

子育て

すくすく相談、モグモグ相談

内 すくすく相談=育児相談・身体計測 ▶モグモグ相談=離乳食・幼児食相談 (栄養士が対応。要予約)

日 会 市ホームページを確認
対 0歳~おむね6歳の乳幼児 (身体計測希望者は、母子手帳・バスタオルを用意)



(すくすく)

申 問 モグモグ相談は前日までに電話で各会場へ予約 ▶すくすく・サポート市役所 (市役所別館1階) ☎948-



(モグモグ)

6343、すくすく・サポート保健所 (市保健所内) ☎911-1822、すくすく・サポート南部 (市保健センター南部分室内) ☎969-1400、すくすく・サポート北条 (市保健センター北条分室内) ☎993-0646、すくすく・サポート中島 (市保健センター中島分室内) ☎997-1177

1歳6カ月児・3歳児健康診査

日 内 市ホームページを確認
会 市保健所 (萱町六丁目)、保健センター南部分室 (古川北三丁目)

問 健康づくり推進課 ☎911-1813・☎925-0230



(1歳6カ月)



(3歳)

親子歯みがき教室 (4月)

日 会 下表のとおり

Table with columns: 会場, 日程, 時間. Includes rows for 市保健所 (13月) and 市保健センター南部分室 (17日).

内 歯科衛生士による個別歯みがき指導
対 本市に住民登録がある未就学児とその保護者。各16組 (先着順)

問 電話で健康づくり推進課 ☎911-1868・☎925-0230へ

歯っぱーはみがき教室 (4月)

日 会 下表のとおり

Table with columns: 会場, 日程, 時間. Includes rows for 市保健センター南部分室 (21日) and 市保健所 (28日).

内 歯科医師による歯科健康診査、歯科衛生士による歯科保健指導およびフッ化物塗布 (希望者)

対 本市に住民登録がある未就学児 (年度に2回限り)。各40人 (先着順)

問 電話で健康づくり推進課 ☎911-1868・☎925-0230へ

児童に関する手当などの申請を

児童扶養手当

内 児童1人の場合=1万180円~4万3,160円 ▶児童2人の場合=2人目5,100円~1万190円を加算 ▶児童3人目以降=3,060円~6,110円を加算 (4月以降の手当月額。申請者の所得により算定)

※令和元年11月から、奇数月毎(年6回)の支給に変更

対 次のいずれかに該当する18歳到達の年度末まで(一定程度の障害の状態にある場合は20歳未満)の児童(施設入所者は除く)を養育している父(母)または養育者 ▶父母が婚姻を解消 ▶父(母)が死亡 ▶父(母)が一定程度の障害の状態 ▶父(母)が1年以上の拘禁・遺棄・生死不明 ▶父(母)がDV防止法の規定による保護命令を受けた ▶母が婚姻によらないで懐胎

県災害遺児福祉手当

内 月額3,000円
対 生計を維持している父(母)が災害や事故により死亡または重度の障害の状態となった義務教育終了前および高校在学中の児童を養育している人

市災害遺児福祉年金

内 月額2,000円 (義務教育就学中の児童がいる場合は、就学激励金として月額1万5,000円を別途支給)
対 生計を維持している父(母)が災害や事故により死亡または重度の障害の状態となった義務教育終了前の児童を養育している人
問 子育て支援課 ☎948-6845・☎934-1814

まつやまファミリー・サポート・センター (育児)

内 育児援助を必要としている人に、地域に住んでいて援助ができる人を紹介。援助内容は保育園や児童クラブへの送迎、保護者の病気や仕事の場合の預かりなど。援助が必要な人、援助ができる人はお気軽にお問い合わせください。
※事前に会員登録などが必要
料 1時間700~900円

申 問 まつやまファミリー・サポート・センター (三番町六丁目) ☎945-1008・☎943-0460

子育て情報WEBサイト「カンガルーカフェ」

役に立つ子育て支援情報を提供しているWEBサイト。お出かけの参考になるイベント情報などもあり。
また、本市とその周辺地域で行われる、子育て家庭や妊婦向けのイベントなどの情報を無料で掲載することができます。

問 子育て支援課 ☎948-6418・☎934-1814



おもちゃ病院

日 3月29日(日)10~12時、13~15時
内 壊れたおもちゃの修理 (要予約) ※1人2個まで。ゲーム機などは不可

里島めぐり

帰りのフェリー代は無料!



島に住む~お手軽! 島暮らし体験~

- 日 通年
会 中島
内 中島暮らしそのものをコンテンツ化し、中島に移住した若者たちの島暮らしの日常を短期滞在で楽しむ。移住者目線での島案内やイノシシ解体など (日帰り可)
定 1~10人
料 大人=1,000円~、小人=500円~
※体験メニューに応じて加算
申 参加希望日の2日前までに、NPO法人 農音 (田中) ☎080-6762-2303へ

その他イベント、体験メニューも実施中

詳細はこちらから



中島支所 ☎997-1840・☎997-1841・☎997-1585

里島めぐり

検索

料 無料 (部品代有料)
会 申 問 市まちなか子育て・市民交流センター「てくるん」(大街道一丁目) ☎・☎904-5728・☎https://www.tekurun-matsuyama.com/

ドクターとゆっくり話そう育児健康塾

日 4月13日(月)14時~15時30分
会 子ども総合相談センター事務所 萱町事務所 (萱町六丁目)
内 定 子どものほめ方・叱り方~子育て上手な親になるために~。30人(抽選)
申 問 3月13日(金)~26日(木)までに電話で子ども総合相談センター事務所 ☎922-2399・☎922-2150へ
※託児あり (要予約)

募集

農業委員・農地利用最適化推進委員候補者

①農業委員
内 職務内容=農業委員会総会への出席、市農業施策への意見提出、農地利用最適化推進に関する指針の改正、農地の権利移動の許可、農用地利用集積計画の決定など
②農地利用最適化推進委員
内 職務内容=遊休農地対策としての農地などの利用状況調査、人・農地プランの実質化に関する地域農業者の意向把握や農地利用の集積・集約化の推進など

※任期=いずれも7月20日~令和5年7月19日
<共通事項>
定 各24人
申 問 4月1日(水)~30日(水) (消印有効)。直接または郵送。推薦書または応募届出書(農業委員会事務局<市役所本館8階>、市ホームページ)にあり)を〒790-8571農業委員会事務局 ☎948-6628・☎934-1808へ



福祉・保健

第15回県障がい者スポーツ大会

①陸上競技、アーチェリー、卓球、フライングディスク

日 5月24日(日)
会 県総合運動公園 (上野町)
対 本市在住の13歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳所持者または精神障害者保健福祉手帳所持者 (4月1日時点)

※アーチェリーは身体障がい者のみ、精神障がい者の参加競技は卓球のみ
②ボウリング

日 6月13日(土)
会 キスケイト (宮田町)
対 本市在住の13歳以上で、療育手帳所持者 (4月1日時点)

<共通事項>
申 問 3月27日(金) (必着)。直接、申込書(障がい福祉課<市役所別館1階>)にあり)と障害者手帳を障がい福祉課 ☎948-6353・☎932-7553へ

エイズ相談

日 4月20日・27日。いずれも月曜日11~13時 ▶夜間相談=4月20日(月)18時~19時30分
内 エイズの相談、HIV抗体検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査(B型・C型)。結果は1週間後(祝日の場合は2週間後)に判明(無料・匿名)

申 問 電話・eメールで保健予防課 ☎911-1815・☎923-6062 (要予約) へ
※eメールでの申込方法の詳細は市ホームページを確認



精神保健相談など

①精神障がい者家族相談
日 4月15日(水)13~15時
内 同じ立場の家族相談員による相談
対 本市在住の精神障がい者をもつ家族

②こころの健康相談
日 毎週火曜日 9時30分~11時30分、毎週木曜日13時30分~15時30分 (祝日は除く)

内 精神疾患やひきこもりなどの相談
対 本市在住の人
<共通事項>
会 市保健所 (萱町六丁目)
申 問 前日までに電話で保健予防課 ☎911-1816・☎923-6062へ

相 談

人権相談(4月)

人権相談

日会10日(金)13~16時=北条コミュニティセンター▶16日(木)13~16時=いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター

外国人のための人権相談

日会23日(木)13時30分~15時30分=県国際交流センター(道後一方) 問松山地方法務局☎932-0888・FAX932-5798

行政相談(4月)

日会3日(金)13~16時=松山三越7階市民サービスセンター▶10日(金)13~16時=フジグラン松山別棟2階市民サービスセンター▶14日(火)9~12時=北条支所▶17日(金)13~16時=いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター 問総務省愛媛行政監視行政相談センター☎941-7701・FAX934-5917

お知らせ

イエローチョーク作戦でフンを防止しませんか

イエローチョーク作戦とは、地域住民が放置されているフンの周囲を黄色のチョークで囲み日時などを書くことによって、困っている住民がいることを、散歩マナーの悪い飼い主に伝え、自発的な回収を促す取り組みです。

※生活衛生課(市保健所<萱町六丁目>)で、希望者にチョークを無料配布。詳細は市ホームページを確認 問生活衛生課☎911-1862・FAX923-6627

夜間・休日納税相談窓口

日夜間納税相談窓口=3月23日(月)、24日(火)、26日(木)、27日(金)。いずれも19時まで延長▶休日納税相談窓口=3月28日(土)、29日(日)。いずれも9~17時

会納税課(市役所本館2階) ※担当職員が市役所本館北側の夜

間・休日出入り口から案内 問納税課☎948-6837・FAX934-1802

新型コロナウイルスにかかる経営相談など

新型コロナウイルスで影響を受けた市内中小企業に対して、以下の緊急対策を実施します。

相談窓口の機能強化

未・来Jobまつやま☎948-8035 相談窓口で新型コロナウイルスに伴う経営環境の変化に対する相談

市中小企業資金融資制度

本市が実施する低金利で保証料が無料(融資限度額500万円まで)の融資制度

市融資制度利用者(設備投資)に対する利子補助

生産性向上のための設備投資に対する利子を3年間補助 問地域経済課☎948-6783・FAX934-1844

クルーズ船の寄港中止について

2月15日号第3面「ダイヤモンド・プリンセスが松山港に寄港します」の記事について、3月28日(土)の寄港は中止となりました。なお、今後の寄港予定に変更や中止などがある場合、市ホームページでお知らせします。

問観光・国際交流課☎948-6558・FAX943-9001

講座・講演

庵と楽しむお煎茶体験講座(前期)

日4月12日、5月10日、6月14日。いずれも日曜日13~15時(全3回) 会庚申庵史跡庭園(味酒町二丁目) 内煎茶の作法やお点前の体験普段、庚申庵ゆかりの講話

対定どなたでも。3人程度(抽選) 料4500円(材料費・資料代含む)

申問4月7日(火)(必着)。はがきまたはファクス。参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を〒790-0814味酒町二丁目6-7庚申庵史跡庭園「煎茶教室」係☎915-2204・FAX932-0120へ

テニス教室

日4月21日(火)~6月30日(火)。毎週火曜日10~12時(全10回)

会河野別府公園テニスコート(河野別府)



松山けいりん



詳細はホームページで 松山けいりん 検索

- ◇高知(GⅢ) 場外 4月2日(木)~5日(日)
◇川崎ナイター(FⅠ) 場外 4日(土)~6日(月)
◇立川(FⅠ)(ガールズ含む) 場外 6日(月)~8日(水)
◇名古屋(FⅠ)(ガールズ含む) 場外 8日(水)~10日(金)
◇平塚(GⅢ) 場外 9日(木)~12日(日)
◇小松島(FⅠ) 場外 12日(日)~14日(火)
◇豊橋 ジャパンカップ(FⅠ) 場外 13日(月)~15日(水)
◇西武園(GⅢ) 場外 16日(木)~19日(日)
◇玉野ナイター(FⅠ)(ガールズ含む) 場外 16日(木)~18日(土)

問競輪事務所 ☎965-4300・FAX965-4000

- ◆松山ミッドナイト(FⅡ) 19日(日)~21日(火)
◇宇都宮 関東カップ(FⅠ) 場外 20日(月)~22日(水)
◇四日市ナイター(FⅠ)(ガールズ含む) 場外 22日(水)~24日(金)
◇武雄(GⅢ) 場外 23日(木)~26日(日)
◇小松島 西日本カップ(FⅠ) 場外 27日(月)~29日(水・祝)
◇伊東温泉(FⅠ)(ガールズ含む) 場外 29日(水・祝)~5月1日(金)

※松山(FⅡ)ミッドナイトは電話・インターネット投票のみの発売

[前売発売開始]=7時30分~▶テレホンサービス(有料)=0180-998-880(実況)、0180-998-881(2車単・3連単)、0180-998-882(2車複・3連複)、0180-998-883(2車複・2車単・ワイド)▶電話投票番号=75#

内硬式テニスの基礎を学びながら、受講者同士の交流を図る

対どなたでも

定12人(先着順。最少催行人数8人)

料1回につき500円

申問4月10日(金)(必着)。電話・ファクス・eメール。住所、氏名、電話番号を北条ふるさと館☎993-3266・FAX993-3353・hojofurusato@atomgorup.jpへ

催し

坂の上の雲ミュージアムイベント

①リレー朗読会と「さいねやほうけ」

日3月22日(日)14~15時=「さいねやほうけ」(第14回企画展の見どころ解説)▶15時10分~16時30分=小説『坂の上の雲』リレー朗読会

②ギャラリートーク

日3月22日(日)11時~11時30分

内学芸員による展示解説

料①無料②要観覧料

〈共通事項〉

会問坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目)☎915-2600・FAX915-3600

秋山真之祭2020

日3月22日(日)(入館は20時まで)

①オリジナル☆マトリョーシカをつくろう!!(13~15時)

定15組(先着順・要予約)

料500円(1組1セット)

申3月20日(金・祝)までに、電話で坂の上の雲ミュージアムへ



②朗読音楽劇「子規、漱石からの手紙」(18時30分~20時30分)

内真之が生きた明治を舞台に、坊っちゃん劇場の俳優がピアノの生演奏朗読劇を上演▶朗読・芝居=坊っちゃん劇場アウトリーチ事業部(近藤誠二さん、斉藤かおるさん、村中弘和さん)▶演奏=池田慈さん

定70人程度(先着順。当日受け付け) 〈共通事項〉

会問坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目)☎915-2600・FAX915-3600

二之丸春のよそおい展

日3月20日(金・祝)~4月5日(日)9時~16時30分

会二之丸史跡庭園(丸之内)

内押し花の展示

料入園料が必要(大人200円、小人100円)

問二之丸・堀之内管理事務所☎921-2000・FAX921-2134

令和2年度 会計年度任用職員・任期付職員募集

詳細は、各募集要項やホームページを確認し、応募してください。



●会計年度任用職員

Table with 5 columns: 職種, 勤務場所, 定員, 申し込み, 申込期限(消印有効). Rows include 事務補助職員, 作業員, 障がい者対象事務補助職員, 障がい者対象作業員.

●任期付職員(育児休業代替)

Table with 5 columns: 職種, 勤務場所, 定員, 申し込み, 申込期限(消印有効). Row includes 一般行政事務.

問人事課☎948-6940・FAX934-9205

歩いてみよう松山三庵めぐり

4月12日(日)13~16時(受け付け=12時50分)
※雨天決行
集合場所=坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目)
松山東雲女子大学名誉教授・松井忍さんをガイドに松山にのこる江戸・明治・昭和の俳人ゆかりの庵(愚陀仏庵跡、一草庵、庚申庵)と周辺を見学
※交通手段は徒歩(約3キロ)と市内電車
小学生以上(小学生は保護者同伴)
定15人程度(抽選)
料800円(保険料・お菓子代・ガイドマップ代含む。市内電車代は別途自己負担)
申開4月7日(火)(必着)。はがきまたはファクス。参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を〒790-0814味酒町二丁目6-7庚申庵史跡庭園「歩いてみよう三庵めぐり」係 ☎915-2204・FAX932-0120へ

4月のふれあいギャラリー

30日(木)~5月5日(火・祝)
姫てまり展(姫万織)
市民サービスセンター(いよてつ高島屋南館2階) ☎941-9911・FAX933-9965

寄付 ありがとうございます(敬称略)

まごころ銀行

【指定預託】田中 繁男▶西田 孝弘▶津軽みらい農業協同組合 代表理事組合長 山内 敏▶林 和彦▶(一社)青森県りんご対策協議会 会長 加川 雅人
まごころ銀行では、皆さんからの善意の寄付を受け付けています。
市社会福祉協議会 ☎941-4122・FAX941-4408

その他のお知らせ

不動産鑑定士による無料相談会

4月6日(月)10~16時(いよてつ高島屋7階キャスルルーム)内価格・賃料・売買・賃貸借・相続贈与など、不動産に関する相談 県不動産鑑定士協会 ☎941-8827・FAX945-1301

公開句会「第15回俳句一草庵」

4月29日(水・祝)13時~16時30分
一草庵(御幸一丁目)広場 募集した俳句の各賞選抜を種田山頭火終焉の地で公開ライブ(入選句は新聞の掲載、記念品あり) 申開俳句募集=4月13日(月)(必着)。はがきに1人2句まで(未発表作に限る。有季定型、自由律のジャンル不問)。住

所、氏名、年齢、電話番号(小・中学・高校生は学年)を〒799-2651堀江町1615-3NPO法人まつやま山頭火倶楽部(太田) ☎090-6882-0004・FAX978-5959へ

健康ウォーク教室(ノルディック・ウォーク)

4月16日(木)~10月12日(月)(原則月・木曜日)10時~11時30分(全30回)
市総合福祉センター(若草町)ほか 本市在住で、運動に支障がなく、介護保険の要介護(支援)認定を受けていないおおむね60歳以上(原則、全日程参加可能な人) 定50人(先着順) 料1万5千円(途中返金不可)
申4月10日(金)(必着)。往復はがきで、住所、氏名、年齢、電話番号を〒790-0808若草町8-2市社会福祉協議会「健康ウォーク教室」係へ 申えひめ高齢者運動研究会 ☎943-1789

第16期子供茶道教室 受講者募集

5月9日(土)~令和3年2月20日(土)(原則第2・4土曜日)9時30分~11時(全20回)
①青少年センター(築山町)②北条公民館(北条辻) 小学1年生~中学3年生 定各50人(先着順) 料5,000円(抹茶・菓子代) 申4月30日(木)(必着)。はがき・電話・ファクス。住所、氏名(子ども・保護者)、年齢(学校・学年)、電話番号を①〒790-0962枝松五丁目1-43(栗原) ☎・FAX941-

健康ワンポイントアドバイス

小児の中耳炎

小児は鼻水や鼻づまりが続くと中耳炎になることがあります。熱や痛みの症状がある急性中耳炎は保護者も気づきやすいですが、熱や痛みのない滲出性中耳炎は症状が乏しいので放置され、将来的な難聴の原因になることがあります。鼻水や鼻づまりが続くようなら、一度医療機関で受診しましょう。滲出性中耳炎は治るまでに時間がかかりますので、根気よく通院治療して下さい。



市医師会 ☎915-7700・FAX915-7710

2306②〒799-2422高田797-1(藤田) ☎992-1420・FAX993-4589へ

自動車税種別割の納付が簡単、便利に

普通自動車などの自動車税種別割がインターネットを利用したクレジットカード納付(Yahoo!公金支払い)やスマートフォン決済アプリ「PayB」、「PayPay」、「LINE Pay」で納付できます。※詳細は県中予地方局税務管理課または県ホームページを確認 県中予地方局税務管理課 ☎909-8752・FAX915-0671

Table with 6 columns: イベント名, 日時・内容, 定員(抽選), 対象, 料金, 申し込み. Includes events like '季節のクラフト' and '野草茶の時間'.

Table with 6 columns: イベント名, 日時・内容, 定員(抽選), 対象, 料金, 申し込み. Includes events like 'ごみウォッチングツアー' and '各種修理'.

Re・再来館(りっくる) ● 楽楽リサイクル講座 4月 ●

定抽選料各講座の材料費は無料~600円程度
本市在住または通勤・通学している人 申開3月25日(水)(必着)。来館での申し込みまたは、はがき・ファクス・eメール(電話での申し込み不可)。住所、氏名、電話番号、ファクス番号、講座日、講座名を〒790-0054空港通一丁目1-32りっくる事務室 ☎968-7153・FAX974-4024・E:rikkuru@cnc.e-catv.ne.jpへ
はがき、ファクス、eメールともに1枚につき1講座・1人の記入(同居家族の場合は希望者全員の氏名を記入しての応募可)。結果は3月28日(土)以降に連絡します
※キャンセル連絡は講座の前々日まで(講座によっては材料費が発生する場合があります)

Table with 5 columns: 日, 曜, 時間, 講座名, 定員. Lists recycling workshops like 'リサイクル葉書に描く絵手紙'.

Table with 5 columns: 日, 曜, 時間, 講座名, 定員. Lists recycling workshops like 'ハーブのある暮らし'.

午前:10~12時 午後:13~15時 終日:10~15時
★子ども(3歳以上)も参加できます ※織り経験者が対象

「カンタン手すきハガキ工房」第1・3土曜日13時~14時30分(申込者3人以上で実施。2日前までに連絡)

日・日・時・曜日(時間は24時間表記)
会場
内容
対象
定員
料金(表記の無い場合は無料)
申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号を、氏名と記載の場合はフリガナも明記)
お問い合わせ先
Eメール
ホームページ

こども館・コスモシアター

☎943-8228 FAX921-8242
 ㊟毎週月曜日(祝日を除く)

星空観望会「月と金星を見よう」

日 3月28日(土)19時～20時30分
 (19時まで受け付け)
 内 天体望遠鏡を使って、解説を受けながら月と金星を観察する
 ※雨天・曇天時は中止
 対 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
 料 200円(4歳以上)

こども館各種教室

内 親子リズム教室=音感やリズム感などを育む(2・3歳児) ▶親子体操教室=マット・トランポリンなどを使い、親子で運動を楽しむ(2・3歳児) ▶赤ちゃんこえ浴教室=歌やふれあい遊び、絵本などを楽しむ(0・1歳児)
 ※詳細は http://www.cul-spo.or.jp/comcen/fac_child/ を確認
 料 各3,200円(保険料を含む)
 申 いずれも4月7日(火)(必着)。直接またははがき。住所、保護者・子どもの氏名、電話番号、性別、生年月日、年齢、希望教室(コース)を〒790-0012 湊町七丁目5 総合コミュニティセンターこども館へ
 定 各コース20組(抽選)



月日、年齢、希望教室(コース)を〒790-0012 湊町七丁目5 総合コミュニティセンターこども館へ

野外活動センター

☎977-2400 FAX977-2662
 ㊟毎週月曜日(祝日を除く)

タケノコ掘りまつり

日 ①4月5日(日)②12日(日)③19日(日)④26日(日)。いずれも10時～12時30分
 ※少雨決行
 内 タケノコ掘り体験と五明地区のバザー(タケノコ弁当など)
 対 3歳以上
 定 各回200人(先着順)
 料 1人600円
 申 3月17日(火)9時から電話で受け付け



Bロッジの利用を再開します

平成30年7月豪雨で被害を受け、安全性が確認できないことからBロッジの利用を中止していましたが、一部工事が完成したため、4月1日から利用を再開します。なお、4月分の利用予約は3月15日(日)8時30分より受け付けを開始します。今後も復旧工事が完了次第、段階的に施設の利用を再開します。
 内 現在利用できる主な施設=グラウンド▶体育館▶研修棟▶芝生広場▶常設テント▶バーベキューハウス▶キャンプファイヤー▶Aロッジ



考古館

☎923-8777 FAX925-0260
 ㊟毎週月曜日(祝日を除く)

ふんどし君ペンダント作り

日 通年9～17時(16時30分まで受け付け)
 内 石こうに色をつけてペンダントを作る
 料 100円(材料代)
 申 当日受け付け



各施設の利用制限(4月)

■アクアパレットまつやま
 4日(土)・5日(日)・12日(日)終日=屋内プール全面(50歳・健康・幼児用・流水)
 29日(水・祝)・30日(木)15～18時=屋内50歳プール全面
 問 中央公園プール ☎965-2900・FAX965-2400
 ■総合コミュニティセンター
 14日(火)9～18時=温水プール
 問 総合コミュニティセンター体育館 ☎943-8188・FAX943-8730

総合コミュニティセンター温水プール(〒790-0012 湊町七丁目5) ☎943-8188・FAX943-8730・E-mail: spo-promo@cul-spo.or.jp ㊟毎週月曜日(祝日を除く)

講座・教室名	日時・内容		定員(抽選)	対象	受講料 (★=1回あたりの使用料)	申し込み	
水泳教室	初級バタフライ&クロール	4/7・21・28 5/12・19・26 6/2・9・16・23・30	火曜日	11時～12時30分 13時～14時30分	各15人	運動に支障のない18歳以上	各1,650円 ★450円(全11回)
	4種目泳ごう						
	はじめてクロール						
	初級平泳ぎ&クロール	4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17・24 7/1	水曜日	9時30分～11時 13時～14時30分			
	中級クロール						
初級クロール	4/10・17・24 5/1・15・22・29 6/5・12・19・26 7/3	金曜日	13時～14時30分	1,800円 ★450円(全12回)			

松山中央公園(〒790-0948 市坪西町625-1) ☎965-3000・FAX965-3100 ㊟毎週月曜日(祝日を除く)

講座・教室名	日時・内容		定員(抽選)	対象	受講料	申し込み
テニス	初級Aコース(全4回)	4/7・14・21・28	火曜日	11時～12時50分	4,000円	3月25日(水)(必着)。直接または、はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、希望教室名(はがきの場合1枚1教室1コース)を中央公園へ
	初級Bコース(全3回)	4/8・15・22	水曜日	13時～14時50分		
	初級Cコース(全3回)	4/9・16・23	木曜日	9時～10時50分	各3,000円	
	初級Dコース(全3回)	4/10・17・24	金曜日			
	中級Aコース(全3回)	4/9・16・23	木曜日	11時～12時50分		
	中級Bコース(全3回)	4/10・17・24	金曜日	11時～12時50分		

北条スポーツセンター(〒799-2408 大浦86-1) ☎993-1900・FAX992-2065・E-mail: houjou@cul-spo.or.jp

講座・教室名	日時・内容		定員(抽選)	対象	受講料	申込み
風早元気教室	4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1(全8回)	月曜日	10時～11時30分	各20人 運動に支障のない18歳以上 ※風早元気教室は50歳以上	各4,800円	3月29日(日)(必着)。直接または、eメール・はがきで住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望教室名(はがきの場合1枚1教室)を北条スポーツセンター体育館へ
はじめてのヨガ	4/7・14・21・28 5/12・19・26 6/2(全8回)	火曜日	10～11時			
バドミントン	4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・10(全8回)	水曜日	9時30分～11時			
引き締めフィットネス	4/3・10・17・24 5/1・8・15・22(全8回)	金曜日	10時～10時50分			
健康な身体の軸(コア)づくり ピラティス&ウェービング	4/3・10・17・24 5/1・8・15・22(全8回)		11時～11時50分			

※スポーツ教室の詳細(上記以外にも教室あり)は <http://www.cul-spo.or.jp/> を確認

