

2021

5  
15

No.1438



笑顔広がる人とまち 幸せ実感都市 まつやま

## まつやま

俳都松山 今月の俳句  
Haiku Capital Matsuyama

太陽に近き嘴蚯蚓を垂れ

田村龍太郎 海城高等学校B 兼題「蚯蚓」  
第23回俳句甲子園 最優秀賞(令和2年)

## 城山から、春を届けて

今年は少し、我慢の春だったかもしれません。  
それでも変わらず、まちのサクラは咲き誇りました。  
広報まつやまが、城山公園のサクラをお届けします。



城山公園（堀之内）

俳句投稿サイト「俳句ポスト365」  
リニューアル総合コミュニティセンター  
カメラリアホール 5Gエリア開設

## キックオフイベント 句会ライブ開催！

俳句投稿サイト「俳句ポスト365」をリニューアルしました。また、(株)NTTドコモと本市の連携協定に基づいて、総合コミュニティセンターカメラリアホールに、文化ホール専用では四国で初めて5Gエリアを6月に開設します。これらを記念して、「俳句ポスト365」選者で俳都松山大使・夏井いつきさんの句会ライブを開催します。俳句初心者の方もぜひ参加してください。

日時 6月30日(水)18時30分～20時30分

会場 総合コミュニティセンター(湊町七丁目)カメラリアホール

内容 俳都松山大使・夏井いつきさんの句会ライブ

定員 300人(抽選) 料金 無料

申し込み 6月15日(火)(必着)。往復はがきまたは応募フォームから、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを〒790-8571文化・ことば課へ

文化・ことば課 ☎948-6952・FAX 934-1913



〈応募フォーム〉



©sakura goto

## 主な内容

- 第26回「はがき歌」全国コンテスト入賞作品紹介……………6面
- 第18回坊っちゃん文学賞作品募集……………5面
- 毎年5月17日は「高血圧の日」……………4面
- 市民ガイド……………7～11面

発行：松山市役所  
編集：秘書広報部シティプロモーション推進課  
毎月1日・15日発刊  
☎948-6705 FAX 934-2578  
https://www.city.matsuyama.ehime.jp/

災害時などの防災行政無線放送は、電話で確認できます▶☎986-7755（松山・北条）・☎997-1193（中島）

保存してください。いつかまたお役に立ちます



## 道後温泉本館保存修理工事見学会 2021(第1回・第2回)を開催

道後温泉本館の改築の歴史や保存修理工事の内容、進捗状況を解説する見学会を開催します。

**日時** 第1回=6月26日(土)、第2回=7月3日(土)。第1部10時～、第2部13時～、第3部15時～(各部約1時間)

**対象** 県内在住の小学5年生以上

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用してください

**定員** 各部20人(抽選)

**料金** 1人500円(保険料を含む)

**申し込み** 6月7日(月)まで(必着)。6月11日(金)以降に、抽選結果を通知予定

**申し込み方法** インターネット専用サイト [HP https://dogoreborn.info/kengaku](https://dogoreborn.info/kengaku) から応募▶往復はがき=参加者全員(最大5人)の氏名、住所、年齢、電話番号、希望する日時を記載。〒106-8487東京都港区六本木1-5-17(株)ポニーキャニオン経営本部エリアアライアンス部「道後温泉本館保存修理工事見学会2021」へ(詳細は専用サイトを確認)



問 道後温泉事務所 ☎921-0101・FAX934-3415

## サンドアートイベント 「光と影のミュージアム」

本市出身のサンドアートパフォーマー田村祐子さんが、音楽に合わせてさまざまな砂の絵を描きます。

**日時** 5月30日(日)①11～12時、②14～15時

**会場** 坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目)2階ホール

**定員** 各30人(抽選)

**料金** 無料

**申し込み** 5月21日(金)(必着)。電話・はがき・ファクス・eメールで、住所、氏名、電話番号を〒790-0001一番町三丁目20坂の上の雲ミュージアム [saka-museum@city.matsuyama.ehime.jp](mailto:saka-museum@city.matsuyama.ehime.jp) へ



田村祐子さん

問 坂の上の雲ミュージアム ☎915-2601・FAX915-3600

問 企画戦略課 ☎948 6341・FAX934 1804



## (株)アミパラを松山市地方 創生パートナーに認定

(株)アミパラから、企業版ふるさと納税制度を活用して、多様な人材活用による仕事づくり推進事業に100万円の寄付金をいただきました。4月15日に本市から感謝状を贈り、同社を「松山市地方創生パートナー」に認定しました。

本市では、企業版ふるさと納税を生かして一定額の寄付をいただいた企業を地方創生パートナーに認定しました。

認定された企業は、市に認定。市のイベントや広報紙、SNSなどで、パートナーとその社会貢献活動を広く周知しています。



宝蔵寺に飾られている作品

2月28日に「日比野克彦×道後温泉 道後アート2019・2020」ひみつジャナイ基地プロジェクト『ジェクト』が終了しました。宝蔵寺に飾る作品を現地で制作したいという日比野さんの強い思いで、3月31日、感染対策を実施し、無観客で「楽日初日」としてライブペイントが実現。



「作」「壺」「麓」「聞」という4文字をモチーフに、それぞれの亀甲文字が漢字に変化する様子が描かれました。絵が字に変化していく動きは踊りの振り付けのようでもあり、踊念仏を踊る一遍上人への思いを形にされました。

問 道後温泉事務所 ☎921 6464・FAX934 3415

「現地での制作を希望された思いは、アートの根本は人が集まって、見えないものと対話することだと思えます。2年間、道後アートに関わったことで、いろいろな人たちと関わりました。そして、作品を飾る宝蔵寺に身を置いて制作すれば、作品を次の時代に残せると思い、お願いしました。」



■日比野克彦さんへのインタビュー

道後アートを振り返って道後アートに関わり始めたころは、道後温泉本館が工事に入るというタイミングで、道後の人たちが、今までのものを守りつつ新しいものに挑戦しようという時期でした。上人坂を拠点に、アートの視点で、新しい道後の魅力や社会的な課題を受けとめ発信してきました。新しい道後アートの在り方を探る2年間でしたが、次につながるキーワードやきっかけが見つけたと思っています。



問 企画戦略課 ☎948 6341・FAX934 1804

日本郵便(株)と本市は、郵便局のネットワークを生かし、さまざまな分野で連携や協力するため、包括的連携に関する協定を3月29日に締結しました。西村武彦松山中央郵便局長は「中島地域でのスマートアイランドモデル事業にもつながる電気自動車配備する。また、所有する車両にSDGs推進ステッカーを貼り、広く啓発していきたい」と思いを語りました。

## 日本郵便(株)と包括的連携に関する協定を締結

DGsの取り組みに重点を置いて、お互いに知恵を絞りながら地域の課題解決を目指す、ふるさと松山を次の世代につないでいきたい」と述べました。



# 松山くぼの町ホタルまつり

奥久谷で20年間続いたホタルまつりが、窪野町に舞台を移して開催されます。ホタルが飛び交う幻想的な自然美と、さまざまなイベントを体験しに、ぜひお越しください。

**日時** 6月6日(日)16時30分～20時(小雨決行)

**会場** 正八幡神社(窪野町)をメインにその周辺

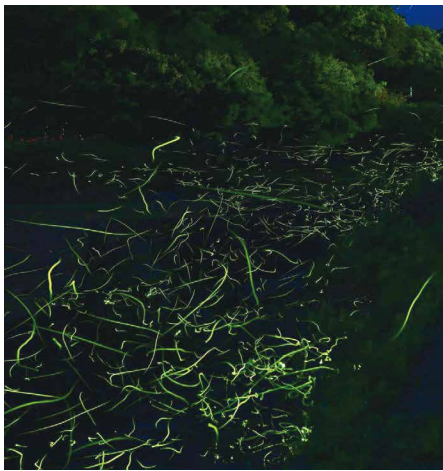
※無料駐車場(坂本小学校、JAえひめ中央坂本共撰場、坂本出張所)

※坂本小学校から会場まで無料シャトルバスの送迎あり

※駐車場に限りがあるため、乗り合わせでお越しください

※満車になり次第、入場制限あり

**内容** 獅子舞、神楽、餅まき、サウンドイベント、坊っちゃん劇場、屋台販売、地域産品コーナーなど



光を放ちながら飛び交うホタル

☎ 坂本公民館 ☎ 963-0994

# 低所得の子育て世帯へ 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得の子育て世帯の生活を支援するため、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を給付します。

児童扶養手当を受給していないひとり親の人で、以下に該当する人は下記までお問い合わせください。

**内容** 児童1人当たり一律5万円

**対象** 公的年金を受給しているため、令和3年4月分の児童扶養手当を受給していない人 ▶ 令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人

**申し込み** 令和4年2月28日(月)まで。直接または郵送。申請書(市ホームページにあり)を〒790-8571子育て支援課(市役所別館2階)へ

※児童扶養手当を受給している人は既に給付しているため、申請不要

※ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯への給付金は、改めてお知らせします



☎ 子育て支援課 ☎ 948-6845 ・ ☎ 934-1814

**だめ!**  
コロナ差別

不安な心から起こる新型コロナウイルス感染症に関わる人への差別。闘う相手は、「人ではなくウイルス」です。

不確かな情報に惑わされて人権侵害につながらないよう、正しい情報に基づき、冷静な行動をお願いします。

**差別的現実から学ぶ**

誹謗中傷の落書き、はり紙  
差別的発言、預かり拒否  
SNSなどへの書き込み

**正しい判断力と豊かな心情**

正確な情報による正しい判断  
思いやり、優しい心、感謝の心

感染者や濃厚接触者、その家族に

➡ **「いたわり」の気持ちを!**

医療機関や福祉施設の関係者など  
対応しているすべての人に

➡ **「ありがとう」の感謝を!**

**悩まず相談してください**

**相談窓口** ● 松山地方法務局 みんなの人権110番 ☎0570-003-110  
● 県人権啓発センター ☎941-8037  
● 市人権啓発課 ☎948-6385

**受付時間** 8時30分～17時15分  
※土・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く

**SNSやインターネットによる人権侵害の相談窓口**  
● 違法・有害情報相談センター  
<https://ihaho.jp/> (インターネット相談のみ、24時間受け付け)

☎ 人権啓発課 ☎ 948-6380 ・ ☎ 934-1742

# 募集! 「水」への絵はがき 7月14日(水)まで

「水」は、私たちの生活の中で欠かせない大切なものです。身近な存在の「水」への思いを表した絵はがきを募集します。

入賞者には表彰式(別途連絡)で記念品を贈呈します。また、全ての応募作品を市役所本館1階ロビーに展示します(8月を予定)。

**内容** テーマは「水」や「水を使うこと」に関すること。「雨」や「河川」などでも構いません。はがき裏面やはがきサイズの用紙に絵や言葉などで自由に表現してください

**対象** 本市在住または通学している小学生までの子ども

※過去に入賞している人は応募できません

**注意事項** 応募作品は返却しません ▶ 本市が行う啓発活動などで使用する場合があり ▶ 展示する場合は、学校名、学年、氏名を公表します ▶ 作品は自作で未発表のものに限ります

**申し込み** 7月14日(水)(必着)。直接または郵送。はがきの表面に住所、氏名、年齢、学校名、学年、組、電話番号を〒790-8571水資源対策課(市役所本館5階)へ

☎ 水資源対策課 ☎ 948-6948 ・ ☎ 934-1886



# 5月29日(土)は「松山市の日」 家族みんなで、愛媛マンダリンパイレーツ 「松山市の日」へ行こう!

福岡ソフトバンクホークス(3軍)戦を「松山市の日」として開催します。

当日は、「お楽しみ大抽選会」や、先着1,500人限定の「松山市の日SDGsオリジナルタンブラープレゼント企画」など、イベント盛りだくさん。

5月29日(土)は、家族そろって愛媛マンダリンパイレーツを応援しましょう!

**日時** 5月29日(土)13時試合開始(開場=11時30分(予定))

**会場** 坊っちゃんスタジアム(市坪西町)

**対戦相手** 福岡ソフトバンクホークス(3軍)

**料金** 前売券=800円(大人) ▶ 当日券=1,000円(大人) ▶ 高校生以下=無料 ▶ チケットは、県民球団事務所(東石井六丁目)で販売

☎ スポーツシティ推進課 ☎ 948-6889 ・ ☎ 934-1287



SDGsオリジナルタンブラー

# 危険なブロック塀の撤去 フェンスなどの新設 必要な費用の一部を補助します

令和3年度から、避難路に「住宅や事務所などから指定緊急避難場所または指定避難所などへ至る不特定多数の人が通行する道路」が新しく加わり、補助対象となる道が広がりました。

**受付期間** 6月1日(火)～12月28日(火)

|        |                                                                                                                                       |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 補助対象工事 | ・ 通学路や避難路に面した危険なブロック塀を撤去する工事<br>・ 撤去後にフェンスや板塀などを新設する工事<br>※ 建築可能な道に面した部分の新設は、狭あい道路に関する手続きが必要な場合があります<br>※ 防火・準防火地域では建築確認申請が必要な場合があります |
| 補助金額   | 【撤去と新設または撤去のみ】<br>撤去と新設または撤去のみの費用の3分の2、限度額30万円(1ヵ所当たり8万円が補助金算定する上での工事費の上限)<br>【基礎が無いブロック塀の撤去】<br>撤去の費用の2分の1、限度額7万5,000円               |
| 補助対象者  | 通学路や避難路に面して設置されているブロック塀などの所有者<br>市税を滞納していない人など                                                                                        |
| 募集件数   | 先着順(予算がなくなり次第、終了)                                                                                                                     |

☎ 建築指導課 ☎ 948-6512 ・ ☎ 934-0640





# STOP! 受動喫煙! たばこの煙で困っている人がいます

令和2年4月1日から、健康増進法の一部を改正する法律が全面施行されています。この法律では、望まない受動喫煙にならないよう、喫煙者が周囲の状況に気を配らなければならない「配慮義務」が定められています。屋外や家庭などで喫煙するときは、喫煙できる場所であっても受動喫煙にならないよう十分注意しましょう。

## 「受動喫煙」ってなに？

たばこを吸わない人が、たばこから直接立ち上る煙の副流煙と、喫煙者が吐き出した煙の呼出煙を吸わされることをいいます。

特に副流煙には、喫煙者が直接吸う煙の主流煙より、多くの有害物質が含まれ、受動喫煙にさらされると、脳卒中や肺がんなどの病気のリスクが高くなることが分かっています。

## 5月31日は「世界禁煙デー」です

世界保健機関（WHO）は、毎年5月31日を「世界禁煙デー」と定め、厚生労働省では、5月31日～6月6日を「禁煙週間」としています。喫煙は、喫煙者本人だけでなく、家族や周囲の人のさまざまな病気のリスクを高めます。喫煙者自身の健康や家族の健康のため、禁煙に挑戦してみませんか？

☎健康づくり推進課 ☎911-1855・FAX925-0230



## イエローグリーンリボンを知っていますか？

イエローグリーンリボンは、「たばこの煙を吸いたくない」という気持ちをさりげなく周囲の人に伝えるものです。この色のリボンを見かけたら、近くでたばこを吸わないでください。



# 毎年5月17日は「高血圧の日」～あなたの血圧は大丈夫？～ 愛媛県は血圧が高い人が多い状況です

本市は、協会けんぽ愛媛支部と包括連携協定を結んで、市民の皆さんの健康づくりを応援する活動と一緒にしています。



## 「高血圧の値ってどれくらい？」

診察室血圧で「140/90mmHg」以上、家庭血圧では「135/85mmHg」以上です。（日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」）

## 「高血圧を放っておくとどうなるの？」

血管が硬くなったり傷んだりするなど「動脈硬化」が進行します。



## 「自覚症状がないから大丈夫じゃない？」

血圧は高くなっても、自覚症状がほとんどありません。「少し高いくらい大丈夫」と甘く考え放置していると、脳卒中や心臓病、腎臓病などへ移行するリスクが高くなります。

普段から自宅や職場などで血圧を測る習慣をつけ、自分の値を知っておきましょう

## ＜血圧測定時のポイント＞

- できれば朝（起床後1時間以内）と夜（就床前）、できるだけ同じ時刻に
- 寒すぎたり暑すぎたりしない部屋で
- 座って1～2分の安静後に、リラックスして
- 測定部位は、心臓の高さになるように

- ◆日々の変動を知るためにも継続して測る習慣をつけましょう
- ◆測定した数値は記録しておきましょう

## ＜高血圧予防に欠かせない生活習慣のポイント＞

### ●減塩しましょう！～目標は1日6g未満～

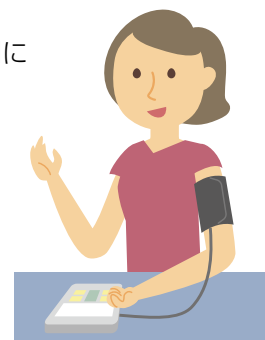
めん類の汁は飲み干さないほか、栄養成分表示をチェックし、隠れ塩分にも注意するなど、取り過ぎに注意しましょう。

### ●ミネラルを取りましょう！

体内に塩分をため込まないよう、野菜・果物などミネラル（特にカリウム）を含む食品を積極的に取りましょう。医師から指示を受けている人は、指示された範囲内で摂取しましょう。

### ●肥満（メタボ）に注意！

内臓脂肪が過剰にたまると、血圧を上昇させるホルモンが分泌されます。適度な食事・運動で、規則正しい生活を心掛けましょう。



愛媛県は、**虚血性心疾患**の通院患者数：全国第**9**位  
**脳血管疾患**の通院患者数：全国第**10**位  
（資料：厚生労働省「平成29年患者調査」）

☎国保・年金課(保健事業担当) ☎948-6375・FAX934-2631

## 古い工場やビルをお持ちの皆さんへ

古い工場やビルで、写真のような電気機器を所有している人は、PCB（ポリ塩化ビフェニル）が含まれていないかを確認し、廃棄物対策課に連絡してください。

PCBはさまざまな健康被害を引き起こすおそれがあり、製造は昭和47年から禁止されています。現在でもトランス（変圧器）やコンデンサー（蓄電器）などの電気機器の絶縁油として使用されている場合があります。

PCBが含まれる電気機器は、法律で定められた期限までに処分してください。



トランス（変圧器）



コンデンサー（蓄電器）



保管・処理方法

☎廃棄物対策課 ☎948-6959・FAX934-1928

## アスベスト含有調査費用補助6月1日(火)受け付け開始

アスベスト含有調査費用の一部を補助します。

|           |                                                                                                                                                           |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象建築物     | 民間建築物で、吹き付けアスベストなどが施工されているおそれがある建築物<br>※柱や梁などへ直接アスベストが吹き付けられているもの                                                                                         |
| 補助申請書類    | 【補助申請時】 付近見取り図、配置図、各階平面図（アスベストなど施工場所を表示）、現況写真（建物外観とアスベストなど施工場所）、建物の登記事項証明書、2社以上の調査会社の見積書など<br>※建築確認通知書と検査済証は不要<br>【完了報告時】 分析調査結果報告書、調査会社との契約書の写し、領収書の写しなど |
| 補助対象者     | 含有調査を行う建築物を所有している人（登記事項証明書などで確認）<br>市税などを滞納していない人（完納証明書を添付）                                                                                               |
| 対象となる含有調査 | 建築物石綿含有建材調査者が行うもの<br>調査方法は、JIS A 1481「建材製品中のアスベスト含有測定法」                                                                                                   |
| 補助金額      | 含有調査に必要な経費で、1カ所当たり10万円以下（限度額＝1棟につき25万円）<br>※これまでの実績では、アスベスト含有調査費用は1カ所当たり8～10万円程度                                                                          |
| 受付期間      | 6月1日(火)～11月30日(火)                                                                                                                                         |
| 件数        | 5カ所程度（先着順。予算額に達し次第、受け付け終了）                                                                                                                                |

☎建築指導課 ☎948-6512・FAX934-0640



# 第18回 坊っちゃん文学賞 作品募集



ここはあなたの「文学の入り口」です。

今年も 4,000 字以内のショートショート 작품을募集します。

9月30日(木)  
締め切り

坊っちゃん文学賞は、近代俳句の父・正岡子規を生み、明治の文豪・夏目漱石の小説『坊っちゃん』に描かれた街という、本市の豊かな文学的土壌を生かして、新しい青春文学の創造と本市の文化的なイメージを高め、全国にPRするため、昭和63年に創設しました。

誰でも気軽に参加できるように、第16回からショートショートの文学賞にリニューアルし、今年も、第18回坊っちゃん文学賞の作品を募集します。

前回の第17回は、9歳から92歳までの幅広い世代から9,318点もの応募がありました。  
あなたの自由な発想で、文学の扉を開いてみませんか。

## 「ショートショート」ってなに？

「短くて不思議な物語」。「アイデアとそれを生かした印象的な結末のある物語」です。短くてすぐに読め、書く時間もかからない、読み手にも書き手にも優しい文学です。

## 第17回坊っちゃん文学賞 受賞作品

|    | 作品名      | 筆名        |
|----|----------|-----------|
| 大賞 | ドリームダイバー | 山猫軒従業員・黒猫 |
| 佳作 | 家の家出     | 石原 三日月    |
|    | 海辺のカプセル  | 霜月 透子     |
|    | 象と暮らして   | 森水 陽一郎    |
|    | ハードルの係   | 藤白 幸枝     |
|    | 枕上げの夜    | 小笠原 柚子    |

受賞作品は市ホームページで読むことができます。



## 大賞作品「ドリームダイバー」の一部を紹介します

『ドリームダイバー』 山猫軒従業員・黒猫

枕元に玩具の船を置き、走らせる。  
依頼人はそんな私の様子を胡散臭そうに見つめる。  
船が布団の中ほど、沖と呼ばれる場所に着くまでの間に私は機械と道具のチェックを済ませておく。  
沖に着くと私は潜夢服を身に纏い、布団の中に飛び込む。  
ばふんっ…  
私の体は布団の中に消えた。  
布団の中は夢の世界。夢に溺れないよう、注意しつつゆっくりと夢底に向かっていく。

## 募集作品

- ・4,000字以内のショートショートを募集します。
- ・テーマは問いません。あなたの想像力を作品に生かしてください。
- ・日本語で書かれ、未発表で筆者自身のオリジナル作品に限ります。

## 応募資格

- ・年齢、職業、国籍、プロ・アマは問いません。

## 応募方法・募集締め切り

- ・インターネットでの応募=9月30日(木)23時59分までに、公式サイト <https://bocchan-shortshort-matsuyama.jp>へ応募
  - ・郵送での応募=9月30日(木) (必着) までに、〒151-0051東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-8-2F (株)パシフィックボイス「第18回坊っちゃん文学賞」係へ
- ※応募原稿の体裁、書式、縦書き、横書きは自由です



▲応募はこちらから

## 賞

- ・大賞 (1人)：賞金50万円 ・佳作 (5人)：賞金10万円

## 発表・表彰式

- ・結果発表と表彰式は令和4年2月を予定しています。
- ・最終審査を通過した作品の作者へは、直接通知します。
- ・受賞者は表彰式にご出席ください (旅費は本市が負担します)。
- ・報道機関からの写真撮影やインタビューへのご協力をお願いします。
- ・大賞作品は雑誌『ダ・ヴィンチ』に掲載します。

## 注意事項

- ・1人で何作品でも応募できます。
- ・応募作品は返却しません。
- ・大賞、佳作受賞作品の著作権は本市に帰属します。
- ・選考に関する問い合わせには応じられません。
- ・これまでにウェブ上へ掲載したことがある作品は未発表とはみなしません。
- ・作品に個人情報や実在の企業名などを使用することや、他の文学賞などへの二重投稿はご遠慮ください。

## 審査員



### 【審査員長】田丸 雅智 (たまる まさと)

1987年、愛媛県松山市生まれ。松山東高、東京大学工学部、同大学院工学系研究科卒。現代ショートショートの旗手として執筆活動に加え、坊っちゃん文学賞などにおいて審査員長を務める。また、全国各地で創作講座を開催するなど幅広く活動している。ショートショートの書き方講座の内容は、2020年度から小学4年生の国語教科書(教育出版)に採用。17年には400字作品の投稿サイト「ショートショートガーデン」を立ち上げ、さらなる普及に努めている。著書に『海色の囂』『おとぎカンパニー』など多数。メディア出演に『情熱大陸』、『SWITCHインタビュー達人達』など多数。  
田丸雅智 公式サイト：<http://masatomotamaru.com/>



### 【審査員】大原 さやか (おおはら さやか)

声優、ナレーター。主な出演作は『xxxHOLiC』(吉原侑子)、『FAIRY TAIL』(エルザ・スカーレット)、『美少女戦士セーラームーン』(海王みちる・セーラーネプチューン)、『Fate/zero』(アイリスフィール)、『ARIA』シリーズ(アリシア・フローレンス)など多数。第7回声優アワード助演女優賞受賞。『報道ステーション』ナレーター。自身のライフワークである朗読番組「月の音色〜radio for your pleasure tomorrow〜」はインターネットラジオステーション音泉にて好評配信中。



### 【審査員】山戸 結希 (やまと ゆうき)

映画監督。2012年、『あの娘が海辺で踊ってる』でデビュー。2016年、小松菜奈・菅田将暉W主演『溺れるナイフ』が全国ロードショー、興行収入7億円を突破、60万人以上を動員。RADWIMPS、乃木坂46、Little Glee Monster、DAOKOら多数アーティストのミュージックビデオの映像監督を務め、大手企業の広告映像も手掛ける。2018年、『21世紀の女の子』の企画・プロデュースを発表。最新作『ホットギミック ガールミーツボーイ』は、Netflixにて世界190カ国に配信されている。

## アンバサダー



### 白濱 亜嵐 (しらはま あらん)

1993年8月4日生まれ、愛媛県松山市出身。  
2012年11月、GENERATIONS from EXILE TRIBE パフォーマーとしてメジャーデビュー。2014年4月にEXILE新パフォーマーに決定し、EXILEに加入。  
GENERATIONSのリーダーも務め、EXILE/PKCZ®と兼任しながら活動している。  
また、俳優としての主な出演作にはドラマ『シュガーレス』、『GTO』、『小説王』、『M 愛すべき人がいて』、映画『ひるなかの流星』、『コンフィデンスマンJP プリンセス編』、『10万の1』などにも出演。  
4月24日より放送のテレビ朝日系列『泣くな研修医』では主演を務めており、さらにDJ(楽曲制作)としても活動し、昨年PKCZ®に加入するなどマルチに活動の場を広げている。



第26回 「はがき歌」 全国コンテスト (入賞作品紹介)

正岡子規が日常の出来事を短歌形式ではがきなどに書き、友人に送ったことが始まりといわれている「はがき歌」。今回は郵便制度誕生150年を記念して「郵便」をテーマにした特別部門を設けました。全国から寄せられた1万2134首の中から、上位賞11首・郵便賞28首・佳作100首の計139首を選出しました。上位賞受賞歌と本市在住(通学)者の佳作21首・郵便賞3首を紹介します(敬称略)。

松山市長賞

大切な車へ  
雨に濡れ  
私の愛車売られゆく  
椿一輪ワイパーに挿す  
新潟県新潟市 山本 恭子

松山市教育長賞

僕の親友へ  
今僕は  
ピースの足りないパズルです  
足りない分は君が持っている  
滋賀県大津市 池田 玲亜

愛媛県知事賞

友と結婚する  
余命2ヶ月宣告されたあなたへ  
証人欄  
握ったペンにちから込め  
友の覚悟を保証する  
松山市 磯崎 道也

受賞者の声

このたびは名誉ある賞をいただき、ありがとうございます。今、受賞の驚きとともに感激をじわじわとかみしめています。この歌は、去年の秋、40年来の友人から婚姻届の証人になることを依頼されたときの気持ちを書いたものです。今後も、普段の生活の中で受け止めた思いや情景を歌にしてみようと思っています。

日本郵便株式会社  
四国支社長賞

退職をしたあなたへ  
早晩の  
障子明かりに浮かびある  
昨日まで着たあなたの背広  
神奈川県茅ヶ崎市 手嶋 翠

審査員特別賞

審査員(敬称略)  
坪内 稔典 審査員長  
(俳人・柿衛文庫理事長)  
永田 紅(歌人)  
(俳人・柿衛文庫理事長)  
吉田 類(酒場詩人)  
片上 雅仁(松山歌人协会会长)  
竹田 美喜(子規記念博物館総館長)

第1回

それなあと  
とうもろこしとわらうきみ  
とうもろこしと  
ぼくはいってた  
久米小学校 眞鍋 道太

受賞者の声

ぼくには弟がいます。4つ下です。まいにちいろいろなことをやっています。おもしろいんです。夏にはおばあちゃんとうもろこしをたくさんおくらせてくれました。とてもおいしいとうもろこしでした。弟が「とうもろこし、とうもろこし」とよんでいるのがおもしろくて、ぼくはわらってしまいました。おばあさんから、「あなたは『とうもろこし』といっているよ」といわれてびっくりしました。しんさいんとくべつしようにえらんでいただき、ありがとうございます。

郵便大賞

いたらずきの君へ  
こっそりと  
赤いポストをのぞいたら  
言葉の海にのぞいていた  
愛知県名古屋市 水野 結雅

私に便りをくださる方へ

午後五時  
郵便受けを覗く癖  
空に手を入れ空気を回す  
大阪府箕面市 松浦 宣子

佳作

本市在住(通学)の人  
上海にいるお父さんへ  
会いたいな  
とてもやさしい父さんに  
本気でなげたいキャッチボール  
今宮 大晴

みらいのぼくへ

うそつきはどろぼうのはじまりと  
おこられますが  
けいさつかんになれていますか  
いの上 ます

大切なおじいちゃんへ

おじいちゃんの家には  
WiFiが無いけれど  
犬とおじいちゃん充分だ  
井上 雅翔

おかあさんへ

てれくさい  
かざってあるよぼくの手がみ  
「おべんとうありがとう」早くすてて  
古本 大貴

お母さんへ

いつ頃帰る?  
ごはんはぼくにまかせてよ、  
4合たいて待ってるね  
河野 莉士

ポジティブな娘へ

三度目の結婚したとライン来る  
最後にしてねとスタンプ送る。  
山口県大島郡 宮田 ノブ子

ままへ

ままがすき  
ダイヤモンドよりだいすきだ  
ぎゅっとするからぎゅっとしてね  
松原 直生

2年2組のみんなへ

きゅうしよくも歌の時間も  
前をむく  
はやくみたいみんなのえがお  
豊田 栞理

じいじへ

夏の海  
船のそっくうかつこい  
いつもとちがうじいじのよこ顔  
岡崎 颯生

天国のひいじいちゃんへ

電気消し忘れ  
いつも注意される時  
ごめんねひいじいちゃん  
稲生 凌大

ぼくのもとへ

ふしぎだな  
いろんなかたちむしたちは  
それぞれきれいだ  
倉本 真太郎

クラスのみんなへ

放課後に  
みんなをしかった先生の  
へとへとなあせなみだとまじる  
山下 颯大

おばあちゃんへ

ひさしぶり  
おばあにあってぎゅつとして  
おわかれのときないでごめんね  
たにもと ゆうしん

忙しいお母さんへ

夕立に気付かぬ母の  
うたた寝に  
洗濯物をそと取り込む  
山田 昌季

母へ

何故僕をいつも怒るの?  
あ、分かった  
僕が好きでたまらないでしよう  
米屋 駿

出稼ぎの孫へ

伊予柑の摘果手伝う  
便りうれし  
あてにします手袋も買って  
高橋 博

私へ

飴色に変わり私の鯨尺  
指先しかと共に生きたり  
北川 アイ子

点Pへ

なぜ君は図形の上を動くのか  
何を求めて僕を困らす?  
澤近 大地

国語表現の先生へ

未然連用終止連体仮定命令  
これ知らずとも生きてけるよなあ  
青山 和加

中学生の孫娘へ

「素晴らしい!」と  
何をするにも声かけて  
私をその気にさせる天才。  
谷 幸恵

お母さんへ

お母さん  
ぼくが作ったカレーライス  
ハートにじんたんとくさん食べて  
日野 翔大

郵便賞

本市在住(通学)の人  
郵便ポストへ  
あの手紙  
返してちょうだい赤ポスト  
ハートマークを書きすぎたから  
光宗 太乙愛

おとうさんへ

はいくでね  
いっばいゆうびんくばってる  
いつもげんきなとうさんがすき  
森崎 紫都

ばあばへ

前ばあばへ  
そうめんすすりみなえがお  
ばあばにしゃんとくくころかな  
高富 漣

日 日 時・期 日(時間)は24時間表記  
会 会 場  
内 内 容  
対 対 象  
定 定 員  
料 料 金(表記の無い場合は無料)  
申 申 し 込 み 方 法(住所と記載の場合は郵便番号を、氏名と記載の場合はフリガナも明記)  
問 問 い 合 わ せ 先  
eメール  
HPホームページ

新型コロナウイルス感染症の予防のため、イベントなどの掲載内容が変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認または問い合わせてください。



## 子育て

### すくすく相談、モグモグ相談(6月)

**内**すくすく相談＝育児相談・身体計測▶モグモグ相談＝離乳食・幼児食相談(栄養士が対応)  
**日会**市ホームページを確認  
**対**0歳～おおむね6歳の乳幼児(身体計測希望の人は母子健康手帳、バスタオルを用意)  
**申問**モグモグ相談は前日までに電話で各会場へ予約  
▶すくすく・サポート市役所(市役所別館1階) ☎948-6343▶すくすく・サポート保健所(市保健所内) ☎911-1822▶すくすく・サポート南部(市保健センター南部分室内) ☎969-1400▶すくすく・サポート北条(市保健センター北条分室内) ☎993-0646▶すくすく・サポート中島(市保健センター中島分室内) ☎997-1177



(すくすく)



(モグモグ)

### 1歳6カ月児・3歳児健康診査

当面の間、集団健診から個別健診(登録医療機関)に変更して行います。  
**日**市ホームページを確認  
**問**健康づくり推進課 ☎911-1813・☎925-0230



(1歳6カ月)



(3歳)

### 子ども総合相談センター講座

**■ドクターとゆっくり話そう育児健康塾**  
**日**6月14日(月)14時～15時30分  
**内**イヤイヤ期への対応としつけ  
**定**15人(抽選)

## 新生児特別定額給付金の申請は5月31日(月)までです

申請がまだの人は期限までに申請してください。  
**対象者** 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれ、出生日から給付金の申請日まで継続して、本市に住民登録がある子ども  
**申請者** 対象の子どもの世帯主で、申請時に本市に住民登録がある人  
**給付額** 子ども1人当たり10万円  
**申請方法** 世帯主に送付している申請書に必要事項を記入し、返信用封筒で郵送  
**申請期限** 5月31日(月)まで(消印有効)

**問**市民生活課 新生児特別定額給付金担当 ☎948-6081・☎934-1768

### ■グループカウンセリングほっとHOTタイム

**日**6月10日(木)10～12時  
**内**豊かな感情をはぐくむ関わりについて  
**定**10人(抽選)  
**〈共通事項〉**  
**会**子ども総合相談センター事務所 萱町事務所(萱町六丁目)2階  
**申問**5月27日(木)までに電話で子ども総合相談センター事務所 ☎922-2399・☎922-2150へ  
※託児あり(要予約)

### オンライン育児講座・育児相談

新型コロナウイルス感染症などの感染予防のために外出を控えている人や、遠方で講座に来られない人などのために、スマートフォンやパソコンでオンライン育児講座・相談を行います。

**日**各講座・相談の日程、内容、定員、対象、申し込み方法などの詳細は市ホームページを確認  
**対**本市に住民登録がある人  
**問**健康づくり推進課 ☎911-1821・☎925-0230



## 福祉・保健

### 地域健診(がん検診/特定健康診査・後期高齢者健康診査)(7月)

新型コロナウイルス感染症の予防のため、人数を制限し、完全予約制にしています。  
**日会**下表のとおり。受付時間の表記がない会場は8時30分～11時

| 健診会場                                    | 実施日                         | 実施団体       |
|-----------------------------------------|-----------------------------|------------|
| 県総合保健協会<br>(7/10の子宮頸がん受け付け9時30分～11時30分) | 4(日)■☆<br>10(土)■<br>18(日)■☆ | 県総合保健協会    |
| 富久分館(乳がんは午前中も受け付け)                      | 8(木)▲                       |            |
| 市畑寺福祉センター(乳がんは午前中も受け付け)                 | 9(金)▲                       |            |
| まつやまRe・再来館(りっくる)(乳がんは午前中も受け付け)          | 13(火)▲                      |            |
| 市地域交流センター                               | 3(土)●                       | 県厚生連健診センター |
| J A松山市石井支所                              | 5(月)●                       |            |
| アイテムえひめ                                 | 7(水)●                       |            |
| テクノプラザ愛媛(子宮頸がん受け付け9時30分～10時30分)         | 19(月)◆                      |            |

## 児童センター・児童館

※毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)

| 館名 | 所在地                  | 連絡先                    |
|----|----------------------|------------------------|
| 中央 | 〒790-0808 若草町8-3     | ☎933-9311<br>☎933-3411 |
| 南部 | 〒790-0942 古川北三丁目8-20 | ☎969-1005<br>☎969-1006 |
| 北条 | 〒799-2436 河野別府937    | ☎992-9559<br>☎992-0177 |
| 新玉 | 〒790-0003 三番町六丁目4-20 | ☎943-5801<br>☎931-5756 |
| 味生 | 〒791-8056 別府町177-1   | ☎953-5051<br>☎953-5052 |
| 久米 | 〒790-0925 鷹子町4-4     | ☎970-0907<br>☎970-7778 |
| 久枝 | 〒791-8017 西長戸町638-1  | ☎922-3800<br>☎924-1888 |
| 畑寺 | 〒790-0913 畑寺四丁目8-5   | ☎905-9614<br>☎905-9172 |

### 南部児童センター



### ■なんぶdeバースデイ

**日**5月28日(金)11時～11時30分  
**内**5月生まれのお友達のお祝い  
**対**幼児とその保護者

### 北条児童センター



### ■だがしや じょうじ

**日**5月22日(土)・6月12日(土)14～

15時  
**内**駄菓子の入った袋の販売(各日60袋)  
※売り切れ次第終了  
**料**1袋50円

### 新玉児童館



### ■おたんじょうび会

**日**5月28日(金)11時～11時30分  
**内**5月生まれのお友達のお祝い  
※誕生月のお友達は15分前に集合  
**対**幼児とその保護者  
**■ベビママデー**  
**日**6月9日(水)10～11時  
**内**触れ合い遊び、座談会など  
**対**0歳児とその保護者  
**定**12組(当日先着順)

### 久米児童館



### ■トランポリンタイム

**日**6月19日(土)11～12時  
**内**トランポリン遊び  
**対**幼児から小学生(交代制)

### 久枝児童館



### ■おはなしかい

**日**5月27日(木)11時～11時30分  
**内**三津浜図書館おはなしの会の読み聞かせなど

## 市立図書館

※毎週月曜日(祝日は除く)、月末日(月・土・日曜・祝日の場合はその前日の平日)

| 館名  | 所在地                 | 連絡先                    |
|-----|---------------------|------------------------|
| 中央  | 〒790-0012 湊町七丁目5    | ☎943-8008<br>☎933-9968 |
| 三津浜 | 〒791-8062 住吉二丁目4-12 | ☎951-2516<br>☎951-5223 |
| 北条  | 〒799-2436 河野別府941   | ☎993-2281<br>☎993-0460 |
| 中島  | 〒791-4501 中島大浦2962  | ☎997-1181<br>☎997-0329 |

※各図書館イベント(下記以外にもあり)の詳細は市ホームページを確認



### 中央図書館

**■かみしばいおはなし会**  
**日**5月22日(土)・6月12日(土)11時15分～(40分程度)  
**内**紙芝居、絵本の読み聞かせなど  
**対**幼児から小学生  
**■おひざにだっこのおはなし会**  
**日**5月26日(水)10時30分～、11時15分～(各30分程度)  
**内**絵本の読み聞かせ・手遊びなど  
**対**乳幼児とその保護者

### 〈共通事項〉

**会**総合コミュニティセンター(湊町七丁目)こども館1階こども広場  
**定**人数が多い場合制限あり

### 三津浜図書館

### ■ママといっしょのおはなし会

**日**6月16日(水)11時～(30分程度)  
**内**絵本の読み聞かせ・手遊びなど  
**対**乳幼児とその保護者  
**定**人数が多い場合制限あり

### 北条図書館

### ■ばぶばぶぶうのおはなし会

**日**5月22日(土)11時～(20分程度)  
**内**絵本の読み聞かせ・手遊びなど  
**対**乳幼児とその保護者  
**定**人数が多い場合制限あり  
**■子どもおはなし会**  
**日**6月12日(土)14時～(30分程度)  
**内**絵本の読み聞かせなど  
**対**幼児から小学生  
**定**人数が多い場合制限あり





■…受け付け 8 時 30 分～ 11 時 30 分  
 ◆…受け付け 9 時 30 分～ 11 時 30 分  
 ●…子宮頸がん受け付け 8 時 30 分～ 10 時  
 ☆…子宮頸がんなし  
 ▲…乳がん・子宮頸がん受け付け 13～14 時  
 全会場…健康診査、胃・肺・大腸・前立腺・乳がん検診あり（子宮頸がん検診は会場で異なる）

#### 内対料 下表のとおり

| 種類        | 対象者   | 自己負担額  | 受診間隔                           |
|-----------|-------|--------|--------------------------------|
| 健康診査      |       | 無料     |                                |
| 肺がん・結核    | 40歳以上 | 800円   | 年度に1回<br>令和3.4.1～現在までに受診歴がない人  |
| 大腸がん      |       | 500円   |                                |
| 前立腺がん     | 50歳以上 | 700円   | 2年度に1回<br>令和2.4.1～現在までに受診歴がない人 |
| 胃がん(バリウム) |       | 1,000円 |                                |
| 乳がん       | 40歳以上 | 1,200円 |                                |
| 子宮頸がん     | 20歳以上 | 800円   |                                |

※免除制度あり。健康診査は市国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者が対象

申 3 カ月前から 3 週間前までに申し込みサイトで予約または健診予約ダイヤル ☎0120-489-355 へ ▶ 申し込みサイト = 24 時間受け付け ▶ 電話 = 受付時間 9～17 時（土・日曜・祝日・お盆・年末年始は除く）



問 健康づくり推進課 ☎911-1819・FAX925-0230

#### 医療機関実施のがん検診

会 指定医療機関

内対料 下表のとおり

|   | 種類          | 対象者   | 自己負担額  | 受診間隔                           |
|---|-------------|-------|--------|--------------------------------|
| ① | 肺がん・結核      | 40歳以上 | 900円   | 年度に1回<br>令和3.4.1～現在までに受診歴がない人  |
|   | 大腸がん        |       | 600円   |                                |
| ② | 子宮頸がん       | 20歳以上 | 1,300円 | 2年度に1回<br>令和2.4.1～現在までに受診歴がない人 |
|   | 乳がん         | 40歳以上 | 2,000円 |                                |
|   | 胃がん(胃内視鏡検査) | 50歳以上 | 3,500円 |                                |

※免除制度あり

申 ①指定医療機関②電話・eメールで健康づくり推進課に受診票を請求後、指定医療機関へ（いずれも先着順）  
 ※指定医療機関一覧、eメールでの申し込み方法の詳細は市ホームページを確認



問 健康づくり推進課 ☎911-1819・FAX925-0230・Egan@city.matsuyama.ehime.jp

#### 健診・検診

##### ■18歳からの健診

内 一般診査（女性のみ骨密度あり）

対 本市に住民登録がある 18～39 歳  
 料 1,000 円（骨密度は +200 円）

※免除制度あり

##### ■がんセット検診

内 必須 = 肺がん検診（ヘリカル CT 検査）▶ 希望 = 胃がん検診（X 線バリウム検査）、大腸がん検診（便潜血 2 日法）

対 本市に住民登録がある 40 歳以上  
 ※胃がん検診は 50 歳以上

料 3,400～6,300 円

##### 〈共通事項〉

会 申 電話で市医師会健診センター（藤原二丁目）☎915-7701・FAX915-7711（月～金曜日 9～16 時、第 1・3 土曜日 9～12 時）へ（先着順。要予約）

問 健康づくり推進課 ☎911-1819・FAX925-0230

#### 肝炎ウイルス検査

日 会 市保健所 = 毎週月曜日（祝日は除く）10～11 時、指定医療機関（約 170 力所）

内 肝炎ウイルス（B 型・C 型）の血液検査

対 本市に住民登録があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

申 問 電話で保健予防課 ☎911-1815・FAX923-6062 へ（要予約）

#### エイズ相談

6 月 1～7 日は H I V 検査普及週間です。感染の早期把握、治療の早期開始・継続をすることで、エイズの発症を防ぐことができます。エイズ相談を活用し、自分自身や周囲の大切な人を守りましょう。

日 毎週月曜日（祝日は除く）11～13 時 ▶ 休日相談 = 6 月 6 日(日) 14～16 時 ▶ 夜間相談 = 6 月 14 日(月) 18 時～19 時 30 分

内 エイズの相談、H I V 抗体検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査（B 型・C 型）。結果は 1 週間後に判明（無料・匿名）

申 問 電話・eメールで保健予防課 ☎911-1815・FAX923-6062 へ（要予約）

※eメールでの申し込み方法の詳細は市ホームページを確認



#### 精神保健相談など

##### ■精神障がい者家族教室

日 6 月 8 日(火) 13 時 30 分～15 時 30 分

内 講演「発達障害について」

対 本市在住の精神障がい者をもつ家族  
 定 25 人（先着順）

##### ■精神障がい者家族相談

日 6 月 8 日(火) 15 時 30 分～16 時 30 分、16 日(水) 13～15 時

内 同じ立場の家族相談員が相談に応じる

対 本市在住の精神障がい者をもつ家族

##### ■こころの健康相談

日 毎週火曜日 9 時 30 分～11 時 30 分、毎週木曜日 13 時 30 分～15 時 30 分（祝日は除く）

内 保健師らが精神疾患やひきこもりなどの相談に応じる

対 本市在住の人

##### 〈共通事項〉

会 市保健所（萱町六丁目）

申 問 前日までに電話で保健予防課 ☎911-1816・FAX923-6062 へ（要予約）

#### 出前健康講座

日 令和 4 年 3 月までの希望日（原則月～金曜日の 9～17 時）

会 申込者が準備（市内に限る）

内 下表のとおり。市職員などが講演

| テーマ                             | 対象      |
|---------------------------------|---------|
| 今日からできる健康づくり～自分の血圧知っていますか～      | 20～64 歳 |
| 今朝、何食べた？～忙しい朝のおすすめチョイス～         |         |
| それって歯周病のサインかも？                  |         |
| NAGARA（ながら）運動チャレンジ！～+10（プラステン）～ | 65 歳以上  |
| 高齢者の健康づくり～介護予防のための生活習慣の見直し～     |         |
| 健康・長寿の秘訣は毎日の食事にあり               | 共通      |
| 「お口の老化」を防ぐために                   |         |
| まっイチ体操で健康寿命を伸ばそう！               |         |
| 悩まず話そう～心の健康づくりについて～             |         |

対 おおむね 10 人以上の市民グループ（1 グループ 1 回まで。一部対応できない場合あり）

料 会場使用料などは申込者が負担

申 問 開催希望日の 1 カ月前までに電話で健康づくり推進課 ☎911-1859・FAX925-0230 へ

※最新情報は市ホームページを確認



#### 成人男性に対する風しんの抗体検査・予防接種

国の「風しんの追加的対策」で、該当する年代の男性は、無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けることができます。対象の人にはクーポン券を送付しています。

会 抗体検査 = 事業に参加している全国の医療機関、特定健診や職場での健診 ▶ 予防接種 = 事業に参加している全国の医療機関

対 昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれで本市に住民登録がある男性

※予防接種は抗体検査の結果、十分な量の風しんの抗体価がない人に限る

問 保健予防課 ☎911-1815、1858・FAX923-6062

※詳細は市ホームページを確認



#### 犬猫の譲渡希望者登録制度

市保健所には、毎年多くの犬や猫が収容されています。犬や猫の飼育を検討している人は、ぜひ譲渡希望者登録をしてください。登録は電話で受け付けています。

問 生活衛生課分室 ☎948-6751、生活衛生課 ☎911-1862・FAX923-6627



#### マダニにかまれないように注意しましょう

マダニの活動が特に盛んな春から秋にかけて、人が野外作業や農作業でマダニの生息地に立ち入ると、かまれることがあります。マダニがウイルスや細菌などをもっている場合、かまれた人が病気を発症することがあります。

##### 【主なダニ媒介感染症】

日本紅斑熱、つつが虫病、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）

##### 【マダニにかまれないために】

野山などに入るときは肌を露出しない服装を心がけ、袖口は手袋に、裾は靴下の中に入れましょう ▶ 防虫スプレー（ディートを含む）を使いましょう ▶ 飼い犬などの散歩後はブラッシングしましょう

問 保健予防課 ☎911-1815・FAX923-6062

#### 製菓衛生師試験

日 7 月 1 日(木)

会 県庁（一番町四丁目）

申 5 月 24 日(月)～6 月 4 日(金)。必要書類を生活衛生課（市保健所〈萱町六丁目〉1 階）へ

※詳細は問い合わせてください

問 生活衛生課 ☎911-1808・FAX923-6627

**小規模多機能型居宅介護 機能充実在宅介護をサポート!**

①訪問 顔なじみの職員が、身のお世話をさせていただきます。

②通い なじみの仲間と、生活リハビリや、楽しい回廊でリフレッシュして頂きます。

③泊まり 顔なじみの職員が常駐する中、安心してお休み頂けます。

④離れた家族も安心 自宅に就寝中、心拍・呼吸などで危険を察し、アラートでお知らせ。

⑤年中無休 24時間365日の安心

①～③は介護保険の適用が可能なサービスです。 注：④はすずらん独自のサービスです。

④IT化で遠隔見守りシステム (1. 体動センサ、2. 映像での見守り、3. 人感センサ、4. 靴 GPS)

ご相談 小規模多機能ホーム 松山市堀江町 567-1 ☎089-994-6668

サービス提供は小規模多機能ホーム 「すずらん家」「すずらん通り」「海の家すずらん」(西長戸町) (堀江町)

チラシコード 380105

日本中の当たり前に。12万人の主婦が選んだ。

見積り無料 Oh!庭ya! 松山店

お庭でお困りの事はございませんか? oh!庭ya!で解決できます!

おにわやにお任せください!

庭木剪定 1本/1,100円(税込)～ 庭木伐採 1本/1,100円(税込)～ 生垣刈込み 1m/1,100円(税込)～ 草取り 1時間/3,300円(税込)

お気軽に電話ください! ☎791-0054 愛媛県松山市空港通3丁目6-34

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

ホームページ https://www.oh28ya.com

0120-28-4141



## 相 談

### 行政相談（6月）

**回会** 4日(金)13～15時＝桑原公民館（桑原二丁目）▶11日(金)13～15時＝清水公民館（清水町三丁目）▶18日(金)13～15時＝石井支所（居相一丁目）▶7・14・21・28日（いずれも月曜日）10～15時＝地域交流センター（三津三丁目）  
**内** 国の仕事や手続き全般の相談に行政相談委員が応じる  
**問** 総務省愛媛行政監視行政相談センター ☎941-7701・FAX934-5917

### 人権相談（6月）

**■人権相談**  
**回会** 1日(火)9～12時＝中島総合文化センター（中島大浦）▶1日(火)13～15時＝石井支所（居相一丁目）▶1日(火)13～16時＝北条コミュニティセンター（北条辻）▶17日(木)13～16時＝いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター  
**■外国人のための人権相談**  
**回会** 24日(木)13時30分～15時30分＝県国際交流センター（道後一万）  
**問** 松山地方法務局 ☎932-0888・FAX932-5798

### コムズ相談室

**■女性相談**  
**回** 電話相談（1回30分・1週間に1回）＝火・水・金・土曜日10～20時、日曜・祝日10～16時  
**■男性相談**  
**回** 電話相談（1回30分・要予約）＝毎月第2水曜・第4土曜日（変更あり）18時30分～20時30分  
**内** 女性、男性それぞれが抱えている悩みを相談員と一緒に解決に向けて探っていく  
**対** 本市在住の人  
**問** 女性相談 ☎943-5770 ▶ 男性相談 ☎943-5777  
※詳細は、コムズホームページを確認



### 6月1日は「人権擁護委員の日」

**回** 毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）8時30分～17時15分（外国語の人権相談ダイヤルのみ9～17時）  
**内** 人権擁護委員や法務局職員が差別、暴行、虐待、体罰、いじめ、プライバシーの侵害など人権問題に関する相談に電話で応じる（秘密厳守）  
**問** 子どもの人権110番＝☎0120-007-110 ▶ 女性の人権ホットライン＝☎0570-070-810 ▶ 外国語の人権相談ダイヤル＝☎0570-090-911 ▶ みんなの人権110番＝☎0570-003-110

### 寄付 ありがとうございます（敬称略）

### まごころ銀行

**【指定預託】** 田中繁男 ▶ 愛媛県アマチュア陶芸連盟 事務局 戒田尚史  
まごころ銀行では、皆さんからの善意の寄付を受け付けています。  
**問** 市社会福祉協議会（総合福祉センター内） ☎941-4122・FAX941-4408

## 募 集

※履歴書はA4判、3カ月以内に撮影の顔写真貼付。職員採用情報の詳細や実施要領は市ホームページを確認



### 会計年度任用職員（日々雇用事務補助職員）（介護保険課）

**内** 職務内容＝介護保険負担限度額認定事務処理 ▶ 勤務場所＝介護保険課（市役所別館2階） ▶ 勤務期間＝6月14日～8月10日 ▶ 勤務時間＝8時30分～17時15分（休憩1時間） ▶ 給与＝日額7,171円（4月1日現在。通勤手当あり）  
**対** パソコンの基本操作（文書作成・表計算）ができ、地方公務員法第16条各号に該当しない人  
**定** 3人程度

### 〈口述試験〉

**回会** 受付期間終了後、申込者に通知  
**申問** 5月17日(月)～31日(月)（消印有効）。直接または郵送（簡易書留）。履歴書を〒790-8571介護保険課（市役所別館2階） ☎948-6885・FAX934-0815へ

### 会計年度任用職員（パートタイム債権徴収職員）（介護保険課）

**内** 職務内容＝介護保険料徴収と関連事務処理 ▶ 勤務場所＝介護保険課（市役所別館2階） ▶ 勤務期間＝8月1日～令和4年3月31日（勤務成績により再度任用あり） ▶ 勤務時間＝8時30分～17時30分の間で1日あたり6時間（休憩1時間を除く）。シフト制 ▶ 給与＝月額12万8,439円（4月1日現在。期末手当、社会保険などあり）

**対** 原動機付自転車の運転とパソコンの基本操作（文書作成・表計算）ができ、地方公務員法第16条各号に該当しない人  
**定** 1人程度

### 〈口述試験〉

**回** 7月13日(火)10時～  
**会** 松山センタービル1号館（三番町四丁目）4階第3会議室  
**申問** 5月17日(月)～6月15日(火)（消印有効）。直接または郵送（簡易書留）。履歴書を〒790-8571介護保険課（市役所別館2階） ☎948-6966・FAX934-0815へ

### 市自殺対策推進委員会委員

**内** 職務内容＝自殺対策への提言 ▶ 任期＝8月1日～令和5年7月31日 ▶ 報酬＝日額8,300円（4月1日現在）  
**対** 本市在住で、年3～4回程度委員会に出席し、意見や提言ができる18歳以上（市の他の審議会委員や行政機関職員、地方公共団体の議員を除く）  
**定** 1人  
**申問** 6月4日(金)（必着）。直接または郵送・ファクス・eメール。応募用紙（保健予防課〈市保健所1階〉、

市ホームページにあり）と「自殺対策に関してあなたがこれから取り組みたいこと」をテーマにした小論文（800字以内）を〒790-0813萱町六丁目30-5保健予防課 ☎911-1816・FAX923-6062・E:hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jpへ  
※小論文で選考後、面接を実施。日時などは後日通知。  
詳細は市ホームページを確認



### ふれあいギャラリー 出展グループ

**回** 出展期間＝9月30日(木)～令和4年3月29日(火)までの、水曜日を除く1週間程度  
**会** いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター  
**内** 絵画、書道、陶芸、写真など文化活動全般（会議、講演、演奏、販売行為などは不可）  
**対** 本市在住または通勤する人が所属する文化・学習・趣味の3人以上のグループ（グループから展示作品の常駐の管理者が1人以上必要）  
**申問** 6月2日(水)～7月31日(土)（火曜日を除く）。直接、いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター ☎941-9911・FAX933-9965へ

## 講座・講演

### アンガーマネジメント講座 基礎編 怒り・イライラとの上手なつきあい方（オンライン開催）

**回** 6月2日(水)13時30分～15時30分  
**会** オンライン会場（ビデオ会議アプリ「Zoom」）  
**内** コミュニケーション能力を高めるために、怒り（アンガー）の感情との上手なつきあい方を学ぶ  
**対** どなたでも  
**定** 30人程度（抽選）  
※初参加の申込者優先  
**申問** 5月23日(日)（必着）。直接またははがき・電話・ファクス・eメールで

## 令和3年度

## 職員募集

**第1次試験日時** 6月13日(日)8時50分～

**第1次試験場所** 松山会場＝市役所会議室 ▶ 東京会場＝都市センターホテル（東京都千代田区平河町2-4-1）のいずれかを選択

※試験日程・会場は変更する場合あり。東京会場は利用人数に限りがあるため先着順

**実施要領・試験申込書** 市ホームページからダウンロード。また、人事課（市役所本館4階）、案内所（同1階）、支所、市民サービスセンターにあり。郵便で請求する場合は、封筒に「試験申込書請求」および「試験区分」を朱書きし、宛先を書いた返信用封筒（角形2号サイズの封筒に120円分の切手を貼ったもの）を同封し、人事課へ

**申し込み** 【インターネット】5月21日(金)まで。申し込みフォームから応募  
【郵送】5月25日(火)（消印有効）。申込書、受験票などを〒790-8571人事課へ



問 人事課 ☎948-6940・FAX934-9205

令和3年度市職員採用試験を次のとおり行います。詳細は各実施要領を確認してください。

| 試験区分 |              | 募集人数 | 年齢(下記の期間に生まれた人) |
|------|--------------|------|-----------------|
| 技術職  | ① 薬剤師        | 2人程度 | 昭和63年4月2日以降     |
|      | ② 獣医師        | 1人程度 | 昭和57年4月2日以降     |
|      | ③ 保健師(実務経験者) | 2人程度 | 昭和37年4月2日以降     |

※③技術職保健師（実務経験者）は令和3年10月1日採用予定

### 一緒に働きませんか？

市動画チャンネルで保健所業務の説明動画を公開しています。興味を持った人は、ぜひ受験してください。





住所、氏名、年齢、電話番号、eメールアドレス、コムズ主催のアンガーマネジメント講座の参加回数を〒790-0003三番町六丁目4-20市男女共同参画推進センター事業係 ☎943-5777・FAX943-0460・Eevent@coms.or.jpへ



催し

坂の上の雲ミュージアム イベント

①リレー朗読会

日 5月23日(日)14時～15時30分  
内 小説『坂の上の雲』のリレー朗読会

②お伽座の語り

日 6月5日(土)14時～14時30分  
内 伊予弁の昔話、民話、伝説

③土曜コンサート

日 6月12日(土)・19日(土)14時～14時30分  
内 『坂の上の雲』や松山などをテーマにした、さまざまなジャンルの演奏  
〈共通事項〉  
会場 坂の上の雲ミュージアム (一番町三丁目) ☎915-2601・FAX915-3600

「最高の人生のを見つけ方」 映画上映会

日 6月26日(土)▶第1回=14～16時▶第2回=18時30分～20時30分  
会 コムズ(三番町六丁目)5階大会議室  
内 家庭に人生のほとんどを捧げてきた幸枝と仕事に生きるマ子。余命宣告を受けた2人が出会い「死ぬまでにやりたいことリスト」を実行する旅に出る  
対 どなたでも  
定 各回50人(先着順)

申問電話・ファクス・eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を市男女共同参画推進センター情報係 ☎943-5777・FAX943-0460・Eevent@coms.or.jpへ  
※1回目の上映のみ託児あり。1歳～就学前まで。5人(先着順)。子ども1人につき200円。申し込み時に子どもの氏名・年齢・性別を明記。  
6月19日(土)までに申し込み

お知らせ

市役所前地下駐車場の営業時間などが変わります

6月1日(火)から市役所前地下駐車場の営業時間を24時間化します。そのため、泊まり料金を廃止し、休日の1日当たりの上限額の適用時間を変更します。また定期料金も改定します。  
※詳細は市ホームページを確認  
問 都市生活サービス課 ☎948-6462・FAX934-5862



農業防災パトロール

6月1・2日に農業用施設と農地の安全パトロールを行い、梅雨入り前に防災意識の啓発に努めます。  
問 農林土木課 ☎948-6573・FAX934-1808

夜間・休日納税相談窓口

仕事の都合などで市役所開庁時間内に来庁できない人のために、市県民税や固定資産税、軽自動車税などの納税相談窓口を開設します。  
日 夜間=5月24日(月)・25日(火)。いずれも17時15分～19時▶休日=5月23日(日)9～17時  
※担当職員が市役所本館北側の夜間・休日出入り口から案内  
会 問 納税課(市役所本館2階) ☎948-6837・FAX934-1802



# 松山けいりん (6月)



静岡 (F I ♡) ..... 5月31日(月)～6月2日(水)  
岸和田 (F I) ..... 5月31日(月)～6月2日(水)  
広島 (F I ♡) ..... 2日(水)～4日(金)  
豊橋 (F I) ..... 3日(木)～5日(土)  
玉野ミッドナイト (F II) in 松山 ..... 5日(土)～7日(月)  
別府 (G III) ..... 5日(土)～8日(火)  
大宮 (F I) ..... 7日(月)～9日(水)  
福井 (G III) ..... 10日(火)～13日(金)  
松山国トラナイター (G III ♡) ..... 10日(火)～13日(金)  
武雄 (F I) ..... 10日(火)～12日(土)  
高松 (F I) ..... 14日(月)～16日(水)

闘競輪事務所  
☎965-4300・FAX965-4000

詳細はホームページで **松山けいりん** **検索**

大垣 (F I) ..... 14日(月)～16日(水)  
高松宮杯岸和田 (G I) ..... 17日(火)～20日(金)  
玉野ナイター (F II ♡) in 松山 ..... 18日(金)～20日(日)  
取手 (F I) ..... 18日(金)～20日(日)  
玉野ミッドナイト (F II) in 松山 ..... 23日(火)～25日(金)  
高知 (F I ♡) ..... 23日(火)～25日(金)  
久留米 (G III) ..... 26日(土)～29日(火)

※♡はガールズケイリンを含む開催  
※松山ミッドナイト (F II) は電話・インターネット投票のみの発売

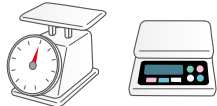
**【前売発売開始】=7時30分▶テレホンサービス(有料)=0180-998-880(実況)、0180-998-881(2車単・3連単)、0180-998-882(2車複・3連複)、▶電話投票番号=75#**

新型コロナウイルス感染症に関する経営・就労相談

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、企業や就労者の相談に応じるため、相談窓口を設けます。  
日 令和4年3月31日(火)まで▶毎週火・木・土曜日は中小企業診断士、社会保険労務士の経営相談▶毎週水・金曜日はキャリアコンサルタントの就労相談(年末年始は除く)  
会 松山しごと創造センター(湊町四丁目8-13)  
問 松山しごと創造センター ☎948-8035・FAX948-8036、地域経済課 ☎948-6550・934-1844

特定計量器の定期検査(中島地区)

計量器の定期検査を行います。取引や証明に使用する「はかり」は必ず検査を受けてください。



日 会 下表のとおり

| 検査日      | 時間            | 会場                |
|----------|---------------|-------------------|
| 5月24日(月) | 11時30分～14時30分 | 二神集荷所             |
| 5月25日(火) | 13～14時        | 野忽那海の駅            |
|          | 15～17時        | 睦月海の駅             |
| 5月27日(木) | 12～14時        | 元怒和集荷所            |
| 5月28日(金) | 9時30分～11時30分  | JAえひめ中央中島支所 第二共撰場 |
|          | 13～15時        | 宮野集荷所             |
| 5月31日(月) | 12～14時        | 上怒和海の駅            |
| 6月1日(火)  | 12～14時        | 津和地海の駅            |
| 6月3日(木)  | 9～13時         | 中島支所              |

対 はかり(計量器)を取引や証明に使用する業者、個人など  
料 有料(機器により料金が異なる。ただし、家庭用計量器は無料)  
問 市民生活課 ☎948-6736・FAX934-3157

| まつやま自然ネットワーク (〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎・FAX989-9798・Ekinoko@matsuyama-s-net.org (申し込み専用) |                                                                                            |             |                             |    |                                                                                                                                                                                          |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| イベント名                                                                                  | 日時・内容                                                                                      | 定員(抽選)      | 対象                          | 料金 | 申し込み                                                                                                                                                                                     |                                                                                       |
| 自然観察会<br>「夜の虫をさがそう!」<br>「ホタルもいるよ!」                                                     | 6/12(土)19～20時(雨天時は室内で実施)。<br>里山で見られる夜の昆虫を観察▶講師=愛媛大学農学部環境昆虫学研究室の学生ほか▶集合場所=野外活動センター(菅沢町)林間教室 | 5組<br>10人程度 | 5歳以上(大人のみの参加可)。小学生以下は保護者同伴) | 無料 | 5月27日(木)(必着)。はがき・ファクス(送信後、要電話確認)・eメール。<br>代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加者全員の氏名・年齢、イベント名をまつやま自然ネットワークへ<br>※対象年齢未満の幼児を連れての来場は不可。家族以外は個別で応募。eメールで申し込む場合は、タイトルにイベント名を入力。電話での問い合わせは、水・木・金・日曜日の9時30分～13時 |                                                                                       |

| まつやまRe・再来館(りっくる) (〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎968-7153・FAX974-4024・Erikuru@cnc.e-catv.ne.jp |   |    |    |        |                             |        |      |          |         |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|--------|-----------------------------|--------|------|----------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 【6月】講座・イベント等情報                                                                         |   |    |    |        |                             |        |      |          |         |                                                                                       |
| 講=楽楽リサイクル講座                                                                            |   |    |    | イ=イベント |                             | 修=修理   |      |          |         |                                                                                       |
| 日                                                                                      | 曜 | 時間 | 種別 | 対象     | 講座・イベント名                    | 定員(抽選) | 料金   | 申し込み(必着) |         |                                                                                       |
| 2                                                                                      | 水 | 午前 | 講  |        | 古ハシカチで作る裂織の花びん敷             | 6人     | 100円 |          |         |                                                                                       |
| 3                                                                                      | 木 | 午前 | 講  |        | 生ごみ活用で家庭菜園(ポカシ)             | 12人    | 200円 |          |         |                                                                                       |
| 5                                                                                      | 土 | 午前 | 修  |        | 持ち込み可能な家具修理                 | 3人     | 実費   |          |         |                                                                                       |
|                                                                                        |   |    | 講  | ★      | リサイクル葉書(はがき)に描く絵手紙          | 16人    | 60円  |          |         |                                                                                       |
| 6                                                                                      | 日 | 午前 | 講  |        | 納豆やヨーグルトなどで作るえひめA1(浄化液)     | 10人    | 100円 |          |         |                                                                                       |
| 7                                                                                      | 月 | 午前 | 講  |        | 不用の布を裂いて編む健康ぞうり(前編)         | 6人     | 100円 |          |         |                                                                                       |
| 9                                                                                      | 水 | 午前 | 講  |        | チクチク手縫いでウールの帽子「キャスケット型」(前編) | 8人     | 250円 |          |         |                                                                                       |
| 10                                                                                     | 木 | 終日 | 講  |        | やさしい金つぎ(陶器の修理)              | 7人     | 500円 |          |         |                                                                                       |
| 12                                                                                     | 土 | 午前 | 講  |        | 廃材で作る糸のこ工作「紫陽花とカタツムリ」       | 5人     | 100円 |          |         |                                                                                       |
|                                                                                        |   | 午後 | 講  | ★      | アイスの容器にモンブランケーキの飾りもの        | 10人    | 300円 |          |         |                                                                                       |
| 13                                                                                     | 日 | 午前 | 講  | ★      | 端材の銅板で作る七宝焼のアクセサリ           | 12人    | 200円 |          |         |                                                                                       |
| 14                                                                                     | 月 | 午前 | 講  |        | 不用の布を裂いて編む健康ぞうり(後編)         |        | 無料   |          |         |                                                                                       |
| 16                                                                                     | 水 | 午前 | 講  |        | 国産小麦粉を使ってエコパン作り「カンパニー」      | 6人     | 500円 |          |         |                                                                                       |
| 17                                                                                     | 木 | 午後 | 講  | ◎      | チクチク手縫いでウールの帽子「キャスケット型」(後編) |        | 無料   |          | 5/25(火) |                                                                                       |
| 19                                                                                     | 土 | 午前 | 講  |        | ゆかたでクロスエプロン(前編)             | 5人     | 無料   |          |         |                                                                                       |
| 20                                                                                     | 日 | 終日 | イ  | ●      | 端材で作る家具付きドールハウス             | 10人    | 600円 |          |         |                                                                                       |
| 21                                                                                     | 月 | 午前 | 講  | ★      | やさしい包丁研ぎのコツ                 | 5組     | 600円 |          | 6/10(木) |                                                                                       |
| 23                                                                                     | 水 | 午前 | 講  |        | リサイクルのキャンドル作り               | 6人     | 無料   |          |         |                                                                                       |
| 24                                                                                     | 木 | 午後 | 講  | ◎      | エコクッキング                     | 10人    | 600円 |          |         |                                                                                       |
| 25                                                                                     | 金 | 午前 | 講  |        | ゆかたでクロスエプロン(後編)             | 6人     | 無料   |          |         |                                                                                       |
| 26                                                                                     | 土 | 午後 | 講  |        | 防災頭巾・グッズを作ろう                | 10人    | 300円 |          | 5/25(火) |                                                                                       |
| 27                                                                                     | 日 | 終日 | 講  | ★      | 残り革でレザークラフトの基礎              | 10人    | 150円 |          |         |                                                                                       |
| 28                                                                                     | 月 | 午前 | 講  | ▲      | やさしい折紙教室「カエルの日」             | 1人     | 無料   |          |         |                                                                                       |
|                                                                                        |   |    |    |        | 高機(足踏み式)で作る裂織               | 10人    | 500円 |          |         |                                                                                       |

午前=10～12時 午後=13時30分～15時30分 終日=10時～14時30分  
★本市在住または通勤・通学している人  
▲子ども(3歳以上)も参加可能 ◎ポータブルミシン経験者対象 ▲織り経験者対象  
●小学生以上の子どもと保護者または大人

直接または、はがき・ファクス・eメール(電話での申し込みは不可)。住所、氏名、電話番号、ファクス番号、講座日、講座・イベント名をまつやまRe・再来館へ  
※はがき・ファクス・eメールともに1通につき1講座・1人の記入(同居家族の場合は希望者全員の氏名を記入しての応募可)  
※結果は、当選者のみに5月28日(金)以降順次連絡。前日・当日のキャンセルは、材料費をいただく場合があります



日 日 時・期日(時間は24時間表記)  
会 会場  
内 内容  
対 対象  
定 定員  
料 料金(表記の無い場合は無料)  
申 申し込み方法(住所と記載の場合はフリガナも明記)  
問 問い合わせ先  
e メール  
HP ホームページ

こども館・コスモシアター

☎943-8228 FAX921-8242  
Ⓜ毎週月曜日(祝日は除く)



星空観望会  
「皆既月食を見よう」

日 5月26日(水)19時～21時45分  
内 皆既月食の解説を受け、天体望遠鏡を使って観察  
※雨天・曇天時は中止  
対 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)  
定 50人(先着順)  
料 200円(4歳以上)  
申 電話で事前申し込み

季節体感イベント  
「父の日のプレゼント」を作ろう

日 6月19日(土)12～16時(当日受け付け＝15時30分まで)  
内 色紙に手形を押したり、似顔絵を描いたり、折り紙やモールなどで飾り付けをしたりして、プレゼントを作る  
対 どなたでも  
定料 70人程度(先着順)。100円

星の音楽会  
～幼児と楽しむクラシック～

日 6月20日(日)10時30分～(受け付け9時30分～)  
内 プラネタリウムの星空の下で、本格的なクラシック音楽、アニメや童謡などの曲目をプロが生演奏  
対 乳幼児とその保護者  
定 100人程度(先着順)  
料 1,500円(大人1人につき乳幼児2人まで無料。3人目からは1人につき500円)

申 5月28日(金)まで。eメールでタイトルを「星の音楽会」とし、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、大人・乳幼児の人数を市文化・スポーツ振興財団文化振興課「星の音楽会」係 ☎909-6154・FAX909-3038・Ecul-promo@cul-spo.or.jpへ  
※申し込みは1世帯ごと



工作教室

日 土・日曜・祝日。いずれも12～16時(当日受け付け＝15時30分まで)  
内 万華鏡やヨーヨーなど20種類程度の工作  
対 どなたでも  
料 100～900円(材料費)

野外活動センター

☎977-2400 FAX977-2662  
E yagai@cul-spo.or.jp  
Ⓜ毎週月曜日(祝日は除く)



ソフトバレーボール大会

日 6月6日(日)9時15分～13時  
会 体育館  
内 6人制ソフトバレーボール大会  
対 女性のチーム(学生は不可)  
定 8チーム(1チーム6～8人まで。抽選)  
料 1チーム2,500円  
申 5月23日(日)(必着)

エンジョイホリデーイベント  
「ホタル観察」

日 6月11日(金)19時30分～21時  
会 林間教室(大)・親水広場  
内 ホタルの説明と観察会  
対 家族(3歳以上。同居に限る)

定 12家族(抽選)  
料 1人200円  
申 5月28日(金)(必着)

森のやすらぎ親子クラブ②  
「梅雨の生きもの、だーれ？」

日 6月18日(金)10時30分～12時  
内 野外散策・昆虫採集など  
対 未就学児(3歳以上)とその保護者(同居に限る)  
定 20組(抽選)  
料 2人1組1,000円(兄弟姉妹の追加参加は1人500円)  
申 6月4日(金)(必着)

エンジョイホリデーイベント  
「春の大収穫祭じゃがいもを掘ろう！」

日 6月20日(日)午前の部＝9時30分～11時30分、午後の部＝13～15時  
内 じゃがいもの収穫体験  
※掘ったじゃがいもは持ち帰り  
対 家族(3歳以上。同居に限る)  
定 各回20家族(抽選)  
料 1人600円  
申 6月6日(日)(必着)

森の陶芸教室

日 ①6月27日(日)②7月18日(日)。いずれも14～16時  
会 管理棟2階研修室  
内 陶芸(お皿・器・花瓶・コップなど)①形づくり②絵付け・うわぐすり塗り  
対 小学生以上とその保護者(同居に限る)  
定 10組(抽選)  
料 1人1,500円(粘土追加1規1,500円)  
申 6月13日(日)(必着)

〈野外活動センターイベント申し込み方法〉

各イベント締め切り日(必着)。直接または電話・ファクス・eメール。住所、参加者全員の氏名・年齢・性別、電話番号を野外活動センター「〇〇」係へ

考古館

☎923-8777 FAX925-0260  
Ⓜ毎週月曜日(祝日は除く)



発掘へんろ展【解説会】

日 6月26日(土)13時30分～15時  
内 スライドを使って展示品の解説  
定 60人(抽選)  
申 6月7日(月)(必着)。はがき・eメール。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を〒791-8032南斎院町乙67-6考古館「解説会6月26日」係 Ekokokan@cul-spo.or.jpへ

アクアパレットまつやま  
利用制限(6月)

1日(火)～11日(金)＝休館▶15日(火)終日＝屋内プール全面▶18日(金)13～21時＝屋内プール全面▶19日(土)・20日(日)・27日(日)終日＝50℃プール全面・健康プール▶26日(土)18～21時＝屋内50℃プール全面  
※6月19日(土)から屋外プールがオープン予定  
問 中央公園プール ☎965-2900・FAX965-2400

| 総合コミュニティセンター体育館・温水プール(〒790-0012 湊町七丁目5) ☎943-8188・FAX943-8730・Espo-promo@cul-spo.or.jp Ⓜ毎週月曜日(祝日は除く) |                                                                     |  |        |                                                |          |                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--|--------|------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------|
| 講座・教室名                                                                                               | 日時                                                                  |  | 定員(抽選) | 対象                                             | 受講料      | 申し込み                                                                 |
| 男性ダイエット教室「プロジェクトD」第33期                                                                               | 6/15・22・29、7/6・13・20・27、8/3・10・17・24・31、9/7・14・21。いずれも火曜日19時～20時30分 |  | 10人    | 運動に支障のない25～60歳でウエスト85センチ以上もしくはBMI(肥満度)25～35の男性 | 1万5,000円 | 6月4日(金)(必着)。直接または、はがき・eメールで住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望教室名を総合コミュニティセンター体育館へ |

| 松山中央公園（〒790-0948 市坪西町625-1） ☎965-3000・FAX965-3100 ㊟毎週月曜日（祝日は除く） |           |                |     |            |      |                       |                                                                  |                                                                   |      |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|----------------|-----|------------|------|-----------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------|
| 講座・教室名                                                          |           | 日時・内容          |     |            |      | 定員（抽選）                | 対象                                                               | 受講料                                                               | 申し込み |
| テニス                                                             | 初級Aコース    | 6/1・8・15・22・29 | 火曜日 | 11時～12時50分 | 各15人 | 運動に<br>支障のない<br>18歳以上 | 各5,000円                                                          | 5月25日㊟（必着）。直接または、はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、希望教室名（はがきの場合1枚1教室1コース）を松山中央公園へ |      |
|                                                                 | 初級Bコース    | 6/2・9・16・23・30 | 水曜日 | 13時～14時50分 |      |                       |                                                                  |                                                                   |      |
|                                                                 | 初級Cコース    | 6/3・10・17・24   | 木曜日 | 9時～10時50分  |      |                       |                                                                  |                                                                   |      |
|                                                                 | 初級Dコース    | 6/4・11・18・25   | 金曜日 |            |      |                       |                                                                  |                                                                   |      |
|                                                                 | 中級Aコース    | 6/3・10・17・24   | 木曜日 | 11時～12時50分 |      |                       |                                                                  |                                                                   |      |
|                                                                 | 中級Bコース    | 6/4・11・18・25   | 金曜日 |            |      |                       |                                                                  |                                                                   |      |
| ワンコイン<br>フィットネス                                                 | ベーシックコース  | 6/17           | 木曜日 | 10時～10時50分 | 各25人 | 各500円                 | 6月8日㊟（必着）。直接または、はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、希望教室名（はがきの場合1枚1教室1コース）を松山中央公園へ |                                                                   |      |
|                                                                 | レベルアップコース |                |     | 11時～11時50分 |      |                       |                                                                  |                                                                   |      |

| 北条スポーツセンター（〒799-2408 大浦86-1） ☎993-1900 ・ FAX992-2065 ・ 📧houjou@cul-spo.or.jp |                              |                             |            |        |                        |         |                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------|--------|------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 講座・教室名                                                                       | 日時                           |                             |            | 定員（抽選） | 対象                     | 受講料     | 申し込み                                                                                                                    |
| 風早元気教室                                                                       | 6/14・21・28、7/5・12・19、8/2     | 月曜日                         | 10時～11時30分 | 各20人   | 運動に支障のない50歳以上          | 4,200円  | 6月4日(金)（必着）。直接または、はがき・eメールで住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望教室名（はがきの場合1枚1教室）を北条スポーツセンターへ<br><br>※キッズ教室希望者は上記に加え、学年、保護者氏名、緊急連絡先が必要です |
| はじめてのヨガ                                                                      | 6/22・29、7/6・13・20・27、8/3・10  | 火曜日                         | 10～11時     |        | 運動に支障のない18歳以上          | 4,800円  |                                                                                                                         |
| バドミントン                                                                       | 6/16・23・30、7/7・14・21・28      | 水曜日                         | 9時30分～11時  |        |                        | 4,200円  |                                                                                                                         |
| 引き締めフィットネス                                                                   | 6/11・18・25、7/2・9・16・30、8/13  | 金曜日                         | 10時～10時50分 |        |                        | 各4,800円 |                                                                                                                         |
| 健康な身体のコア（コア）づくりピラティス&ウェープリング                                                 |                              |                             | 11時～11時50分 |        |                        |         |                                                                                                                         |
| キッズテニス                                                                       | 6/14・21・28、7/5・12・19・26、8/2  | 月曜日                         | 17時30分～19時 | 各30人   | 運動に支障のない小学生（保護者の送迎が必要） | 各4,800円 |                                                                                                                         |
|                                                                              |                              | 6/16・23・30、7/7・14・21・28、8/4 |            |        |                        |         | 水曜日                                                                                                                     |
| キッズバドミントン                                                                    | 6/15・22・29、7/6・13・20・27、8/10 | 火曜日                         |            |        |                        |         |                                                                                                                         |
| キッズスポーツアカデミー                                                                 | 6/18、7/2・16・30               | 金曜日                         |            | 20人    |                        | 2,400円  |                                                                                                                         |



※スポーツ教室などの詳細(上記以外にも教室あり)はHP<https://www.cul-spo.or.jp/>を確認







6月は土砂災害防止月間  
1～7日は「がけ崩れ防災週間」

6月1日(火)に、道路河川整備課の職員が土砂災害危険箇所をパトロールし、土砂災害防止意識の啓発に努めます。☎道路河川整備課☎948-6838・FAX934-1805

満1歳デス  
ヨロシク No.996



岩井 遥希くん  
(中村一丁目)  
5月17日生まれ



大石 飛鳥くん  
(小村町)  
5月22日生まれ



須賀 理仁くん  
(藤原二丁目)  
5月17日生まれ



三木 律人くん  
(居相五丁目)  
5月29日生まれ



山口 凜大くん  
(枝松二丁目)  
5月17日生まれ



芝 可奈子ちゃん  
(道後町二丁目)  
5月21日生まれ



野本 晃汰くん  
(南斎院町)  
5月20日生まれ



佐伯 俐咲ちゃん  
(枝松二丁目)  
5月28日生まれ

**申し込み** 誕生日の前月1日(必着)までに、郵送・eメールで赤ちゃんの写真、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号(郵送の場合は写真の裏に記入)を、〒790-8571 シティプロモーション推進課 [kouho-baby@city.matsuyama.ehime.jp](mailto:kouho-baby@city.matsuyama.ehime.jp) へ(応募多数の場合は抽選。応募写真は返却しません。なお、この紙面は市ホームページに掲載します)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

高齢者のワクチン接種の予約を受け付けています

**対象** 高齢者(令和3年度に満65歳に達する人を含む)

**予約方法** 本市から届いた接種券付きクーポン券に記載された券番号が必要です。クーポン券を用意し、下記のいずれかの方法で予約してください。

- コールセンター
- 専用ホームページ
- 松山市LINE公式アカウント



専用ホームページ



松山市LINE

○【集団接種の予約専用】自動音声 ☎050-3142-7988

※接種会場(医療機関など)では予約できません

※接種会場・予約可能日時は、市ホームページやコールセンターで確認してください

松山市新型コロナワクチンコールセンター

**☎909-3353**

※聴覚に障がいがある人や電話での相談が難しい人は、ファクスで氏名、連絡先、希望内容を書いて予約してください ☎948-8022

**開設時間 8時30分～20時 土・日曜・祝日を含む**

☎保健予防課☎911-1829・FAX923-6062

発熱などの症状がある人へお願い

発熱や喉の痛み、だるさなどの風邪症状がある場合は、

**かかりつけ医などの  
身近な医療機関に  
まずは電話などで  
相談してください。**

**医師が必要と判断した場合、  
検査を行います。**

相談する医療機関に迷う場合は、  
受診相談センターに相談を

**受診相談センター  
(24時間対応)**

**☎909-3483**

☎保健福祉政策課☎948-6823

感染防止のお願い

①会食での注意事項

- ◆お店の感染対策ができていることを確認する
- ◆感染拡大地域での滞在など、感染リスクの高い行動をした人は参加を自粛する
- ◆体調不良の人は参加しない、させない
- ◆長時間を避け、毎日顔を合わせる人と少人数で



②出張などの人の移動に  
十分注意

- ◆感染拡大地域への不要不急の出張は避け、往来する場合は、感染回避行動を徹底し、帰宅後2週間は体調に注意



☎保健福祉政策課☎948-6823

救急医療機関などのご案内(6月)

救急医療機関は緊急事態に備えたものです。  
救急医療の正しい利用にご協力ください。

夜間・休日の内科・小児科 (一次救急医療機関)

それぞれ診療時間終了の30分前までの受付にご協力ください。

- 市急患医療センター(萱町六丁目) ☎922-1199  
内科:月～土曜 21時～深夜24時(1/1は休診)  
小児科: 毎日 21時～翌8時  
\*受付 20時30分～
- 市医師会休日診療所(藤原二丁目) ☎915-3111  
日曜・祝日・1/1～3  
内科:10～13時・14～17時  
小児科:11～14時・15～18時

眼科(休日在宅当番医)  
市委託医療機関

☎915-3111  
(市医師会休日診療所)へ  
問い合わせください。  
日曜・祝日・1/1～3 10～17時

歯科

- 県口腔保健センター  
(来住町)  
☎932-5047  
日曜・祝日・  
12/30～1/3  
9～12時

子ども医療電話相談(#8000)

利用時間:平 日:19時～翌8時  
土 曜:13時～翌8時  
日・祝: 8時～翌8時  
●プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
●ダイヤル回線 ☎913-2777

看護師や医師  
などが家庭で  
の応急処置の  
方法について、  
アドバイスして  
くれます。

ケガへの対応、重症患者に対する入院治療など (二次救急医療機関)

- 診療時間 8時30分～翌8時30分

県立中央病院は、救急医療機関で対応が困難な重症患者を受け入れるなど、後方支援を行います。

| 日                  | 月                  | 火                  | 水               | 木               | 金             | 土                 |
|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|---------------|-------------------|
|                    |                    | 1 平成<br>野 本        | 2 赤十字           | 3 奥 島<br>渡 辺    | 4 南松山<br>城 東  | 5 梶 浦<br>生 協<br>屋 |
| 6 市 民              | 7 済生会              | 8 笠 置<br>愛媛医療セ     | 9 平成<br>野 本     | 10 赤十字          | 11 奥 島<br>渡 辺 | 12 南松山<br>城 東     |
| 13 梶 浦<br>生 協<br>屋 | 14 市 民             | 15 済生会             | 16 笠 置<br>愛媛医療セ | 17 平成<br>野 本    | 18 赤十字        | 19 奥 島<br>渡 辺     |
| 20 南松山<br>城 東      | 21 梶 浦<br>生 協<br>屋 | 22 市 民             | 23 済生会          | 24 笠 置<br>愛媛医療セ | 25 平成<br>野 本  | 26 赤十字            |
| 27 奥 島<br>渡 辺      | 28 南松山<br>城 東      | 29 梶 浦<br>生 協<br>屋 | 30 市 民          |                 |               |                   |

救急医療機関案内

- 案内ダイヤル(24時間体制) ☎925-6633
- 市ホームページからも確認できます。



携帯電話用



スマートフォン用

健康 ワンポイント  
アドバイス

こころとからだにお休みを

新年度が始まって1カ月。「新しい環境に早く慣れたい」「もっと頑張らないと」と気持ちを張り詰め続けていませんか?その状態が長く続くと、「自分が疲れている」ことを自覚しにくくなります。頑張っているときこそ「まだ大丈夫」ではなく、『意識して休んで』、心と体のエネルギーを充填しましょう。

☎健康づくり推進課☎911-1817