

総合コミュニティセンター体育館

☎943-8188 ☎943-8730
㊟毎週月曜日(祝日を除く)

カルスポクラブ・ランニングクリニック

日10月11日～12月13日。いずれも水曜日19～20時(全10回)
会松山市民会館(堀之内)
内50名。競歩元日本チャンピオン・忠政啓文さんによるマラソン初心者向けの練習会
対運動に支障のない18歳以上
定料10人(抽選)。1万円
申10月1日(日)(必着)。来館または、はがき。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を〒790-0012湊町七丁目5総合コミュニティセンター体育館へ

こども館・コスモシアター

☎943-8228 ☎921-8242
㊟毎週月曜日(祝日を除く)

工作教室

日土・日曜・祝日12～16時(受け付けは15時30分まで)

料120～750円(材料費)

星空観望会「中秋の名月を見よう」

日10月4日(水)18時30分～20時
※雨天・曇天時は中止
料200円(4歳以上)
※中学生以下は保護者同伴

宇宙の学校

日10月22日、12月3日、平成30年2月11日。いずれも日曜日10～12時(全3回)
内宇宙航空研究開発機構(JAXA)宇宙教育センター講師による授業
対5歳～小学3年生とその保護者
定料30組(抽選)。2,100円
申10月6日(金)(必着)。直接または、はがき。住所、子どもと保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を〒790-0012湊町七丁目5総合コミュニティセンターこども館「宇宙の学校」係へ

考古館

☎923-8777 ☎925-0260
㊟毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

古代いよ発掘まつり「掘ったぞな松山2017」後期展

日11月12日(日)まで。9～17時(入館受け付けは16時30分まで)
内昨年度に調査した前方後円墳(祝谷9号墳)や報告書刊行の姫原遺跡などから出土した土器や石器などを展示

古代いよ発掘まつり「掘ったぞな松山2017」講演会

日10月14日(土)13時30分～15時30分(受け付けは13時～)
内徳島文理大学文学部・大久保徹也教授による講演「巨大前方後円墳の世紀と松山の古墳」
定100人(先着順、当日受け付け)

野外活動センター

☎977-2400 ☎977-2662
㊟9月は無休

森のやすらぎ親子クラブ④

日10月13日(金)10時30分～13時30分
内野外散策・昆虫採集(昼食はカレーライスと焼き芋)
対未就学児童とその保護者

えひめ国体などの開催による利用制限

- ◆コミュニティセンター体育館 9月22日(金)～10月10日(火)の終日
◆コミュニティセンター温水プール 9月25日(月)～10月10日(火)の終日
◆アクアパレットまつやま 10月1日(日)～9日(月・祝)・15日(日)・24日(火)～31日(火)終日=全面▶14日(土)終日=50%プール

定親子20組40人程度(抽選)
料大人1,000円、子ども500円
※3人目以降の子どもは1人につき500円追加
申10月5日(木)(必着)。直接または電話・ファクス・eメール。住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、アレルギーの有無を〒799-2648菅沢町乙280野外活動センター「森のやすらぎ親子クラブ」係 yagai@cul-spo.or.jp へ

第26回野外活動センターまつり

日10月22日(日)10～15時
内ステージプログラム、地元五明地区コーナー、お楽しみイベント、バザー、体験コーナーなど

総合コミュニティセンター体育館(〒790-0012 湊町七丁目5) ☎943-8188・☎943-8730 ㊟毎週月曜日(祝日を除く)

Table with 6 columns: 講座・教室名, 日時・内容, 定員(抽選), 対象, 受講料(★=1回あたりの使用料), 申し込み. Rows include: 健康運動指導士・NSCA-CSCSによるパーソナルアドバイス, はじめてマシン, はじめてのジョギング, カルスポクラブ(ジョギング), バランスボール, はじめてのヨガ, はじめてのピラティス, シェイプアップボクシングエアロビクス, らくらくエアロビクス, 卓球教室.

総合コミュニティセンター温水プール(〒790-0012 湊町七丁目5) ☎943-8188・☎943-8730 ㊟毎週月曜日(祝日を除く)

Table with 6 columns: 講座・教室名, 日時・内容, 定員(抽選), 対象, 受講料(★=1回あたりの使用料), 申し込み. Rows include: アフターファイブ水泳, アフターファイブアクアエアロビクス.

松山中央公園(〒790-0948 市坪西町625-1) ☎965-3000・☎965-3100 ㊟毎週月曜日(祝日を除く)

Table with 6 columns: 講座・教室名, 日時・内容, 定員(抽選), 対象, 受講料, 申し込み. Rows include: テニス, 姿勢改善でおなかスッキリ, 体幹シェイプアップ, 松山中央公園ジョギング, ストレッチ&筋トレ, ピラティス, はじめてのノルディックウォーキング, キッズコーディネーション.

※スポーツ教室の詳細はhttp://www.cul-spo.or.jp/を確認

日時・期日(時間は24時間表記)
会場
内容
対象
定員
料金(表記の無い場合は無料)
申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記)
問い合わせ先
Eメール
ホームページ

庚申庵史跡庭園イベント

湯豆腐忌〜栗田樗堂を偲ぶ〜
9月23日(土・祝)
献茶・献句=10時30分〜▶連句興行、お茶会(煎茶席立礼)、湯豆腐の販売=11時〜▶邦楽コンサート=14時〜

料煎茶一服400円、湯豆腐200円(いずれも数量限定)

庚申庵観月会〜十六夜の月〜

10月5日(木)
団子とお茶の販売=17時〜▶よもやまばなし=18時〜▶箏・尺八演奏会=18時30分〜

料団子とお茶セット350円(数量限定)
<共通事項>

定100人程度(庭園内に入りきれない場合は制限あり)

※台風や大雨などの場合は中止

会 庚申庵史跡庭園(味酒町二丁目)
915-2204・932-0120

坂の上の雲ミュージアムイベント

ギャラリートーク=9月24日(日)11時〜11時30分▶お伽座の語り=10月7日(土)14時〜14時30分▶土曜コンサート=10月14・21日。土曜日14時〜14時30分

会 坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目)
915-2600・915-3600

松山市民文化祭・第36回美術展

10月1日(日)〜4日(水)。10〜18時
※初日は11時入場開始、最終日は16時閉展

会 総合コミュニティセンター(湊町七丁目)企画展示ホール

内 作品展示=洋画、日本画、版画、書、工芸、写真、彫塑、デザイン

会 市文化協会
909-8008・921-8242

お知らせ

就学援助制度をご活用ください

経済的な理由で国公立小・中学校への就学が困難な家庭に、学用品費・給食費などを援助します。該当基準や申請方法などは児童・生徒が通学している小・中学校または市教育委員会にご相談ください。

申 通学している小・中学校(随時)

問 教学校教育課
948-6590・934-1815

その他のお知らせ

「秋山好古と習志野騎兵旅団」講演会

10月18日(水)14時〜16時30分 会 秋山兄弟生誕地内武道場(歩行町二丁目)

内 習志野市の山岸良二さんの講演「『日本騎兵の父』と呼ばれた秋山好古の人物像に迫る」

定 70人(先着順) 申 問 10月10日(火)まで。はがき・電話・ファクス・eメール。住所、氏名、電話番号を〒790-0801歩行町二丁目3-6(公財)常盤同郷会秋山兄弟生誕地

943-2747・info@akiyama-kyoudai.gr.jpへ

55歳以上限定フォークリフト運転技能講習

9月25日(月)〜29日(金)、10月2日(月)。いずれも8時〜17時45分(初日は8時20分〜18時、最終日は9時30分〜16時30分)

会 県トラック総合サービスセンター(井門町)▶最終日は(株)東京リーガルマインド松山支社(湊町三丁目)

内 ハローワークに求職登録している55歳以上

定 20人 申 問 9月21日(木)までに電話で(株)東京リーガルマインド松山支社

947-7011・947-7018へ

第42回「くすりと薬草展」

9月24日(日)10〜15時 会 松山大学薬学部棟(文京町)ほか

内 薬事関係団体出展、医薬品などに関する情報発信と啓発資料配布など

会 県薬事振興会
934-9510・934-6633

あなたらしく生きる一乳がんと診断された女性に寄り添って一

9月23日(土・祝)14〜16時 会 日本キリスト教団松山教会(味酒町二丁目)

内 乳がんと向き合い、自分らしく生きることを考えるための講演会

問 松山ベテル病院
925-5000

法務局休日相談所

10月1日(日)10〜15時 会 フジグラン松山2階多目的ホール

内 相続登記に関する相談など(無料・秘密厳守)

問 松山地方法務局総務課
932-0888

不動産鑑定士による無料相談会

10月2日(月)10〜16時 会 フジグラン松山2階連絡通路入口付近

内 不動産に関する相談

会 県不動産鑑定士協会
941-8827・945-1301

健康ウォーク教室(ノルディック・ウォーク)

10月19日(木)〜平成30年3月22日(木)。原則、月・木曜日10時〜11時30分(全30回)

会 市総合福祉センター(若草町)ほか

内 市内在住で、運動に支障がなく、介護保険の要介護(支援)認定を受けていないおむね60歳以上(原則、全日程参加可能な人)

定 50人(先着順)

料 1万5,000円(途中返金不可)

申 問 10月6日(金)(必着)。往復はがきで、住所、氏名、年齢、電話番号を〒790-0808若草町8-2市社会福祉協議会「健康ウォーク教室」係へ

問 えひめ高齢者運動研究会
943-1789

刈草の無償提供

9月上旬〜11月(予定) 会 八反地(立岩川左岸、難波橋より約50m上流)

内 市内の河川の刈草を直径約50mm、長さ約70mmの円柱状に梱包(取りきれないごみなどが混入している場合あり)

内 農家、畜産農家など

定 約600個(先着順、無くなり次第終了)

問 県中予地方局河川砂防課
909-8774・921-4990

都市環境学習センター(〒791-8024 朝日ヶ丘一丁目1633-2) ☎911-0250 kinoko@toshikan.org (申し込み専用)

Table with 6 columns: イベント名, 日時・内容, 定員(抽選), 対象, 料金, 申し込み. Includes events like 'どんぐりクラブ' and '自然観察会'.

まつやまRe・再来館(〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎968-7153・974-4024 rikkuru@cnc.e-catv.ne.jp

Table with 6 columns: イベント名, 日時・内容, 定員, 対象, 料金, 申し込み. Includes events like '各種修理' and 'カンタン!木工体験'.

Re・再来館(りっくる) ● 楽楽リサイクル講座 10月 ●

Table with 6 columns: 日, 曜, 時間, 講座名, 定員. Includes dates from 5th to 16th and 18th to 30th with various recycling topics.

午前:10〜12時 午後:13〜15時 終日:10〜15時 9月25日(月)までに申し込み
★子どもも参加できます ※織り経験者が対象 ◎ポータブルミシン経験者が対象

募 集

※履歴書はA4判、3カ月以内に撮影の顔写真貼付

松山広域福祉施設事務組合 臨時職員(介護員)

☑職務内容=福祉施設の介護業務▶勤務場所=久谷荘・みさか荘・江南荘(いずれも恵原町)▶勤務期間=11月1日~6カ月間(成績により更新あり)▶勤務時間=1日7時間45分▶賃金=月額18万100円(8月1日現在)☑定 地方公務員法第16条各号に該当しない人。2人程度☑問 9月28日(木)(消印有効)。直接または郵送(簡易書留)。履歴書を〒790-0003三番町六丁目6-1松山広域福祉施設事務組合事務局(市役所第四別館4階) ☎948-6416・☎931-7290へ ※詳細は市ホームページを確認

市社会福祉事業団臨時職員(保育士または児童指導員)

☑職務内容=障がい児(0~6歳)の保育・発達支援業務▶勤務場所=①市児童発達支援センターひまわり園(水尾町)②市畑寺児童発達支援事業所(畑寺四丁目)▶勤務期間=11月~平成30年3月(成績により更新あり)▶勤務時間=8時30分~17時15分(週38時間45分)▶賃金=17万8,200円(8月1日現在)。通勤手当などあり☑定 保育士資格、幼稚園・小・中・高校いずれかの教諭免許所有者または児童指導員任用資格所有者☑定 ①②各2人程度☑問 9月29日(金)(必着)。直接または郵送(封筒の表に「保育士等臨時職員申し込み」と朱書き)。履歴書(A3判)と資格などの写しを〒790-0808若草町8-3市社会福祉事業団 ☎921-5311・☎921-5995へ ※面接日時などは後日、通知

障害福祉計画等策定検討会出席者

☑第5期障害福祉計画および第1期障害児福祉計画策定のための意見交換▶期間=平成30年3月まで(会議は月1回程度)▶報酬=1回8,300円(8月1日現在)☑定 市内在住の20歳以上。1人☑問 9月29日(金)(必着)。直接または郵送。住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「障がい福祉について」を主題とした意見(800字以内)を〒790-8571障がい福祉課(市役所別館1階) ☎948-6353・☎932-7553へ

ミラジョブ「未・来会員」

☑就職活動での企業との出会いから就職までを完全アシスト☑対 求職中の人☑問 直接または電話で予約☑会 未・来Jobまつやま(湊町三丁目) ☎948-8035

市急患医療センター臨時職員(看護師)

☑職務内容=診療室・処置室看護など▶勤務期間=採用日~6カ月間(成績により更新あり)▶勤務時間=①20時~翌0時30分(準夜帯)②0~8時(深夜帯)で週2日程度▶賃金(日額。8月1日現在)=①8,880円②1万4,280円☑定 看護師免許所有者(兼業不可)☑定 2人程度☑問 随時。直接または郵送。履歴書と看護師免許の写しを〒790-0813萱町六丁目30-5医事薬事課 ☎911-1804・☎923-6618へ ※面接により選考。詳細は市ホームページを確認

動物愛護フェスティバル 2017

■ペット写真コンクール☑県内在住のペットと飼い主のふれあいなどを題材とした自作未発表の動物と人が一緒に写っているカラー写真(E判(83×117mm)以上)。1人3枚まで▶優秀作品は同フェスティバル内で展示、表彰☑問 10月15日(日)(消印有効)。直接または郵送。写真の裏に住所、氏名、年齢、電話番号、作品のタイトルとメッセージを書いて〒791-0133東川町乙44-7県動物愛護センター ☎977-9200・☎914-5415へ ※応募作品は返却できません

■長寿犬猫飼育者☑15歳以上の犬猫(大型犬は12歳以上)を5年以上飼育する、過去に表彰歴のない県内在住の人▶受賞者は同フェスティバル内で表彰☑問 10月15日(日)(消印有効)。郵送で応募用紙(動物病院の窓口、市ホームページにあり)を〒790-0813萱町六丁目30-5生活衛生課 ☎911-1862・☎923-6627へ

講座・講演

EC(電子商取引)セミナー

☑①12月4日(月)②平成30年2月14日(水)。いずれも18時30分~20時30分☑会 KH三番町プレイス(三番町四丁目)3階第1会議室☑定 ①「儲かる」ホームページの秘訣~売上を上げるにもセオリーがあります~②集客のためのSEO&売するためのライティング講座☑定 市内の事業者。20社(先着順)☑問 ①11月27日(月)②平成30年2月7日(水)(いずれも17時まで)。ファクス・eメール。事業者名、住所、氏名、電話番号、ファクス番号、eメールアドレス、セミナー終了後の個別相談会参加の有無を星企画(株) ☎956-3556・☎matsuyama-ec2017@hoshi-ad.co.jpへ☑問 地域経済課 ☎948-6710・☎934-1844

①飲食・小売・サービス業のかしい経営術セミナー②起業・創業を目指す人のキャリアを考える

☑①9月22日(金)14~16時②9月26日(火)18~20時☑定 ①顧客満足を高めるために必要なノウハウ②地道に未永く経営していくために必要なこと☑定 ①経営者、個人事業主、管理職、創業予定者など②起業・創業を考えている人、準備中の人など☑定 ①18人②12人☑問 事前に電話・ホームページで予約☑会 未・来Jobまつやま(湊町三丁目) ☎948-8035・☎http://www.mirajob.jp/

NPOのはじめかた

☑9月30日(土)13時30分~15時30分☑会 コムズ(三番町六丁目)3階会議室2☑定 「NPO日中友好愛友会」黄波代表をゲストにNPO設立の勉強会☑定 30人(1グループ5人まで。先着順)☑問 9月28日(木)まで。電話・ファクス・eメール。氏名、連絡先、参加人数をまつやまNPOサポートセンター ☎943-5790・☎943-5796・☎pico@npo.coms.or.jpへ

認知症サポーター養成講座

☑10月31日(火)10時30分~12時☑会 市役所本館11階大会議室☑定 「認知症とは」「認知症の症状」「認知症の人とのかかわり方」「認知症サポーターのできること」など☑定 市内在住または通勤・通学している人、市内に事業所がある団体☑定 100人☑問 10月13日(金)まで。ファクス・eメール。申込書(市ホームページにあり)を介護保険課 ☎948-6949・☎934-0815・☎kaigo@city.matsuyama.ehime.jpへ

外国人のための日本語教室

■外国語としての日本語教室(初級)☑下表のとおり。いずれも全15回

講座名	曜日	初回	時間
初級Ⅰ	火	10月17日	13時~14時30分
初級Ⅱ	木	10月19日	14時45分~16時15分
初級Ⅲ	火	10月17日	18時30分~20時

☑日本語でコミュニケーションができるようになることを目的とした基礎講座

■今すぐ日本語~くらしの情報広場~☑初回=10月7日。土または日曜日13時30分~15時30分(全10回)☑定 各30人。託児あり(事前申込要)☑問 まつやま国際交流センター ☎943-2025・☎931-2041

道後温泉本館を一時営業休止します

国体関連行事に伴い、道後温泉本館の営業を一時休止します。☑10月1日(日)6~12時※営業の再開時間は状況によって変更になる場合あり☑問 道後温泉事務所 ☎921-5141・☎934-3415

催 し

まちかど消防・救急サロン

☑10月1・15日。日曜日13~16時☑定 女性消防団員によるけがの応急手当、AEDの使用法の指導☑問 市まちなか子育て・市民交流センター「てくるん」(大街道一丁目) ☎・☎904-5728

松山を楽しもうキャンペーン2017 秋のプロムナードコンサート

☑9月22日、10月6日、11月10日。いずれも金曜日12時20分~12時50分(雨天中止)☑会 県美術館(堀之内)正面前庭☑定 県警音楽隊による演奏☑問 観光・国際交流課 ☎948-6557・☎943-9001

10月のふれあいギャラリー

☑☑9月28日(木)~10月3日(火)=久枝 絵手紙・はがき絵・自由絵展示会(久枝公民館絵手紙・はがき絵教室)▶5日(木)~10日(火)=テーブルコーディネート展~せとうちスタイルでもてなし~(NPO法人食空間コーディネート協会四国支部)▶12日(木)~17日(火)=アトリエ・栗原絵画展(アトリエ・栗原)▶19日(木)~24日(火)=太陽の国パナマの民族手芸~モラ(松山モラの仲間たち)▶26日(木)~31日(火)=2017年越智千明ビーズ教室作品展(越智千明ビーズ教室)☑問 市民サービスセンター(いよてつ高島屋南館2階) ☎941-9911・☎933-9965

「街道をゆく」挿絵原画展(愛蘭土紀行)

☑9月30日(土)~10月30日(月)☑定 司馬遼太郎の紀行文「街道をゆく」の挿絵画家・須田剋太の原画(愛蘭土紀行)を展示。子規・漱石生誕150年にちなみ、漱石のイギリス留学に関する資料を合わせて紹介☑問 坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目) ☎915-2600・☎915-3600

街のまんなか日曜日

☑9月24日(日)9~15時☑会 中央卸売市場(久万ノ台)☑定 野菜、果物、ご当地グルメの販売、7周年記念イベント開催など※詳細は市ホームページを確認☑問 街のまんなか日曜日実行委員会 ☎924-1924・☎924-1944、市場管理課 ☎924-2311・☎925-9944

☑日時・期日(時間は24時間表記)☑会場☑内容☑対象☑定員☑料金(表記の無い場合は無料)☑申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記)☑問い合わせ先☑eメール☑ホームページ

福祉・保健

地域健診(がん検診・健康診査) 日程(10月)

日会 下表のとおり。時間の記載のない会場は8時30分～11時

健診会場	実施日	予約先
市保健所	1日、4日、11日 18日、25日	県総合保健協会 ☎0120-636-489
桑原分館	2日	
浮穴公民館	3日	
久枝小学校	14日	
保健センター北条分室	23日	県厚生連健診センター ☎0120-352-080
湯山小学校	28日	
堀江公民館	2日、3日、10日、23日、30日	
保健センター南部分室	10日、23日、30日	
JA松山市味生支所 ※乳がん検診は午前中も受け付け	11日、12日	県厚生連健診センター ☎0120-352-080
JA松山市朝美支所	19日	
JA松山市西雄郡支所	24日	
JAえひめ中央太山寺集荷場	25日	
さくら小学校	28日	予約不要
JA松山市三津支所	30日	
JA松山市河中支所	4日	
JAえひめ中央立岩支所	5日	
JAえひめ中央北条中央支所 ※乳がん検診は午前中も受け付け	13日	
JAえひめ中央御幸集荷場	18日	

※全会場、胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん検診あり

☆…子宮頸がんなし ●…子宮頸がん受け付け8:30～10:00 ▲…乳・子宮頸がん受け付け13:00～14:00 ◇…レディースデー(託児サービスあり)

料 下表のとおり(健康診査は無料)

種類	対象者	自己負担額	受診間隔
肺がん・結核	40歳以上	800円	年度に1回 (H29.4.1～H30.3.20)
大腸がん		500円	
前立腺がん	50歳以上	700円	2年度に1回 (H28年度に受診歴がない人)
胃がん		1,000円	
乳がん	40歳以上	1,200円	
子宮頸がん	20歳以上	800円	

申 2週間前までに電話で予約先へ
問 健康づくり推進課 ☎911-1819・☎925-0230

健診・検診(10月分)

18歳からの健診

内 一般診査(女性のみ骨密度あり)
対 本市に住民登録のある18～39歳
料 1,000円(骨密度は+200円)

がんセット検診

内 必須=肺がん検診(ヘリカルCT検査) ▶ 希望=胃がん検診(X線バリウム検査)、大腸がん検診(便潜血2日法)
対 本市に住民登録のある40歳以上
※胃がん検診は50歳以上

料 3,400～6,300円

(共通事項)

会 甲市医師会健診センター(藤原二丁目) ☎915-7701(月～金曜日9～16時、第1・3土曜日9～12時)へ(要予約)

問 健康づくり推進課 ☎911-1819・☎925-0230

①子宮頸がん②乳がん検診(医療機関実施)

会 指定医療機関

内 ①子宮頸がん②乳がん検診

対 料 本市に住民登録のある①20歳以上=1,300円②40歳以上=2,000円
問 健康づくり推進課 ☎911-1819・☎925-0230

成人歯周病検診

日 会 市保健所(萱町六丁目)=11月22日(水)9時～10時30分、市保健センター南部分室(古川北三丁目)=11月27日(月)9時～10時30分

内 歯科医師による歯周病検診

対 本市に住民登録のある20歳以上
定 30人(先着順)

申 問 9月25日(月)から電話で、健康づくり推進課 ☎911-1868・☎925-0230へ

9月24～30日は結核予防週間「それって、いつもの風邪ですか？」

結核は日本で主要な感染症で、本市では毎年約80人程度が発病しています。症状はせき・たん・微熱・胸痛・体重減少で風邪によく似ています。せき・たんが2週間以上続いたら必ず医療機関を受診しましょう。また、年に1回は胸部X線検査を受けましょう。

問 保健予防課 ☎911-1815・☎923-6062

まつイチ体操体験会

日 会 下表のとおり(受け付けは各30分前から)

開催日	場 所	実施時間
9月27日(水)	伊台公民館	13:30～15:00
10月 2日(月)	八坂公民館	10:30～12:00
24日(火)	久枝公民館	10:00～11:30
27日(金)	垣生公民館	13:30～15:00

内 理学療法士がストレッチや筋力トレーニングを指導(無料。申し込み不要)

問 地域保健推進協力会事務局(健康づくり推進課内) ☎911-1814・☎925-0230

りとう 里島めぐり

◆しまのりサイクリング

日 通年(土・日曜・祝日。その他予約に応じて月～金曜日可)。10時から夕暮れまで
会 興居島(泊・旧泊小学校跡地)
内 島の奥地へ電動アシスト自転車で「しまのり」サイクリング

その他イベント、体験メニューも実施中

問 中島支所 ☎997-1840・☎997-1585

帰りのフェリー代は無料!



定 1日6人程度

料 電動アシスト自転車1台1,300円～

申 問 電話でしまのりテーブルごし(藤内) ☎090-3780-3960へ

※詳細は、HP <http://shimanotable.com/>を確認

詳細はこちらから [里島めぐり](#) [検索](#)

応急手当普及員養成講習会

日 10月17日(火)～19日(木)。9～17時
会 市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)5階救命講習室

内 心肺蘇生法などの応急手当を指導する人を養成

対 市内在住の3日間連続受講できる人
定 30人(先着順)

申 問 9月15日(金)～29日(金)までに電話で、消警防課 ☎926-9227・☎926-9188へ

スマイルウォーキング

日 9月29日(金)10時～11時30分(受け付けは9時30分～)

会 道後公民館(道後町一丁目)

内 健康運動指導士から効果的なウォーキングについての指導を受けながら、俳句の道などを巡る約5kmのコースを歩く(無料。申し込み不要)

問 地域保健推進協力会事務局(健康づくり推進課内) ☎911-1814・☎925-0230

松山健康づくり体操教室《後期》

日 10月18日(水)～平成30年3月14日(水)。13時30分～15時(全20回)

会 市北条社会福祉センター(河野別府)

内 健康体操(理学療法士指導・看護師補助あり)

対 市内在住の原則60歳以上で、体操などに参加できる健康な人

定 料 50人程度(抽選)。各回500円

申 問 10月4日(水)(必着)。はがき・ファクス。住所、氏名、電話番号、年齢を〒799-2436河野別府937-1市社会福祉協議会北条支所 ☎993-1400・☎993-1419へ

精神保健

①精神障がい者家族教室

日 10月10日(火)13時30分～15時30分
内 DVD学習「家族のための統合失調症講座」、座談会

対 市内在住の精神障がい者をもつ家族

②精神障がい者家族相談

日 10月10日(火)15時30分～16時30分、10月18日(水)13～15時

内 同じ立場の家族相談員が家族の相談に応じる

対 市内在住の精神障がい者家族

③こころの健康相談

日 毎週火曜日9時30分～11時30分、毎週木曜日13時30分～15時30分(祝日は除く)

内 保健師らが1時間程度相談に応じる

対 市内在住の心の不安や悩みを持つ人
(共通事項)

会 市保健所(萱町六丁目)

申 問 電話で保健予防課 ☎911-1816・☎923-6062へ(要予約。②は前日まで)

エイズ相談

日 毎週月曜日(祝日は除く)11～13時 ▶ 夜間相談10月16日(月)18時～19時30分

内 エイズの相談、HIV抗体検査、梅毒検査、肝炎検査。結果は1週間後(祝日の場合は2週間後)に判明(無料・匿名)

申 問 電話で保健予防課 ☎911-1815・☎923-6062へ(要予約)

患者相談会

日 ①10月16日(月)②23日(月)③11月2日(水)。いずれも13時30分～15時(受け付け13時～)

会 市保健所(萱町六丁目)

内 ①講演と情報交換等交流会「医療・福祉制度について知ろう」「みんなで日頃の生活を語りましょう」②講演「しゃべりづらさ・飲み込みづらさについて～今日からできる口腔リハ～」③講演「転倒予防のための筋力アップ体操」

対 神経難病患者とその家族

問 保健予防課 ☎911-1857・☎923-6062(要予約)

相 談

人権相談(10月)

■人権相談

日 会 1日(日)9～12時=中島総合文化センター ▶ 13日(金)13～16時=北条コミュニティセンター ▶ 19日(木)13～16時=いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター

■外国人のための人権相談

日 会 26日(水)13時30分～15時30分=県国際交流センター(道後一万) 問 松山地方法務局 ☎932-0888・☎932-5798

行政相談(10月)

日 会 6日(金)13～16時=松山三越7階市民サービスセンター ▶ 10日(火)9～12時=北条支所 ▶ 13日(金)13～16時=フジグラン松山別棟2階市民サービスセンター ▶ 20日(金)13～16時=いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター 問 総務省行政監視行政相談センター ☎941-7701・☎934-5917

詳細はホームページで [松山けいりん](#) [検索](#)

◇前橋(G I)寛仁親王牌 場外
.....10月6日(金)～9日(月・祝)

◇小松島(F I) 場外
.....11日(水)～12日(木)

◆松山(F II)ナイター
.....13日(金)～15日(日)

◇千葉記念(G III) 場外
.....14日(土)～17日(火)

◇熊本記念(G III) 場外
.....19日(水)～22日(土)

◇千葉(F I) 場外
.....23日(月)～25日(水)

◆松山(F I)ナイター
.....26日(木)～28日(土)

◇平塚記念(G III) 場外
.....28日(土)～31日(火)

【前売発売開始】=7時30分～▶テレホンサービス(有料) ☎0180-998-880(実況)、☎0180-998-881(2車単・3連単)、☎0180-998-882(2車複・3連複)、☎0180-998-883(2枠複・2枠単・ワイド) ▶電話投票番号…75#

問 競輪事務所 ☎965-4300・☎965-4000

日 日時・期日(時間は24時間表記) 会 会場 内 内容 対 対象 定 定員 料 料金(表記の無い場合は無料) 申 申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記) 問 問い合わせ先 Eメール HP ホームページ

