

子育て

すくすく相談、モグモグ相談(6月分)

日会 下表のとおり▶10~12時、13~15時

会場	すくすく相談	モグモグ相談
①すくすく・サポート 市役所 (市役所別館1階)	月~金曜日 ※予約不要	4(火)、5(水)、 11(火)、12(水)、 18(火)、19(水)、 25(火)、26(水)
②すくすく・サポート 保健所 (市保健所内)		3(月)、7(金)、 10(月)、14(金)、 17(月)、21(金)、 24(月)、28(金)
③すくすく・サポート 南部 (保健センター南部分室内)		3(月)、6(木)、 10(月)、13(木)、 17(月)、20(木)、 24(月)、27(木)
④すくすく・サポート 北条 (保健センター北条分室内)		12(水)、25(火)
⑤すくすく・サポート 中島 (保健センター中島分室内)		

内 すくすく相談=育児相談・身体計

測、モグモグ相談=離乳食・幼児食相談(栄養士が対応。要予約)

対 0歳~おおむね6歳の乳幼児(身体計測希望者は母子手帳・バスタオルを用意)

- 申問 モグモグ相談は電話で各会場
- ① ☎948-6343・FAX934-1537
 - ② ☎911-1822・FAX925-0230
 - ③ ☎969-1400・FAX969-1002
 - ④ ☎993-0646・FAX993-0659
 - ⑤ ☎997-1177・FAX997-1179へ

1歳6カ月児および3歳児健康診査(6月)

日会 下表のとおり▶受付時間=13時~14時30分

対象	日程	会場
1歳6カ月児 (平成29年11月生)	14(金)、18(火)、28(金)	市保健所
	4(火)、7(金)	南部分室
3歳児 (平成27年12月生)	5(水)、13(木)、27(木)	市保健所
	19(水)、26(水)	南部分室

※対象者には通知します
 問 健康づくり推進課 ☎911-1813・FAX925-0230

はみがき教室

親子歯みがき教室

日会 下表のとおり

会場	日程	時間
市保健所	7月2日(火)	9時30分・10時・ 10時30分・11時
南部分室	7月9日(火)	

内 歯科衛生士による個別歯みがき指導
 対 歯みがきに不安のある本市に住民登録がある4歳未満の乳幼児とその保護者。16人(先着順)

歯っぴーはみがき教室(2回コース)

日会 下表のとおり

	会場	日程	時間
1回目	市保健所	7月4日(木)	13時30分・14時・ 14時20分
	南部分室	7月16日(火)	
2回目	市保健所	7月24日(火)	9時30分~ 10時30分

内 歯科医師による歯科健康診査、歯科衛生士による歯科保健指導(2回目はフッ化物塗布を実施(無料))
 対 本市に住民登録のある4歳未満の乳幼児(年度に1回限り)
 定 各40人(先着順)
 <共通事項>

申問 前日までに電話で健康づくり推進課 ☎911-1868・FAX925-0230へ

離乳食講座

保健所開催(萱町六丁目)

日 6月14日(金)9時45分~11時20分
 内 講話・試食・座談会など
 対 妊婦~7カ月児未満の保護者(託児無し)。35人(先着順)
 申問 5月20日(月)から電話で健康づくり推進課 ☎911-1859・FAX925-0230へ

てくるん(大街道一丁目)開催

日 5月22日(水)11時20分~12時20分
 内 離乳食の進め方や10倍がゆの作り方
 対 料 生後5~6カ月の子ども。150円
 問 市まちなか子育て・市民交流センター「てくるん」 ☎・FAX904-5728

パパ・ママ救命講習

日 6月22日(土)9~12時
 会 市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)
 対 妊産婦とその夫
 定 10組20人程度(先着順)
 申問 6月7日(金)まで(土・日曜を除く)に電話で(消)警防課 ☎926-9227・FAX926-9188へ

市立図書館

※毎週月曜日(祝日を除く)、月末日(月・土・日曜・祝日の場合はその前日の平日)

館名	住所	連絡先
中央	〒790-0012 湊町七丁目5	☎943-8008 FAX933-9968
三津浜	〒791-8062 住吉二丁目4-12	☎951-2516 FAX951-5223
北条	〒799-2436 河野別府941	☎993-2281 FAX993-0460
中島	〒791-4501 中島大浦2962	☎997-1181 FAX997-0329

※各図書館イベント(下記以外にもあり)の詳細は市ホームページを確認



中央図書館

おひざにだっこのおはなし会

日 5月22日(水)10時30分~、11時15分~(各30分程度)
 対 乳幼児とその保護者

かみしばいおはなし会

日 5月25日(土)、6月8日(土)。いずれも11時15分~(各40分程度)
 対 幼児~小学生

まほうのへやおはなし会

日 6月16日(日)14時~15時30分
 会 総合コミュニティセンター(湊町七丁目)子ども館2階ふれあいルーム
 内 紙芝居・ゲームなど
 対 幼児~小学生

おはなしボランティア入門教室

日 6月22日、7月13・27日、8月24日、9月14・28日、10月12・26日。いずれも土曜日10~12時
 内 講義、実習、見学会など
 対 定 全日参加可能な人。20人(先着順)
 申 5月15日(水)から電話で

三津浜図書館

ママといっしょのおはなし会

日 6月20日(木)11時~(30分程度)
 対 乳幼児とその保護者

北条図書館

ばぶばぶふうのおはなし会

日 5月25日(土)11時~(20分程度)
 対 乳幼児とその保護者

子どもおはなし会・映画会

日 6月8日(土)▶おはなし会=14時~▶映画会=14時30分~
 対 幼児~小学生

児童センター・児童館

※毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)

館名	住所	連絡先
中央	〒790-0808 若草町8-3	☎933-9311 FAX933-3411
南部	〒790-0942 古川北三丁目8-20	☎969-1005 FAX969-1006
北条	〒799-2436 河野別府937	☎992-9559 FAX992-0177
新玉	〒790-0003 三番町六丁目4-20	☎943-5801 FAX931-5756
味生	〒791-8056 別府町177-1	☎953-5051 FAX953-5052
久米	〒790-0925 鷹子町4-4	☎970-0907 FAX970-7778
久枝	〒791-8017 西長戸町638-1	☎922-3800 FAX924-1888
畑寺	〒790-0913 畑寺四丁目8-5	☎905-9614 FAX905-9172

松山まつり『児童館サンバ隊』

日 内 松山まつり野球サンバ=8月11日(日)(予定)▶説明会=6月30日(日)▶練習=7月6日(土)から土・日曜日の午前(予定)
 対 定 子どもとその保護者(幼児は保護者同伴)。100人(先着順)
 料 ひとり300円(衣装代は実費)
 申 5月15日(水)から受け付け

中央児童センター



移動児童館~親子でPlay2

日 会 5月30日(木)=浮穴公民館、6月13日(木)=浅海公民館、19日(水)=伊台公民館、6月20日(木)=雄郡公民館。いずれも10~12時
 対 幼児とその保護者

Sunモールでおかいもの

日 6月9日(日)10~15時
 内 料 買い物体験。50~400円
 ※8日(土)16時以降、イベント終了後閉館

ベビーマッサージ

日 6月19日(水)10~11時
 対 0歳児とその保護者
 定 料 15組(抽選)。100円
 申 6月5日(水)(必着)

南部児童センター



おはなし広場ぶー・ふー・うー

日 5月24日(金)、6月11日(火)。いずれも10時30分~11時
 対 幼児とその保護者

なんぶ子育て応援フェスタ

日 5月25日(土)10~15時
 内 子育て応援コンサート、幼児・あそびコーナー、なんぶ屋台(有料)など

北条児童センター



だがしや じょうじ

日 5月25日(土)、6月8日(土)。いずれも14~15時
 内 料 10円駄菓子の販売。1個10円
 ■中高生タイム

日 5月25日(土)、6月8日(土)。いずれも17時30分~19時
 内 当日集まったメンバーでの3on3(天候不良時は中止)や卓球など

新玉児童館



児童館ウェルカムパーティー

日 6月23日(日)10時30分~13時
 会 コムズ(三番町六丁目)3階調理室
 内 お好み焼きパーティー、利きミカン

ジュース、交流会、児童館の紹介など
 対 料 ①市内に転入後3年未満または②市内に3年以上在住している小学生以下の親子。家族1組100円
 定 ①②ともに10組程度(抽選)
 申 6月7日(金)(必着)

味生児童館



みぶじミニアスレチック

日 5月24日(金)▶幼児=15時30分~16時30分▶小学生以上=16時30分~17時30分
 内 対 跳び箱、鉄棒、トランポリンなどで自由に遊ぶ。子どもとその保護者

久米児童館



おはなし会

日 6月21日(金)10時30分~11時
 内 絵本の読み聞かせや手遊びなど
 対 幼児とその保護者

久枝児童館



児童館防災キャンプ2019

日 6月8日(土)18時30分~9日(日)7時30分
 内 防災ワークショップ、宿泊体験など
 対 定 料 小学生。20人(抽選)。500円
 申 5月24日(金)(必着)

畑寺児童館

親子で簡単パエリア作り

日 6月16日(日)10時30分~13時
 対 年中・年長児・小学生の親子
 定 料 10組程度(抽選)。1人500円
 申 6月2日(日)(必着)
 <申し込み方法>

各締め切り日(必着)。往復はがきまたはファクス。住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を各児童館「〇〇係」へ。また、各館のホームページの「申し込みフォーム」からも応募可

日 日 時 期 日 (時間)は24時間表記
 会 会 場
 内 内 容
 対 対 象
 定 定 員
 料 料 金(表記の無い場合は無料)
 申 申 し 込 み 方 法(住所と記載の場合は郵便番号も明記)
 電 電 話
 ホ ホ ム ペ ー ジ

子ども総合相談センター講座

■ドクターとゆっくり話そう育児健康塾

日 6月10日(月)14時～15時30分

内定 誰でも育児は疲れる～子育てのストレスを減らす方法～。30人(抽選)

■グループカウンセリングほっとHOTTタイム

日 6月13日(木)10～12時

内 豊かな感情をはぐくむ関わり

定 10人(抽選)

〈共通事項〉

会 市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)

申問 5月17日(金)～30日(木)までに電話

で子ども総合相談センター事務所


☎922-2399・FAX922-2150へ

※託児あり(要予約)

福祉・保健

集団健診(がん検診・健康診査)日程(6月)

日会内 下表のとおり。時間の記載のない会場は8時30分～11時

健診会場	実施日	予約先
三町分館	3月▲	県総合保健協会 ☎0120-636-489
市保健所 ●	5(水)	
	9(日)	
	12(水)	
	19(水)	
	26(水)◇	
県総合保健協会 ※乳がん・子宮頸がん検診のみ	10(月) 17:00～19:00	
堀江小学校 ●	22(土)	
保健センター北条分室 ●	24(月)	
まつやまRe・再栄館 ※乳がん検診は午前中も受け付け	25(火)▲	
清水公民館 ※乳がん検診は午前中も受け付け	29(土)▲	
県厚生連健診センター ●	2(日) 23(日)	県厚生連健診センター ☎0120-352-080
	3月◆ 9(日) 10(月)	
保健センター南部分室 ●	3月◆ 9(日) 10(月)	インターネットでの予約はこちらから受け付け
JA松山市三津支所	6(木)☆	
正岡公民館	7(金)☆	
JA松山市久米支所	13(木)☆	
拓南中学校 ※15日のみ子宮頸がん検診あり	15(土)● 16(日)☆	
JAえひめ中央平田経済センター	19(水)☆	

☆…子宮頸がんなし
●…子宮頸がん受付8:30～10:00
▲…乳、子宮頸がん受付13:00～14:00
◇…レディースデイ(託児サービスあり)
◆…託児サービスあり
全会場、胃・肺・大腸・前立腺・乳がん検診あり(子宮頸がん検診は会場によって異なる)

料 下表のとおり(健康診査は無料)

種類	対象者	自己負担額	受診間隔
肺がん・結核検診	40歳以上	800円	年度に1回(4.1～2020.3.20)
大腸がん検診	50歳以上	500円	
前立腺がん検診	50歳以上	700円	
胃がん検診	50歳以上	1,000円	
乳がん検診	40歳以上	1,200円	2年度に1回(2018年度、2019年度に受診歴がない人)
子宮頸がん検診	20歳以上	800円	

申 2週間前までに予約先へ

問 健康づくり推進課☎911-1819・FAX925-0230

健診・検診(6月)

■18歳からの健診

内 一般診査(女性のみ骨密度あり)

対 本市に住民登録のある18～39歳
料 1,000円(骨密度は+200円)

■がんセット検診

内 必須=肺がん検診(ヘリカルCT検査)▶希望=胃がん検診(X線バリウム検査)、大腸がん検診(便潜血2日法)

対 本市に住民登録のある40歳以上
※胃がん検診は50歳以上

料 3,400～6,300円

〈共通事項〉

会申 市医師会健診センター(藤原二丁目)☎915-7701・FAX915-7711

(月～金曜日9～16時、第1・3土曜日9～12時)へ要予約

問 健康づくり推進課☎911-1819・FAX925-0230

医療機関実施の子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん検診

会 指定医療機関

内 ①子宮頸がん検診②乳がん検診③胃がん検診(胃内視鏡検査)

対 本市に住民登録のある①20歳以上②40歳以上③50歳以上の男女

料 ①1,300円②2,000円③3,500円

申問 電話で健康づくり推進課☎911-1819・FAX925-0230へ

5月31日は世界禁煙デー

毎年5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。また、5月31日(金)～6月6日(木)は「禁煙週間」です。たばこは、喫煙者本人だけでなく、家族や周囲の人にも影響を与えます。

問 健康づくり推進課☎911-1855・FAX925-0230

8020すこやか歯科健診

日 7月3日(水)9時～10時15分

会 市保健所(萱町六丁目)

内 歯科医師による歯科健康診査および歯科衛生士による歯科保健指導

対 本市に住民登録のある18歳以上および未就園児。30人(先着順)

申問 電話で健康づくり推進課☎911-1868・FAX925-0230へ

精神保健

①精神障がい者家族教室

日 6月11日(火)13時30分～15時30分

内 講演「統合失調症について」

対 市内在住の精神障がい者をもつ家族

②精神障がい者家族相談

日 6月11日(火)15時30分～16時30分、19日(水)13～15時

内 同じ立場の家族相談員が、家族の相談に応じる

対 市内在住の精神障がい者をもつ家族

③こころの健康相談

日 毎週火曜日9時30分～11時30分、毎週木曜日13時30分～15時30分(祝日は除く)

内 保健師らが1時間程度相談に応じる

対 市内在住の心の不安や悩みを持つ人

〈共通事項〉

会 市保健所(萱町六丁目)

申問 電話で保健予防課☎911-1816・FAX923-6062へ(要予約。①は初回

参加時のみ②は前日まで)

エイズ相談

6月1日(土)から7日(金)はHIV検査普及週間です。

日 毎週月曜日(祝日は除く)11～13時▶休日相談=6月2日(日)14～16時▶夜間相談=6月10日(月)18時～19時30分

内 エイズの相談、HIV抗体検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査(B型・C型)。結果は1週間後に判明(無料・匿名)

申問 電話・eメールで保健予防課☎911-1815・FAX923-6062(要予約)へ

※eメールでの申し込み方法の詳細は市ホームページを確認

栄養学級

日 内 下表のとおり

日時	講習内容	調理実習内容
1 6月25日(火) 9:30～12:00	・オリエンテーション ・食育推進と食生活改善推進員活動	
2 7月23日(火) 9:30～12:00	・松山市の健康増進計画 ・調理実習の基礎知識	
3 8月20日(火) 9:30～13:30	・食品の安心安全 ・調理室の利用説明	子育て世代のバランスのとれた食事
4 9月10日(火) 9:30～13:30	・バランスのよい献立の立て方	単身者のバランスのとれた食事
5 10月15日(火) 9:30～13:30	・生活習慣病予防について	肥満予防の食事
6 11月12日(火) 9:30～13:30	・身体活動について	高齢者の低栄養を防ぐ食事
7 12月17日(火) 9:30～12:00	・アルコールとたばこについて ・栄養成分表示 ・食生活改善推進員と地区活動	

会 市保健所(萱町六丁目)2階

対 定 受講後に食生活改善活動を行う意欲のある人。40人(先着順)

料 材料費のみ実費

申問 5月20日(月)から電話で健康づくり推進課☎911-1859・FAX925-0230へ

出前健康講座

日 令和2年3月までの希望日(原則月～金曜日)の9～17時。それ以外は要相談)

会 申込者が準備(市内に限る)

内 下表のとおり。市職員などが講演

テーマ	対象
今日からできる健康づくり～毎日の生活をふり返ろう～	20～64歳
1日のはじまりは「朝食」から!	
お口の中から健康づくりを始めよう	
がん検診 受けていますか?	65歳以上
高齢者の健康づくり～介護予防のための生活習慣の見直し～	
健康・長寿の秘訣は毎日の食事にあり	
「お口の老化」を防ぐために	20歳以上
まついち体操で健康寿命を伸ばそう!～運動の仲間づくり支援～	
「ロコモ」ってなに?～+10(プラステン)の運動ははじめませんか～	
悩まず話そう～心の健康づくりについて～	

対 概ね10人以上の市民のグループ(1グループ1回まで。一部対応できないグループあり)

料 会場使用料などは申込者が負担

申問 開催希望日の1カ月前までに電話で健康づくり推進課☎911-1814・FAX925-0230へ

マダニによる感染症に注意しましょう

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)は、そのウイルスを保有するマダニに咬まれることで感染します。人から人へは感染しません。春から秋にかけてマダニの活動が活発になりますので、次のことに注意しましょう。

【マダニに咬まれないように】野山などに入る時は肌を露出しない服装を心がけ、袖口は手袋に、裾は靴下の中に入れる▶飼い犬などの散歩の後にはブラッシングする▶防虫スプレー(ディート含有)を使用する【マダニに咬まれた時は】皮膚に付着しているマダニは、皮膚科で除去してもらう▶マダニに咬まれて6～14日後に発熱などの症状が出たら、速やかに内科などを受診する

問 保健予防課☎911-1815・FAX923-6062

デング熱を予防しましょう

デング熱はウイルスを持つ蚊に刺されることで感染します。人から人へは感染しません。春に蚊の幼虫が増え始めますので、次のことに注意しましょう。【蚊を増やさないために】蚊は水たまりに卵を産み繁殖するので、植木鉢の皿、バケツなど、家の周りの水たまりをなくす【蚊に刺されないために】蚊が多くいる場所では、肌を露出しない服装を心掛け、虫よけ剤を使用する

問 保健予防課☎911-1815・FAX923-6062

お肉の生食は避けましょう

鶏の肉やレバーの刺身、もしくは加熱が不十分なものを食べたことによる食中毒が多数発生しています。新鮮な肉類だから生で食べられるとの認識は誤りですので、中心部まで十分に加熱して食べるように気をつけましょう。

豚の肉や内臓、牛のレバーは生食が禁止されています。

問 生活衛生課☎911-1808・FAX923-6627

問 生活衛生課☎911-1808・FAX923-6627

お肉の生食は避けましょう

鶏の肉やレバーの刺身、もしくは加熱が不十分なものを食べたことによる食中毒が多数発生しています。

新鮮な肉類だから生で食べられるとの認識は誤りですので、中心部まで十分に加熱して食べるように気をつけましょう。

豚の肉や内臓、牛のレバーは生食が禁止されています。

問 生活衛生課☎911-1808・FAX923-6627

寄付 ありがとうございます(敬称略)

まごころ銀行

【指定預託】三津浜柔道会▶えひめ中央農業協同組合 代表理事理事長宮内公一郎▶一般社団法人 戸塚刺しゅう協会 松山支部支部長 高須賀恵子▶すずらん▶糸ぐるま▶浅海地区社会福祉協議会

まごころ銀行では、皆さんからの善意の寄付金を受け付けています。

問 市社会福祉協議会☎941-4122・FAX941-4408

募集

市職員 (①薬剤師②獣医師)

日会第1次試験=6月9日(日)8時50分～。松山会場=市役所会議室、東京会場=都市センターホテル(東京都千代田区平河町二丁目4-1)のいずれかを選択

※東京会場は申込書の先着順
対①昭和61年4月2日以降②昭和55年4月2日以降に生まれた人
定①②各1人程度

申問5月24日(金)(消印有効)までの8時30分～17時15分(土・日曜は除く)。直接または郵送で、試験申込書(人事課<市役所本館4階>、案内所<同1階>、支所、市民サービスセンター、(消総務課、市東京事務所<都市センターホテル内>、市ホームページにあり)を〒790-8571人事課☎948-6940・☎934-9205へ
 ※詳細は実施要領(試験申込書と同所にあり)を確認。試験申込書・実施要領を郵便で請求する場合は、封筒に「試験(薬剤師・獣医師)申込書請求」と朱書きし、宛先を書いた返信用封筒(角形2号サイズの封筒に120円分の切手を貼ったもの)を同封し人事課へ

ふれあいギャラリー出展グループ

日出展期間=9月26日(木)～令和2年3月31日(火)までの、水曜日を除く1週間程度

内絵画、書道、陶芸、写真など文化活動全般(会議、講演、演奏、販売行為などは不可)

対市内に在住または通勤している人が所属する文化・学習・趣味のグループ(3人以上)

※グループから展示作品の常駐の管理者が1人以上必要

会申問6月1日(土)～7月31日(火)(火曜日を除く)。直接、市民サービスセンター(いよてつ高島屋南館2階)へ☎941-9911・☎933-9965へ

まどんな応援企業

内女性の活躍推進などに積極的に取り組もうとしている企業を募集。認証された企業には、コーディネーター派遣やコムズ会議室の使用料減免などのサポートあり

対市内に事業所のある企業、団体など
申5月15日(水)～7月31日(火)17時までに直接、申請書をコムズ(三番町六丁目)へ
 ※応募用紙など詳細はコムズ☎https://www.coms.or.jpを確認
問市男女共同参画推進センター事業係☎943-5777・☎943-0460

Eトーク・キャンプ参加者

日7月20日(土)10時～22日(月)16時30分(2泊3日)(予定)

会市青少年センター(築山町)

内外国人と英会話で模擬留学体験
 ※詳細は参加者へ書類で通知

対市内の学校に通学する中学生

定料50人(抽選)。5,000円
申問6月8日(土)(必着)。直接またはファクス・eメール。申込用紙(市青少年育成市民会議☎http://www.mbyc.jp/にあり)を市青少年育成市民会議☎907-7826・☎907-7827・☎info@mbyc.jpへ

市自殺対策推進委員会の委員

内職務内容=自殺対策への提言▶任期=8月1日～令和3年7月31日▶報酬=日額8,300円(4月1日現在)
対市内在住で、年3～4回程度委員会に出席し、意見や提言ができる18歳以上(市の他の審議会委員、行政機関職員および地方公共団体の議会の議員を除く)。1人

申問6月5日(水)(必着)。直接または郵送・ファクス・eメール。応募用紙(保健予防課、市ホームページにあり)、「自殺対策の取り組みについて」をテーマにした小論文(800文字以内)を〒790-0813萱町六丁目30-5保健予防課☎911-1816・☎923-6062・☎hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jpへ
 ※小論文の評価から候補者を選考し、面接を実施。日時などは後日、通知。詳細は市ホームページを確認

講座・講演

NPOのはじめかた講座

日6月2日(日)10～12時

会コムズ(三番町六丁目)3階

内NPOの基礎知識▶NPOの設立方法▶特定非営利活動法人タンデム自転車NONちゃん倶楽部理事長・津賀 薫さんによる事例発表

対NPOに興味のある人、NPOの設立を検討している人。30人(先着順)

申問5月31日(金)(必着)。電話・ファクス・eメールでまつやまNPOサポートセンター☎943-5790・☎943-5796・☎pico@npo.coms.or.jpへ

提供会員向け登録説明会・講習会

日登録説明会=6月5日(水)10～11時▶初級講習会=【育児】6月19日(水)～27日(木)10～15時(20日(木)・26日(水)は9～15時)【介護】6月25日(火)～27日(木)(25日(火)10～12時、26日(水)9～15時、27日(木)10～15時)

会コムズ(三番町六丁目)


内地域社会で安心して子育て・介護支援ができる人対象の登録説明会・講習会

対市内在住で心身ともに健康で、相互援助活動に理解のある人

申問登録説明会=当日まで受け付け▶初級講習会=6月12日(水)(必着)。直接または電話・ファクス・eメール。住所、氏名、電話番号をまつやまファミリー・サポート・センター☎945-1008・☎943-0460・☎coms@coms.or.jpへ
 ※初級講習会は託児あり(1人200円)


好きを仕事にする「プチ起業」1日セミナー

日6月1日(土)10～15時



里島めぐり

帰りのフェリー代は無料!



◆フラッシュボタル(姫ボタル)観察ツアー

日5月24日(金)～6月5日(水)ごろ

会中島

定30人(先着順)

料中学生以上200円、小学生100円、未就学児無料
 ※宿泊は姫ヶ浜ビーチ(金額は要問い合わせ)。集合会場でミニコンサートあり

申参加希望日の3日前までにチーム中島(木室)☎090-7265-6447へ

◆植え隊・摘み隊・拾い隊員募集

日6月23日(日)

会興居島

内サツマイモ植え、アジサイ摘み体験、ビーチクリーニング(ハマボウフウ保護区)


定50人(先着順)

料1,000円(昼食・お土産付き)

申6月15日(土)までに(有)イヨカンランド山銀(池本)☎961-2840(21時まで)へ

その他イベント、体験メニューも実施中

詳細はこちらから

里島めぐり
検索


☎中島支所☎997-1840・☎997-1585

会コムズ(三番町六丁目)3階

内プチ起業を始めるための心構え▶えひめみんなのヨガサークル代表・鎌田 美佳さんによる体験談▶プチ起業のためのしくみづくり▶商品プランのつくりかた

対趣味や特技を生かして、社会に役立つ事業を始めたい人

定20人(先着順)

申問5月30日(木)(必着)。直接または、ファクス・eメールでまつやまNPOサポートセンター☎943-5790・☎943-5796・☎pico@npo.coms.or.jpへ

催し

6月のふれあいギャラリー

日6月6日(木)～11日(火)=松山高退協余技作品展(松山地区高齢者退職者の会)▶13日(木)～18日(火)=かな書展(三好洋苑教室)

会市民サービスセンター(いよてつ高島屋南館2階)☎941-9911・☎933-9965

「ドリーム」映画上映会&ミニトーク

日6月29日(土)▶1回目=13時30分～16時15分▶2回目=18時30分～20時40分

※ミニトークは1回目に実施

会コムズ(三番町六丁目)5階

内ピアリングinえひめ代表・田中 菜さんによるミニトークと男女共同参画週間にちなんだ映画を上映

定各100人(先着順)

申問電話・ファクス・eメール。住所、氏名、電話番号を〒790-0003三番町六丁目4-20市男女共同参画推進センター情報係☎943-5777・☎943-0460・☎event@coms.or.jpへ

※1回目の上映のみ託児あり。1歳～就学前まで。5人(先着順)。子ども1人につき200円。申し込み時に子どもの氏名、年齢、性別を明記。6月22日(土)までに申し込み

街のまんなか日曜日

日5月26日(日)9～15時

会中央卸売市場(久万ノ台)

内野菜、果物、花、乾物、スイーツ、

野菜ソムリエ監修の野菜ジュースやご当地グルメの販売、オークション、景品入り餅まきなど

※詳細は市ホームページを確認

問街のまんなか日曜日実行委員会☎924-1924・☎924-1944、市場管理課☎924-2311・☎925-9944

お知らせ

配偶者からの暴力を理由に避難している皆さんへ

消費税率引き上げに伴い実施されるプレミアム付商品券を購入するためには、事前の手続きが必要です。

申問6月7日(金)(必着)。直接または郵送で申出書(市ホームページにあり)を保健福祉政策課(市役所別館3階)☎948-6823・☎934-1832へ
 ※対象要件など詳細はお問い合わせください

6月は土砂災害防止月間 1～7日は「がけ崩れ防災週間」

6月3日(月)に関係機関と合同で土砂災害危険箇所のパトロールを行い、土砂災害防止意識の啓発に努めます。
問河川水路課☎948-6521・☎934-1809

農業防災パトロールを行います

6月3日(月)・4日(火)に農業関係者と農業施設や農地のパトロールを行い、梅雨入り前に、防災意識の啓発に努めます。

問農林土木課☎948-6572・☎934-1808

市有財産の売却

日入札期間=6月28日(金)13時～7月5日(金)13時

内「ヤフー」のインターネット公有財産売却システム(官公庁オークション)を利用して、市有財産(車両5台を出品予定)を売却

申5月30日(木)13時～6月14日(金)14時

※詳細は5月30日(木)13時以降、市ホームページを確認

問管財課☎948-6753・☎934-1909

☎日時・期日(時間は24時間表記) ☎会場 ☎内容 ☎対象 ☎定員 ☎料金(表記の無い場合は無料) ☎申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記) ☎問い合わせ先 ☎eメール ☎ホームページ



松山けんがら



- ◇小松島(F I) 場外 5月31日(金)~6月2日(日)
- ◇取手(G III) 場外 6月1日(土)~4日(火)
- ◇四日市ナイター(G III) <ガールズ含む> 場外 6日(木)~9日(日)
- ◇向日町 西日本カップ(F I) 場外 7日(金)~9日(日)
- ◇広島(F I) 場外 10日(月)~12日(水)
- ◇岸和田 高松宮杯(G I) 場外 13日(木)~16日(日)
- ◆松山ナイター(F II) <ガールズ含む> 16日(日)~18日(火)

詳細はホームページで **松山けいりん** **検索**

- ◇小田原 ジャパンカップ(F I) 場外 17日(月)~19日(水)
- ◇高知(F I) 場外 19日(水)~21日(金)
- ◆松山ナイター(F II) <ガールズ含む> 22日(土)~24日(月)
- ◇函館(G III) 場外 22日(土)~25日(火)
- ◇久留米(G III) 場外 27日(木)~30日(日)

[前売発売開始]=7時30分▶テレホンサービス(有料)=0180-998-880(実況)、0180-998-881(2車単・3連単)、0180-998-882(2車複・3連複)、0180-998-883(2枠複・2枠単・ワイド)▶電話投票番号=75#

競輪事務所

☎965-4300・FAX965-4000

松山広域都市計画地区計画(衣山)変更案の説明会

- 日 6月5日(水)19時~
- 会 衣山五丁目集会所(衣山五丁目)
- 内 衣山地区 地区計画の地区施設(道路)を一部廃止する、松山広域都市計画地区計画の変更案についての説明会と意見陳述会
- 問 都市・交通計画課 ☎948-6462・FAX934-1807

相 談

夜間・休日納税相談窓口

- 日 休日納税相談窓口 = 5月25日(土)・26日(日)。いずれも9~17時▶夜間納税相談窓口 = 5月27日(月)~29日(水)。いずれも19時まで

※担当職員が市役所本館北側の夜間・休日出入り口から案内
 会 納税課(市役所本館2階) ☎948-6837・FAX934-1802

行政相談(6月)

- 日 7日(金)13~16時 = 松山三越7階市民サービスセンター▶11日(火)9~12時 = 北条支所▶14日(金)13~16時 = フジグラン松山別棟2階市民サービスセンター▶21日(金)13~16時 = いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター
- 問 総務省愛媛行政監視行政相談センター ☎941-7701・FAX934-5917

人権相談(6月)

- 日 1日(土)・14日(金)13~16時 = 北条コミュニティセンター▶1日(土)

- 13~16時 = いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター▶1日(土)9~12時 = 中島総合文化センター▶3日(月)13~15時 = 石井支所
- 外国人のための人権相談
- 日 27日(木)13時30分~15時30分 = 県国際交流センター(道後一萬)
- 問 松山地方方法務局 ☎932-0888・FAX932-5798

その他のお知らせ

知事とみんなの愛顔でトークの傍聴者募集

- 日 5月30日(木)14時30分~17時 会 東温市中央公民館(東温市田窪)2階大ホール 内 知事が地域に出掛け、地域住民と意見交換定50人(先着順) 申 5月27日(月)(必着)。郵送・電話・ファクス・eメールで住所、氏名、電話番号を中予地方局地域政策課 ☎909-8751・FAX921-2601・E chu-seisaku@pref.ehime.lg.jpへ

おくちの健康展

- 日 6月2日(日)10~16時 会 松山三越(一番町三丁目) 内 歯ならびの相談や歯に関する体験&展示コーナーなど 問 市歯科医師会 ☎932-5075・FAX947-8654

第32回わんぱく相撲まつやま場所

- 日 6月2日(日)9時15分~(開会式) 会 県総合運動公園(上野町)相撲場 内 男子と女子の部の取組を分けて実施。4~6年生の男女優勝者は愛媛ブロック大会の出場権を獲得。また、

愛媛ブロック大会で優勝すると、全国大会に出場。今年は「第35回わんぱく相撲全国大会」と併せて「第1回わんぱく相撲全国大会女子大会」も開催。問(公社)松山青年会議所 2019年度未来を担う人財育成委員会委員長・村井 ☎090-5715-2597

土砂災害防止法に伴うがけ地などの調査協力

県では、土石流のおそれのある谷の周辺や、がけ崩れのおそれのある斜面について、危険な区域(土砂災害警戒区域など)の設定を行うため、市内一円のがけ地などの調査を実施します。対象地の土地へ立ち入りさせていただきます場合がありますので、調査期間中(令和2年3月末まで)は、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 県中予地方局建設部河川砂防課 ☎909-8774

自衛官募集

- 日 7月1日(月)~9月6日(金) 内 ①自衛官候補生②一般曹候補生③航空学生 問 ①②18~33歳③高校を卒業した人(見込み含む)。21歳未満 問 自衛隊松山募集案内所 ☎947-3040

「過労・パワハラ110番」電話無料相談

- 日 6月15日(土)10~14時 内 電話相談 = ☎976-7013(当日のみ)▶過労死・過労自殺の補償に関する相談、予防相談、精神疾患の労災補償に関する相談 問 愛媛生協病院 ☎961-4238

まつやま自然ネットワーク(〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎・FAX 989-9798・E kinoko@matsuyama-s-net.org

イベント名	日時・内容	定員(抽選)	対象	料金	申し込み
どんぐりクラブ1	6月20日(木)10時30分~11時30分ごろ。松山総合公園の自然とふれあうおさんぽ会(雨天時は木のおもちゃ遊びなどを室内で実施)	10組20人程度	0~3歳の子どもと保護者	無料	5月15日(水)~6月10日(月)(必着)。直接または、はがき・ファクス(送信後、要電話確認)・eメール。イベント名、代表者の氏名・住所・電話番号、参加希望者全員の氏名・年齢をまつやま自然ネットワークへ

まつやまRe・再来館(〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎ 968-7153・FAX 974-4024・E rikkuru@cnc.e-catv.ne.jp

イベント名	日時・内容	定員(抽選)	対象	料金	申し込み
①~③各種修理	6月1日(土)10時~①持ち込み可能な家具修理②自転車パンク修理③網戸張り替え	各3人	市内在住または通勤・通学している人	①③実費 ②1カ所100円	①~③5月25日(土)(消印有効)④5月25日(土)(必着)⑤6月7日(金)(必着)。来館での申し込みまたは、はがき・ファクス。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、イベント名(①は修理内容も)をまつやまRe・再来館へ
④松山鮓作り	5月31日(金)11~14時。旬の食材で郷土料理の松山鮓を作る	15人程度	18歳以上	無料	
⑤廃材で作るミニオンズフラワースタンド	6月16日(日)10~15時。廃材でミニオンズフラワースタンドのペイントを実施	8人	小学生以上(小学生は親子で要参加)	500円	

リサイクル Re・再来館(りっくる) ● 楽楽リサイクル講座 6月 ●

午前:10~12時 午後:13~15時 終日:10~15時

★は子どもも参加できます ◎ポータブルミシン経験者が対象 ※織り経験者が対象

定抽選料各講座の材料費は無料~600円程度 市内在住または通勤・通学している人 申 5月25日(土)(消印有効)。来館での申し込みまたは、はがき・ファクス・eメール(電話での申し込み不可)。住所、氏名、電話番号、ファクス番号、講座日、講座名を〒790-0054空港通一丁目1-32りっくる事務室 ☎968-7153・FAX974-4024・E rikkuru@cnc.e-catv.ne.jpへ

◎はがき、ファクス、eメールともに1枚につき1講座・1人の記入(同居家族の場合は希望者全員の氏名を記入しての応募可)。結果は5月29日(水)以降に連絡します

「カンタン手すきハガキ工房」第1・3土曜日13時~14時30分(申込者3人以上で実施。2日前までに連絡)

日	曜	時間	講座名	定員	日	曜	時間	講座名	定員
6	木	午前	端布で作るコサージュ	10人	20	木	午後	ゆかたでクロスエプロン(前編)	◎ 5人
7	金	午前	納豆やヨーグルトなどで作る浄化液(えひめAI)	15人	21	金	午前	ハーブのある暮らし「デオドラントパウダー&芳香剤作り」	12人
8	土	午前	リサイクル葉書に描く絵手紙	★ 20人	22	土	午前	余り粘土で焼き物の初歩「お皿」	★ 10人
9	日	午前	端材の銅板で作る七宝焼のアクセサリー	★ 12人	23	日	午前	端革で作る「ポーチ」	12人
10	月	午前	圧力鍋で作る省エネ料理「鶏のさっぱり煮」	10人	24	月	終日	高機(足踏み式)で作る裂織	※ 1人
12	水	午前	不用の布を裂いて編む健康ぞうり	17人	26	水	午前	古ハンカチで作る裂織の花びん敷	6人
13	木	終日	やさしい金つぎ(陶器の修理)	7人			午後	廃ガラスで作る「壁飾り」	6人
16	日	午前	やさしい包丁とぎのコツ	12人	27	木	午前	生ゴミのリサイクル(ボカシ作り)	15人
17	月	午前	リサイクルのキャンドル作り	10人			午後	ゆかたでクロスエプロン(後編)	◎
19	水	午前	国産小麦粉を使ってエコパン作り「シナモンレーズンパン」	12人	28	金	午後	ミニミニフラワーボトル	10人
20	木	午前	エコクッキング	16人	29	土	午前	やさしい折紙教室「カエルと七夕」	★ 15人

こども館・コスモシアター

☎943-8228 FAX921-8242
Ⓜ毎週月曜日(祝日を除く)

工作教室

日土・日曜日・祝日 12~16時(当日15時30分まで受け付け)
会 2階工作教室
内 万華鏡やヨーヨーなど20種類程度の工作材料を実費で提供し、作り方を指導
料 150円~900円(材料費)

季節イベント「父の日のプレゼント」

日 6月15日(土)12~16時(当日受け付け)
会 1階こども広場
内 色紙に自分の手形を押ししたり、似顔絵を描いたり、折り紙やモールなどで飾り付けをして、お父さんへのプレゼントを作成
定 70人(先着順)
料 100円

産後がスタート! 夫婦で考えるパートナーシップ講座

日 6月22日(土)14~16時
会 2階多目的ルーム
内 夫婦で同じ話題に向き合うこと、ゆっくりと相手を想うことを考えるきっかけとなる講座▶講師は、全国で年間1,500組以上の夫婦の父親学級講師を務める渡邊大地さん
対 乳幼児を子育て中の夫婦、妊娠中の夫婦

定 20組(先着順。要事前申し込み)
申 eメールでNPO法人子育てネットワークえひめ info@npocnet-ehime.or.jpへ

野外活動センター

☎977-2400 FAX977-2662
Ⓜ毎週月曜日(祝日を除く)

ソフトバレーボール大会

日 6月16日(日)9~15時
会 体育館
内 6人制ソフトバレーボール大会。昼食時には、軽食バザーあり
対 本市および本市近郊に在住の女性(学生は不可)
定 10チーム(1チーム6~8人まで。抽選)
料 1チーム2,000円
申 6月2日(日)

エンジョイホリデーイベント「春の大収穫祭」じゃがいもを掘ろう!

日 6月22日(土)10~12時
会 場内畑(グランド南)
内 じゃがいも掘り
※掘ったじゃがいもの持ち帰りあり
定 50人(抽選)
料 1人500円(3歳未満無料)
申 6月8日(土)

森のやすらぎ親子クラブ「雨でもずんずん歩いちゃおう」

日 6月28日(金)10時30分~12時
会 和室・炊事棟など

内 野外散策・昆虫採集・おやつなど
対 未就学児童とその保護者
定 親子20組40人程度(抽選)
料 1人300円
申 6月14日(金)

森の陶芸教室

日 ①6月30日(日)②7月28日(日)③8月11日(日)。いずれも14~16時
会 ①管理棟2階研修室②③五明古民家
内 陶芸(お皿・器・花瓶・コップなど)
①形づくり②絵付け・釉薬塗り③窯出し、作ったお皿で軽食会
定 20人(抽選)
料 1人2,000円(全3回)
※3歳以上
申 6月16日(日)
<共通申し込み方法>
各イベント締切日(必着)。直接または電話・ファクス・eメール。住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を野外活動センター「〇〇」係☎977-2400・FAX977-2662・info@yagai@cul-spo.or.jpへ

考古館

☎923-8777 FAX925-0260
Ⓜ毎週月曜日(祝日を除く)

四国地区埋蔵文化財センター「発掘へんろ展」四国の風土と暮らし

日 7月7日(日)まで。9~17時(入館受け付けは16時30分まで)
会 特別展示室

各施設の利用制限(6月)

■アクアパレットまつやま
3日(月)~14日(金)=全館休館▶15日(土)~18日(火)、30日(日)=終日屋内50℃プール全面・屋内健康プール▶29日(土)=19~21時屋内50℃プール全面
※6月15日(土)から、屋外プールがオープン
問 中央公園プール☎965-2900・FAX965-2400

内 発掘調査や最新の研究で明らかになった、先史時代から続く四国の海辺の暮らしに関する展示・紹介

四国地区埋蔵文化財センター「発掘へんろ展(みどころ案内)」

日 5月25日(土)・26日(日)。いずれも①10時30分~11時、②14時30分~15時(当日30分前から受け付け)
内 学芸員と一緒に館内を巡りながら展示品を解説
定 各20人(先着順)

古代体験教室「石勾玉を作ろう」

日 5月25日(土)・26日(日)。いずれも10~16時(当日15時まで受け付け)
内 軟らかい石(滑石)を削り、磨いてオリジナルの勾玉をつくる
※色は白・ピンク・黒色があり(60~90分程度)
定 各日20人程度
料 300円(材料代)

総合コミュニティセンター体育館(〒790-0012 湊町七丁目5) ☎943-8188・FAX943-8730 Ⓜ毎週月曜日(祝日を除く)

講座・教室名	日時・内容	定員	対象	受講料	申し込み
はじめてマシン	6月6日(木)14~16時	5人(先着順)	運動に支障のない18歳以上	各500円	5月25日(土)9時から電話で総合コミュニティセンター体育館へ
ワンコインフィットネス	6月7日コース・28日コース。金曜日10時30分~11時30分。いずれもカラダ引締めバランスボール	各15人(抽選)			5月25日(土)(必着)。来館での申し込みまたは、はがきで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室名(1枚1教室1コース)を総合コミュニティセンター体育館へ
男性のダイエット教室「プロジェクトD」29期	6月18日~10月1日。火曜日19時~20時30分(全15回) ※日程の詳細は直接お問い合わせください	10人(抽選)	運動に支障のない25~60歳の男性で、ウエスト85cm以上もしくはBMI(肥満度)25~35	12,500円 ※別途1回あたり300円の使用料が必要	6月8日(土)(必着)。来館での申し込みまたは、はがきで住所、氏名(ふりがな)、年齢、身長・体重、電話番号、希望教室名(1枚1教室)を総合コミュニティセンター体育館へ

松山中央公園(〒790-0948 市坪西町625-1) ☎965-3000・FAX965-3100 Ⓜ毎週月曜日(祝日を除く)

講座・教室名	日時・内容	定員(抽選)	対象	受講料	申し込み
テニス	初級Aコース=6月4・11・18・25日。火曜日11時~12時50分(全4回)	各15人	運動に支障のない18歳以上	各4,000円	5月25日(土)(必着)。直接または、はがきで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室名(1枚1教室1コース)を松山中央公園へ
	初級Bコース=6月5・12・19・26日。水曜日13時~14時50分(全4回)				
	初級Cコース=6月6・13・20・27日。木曜日9時~10時50分(全4回)				
	初級Dコース=6月7・14・21・28日。金曜日9時~10時50分(全4回)				
	中級Aコース=6月6・13・20・27日。木曜日11時~12時50分(全4回)				
	中級Bコース=6月7・14・21・28日。金曜日11時~12時50分(全4回)				

北条スポーツセンター(〒799-2408 大浦86-1) ☎993-1900・FAX992-2065 info@houjou@cul-spo.or.jp

講座・教室名	日時・内容	定員(抽選)	対象	受講料	申し込み
★風早元気教室	6月24日、7月1・8・22・29日、8月5・19・26日。月曜日10時~11時30分(全8回)	各20人	運動に支障のない18歳以上 ★風早元気教室は50歳以上	各4,800円	6/11(火)(必着)。直接またははがき・eメールで住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、希望教室名(はがきの場合1枚1教室)を北条スポーツセンター体育館へ
はじめてのヨガ	6月18・25日、7月9・16・23・30日、8月6・13日。火曜日10時~11時(全8回)				
バドミントン	6月19・26日、7月3・10・17・24・31日、8月14日。水曜日9時30分~11時(全8回)				
優しいフラダンス	6月20・27日、7月4・11・18・25日、8月1・15日。木曜日10時~11時30分(全8回)				
引き締めフィットネス	6月21・28日、7月5・12・19・26日、8月2・16日。金曜日10時~10時50分(全8回)				
健康な身体の軸(コア)づくりピラティス&ウェープリング	6月21・28日、7月5・12・19・26日、8月2・16日。金曜日11時~11時50分(全8回)				
キッズテニス	6月24日、7月1・8・22・29日、8月5・19・26日。月曜日17時30分~19時(全8回) 6月19・26日、7月3・10・17・24・31日、8月7日。水曜日17時30分~19時(全8回)	各30人	運動に支障のない小学生 ※保護者の送迎が必要	各4,000円	※キッズ教室希望者は上記に加え、学年、保護者氏名、緊急連絡先が必要
キッズバドミントン	6月18・25日、7月2・9・16・23・30日、8月6日。火曜日17時30分~19時(全8回)				
キッズバスケットボール	6月20・27日、7月4・18・25日、8月1・8・15日。木曜日17時30分~19時(全8回)				
キッズスポーツアカデミー	6月21・28日、7月5・12・19・26日、8月2・9日。金曜日17時30分~19時(全8回)				

※スポーツ教室の詳細(上記以外にも教室あり)はhttp://www.cul-spo.or.jp/を確認



日 日時・期日(時間は24時間表記)
会 会場
内 内容
対 対象
定 定員
料 料金(表記の無い場合は無料)
申 申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記)
問 問い合わせ先
eメール
HP ホームページ