~12時 会コムズ(三番町六丁目) 対本市在住で心身共に健康で相互援助活動に理解がある人 申問【登録説明会】当日まで受け付け【初級講習会】6月30日(水)(必着)。直接または電話・ファクス・eメール。住所、氏名、電話番号をまつやまファミリー・サポート・センター☎945-1008・FAX943-0460・coms@coms.or.jpへ

第23回コムズフェスティバル市民企画分科会 応募説明会

日7月3日(土)10時~ 会コムズ(三番町六丁目)4階視聴覚室 ※オンライン開催の可能性あり 内コムズフェスティバル市民企画分科会(令和4年2月2日(水)~6日(日)開催予定)参加への応募説明会 対構成員が5人以上で、過半数が本市在住の団体 申問6月30日(水)(必着)。電話・ファクス・eメール。団体名、参加者の住所・氏名・電話番号を〒790-0003三番町六丁目4-20市男女共同参画推進センター事業係☎943-5777・FAX943-0460・event@coms.or.jpへ

令和3年度屋外広告物講習会

日8月6日(金)9時30分~17時(9時~受け付け) 会KH三番町プレイス(三番町四丁目)3階第2会議室 内屋外広告物に関する法令、表示の方法、施工について 対市内で屋外広告業を営む人 定15人(先着順) 料受講料3,000円 申問6月30日(水)(消印有効)。直接または郵送。申込書(都市デザイン課<市役所本館6階>、市ホームページにあり)を〒790-8571都市デザイン課☎948-6518・FAX934-1807へ ※「屋外広告の知識全3巻」(株ぎょうせい発行、法令編は第5次改定版、デザイン編と設計・施工編は第4次改定版が必要。当日会場での販売あり、3巻で7,790円<税込み>) 903 61 953



松山けいりん(7月)



詳細はホームページで 松山けいりん 検索

Table with 2 columns: Location (e.g., 小松島, 名古屋, 福井), Dates (e.g., 1日(木)~4日(日)).

Table with 2 columns: Location (e.g., 高松ミッドナイト, 高松, 富山), Dates (e.g., 17日(土)~19日(月)).

※♡はガールズケイリンを含む開催 ※ミッドナイト(FII)は電話・インターネット投票のみの発売

【前売発売開始】=7時30分▶テレホンサービス(有料)=0180-998-880(実況)、0180-998-881(2車単・3連単)、0180-998-882(2車複・3連複)、▶電話投票番号=75#

図競輪事務所

☎965-4300・FAX965-4000

# 相 談

## 行政相談 (7月)

回会 2日(金)13～15時＝桑原公民館(桑原二丁目) ▶ 9日(金)13～15時＝清水公民館(清水町三丁目) ▶ 13日(火)9～12時＝北条支所(北条辻) ▶ 16日(金)13～15時＝石井支所(居相一丁目) ▶ 26日(月)9時30分～12時＝中島支所(中島大浦) ▶ 5・12・19・26日(いずれも月曜日)10～15時＝地域交流センター(三津三丁目)

内 国の仕事や手続き全般の相談に行政相談委員が応じる

問 総務省愛媛行政監視行政相談センター ☎941-7701・FAX934-5917

# 催 し

## 坂の上の雲ミュージアムイベント

①のぼ～る紙芝居  
回 6月20日(日)【第1部】14時～【第2部】15時～  
内 正岡子規や郷土の文化遺産である民話の紙芝居

②リレー朗読会  
回 6月27日(日)14時～15時30分  
内 小説『坂の上の雲』のリレー朗読会

③お伽座の語り  
回 7月3日(土)14時～14時30分  
内 伊予弁の昔話、民話、伝説

④土曜コンサート  
回 7月10日(土)・17日(土)14時～14時30分  
内 『坂の上の雲』や松山などをテーマにした、さまざまなジャンルの演奏

＜共通事項＞  
問 坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目) ☎915-2600・FAX915-3600

## 7月のふれあいギャラリー

回内 1日(木)～6日(火)＝蘭陽水彩画展(蘭陽水彩画会)、22日(木・祝)～27日(火)＝フォトクラブNTT-O B写友会第18回目写真展(フォトクラブNTT-O B写友会)

問 市民サービスセンター(いよてつ高島屋南館2階) ☎941-9911・FAX933-9965

## スラックン おうちの水刺間(台所)で作ろう! 韓国宮廷風料理

韓国出身の講師と交流しながら、手軽で本格的な韓国伝統料理を作ってみませんか。

回 6月27日(日)10時～12時30分  
会 ビデオ会議アプリ「Zoom」  
内 韓国料理の調理体験(2品)。韓国の食文化や朝鮮王朝時代の食事情の話、韓国語ミニ講座(材料・調理器具は各自で用意)

申 まつやま国際交流センター申込専用フォームから  
問 まつやま国際交流センター ☎943-2025・FAX931-2041・E-mail@mic.ehime.jp



## 郷土料理講習会

郷土料理って何? 地元食材って何? 夏休みの課題に、地域の食文化をオンラインで楽しく親子で学んでみませんか。

※詳細は市ホームページを確認

回 7月18日(日)①10～12時②10時～12時30分  
会 ビデオ会議アプリ「Zoom」  
内 ①講話コース＝地元食をテーマにした講話、地元食材を使った調理技術の伝達②講話・調理コース＝①の内容と調理実習(材料・調理器具は各自で用意)

対 市内小学5～6年生とその保護者  
定 ①10組程度②6組程度(先着順)  
申 6月16日(水)～7月5日(月)  
問 健康づくり推進課 ☎911-1859・FAX925-0230



# お知らせ

## 第46回市民大清掃を中止します

7月11日(日)の第46回市民大清掃は、

新型コロナウイルスの感染予防のため、中止します。各地域でボランティア清掃をする場合は、ごみ袋の無償提供と集めたごみを収集しますので、事前に問い合わせください。

問 清掃課 ☎921-5516・FAX921-6311

## 令和3年度「松山市移住者住宅改修支援事業」の補助受け付け開始

回 6月21日(月)～10月1日(金)(受け付けは先着順。予算額に達し次第受け付け終了)

内 県外から本市に移住した人(働き手世帯・子育て世帯に限る)が、空き家バンクなどに登録されている一戸建て住宅を購入または賃借し、50万円以上の改修を行う場合に、補助対象工事額(税別)の3分の2(上限＝働き手世帯200万円・子育て世帯400万円)を補助

会 問 住宅課(市役所本館7階) ☎948-6349・FAX934-8723

# その他のお知らせ

## キャリアとライフに合わせたマネープラン

回 7月7日(水)・27日(火)。10～12時  
会 ビデオ会議アプリ「Zoom」  
内 知って得するマネープランを学び、キャリアを考えるセミナー(希望者は12時から交流会もあり)

対 女性  
定 各12人(先着順)  
申 前日までに、ジョブカフェ愛Workホームページから申し込み  
問 ジョブカフェ愛Work ☎913-8686・FAX913-8685



## B型肝炎給付金

■現地説明会  
回 6月26日(土)13時30分～14時30分  
会 ホテルサンルート松山(宮田町)  
申 申し込み不要(開催の有無を、弁護士ホームページまたは電話で確認)

■電話相談会  
回 6月26日(土)・27日(日)10～16時  
＜共通事項＞  
内 集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害者の救済に関する現地説明会、電話相談会  
問 全国B型肝炎訴訟広島弁護士会(弁護士長我妻正規(広島弁護士会所属)) ☎0120-10-6589

### ◆忽那諸島紹介「小富士山」

興居島にある小富士山は「伊予の小富士」と呼ばれ、俳人正岡子規が題材に詠んだ句もある名山です。全国の離島の山の中から『しま山100選』にも選ばれています。標高282mで登山道が整備されているので、ほどよい運動にもなり、山頂からは松山の市街地や瀬戸内の美しい島々を眺めることができます。

「里島めぐり」ウェブサイトでは、忽那諸島の魅力を紹介している動画『忽那諸島“里島”グラフィティ』を配信しています。また、Instagramでもさまざまな情報を発信していますので、ぜひご覧ください。

※忽那諸島への観光は、新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いた頃にお越しください

問 中島支所 ☎997-1841・FAX997-1585

「里島めぐり」ウェブサイト

「里島めぐり」Instagram

まつやま自然ネットワーク (〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎989-9798・kinoko@matsuyama-s-net.org (申し込み専用)				
イベント名	日時・内容	定員(抽選)	対象	申し込み
自然観察会「虫の時間～セミ～」	7月18日(日)①10時～10時45分②11時15分～12時(雨天時はweb開催)。空港通1・2公園でセミを観察▶講師＝愛媛大学農学部環境昆虫学研究室の学生ほか▶集合場所＝まつやまRe・再来館(空港通一丁目)	各3組7人程度	5歳～小学6年生の子どもとその保護者	6月18日(金)～7月1日(水)(必着)。はがき・ファクス(送信後、要電話確認)・eメール。代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加者全員の氏名・年齢、イベント名、参加希望回①②をまつやま自然ネットワークへ ※対象年齢未満の幼児を連れての来場は不可。家族以外は個別に応募。メールの場合はタイトルにイベント名を入力。電話での問い合わせは、水・木・金・日曜の9時30分～13時

まつやまRe・再来館(りっくる) (〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎968-7153・FAX974-4024・E-mail@rikuru@cnc.e-catv.ne.jp								
【7月】講座・イベント等情報 講＝楽楽リサイクル講座 イ＝イベント 修＝修理								
日	曜	時間	種別	対象	講座・イベント名	定員(抽選)	料金	申し込み(必着)
3	土	午前	修	★	持ち込み可能な家具修理	3人	実費	6/25(金)
					★	リサイクル葉書(はがき)に描く絵手紙	12人	
5	月	午前	講	●	アロマで虫よけキャンドル作り	12人	無料	6/25(金)
					●	不用の布を裂いて編む健康ぞうり(前編)	8人	
7	水	午前	講		古ハンカチで作る裂織の花びん敷	6人	100円	6/25(金)
8	木	終日	講		やさしい金つぎ(陶器の修理)	7人	500円	
9	金	午前	講		端布で作るモラの額絵(前編)	8人	600円	6/25(金)
10	土	午前	講	★◆	ガーデニングの初歩①「再生土を使った夏の寄せ植え」	10人	600円	
					◆	ガーデニングの初歩②「再生土を使った夏の寄せ植え」	10人	600円
11	日	午前	イ	★	ミシン活用術(布マスク)	5人	600円	6/28(月)
					★	端材の銅板で作る七宝焼のアクセサリ	12人	200円
12	月	午前	講		不用の布を裂いて編む健康ぞうり(後編)		無料	6/25(金)
15	木	午前	講	◎	エコクッキング	6人	600円	
					◎	ゆかたでクロスエプロン(前編)	5人	無料
16	金	午前	講		端布で作るモラの額絵(後編)		無料	7/5(月)
17	土	午前	講		廃材で作る糸のこ工作「七夕」	5人	100円	
18	日	終日	イ	◎	古布で作るチュールバッグ	6人	600円	6/25(金)
19	月	午前	講	◎	不用の米袋(紙)で作るエコバッグ	8人	無料	
					◎	ゆかたでクロスエプロン(後編)		無料
22	木・祝	午後	講	★	残り草でレザークラフトの基礎	10人	300円	6/25(金)
23	金・祝	午後	講	★	余り粘土で焼き物の初歩「ピアカップ」	10人	500円	
24	土	午前	講		やさしい包丁研ぎのコツ	8人	無料	6/25(金)
25	日	午前	講		プロが教える洋服のお直し何でも相談	6人	無料	
29	木	午前	講		高機(足踏み式)で作る裂織	1人	無料	6/25(金)
31	土	終日	講	▲			無料	

午前＝10～12時 午後＝13時30分～15時30分 終日＝10時～14時30分  
 本市在住または通勤・通学している人  
 ◆子ども(3歳以上)も参加可能 ◎ポータブルミシン経験者対象 ▲縫い経験者対象  
 ★同じ内容(どちらかを選択) ●小学生以上の子どもと保護者または大人(蜂蜜アレルギーのある人は参加できません)  
 直接または、はがき・ファクス・eメール(電話での申し込みは不可)。住所、氏名、年齢(子どものみ)、電話番号、ファクス番号、講座(イベント)日、講座(イベント)名をまつやまRe・再来館へ  
 ※はがき・ファクス・eメールともに1通につき1講座・1人の記入(同居家族の場合は希望者全員の氏名を記入しての応募可)  
 ※結果は、当選者のみに6月28日(月)以降順次連絡。前日・当日のキャンセルは、材料費をいただく場合があります

回日時・期日(時間は24時間表記) 会会場 内内容 対対象 定員 料料金(表記の無い場合は無料) 申申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号を、氏名と記載の場合はフリガナも明記) 問問い合わせ先 Eメール HPホームページ



こども館・コスモシアター

☎943-8228 FAX921-8242  
 毎週月曜日(祝日は除く)



季節体感イベント  
 「七夕飾りを作ろう」

日 6月26日(土)12～16時(当日受け付け=15時30分まで)  
 内 七夕飾りを作って、笹に飾り付け  
 定 70人(先着順)  
 料 150円

星空観望会  
 「月と夏の星を見よう」

日 7月17日(土)20時～21時30分  
 内 星空の解説を受け、天体望遠鏡を使って月を観察し、屋外で夏の星を見つける(雨天・曇天時はプラネタリウムで解説)  
 対 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)  
 定 50人(先着順)  
 料 200円(4歳以上)  
 申 事前に電話で申し込み

野外活動センター

☎977-2400 FAX977-2662  
 yagai@cul-spo.or.jp  
 毎週月曜日(祝日は除く)



森のやすらぎ親子アート②  
 「おしゃれなかわいい七夕かざり」

日 7月4日(日)10時30分～12時  
 会 雨天キャンプファイヤー場  
 内 場内で採取した笹に飾り付け  
 対 未就学児(3歳以上)とその保護

者(同居に限る)  
 定 15組(抽選)  
 料 親子1組1,000円(兄弟姉妹の追加参加は1人500円)  
 申 6月25日(金)(必着)

カブトムシキャンプ

日 7月10日(土)～11日(日)(1泊2日)  
 会 常設テント・雨天キャンプファイヤー場・遊歩道  
 内 昆虫採集・カブトムシの飼育勉強会  
 対 小学生以上の子どもとその保護者(同居に限る)  
 定 20家族(抽選)  
 料 中学生以上3,000円、小学生2,000円  
 申 6月26日(土)(必着)

「カブトムシツインドーム」オープン

日 7月10日(土)～8月16日(月)10～16時  
 ※カブトムシがいなくなり次第終了  
 内 センター内で飼育したカブトムシの成虫やチョウなどを放し飼いにした小屋の公開(土・日曜・祝日はボランティアの案内あり)

エンジョイホリデーイベント  
 「夏の収穫祭かぼちゃを採ろう!!」

日 7月17日(土)午前の部=10～12時、午後の部=14～16時  
 会 場内畑  
 内 カボチャの収穫体験。収穫したカボチャの持ち帰りあり  
 対 3歳以上の子どもとその保護者(同居に限る)  
 定 料 各回10家族(抽選)。1人600円  
 申 7月3日(土)(必着)  
 〈野外活動センターイベント申し込み方法〉

各イベント締め切り日(必着)。直接または電話・ファクス・eメール。住所、参加者全員の氏名・年齢・性別、電話番号を野外活動センター「〇〇」係へ

松山市民会館

☎931-8181 FAX931-8183  
 毎週火曜日(祝日は除く)  
 cul-shimin@cul-spo.or.jp



おけいこ教室

■小学生将棋教室  
 日 7月23日(金・祝)・25日(日)・26日(月)・28日(水)・29日(木)(全5回)10～12時  
 ■小学生お琴教室  
 日 8月2日(月)・4日(水)・5日(木)・7日(土)・8日(日・祝)(全5回)10～12時  
 ■小学生三味線教室  
 日 8月2日(月)・4日(水)・5日(木)・7日(土)・8日(日・祝)(全5回)13時30分～15時30分  
 〈共通事項〉  
 会 松山市民会館3階小ホール会議室  
 対 本市または近郊に在住の小学生 ※保護者の入室はご遠慮ください  
 定 各20人(抽選)  
 料 3,000円(返金不可。初回参加時に集金)  
 申 7月5日(月)(必着)。eメール。件名を「小学生〇〇教室」として、本文に住所、氏名、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入  
 問 「小学生おけいこ教室」係



考古館

☎923-8777 FAX925-0260  
 毎週月曜日(祝日は除く)  
 koukokan@cul-spo.or.jp



愛媛県・松山市連携事業  
 「掘ったぞな松山2021」

日 7月10日(土)～8月29日(日)  
 内 昨年度に発掘調査した遺跡や刊行した調査報告書から考古資料を展示  
 ■報告会  
 日 7月17日(土)13時30分～15時  
 内 昨年度に発掘調査した「下難波腰折遺跡2次調査」「祝谷大地ヶ田遺跡9次調査」「姫原遺跡3次調査」の調査成果を報告  
 定 60人(抽選)  
 申 6月15日(火)～30日(水)(必着)。直接または、はがき・eメール。参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を〒791-8032南斎院町乙67-6考古館「報告会7月17日分」係へ

アクアパレットまつやま  
 の利用制限(7月)

■50℃プール全面・屋内健康プール  
 3日(土)・4日(日)・17日(土)・18日(日)・22日(木・祝)・23日(金・祝)・24日(土)・25日(日)終日▶10日(土)9～14時▶14日(水)9～13時▶16日(金)14～21時▶21日(水)13～21時▶26日(月)9～19時  
 問 中央公園プール☎965-2900・FAX965-2400

総合コミュニティセンター体育館・温水プール(〒790-0012 湊町七丁目5) ☎943-8188・FAX943-8730・spo-promo@cul-spo.or.jp 毎週月曜日(祝日は除く)

講座・教室名	日時・内容	定員(抽選)	対象	受講料	申し込み
東レ愛媛ワイルドキャッツのバスケットボールクリニック	7/3土曜日10～12時	50人	バスケットボール経験のある小学4～6年生	300円	6月25日(金)(必着)。直接または、はがき・eメール。住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望教室名(1枚1教室)を総合コミュニティセンター体育館へ
ジョギング	7/8～9/30。7/22・8/12・9/23を除く木曜日19時～20時30分	80人		6,000円	※バスケットボールクリニックは上記に加え、学年、保護者の氏名・緊急連絡先が必要
ストレッチ&筋トレ	7/14～9/30▶Aコース=8/11・9/29を除く水曜日13～14時▶Bコース=8/11・9/29を除く水曜日14時30分～15時30分▶Cコース=7/22・8/12・9/23を除く木曜日10時30分～11時30分▶Dコース=7/23・8/13を除く金曜日13～14時▶Eコース=7/23・8/13を除く金曜日14時30分～15時30分▶Fコース=7/24・8/14・9/18を除く土曜日9時30分～10時30分▶Gコース=7/24・8/14・9/18を除く土曜日11～12時	各13人		A・Bコース=各6,000円、C・D・Eコース=各5,400円、F・Gコース=各4,800円	
バランスボール	7/13～9/30▶Aコース=9/21・28を除く火曜日9時30分～10時20分▶Bコース=9/21・9/28を除く火曜日10時30分～11時20分▶Cコース=7/22・8/12・9/23を除く木曜日9時30分～10時20分▶Dコース=7/24・8/14・9/18を除く土曜日14時～14時50分	各13人	運動に支障のない18歳以上	A・Bコース=各6,000円、Cコース=5,400円、Dコース=4,800円	6月25日(金)(必着)。直接または、はがき。住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望教室名(1枚1教室1コース)を総合コミュニティセンター体育館へ
エアロビクス	7/14～9/30▶シェイプアップボクシングエアロビクスコース=7/21・8/4・11・25・9/8を除く水曜日12時10分～12時50分▶らくらくエアロビクスコース=7/22・8/5・12・26・9/9・23を除く木曜日12時10分～12時50分	各20人		シェイプアップボクシングエアロビクスコース=4,200円、らくらくエアロビクスコース=3,600円	
はじめてのヨガ	7/13～9/22▶Aコース=9/21を除く火曜日13～14時▶Bコース=8/11を除く水曜日9時30分～10時30分	各13人		A・Bコース=各6,000円	
はじめてのピラティス	7/13～9/30▶Aコース=9/21・28を除く火曜日14時10分～15時▶Bコース=8/11・9/29を除く水曜日11時～11時50分▶Cコース=7/22・8/12・9/23を除く木曜日13時～13時50分	各13人		A・Bコース=各6,000円、Cコース=5,400円	

松山中央公園(〒790-0948 市坪西町625-1) ☎965-3000・FAX965-3100 毎週月曜日(祝日は除く)

講座・教室名	日時・内容	定員(抽選)	対象	受講料	申し込み
テニス	7/1～30▶初級Aコース=火曜日11時～12時50分▶初級Bコース=水曜日13時～14時50分▶初級Cコース=7/15・22を除く木曜日9時～10時50分▶初級Dコース=7/16・23を除く金曜日9時～10時50分▶中級Aコース=7/15・22を除く木曜日11時～12時50分▶中級Bコース=7/16・23を除く金曜日11時～12時50分	各15人		初級A・Bコース=各4,000円、初級C・D・中級A・Bコース=各3,000円	
体幹シェイプアップ	7/6～9/21。8/10・17を除く火曜日▶ベーシックコース=10時～10時50分▶レベルアップコース=11時～11時50分	各25人	運動に支障のない18歳以上		
ストレッチ&筋トレ	7/7～9/22。8/11・18を除く水曜日▶Aコース=10時～10時50分▶Bコース=11時～11時50分	各25人			
ピラティス	7/1～9/30。7/15・22・8/12・9/23を除く木曜日▶ベーシックコース=9時30分～10時20分▶レベルアップAコース=10時30分～11時20分▶レベルアップBコース=11時30分～12時20分	各25人			
ジョギング(中央公園コース)	7/14～9/29。8/11・18を除く水曜日19時～20時30分	30人		各6,000円	6月25日(金)(必着)。直接または、はがき。住所、氏名、年齢、電話番号、希望教室名(1枚1教室1コース)を松山中央公園へ ※キッズ教室希望者は上記に加え、学年、保護者の氏名・緊急連絡先が必要
キッズコーディネーション	7/2～9/24。7/16・23・8/13を除く金曜日▶ベーシックコース=17時～17時50分▶レベルアップコース=18時～18時50分	各25人	運動に支障のない小学1～4年生(保護者の送迎が必要)。ベーシックコース=1～2年生、レベルアップコース=3～4年生		
キッズジョギング	7/14～9/29。8/11・18を除く水曜日17時30分～18時30分	30人	運動に支障のない小学1～6年生(保護者の送迎が必要)		

※スポーツ教室などの詳細(上記以外にも教室あり)は<https://www.cul-spo.or.jp/>を確認





地域猫活動を  
始めてみませんか

飼い主のいない猫を地域住民が中心となって餌やりやトイレの設置、不妊去勢手術をルールに基づいて行い、最後まで世話をしながら、数を減らしていく活動です。気軽に相談してください。☎飼い主のいない猫で困っている町内会など 閩生活衛生課 ☎911-1862・FAX 923-6627



## 満1歳デス ヨロシク

No.998



高市 悠誠くん  
(津吉町)  
6月19日生まれ



廣見 結凪ちゃん  
(清住二丁目)  
6月18日生まれ



平岡 嘉依人くん  
(鷹子町)  
6月19日生まれ



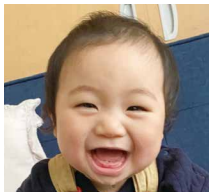
佐藤 光咲ちゃん  
(此花町)  
6月21日生まれ



福岡 和磨くん  
(竹原二丁目)  
6月26日生まれ



仲田 弥幸ちゃん  
(来住町)  
6月22日生まれ



楠本 蒼馬くん  
(今在家四丁目)  
6月28日生まれ



岩村 希綺ちゃん  
(竹原三丁目)  
6月23日生まれ

**申し込み** 誕生日の前月1日(必着)までに、郵送・eメールで赤ちゃんの写真、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号(郵送の場合は写真の裏に記入)を、〒790-8571 シティプロモーション推進課 閩kouho-baby@city.matsuyama.ehime.jpへ(応募多数の場合は抽選。応募写真は返却しません。なお、この紙面は市ホームページに掲載します)

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

### 感染拡大防止のお願い

#### ①会食での注意事項

- ◆感染対策をしているお店を利用する
- ◆感染拡大地域での滞在など、感染リスクの高い行動をした人は参加を自粛する
- ◆体調不良の人は参加しない、させない
- ◆毎日顔を合わせる人と少人数で長時間を避ける



#### ②出張などの人の移動に十分注意

- ◆感染拡大地域への不要不急の出張は避け、往来する場合は、感染回避行動を徹底し、帰宅後2週間は体調に注意する



#### ③熱中症に注意

- ◆こまめに水分を補給しエアコンや扇風機を使用、状況に応じてマスクをはずすなど熱中症を予防する



閩保健福祉政策課 ☎948-6823・FAX 934-1832

### 発熱などの症状がある人へお願い

発熱や喉の痛み、だるさなどの風邪症状がある場合は、

**かかりつけ医などの身近な医療機関にまずは電話などで相談してください。**

**医師が必要と判断した場合、検査を行います。**

相談する医療機関に迷う場合は、受診相談センターに相談を

**受診相談センター  
(24時間対応)**

☎909-3483

閩保健福祉政策課  
☎948-6823・FAX 934-1832

## 新型コロナウイルス対策営業時間短縮等協力金【第4・5弾】

**対象** 県の営業時間の短縮要請に全ての期間応じた飲食店(酒類を提供する飲食店=4月22日～5月31日▶その他=4月22日～5月22日)

**申請方法** 7月31日(土)(消印有効)。直接または郵送。申請書と必要書類を〒790-8571地域経済課(市役所本館11階)「営業時間短縮等協力金担当」または、銀天街「きらりん」(湊町四丁目)2階 ※きらりんは、直接のみ

※金額などの詳細は、市ホームページを確認

閩地域経済課 営業時間短縮等協力金  
コールセンター ☎909-5672  
9～18時(土・日曜・祝日を含む)



ホームページ

県独自の接触確認システムえひめコロナお知らせネットと松山市LINE公式アカウントも併せて活用しましょう!



愛媛県



松山市

閩保健予防課

☎911-1815・FAX 923-6062  
シティプロモーション推進課  
☎948-6707・FAX 934-2578

## 健康ワンポイントアドバイス

### 普段の血圧を知っていますか?

普段の血圧を知るのは朝が最適です。①起床後1時間以内に ②排尿後 ③朝食や服薬前に、座った姿勢で1～2分安静にした後に測ってください。毎日同じ時間帯に測定を続けることで、自分の血圧が把握できます。血圧は心臓がぎゅっと収縮して全身に血液を送り出されるとききの圧力(収縮期血圧)と、心臓が最も広がったときの圧力(拡張期血圧)があります。家庭血圧の正常値は、135/85mmHg未満です。

閩健康づくり推進課 ☎911-1817

## 救急医療機関などのご案内(7月)

救急医療機関は緊急事態に備えたものです。救急医療の正しい利用にご協力ください。

### 夜間・休日の内科・小児科 (一次救急医療機関)

それぞれ診療時間終了の30分前までの受付にご協力ください。

- 市急患医療センター(萱町六丁目) ☎922-1199  
内科:月～土曜 21時～深夜24時(1/1は休診)  
小児科:毎日 21時～翌8時  
\*受付 20時30分～
- 市医師会休日診療所(藤原二丁目) ☎915-3111  
日曜・祝日・1/1～3  
内科:10～13時・14～17時  
小児科:11～14時・15～18時

### 眼科(休日在宅当番医) 市委託医療機関

☎915-3111  
(市医師会休日診療所)へ  
問い合わせてください。  
日曜・祝日・1/1～3 10～17時

### 歯科

●県口腔保健センター(来住町)  
☎932-5047  
日曜・祝日・12/30～1/3 9～12時

### 子ども医療電話相談(#8000)

利用時間:平 日:19時～翌8時  
土 曜:13時～翌8時  
日・祝:8時～翌8時  
●プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
●ダイヤル回線 ☎913-2777

看護師や医師などが家庭での応急対処の方法について、アドバイスしてくれます。

### ケガへの対応、重症患者に対する入院治療など (二次救急医療機関)

●診療時間 8時30分～翌8時30分 県立中央病院は、救急医療機関で対応が困難な重症患者を受け入れるなど、後方支援を行います。

日	月	火	水	木	金	土
				1 済生会	2 笠置 愛媛医療セ	3 平成 野本
4 赤十字	5 奥島 渡辺	6 南松山 城東	7 梶浦 協生 浦屋	8 市民	9 済生会	10 笠置 愛媛医療セ
11 平成 野本	12 赤十字	13 奥島 渡辺	14 南松山 城東	15 梶浦 協生 浦屋	16 市民	17 済生会
18 笠置 愛媛医療セ	19 平成 野本	20 赤十字	21 奥島 渡辺	22 南松山 城東	23 梶浦 協生 浦屋	24 市民
25 済生会	26 笠置 愛媛医療セ	27 平成 野本	28 赤十字	29 奥島 渡辺	30 南松山 城東	31 梶浦 協生 浦屋

### 救急医療機関案内

●案内ダイヤル(24時間体制) ☎925-6633  
●市ホームページからも確認できます。



携帯電話用 スマートフォン用