HP 川 ホ ー

こども館・コスモシアター

☎943-8228 **™**921-8242 (祝毎週月曜日 (祝日を除く)

工作教室

■土・日曜・祝日。12~16時(受け 付けは15時30分まで)

№120~750円(材料費)

七夕飾りを作ろう

■6月25日(日)12~16時(受け付け は15時30分まで)

屋閥70人(先着順)。100円

■星空観望会 「月と木星を見よう」

■7月1日(土)20時~21時30分 ※雨天・曇天時は中止

№200円(4歳以上)

※中学生以下は保護者同伴

こども館夏季講座募集

■四7月24日(月)~26日(水)▶1日目 = 「手作り工作」13~15時 ▶ 2日 目=「おもしろ電気実験」13~15 時▶3日目=「火力発電所を見に行 こう」8時30分~16時

対定小学4~6年生。30人(抽選) ※応募者数が定員の6割未満の場合 は中止

№1,100円(3回分。初回時に集金。 返金不可)

■7月9日(回)(必着)。はがきで住所、 保護者・児童の氏名(ふりがな)、

年齢、性別、電話番号、学校名・学 年を〒790-0012湊町七丁目5総合 コミュニティセンターこども館「こ ども館夏季講座 | 係へ

古 館

2923-8777 **2**925-0260 係毎週月曜日 (祝日を除く)

■発掘へんろ展「四国のハニワ」

■7月9日 (日まで開催。9~17時 (入館受け付けは16時30分まで)

■ギャラリートーク

■6月25日(日)、7月9日(日)。 いずれも10 時30分~11時、14時30分~15時

定各20人(先着順。当日受け付け)

■古代体験教室「石勾玉を作ろう」

■6月17日出・18日(日)。 いずれも 9時30分~16時

△父の日特別イベント。オリジナル の勾玉作り

置各日50人(先着順。当日受け付け) 图300円 (材料代)

松山市民会館

25931-8181 **33**931-8183 (祝田を除く)

小学生対象各種教室

■小学生将棋教室

■ 7月22日仕・27日休・29日仕、 8月3日休・5日出 (全5回)。10 ~12時

定料50人(抽選)。3,000円(返金 不可。初回参加時に集金)

■小学生狂言教室

■ 7月21日金・24日月・28日金・ 31日 (1) (全5回)。 10~12時

定图15人(抽選)。5,000円(返金 不可。初回参加時に集金)

〈共通事項〉

対市内の小学生

■7月7日金(必着)。はがき・ファ クス・ホームページ。住所、氏名(ふ りがな)、電話番号、学校名・学年 を〒790-0007堀之内松山市民会館 「○○教室 | 係 刪http://www.culspo.or.ip/mcph/~

野外活動センター

3977-2400 **3**977-2662 係毎週月曜日 (祝日を除く)

■森のやすらぎ親子クラブ②

■7月14日俭10時30分~13時30分 四虫むし探検隊(野外散策・昆虫採 集)。昼食は流しそうめん 対未就学児童とその保護者 **定**親子20組40人程度(抽選)

瀏目大人1,000円、子ども500円(子 ども2人目まで500円)。7月7日金

森の陶芸教室

■四①7月16日(日)28月6日(日)3 8月20円(円)。いずれも14~16時▶ 皿などの陶芸(①形づくり②絵付け・

各施設の利用制限(7月)

◆コミュニティセンター温水プール 11日以9~18時

◆アクアパレットまつやま

4日以9~13時=50 流プール・ 健康プール・幼児用プール▶5日 (水)~10日(月)終日=屋外プールも含 む全面▶14日(金)~18日(火)、20日(木) 康プール・幼児用プール▶25日巛 ~27日(水)、29日(土)~30日(日)終日= 50~プール・健康プール

釉薬塗り③窯出し、作ったお皿で軽 食会)

定閥20人(抽選)。2.000円(全3回) ■7月9日(日)

■カブトムシキャンプ

■7月29日(1)~30日(日)(1泊2日) ☑夜間・早朝の昆虫採集、カブトム シ飼育の勉強会

対定小学生以上と保護者。50人(抽選) 圏大人2,500円、子ども1,500円 (保 険料を含む)

※別途朝食代540円が必要

■7月15日(土)

〈申し込み方法〉

各締め切り日(必着)。直接または 電話・ファクス・eメール。住所、参 加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性 別、電話番号、アレルギーの有無を野 外活動センター「○○」係 🚨 yagai@ cul-spo.or.jp^

コミュニティセンター	本育館(〒790-0012 湊町七丁目5)☎ 943-818	8 • 🕮 94	3-8730 休毎週	見曜日(祝E		
講座・教室名	日時・内容	定員(抽選)	対 象	受講料	申し込み	
はじめてマシン	7/6休14~16時	5 人 (先着順)		500円	 6月24日(出9時から電話で受け付け	
健康運動指導士・NSCA-CSCS によるパーソナルアドバイス	7/5·12·19·26。水曜日14時~15時30分	各1人 (先着順)	運動に支障のない 18歳以上	1,300円	0万2年11位 列南から電品 (文) 別り	
はじめてのジョギング	7/4~9/14。19時~20時30分。Aコース=8/15を除く火曜日、Bコース=8/17を除く木曜日。各全10回、1回90分	各20人		各6,000円	6月24日(土) (必着)。来館または、はがき。 住所、氏名 (ふりがな)、電話番号、年齢 (◎ は学年も)、希望教室名(1枚1教室)、保	
	7/4~25。火曜日17時~17時50分(全4回)		運動に支障のない 小学 1・2 年生	2,000円	護者氏名(ふりがな)・緊急連絡先(◎のみ) を総合コミュニティセンター体育館へ ※◎は保護者の送迎必要	
	温水プール(〒790-0012 湊町七丁目5)☎ 943-81				日を除く)※夏休み期間中は無休	
講座・教室名	日時・内容	定員(抽選)	対 象	受講料(★=1回あたりの使用料)	申し込み	
アフターファイブ水泳	7/5(水~9/16仕)。19時30分~▶中級クロール=8/16を除く水曜日 ▶中級バタフライ&クロール=8/17を除く木曜日▶はじめてクロール=8/11を除く金曜日▶初級クロール=8/12を除く土曜日。各全10回、1回90分	各15人	運動に支障のない 18歳以上	各1,500円 ★450円	6月24日(土) (必着)。来館または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢 (☆は学年も)、希望教室名(1枚1枚1数字)、	
アフターファイブ アクアエアロビクス	7/6~9/14(8/17を除く)。木曜日18時45分~19時30分(全10回)	25人		2,500円 ★250円	保護者氏名(ふりがな)・緊急連絡先(☆ のみ)を総合コミュニティセンター体育 館へ	
めざせ25〜小学生水泳教室☆ ※25〜泳げない児童	7/12~14·18~21·24~26。月~金曜日17~18時(全10回)	20人	運動に支障のない 小学4~6年生	5,000円 ★ 150円	※☆は保護者の送迎必要	
10.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.						
松山中央公園(〒790	-0948 市坪西町 625 - 1)☎ 965-3000・ໝ 965-3	100 休	毎週月曜日(祝E	∃を除く)※	(夏休み期間中は無休	
松山中央公園(〒 / 90- 講座・教室名	日時・内容	100 休? 定員(抽選)	毎週月曜日(祝E 対象	∃を除く) ※ 受講料	・夏休み期間中は無休 申し込み	
講座・教室名 テニス	日時・内容 7/4~28。初級A=炒 11時~▶初級B=炒 13時~▶初級C=休9時~ ▶初級D=儉9時~▶中級A=休 11時~▶中級B=儉 11時~。各全4 回、1回110分					
講座・教室名 テニス 姿勢改善でおなか スッキリ	日時・内容 7/4~28。初級A=以 11時~▶初級B=以 13時~▶初級C=休9時~ ▶初級D=倫9時~▶中級A=休 11時~▶中級B=倫 11時~。各全4回、1回110分 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日10時~10時50分(全10回)	定員(抽選)	対 象	受講料	申し込み	
講座・教室名 テニス 姿勢改善でおなかスッキリ 体幹シェイプアップ	日時・内容 7/4~28。初級A=以 11時~▶初級B=以 13時~▶初級C=休9時~ ▶初級D=巤9時~▶中級A=休 11時~▶中級B=巤 11時~。各全4回、1回110分 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日10時~10時50分(全10回) 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日11時~11時50分(全10回)	定員(抽選) 各15人 各25人	対象 運動に支障のない	受講料	申し込み 6月25日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、	
講座・教室名 テニス 姿勢改善でおなかスッキ リ	日時・内容 7/4~28。初級A=以 11時~▶初級B=以 13時~▶初級C=休9時~ ▶初級D=巤9時~▶中級A=休 11時~▶中級B=巤 11時~。各全4 回、1回110分 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日10時~10時50分(全10回) 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日11時~11時50分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日19時~20時30分(全10回)	定員(抽選) 各15人	対 象	受講料 各4,000円	申し込み 6月25日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、 希望教室名(1枚1教室)を松山中央公	
講座・教室名 テニス 姿勢改善でおなかスッキリ 体幹シェイプアップ	日時・内容 7/4~28。初級A=以 11時~▶初級B=以 13時~▶初級C=休9時~ ▶初級D=巤9時~▶中級A=休 11時~▶中級B=巤 11時~。各全4回、1回110分 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日10時~10時50分(全10回) 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日11時~11時50分(全10回)	定員(抽選) 各15人 各25人 30人	対象 運動に支障のない	受講料	申し込み 6月25日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、	
講座・教室名 テニス 姿勢改善でおなかスッキリ 体幹シェイプアップ ジョギング ストレッチ&筋トレ ピラティス	日時・内容 7/4~28。初級A=※ 11時~▶初級B=※ 13時~▶初級C=※19時~ ▶初級D=②9時~▶中級A=※ 11時~▶中級B=② 11時~。各全4回、1回110分 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日10時~10時50分(全10回) 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日11時~11時50分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。火曜日19時~20時30分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日。Aコース=10時~10時50分▶Bコース=11時~11時50分。各コース全10回 7/6~9/14(8/17を除く)。木曜日。ベーシック=9時30分~10時20分▶レベルアップA=10時30分~11時20分▶レベルアップB=11時30分~12時20分。各コース全10回	定員(抽選) 各15人 · 各25人 30人 · 各25人	対象 運動に支障のない	受講料 各4,000円	申し込み 6月25日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、 希望教室名(1枚1教室)を松山中央公	
講座・教室名 テニス 姿勢改善でおなかスッキリ 体幹シェイプアップ ジョギング ストレッチ&筋トレ ピラティス 北条スポーツセンター	日時・内容 7/4~28。初級A=炒 11時~▶初級B=炒 13時~▶初級C=休9時~ ▶初級D=儉9時~▶中級A=休 11時~▶中級B=儉 11時~。各全4回、1回110分 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日10時~10時50分(全10回) 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日11時~11時50分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日19時~20時30分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日。Aコース=10時~10時50分▶Bコース=11時~11時50分。各コース全10回 7/6~9/14(8/17を除く)。木曜日。ベーシック=9時30分~10時20分▶レベルアップA=10時30分~11時20分▶レベルアップB=11時30分~12時20分。各コース全10回 (〒799-2408 大浦 86 - 1) ☎ 993-1900・M 99	定員(抽選) 各15人 · 各25人 30人 · 各25人	対 象 運動に支障のない 18歳以上	受講料各4,000円	申し込み 6月25日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、 希望教室名(1枚1教室)を松山中央公 園「○○教室」へ	
講座・教室名 テニス 姿勢改善でおなかスッキリ 体幹シェイプアップ ジョギング ストレッチ&筋トレ ピラティス 北条スポーツセンター 講座・教室名	日時・内容 7/4~28。初級A=炒 11時~▶初級B=炒 13時~▶初級C=休9時~ ▶初級D=儉9時~▶中級A=休 11時~▶中級B=儉 11時~。各全4回、1回110分 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日10時~10時50分(全10回) 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日11時~11時50分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日19時~20時30分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日。Aコース=10時~10時50分▶ Bコース=11時~11時50分。各コース全10回 7/6~9/14(8/17を除く)。木曜日。ベーシック=9時30分~10時20分▶レベルアップA=10時30分~11時20分▶レベルアップB=11時30分~12時20分。各コース全10回 (〒799-2408 大浦 86 - 1) ☎ 993-1900・四 992日時・内容	定員(抽選) 各15人 · 各25人 30人 · 各25人	対象 運動に支障のない	受講料 各4,000円 各6,000円	申し込み 6月25日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、 希望教室名(1枚1教室)を松山中央公	
講座・教室名 テニス 姿勢改善でおなかスッキリ 体幹シェイプアップ ジョギング ストレッチ&筋トレ ピラティス 北条スポーツセンター 講座・教室名 はじめてのヨガ	日時・内容 7/4~28。初級A=炒 11時~▶初級B=炒 13時~▶初級C=休9時~ ▶初級D=儉9時~▶中級A=休 11時~▶中級B=儉 11時~。各全4回、1回110分 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日10時~10時50分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。火曜日11時~11時50分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日19時~20時30分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日の日の時~10時50分▶ B コース=11時~11時50分。各コース全10回 7/6~9/14(8/17を除く)。木曜日。ベーシック=9時30分~10時20分▶レベルアップA=10時30分~11時20分▶レベルアップB=11時30分~12時20分。各コース全10回 (〒799-2408 大浦86-1) ☎ 993-1900・図 992日時・内容 6/20~8/29(7/25を除く)。火曜日10~11時(全10回)	定員(抽選) 各15人 · 各25人 30人 · 各25人	対 象 運動に支障のない 18歳以上	受講料各4,000円	申し込み 6月25日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、 希望教室名(1枚1教室)を松山中央公 園「○○教室」へ	
講座・教室名 テニス 姿勢改善でおなかスッキリ 体幹シェイプアップ ジョギング ストレッチ&筋トレ ピラティス 北条スポーツセンター 講座・教室名 はじめてのヨガ バドミントン	日時・内容 7/4~28。初級A=炒 11時~▶初級B=炒 13時~▶初級C=休9時~ ▶初級D=儉9時~▶中級A=休 11時~▶中級B=儉 11時~。各全4回、1回110分 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日10時~10時50分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。火曜日11時~11時50分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日・Aコース=10時~10時50分▶ Bコース=11時~11時50分。各コース全10回 7/6~9/14(8/17を除く)。木曜日・ベーシック=9時30分~10時20分▶レベルアップA=10時30分~11時20分▶レベルアップB=11時30分~12時20分。各コース全10回 (〒799-2408 大浦 86 - 1) ☎ 993-1900・ 992 日時・内容 6/20~8/29(7/25を除く)。火曜日10~11時(全10回) 6/21~8/30(6/28、7/26、8/9を除く)。水曜日9時30分~11時(全8回)	定員(抽選) 各15人 · 各25人 30人 · 各25人	対象 運動に支障のない 18歳以上 対象 運動に支障のない	受講料 各4,000円 各6,000円	申し込み 6月25日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、 希望教室名(1枚1教室)を松山中央公園「○○教室」へ 申し込み 6月19日(日)(必着)。直接または、はがき。	
講座・教室名 テニス 姿勢改善でおなかスッキリ 体幹シェイプアップ ジョギング ストレッチ&筋トレ ピラティス 北条スポーツセンター 講座・教室名 はじめてのヨガ バドミントン 引き締めフィットネス	日時・内容 7/4~28。初級A=炒 11時~▶初級B=炒 13時~▶初級C=休9時~ ▶初級D=儉9時~▶中級A=休 11時~▶中級B=儉 11時~。各全4回、1回110分 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日10時~10時50分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。火曜日11時~11時50分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日・日時~20時30分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日・日時~20時30分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日・日時~10時~10時50分▶ B コース=11時~11時50分。各コース全10回 7/6~9/14(8/17を除く)。木曜日・ベーシック=9時30分~10時20 分▶レベルアップA=10時30分~11時20分▶レベルアップB=11時30分~12時20分。各コース全10回 (〒799-2408 大浦86・1) ☎993-1900・1日時・内容6/20~8/29(7/25を除く)。火曜日10~11時(全10回) 6/21~8/30(6/28、7/26、8/9を除く)。水曜日9時30分~11時(全8回) 6/23~8/25(6/30、8/11を除く)。金曜日10時~10時50分(全8回)	定員(抽選) 各15人 各25人 30人 各25人 2-2065 定員(抽選)	対象 運動に支障のない 18歳以上 対象	受講料 各4,000円 各6,000円	申し込み 6月25日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、 希望教室名(1枚1教室)を松山中央公園「○○教室」へ 申し込み 6月19日(月)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢	
講座・教室名 テニス 姿勢改善でおなかスッキリ体幹シェイプアップ ジョギング ストレッチ&筋トレ ピラティス 北条スポーツセンター 講座・教室名 はじめてのヨガ バドミントン 引き締めフィットネス 健康な身体の軸(コア)づくり	日時・内容 7/4~28。初級A=炒 11時~▶初級B=炒 13時~▶初級C=休9時~ ▶初級D=儉9時~▶中級A=休 11時~▶中級B=儉 11時~。各全4 回、1回110分 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日10時~10時50分(全10回) 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日11時~11時50分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日9時~20時30分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日。Aコース=10時~10時50分▶Bコース=11時~11時50分。各コース全10回 7/6~9/14(8/17を除く)。木曜日。ベーシック=9時30分~10時20分▶レベルアップA=10時30分~11時20分▶レベルアップB=11時30分~12時20分。各コース全10回 (〒799-2408 大浦 86 - 1) ☎ 993-1900・ໝ 992日時・内容 6/20~8/29(7/25を除く)。火曜日10~11時(全10回) 6/21~8/30(6/28、7/26、8/9を除く)。水曜日9時30分~11時(全8回) 6/23~8/25(6/30、8/11を除く)。金曜日10時~10時50分(全8回) 6/23~8/25(6/30、8/11を除く)。金曜日11~12時(全8回)	定員(抽選) 各15人 · 各25人 30人 · 各25人	対象 運動に支障のない 18歳以上 対象 運動に支障のない	受講料 各4,000円 各6,000円	申し込み 6月25日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、 希望教室名(1枚1教室)を松山中央公園「○○教室」へ 申し込み 6月19日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢 (●は学年も)、保護者氏名(ふりがな)・ 緊急連絡先(●のみ)、希望教室名(1枚	
講座・教室名 テニス 姿勢改善でおなかスッキリ 体幹シェイプアップ ジョギング ストレッチ&筋トレ ピラティス 北条スポーツセンター 講座・教室名 はじめてのヨガ バドミントン 引き締めフィットネス 健康な身体の軸(コア)づくり キッズテニス●	日時・内容 7/4~28。初級A=炒 11時~▶初級B=炒 13時~▶初級C=休9時~ ▶初級D=儉9時~▶中級A=休 11時~▶中級B=儉 11時~。各全4 回、1回110分 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日10時~10時50分(全10回) 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日11時~11時50分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日9時~20時30分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日のよコース=10時~10時50分▶ B コース=11時~11時50分。各コース全10回 7/6~9/14(8/17を除く)。木曜日。ベーシック=9時30分~10時20分▶レベルアップA=10時30分~11時20分▶レベルアップB=11時30分~12時20分。各コース全10回 (〒799-2408 大浦 86 - 1) ☎ 993-1900・ໝ 992 日時・内容 6/20~8/29(7/25を除く)。火曜日10~11時(全10回) 6/21~8/30(6/28、7/26、8/9を除く)。水曜日9時30分~11時(全8回) 6/23~8/25(6/30、8/11を除く)。金曜日10時~10時50分(全8回) 6/23~8/25(6/30、8/11を除く)。金曜日11~12時(全8回) 6/21~8/30(6/28、7/26、8/9を除く)。水曜日7時30分~19時(全8回)	定員(抽選) 各15人 各25人 30人 各25人 2-2065 定員(抽選)	対象 運動に支障のない 18歳以上 対象 運動に支障のない 18歳以上	受講料 各4,000円 各6,000円 受講料 6,000円 各4,800円	申し込み 6月25日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、 希望教室名(1枚1教室)を松山中央公園「○○教室」へ 申し込み 6月19日(月)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢 (●は学年も)、保護者氏名(ふりがな)・ 緊急連絡先(●のみ)、希望教室名(1枚 1教室)を北条スポーツセンター体育館へ	
講座・教室名 テニス 姿勢改善でおなかスッキリ体幹シェイプアップ ジョギング ストレッチ&筋トレ ピラティス 北条スポーツセンター 講座・教室名 はじめてのヨガ バドミントン 引き締めフィットネス 健康な身体の軸(コア)づくり キッズデニス● キッズバドミントン●	日時・内容 7/4~28。初級A=炒 11時~▶初級B=炒 13時~▶初級C=休9時~ ▶初級D=儉9時~▶中級A=休 11時~▶中級B=儉 11時~。各全4 回、1回110分 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日10時~10時50分(全10回) 7/4~9/12(8/15を除く)。火曜日11時~11時50分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日9時~20時30分(全10回) 7/5~9/13(8/16を除く)。水曜日。Aコース=10時~10時50分▶Bコース=11時~11時50分。各コース全10回 7/6~9/14(8/17を除く)。木曜日。ベーシック=9時30分~10時20分▶レベルアップA=10時30分~11時20分▶レベルアップB=11時30分~12時20分。各コース全10回 (〒799-2408 大浦 86 - 1) ☎ 993-1900・ໝ 992日時・内容 6/20~8/29(7/25を除く)。火曜日10~11時(全10回) 6/21~8/30(6/28、7/26、8/9を除く)。水曜日9時30分~11時(全8回) 6/23~8/25(6/30、8/11を除く)。金曜日10時~10時50分(全8回) 6/23~8/25(6/30、8/11を除く)。金曜日11~12時(全8回)	定員(抽選) 各15人 各25人 30人 各25人 2-2065 定員(抽選)	対象 運動に支障のない 18歳以上 対象 運動に支障のない	受講料 各4,000円 各6,000円	申し込み 6月25日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、 希望教室名(1枚1教室)を松山中央公園「○○教室」へ 申し込み 6月19日(日)(必着)。直接または、はがき。 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢 (●は学年も)、保護者氏名(ふりがな)・ 緊急連絡先(●のみ)、希望教室名(1枚	

■街のまんなか日曜市

■6月25日(日)9~15時

会中央卸売市場(久万ノ台)

四野菜、果物、ご当地グルメの販売、 景品入り餅まきなど

※詳細は市ホームページを確認

間街のまんなか日曜市実行委員会☎ 924-1924·**四**924-1944、市場管 理課☎924-2311 ⋅ 2 925-9944

お知らせ

■特定計量器の定期検査(中島地区)

■会下表のとおり

検査日	時間	会場		
6月19日(月)	11:30~14:30	二神集荷場		
	8:30~12:30	中島支所		
20日(火)	13:30~16:00	JAえひめ中央中島支所 第二共撰場		
21日(水)	12:00~15:00	元怒和集荷所		
21 🖂 (51)	15:30~17:00	上怒和海の駅		
22円(木)	9:30~11:30	宮野集荷所		
220(1)	15:00~17:00	津和地海の駅		
23日金	9:30~10:30	野忽那海の駅		
23日(並)	15:00~17:00	睦月海の駅		

対はかりを取引や証明に使用する人 など

料有料 (機器により料金異なる)。 ただし、家庭用計量器は無料

問市民相談課☎948-6381·**2**934-1768

堀江地区(南部)地籍調査成 果の閲覧

■会6月20日炒~29日休=堀江公 民館大西二分館▶6月30日金~7 月4日(火)=堀江公民館大西一分館▶ 7月5日似~9日旧=堀江町民会 館。いずれも9~16時

四平成28年度に実施した地籍調査 成果(地籍図および地籍簿)の閲覧 (認め印と委任状 (必要な人のみ) を用意)

対堀江地区(南部)の土地所有者お よび関係者

問用地課☎948-6480 ⋅ 2 934-1805

第1~3回教育相談会 (特別支援教育)

■会第1回=7月25日(火)、第2回= 7月26日/3)いずれも9時30分~ 16時50分(最終受け付け=15時50 分)、青少年センター(築山町)ほ か▶第3回=8月29日以9時30分 ~14時30分(最終受け付け=13時)。 中島総合文化センター(中島大浦)

四特別な教育的支援を必要とする子 どもの教育相談

図平成30年度に小学校新1年生に 就学する幼児およびその保護者など | ■6月26日 (月~30日 金8時30分~

■第1・2回は6月26円側、第3 回は7月24日 (月)まで。相談申請書 階〉、保育園・幼稚園・小学校、市ホー ムページにあり)を、在籍園を通し て在住校区の小学校へ

間 教学校教育課 ☎ 948-6169・ ₩ 934-1815

※申込期限に間に合わない場合は電 話で連絡

■企業主導型保育事業の募集・利用

企業が主に従業員のために保育施 設を設置する場合に、助成を受ける ことができます(一定の基準あり)。 詳細は公益財団法人児童育成協会☎ 03-5766-3801 • 🖾 03-3797-5676 • ₱ http://www.kigyounaihoiku. jp/へお問い合わせください。

【従業員以外も利用できる施設あり】

利用希望の場合、市ホームページ の施設情報を参考に、施設へ確認 間保育・幼稚園課☎948-6224・四 934-1021

その他のお知らせ

『子どもの人権110番』強化週間

19 時、7月1日出・2日(日)10~17 時四人権擁護委員や法務局職員によ る子どもの人権問題に関する電話相 談☎0120-007-110 (IP電話は不 可) 間松山地方法務局人権擁護課☎ 932-0888 · **M** 932-5798

■日米学生会議 ホームステイ ▋受け入れ家庭募集

■8月11日(金·祝)16時~12日仕) 11時内日米両国の学生2人のホーム ステイの受け入れ (謝礼1,000円) 対 野外活動センターから車で1時間程 度までの距離にある家庭20家庭程 度即間6月30日 金まで。e メールで 住所、代表者氏名、年齢、電話番号、 受け入れ学生の男女希望を日米学生 会議実行委員会☎050-5274-6011・ 03-3359-0563 · 🖭 jasc69media@ gmail.com^

▋適正なマンション管理に関す る無料相談会

■7月6日休13~17時会市役所本 館 11 階大会議室四各種相談にマン ション管理士が応じる対マンション の区分所有者および管理組合の役員 問(一社)県マンション管理士会☎ 969-8058 · **M** 969-8052

都市環境学習センター(〒 791-8024 朝日ケ丘一丁目 1633-2)☎・ໝ 911-0250 凰 kinoko@toshikan.org(申込専用) 定員(抽選) 申し込み イベント名 日時・内容 料金 対象 7月~平成30年3月(毎月1回、第2か第 小学生以上。大人のみ **①としかんハーバル** 20人程度 クラフト材料代 3 土曜日)。第1回は7月8日出10~12時。 の参加も可。小学生は クラブ ※年間登録制 など実費 ハーブ園の管理やハーブクラフトなど 保護者同伴 7月17日(月・祝)10~12時。カブトム ①6月25日 回まで②6月17日 出~7月8日出 自分で世話ができる3 **②カブトムシを飼って** シの飼い方を講義後、カブトムシ (成虫) 10人程度 歳以上の子どもとその みよう! を1匹持ち帰り 9日(いずれも必着)。来館での申し込みまたは、 保護者 はがき・ファクス・e メール。イベント名、参加 7月19日 🕅 10時30分 ~ 11時30分 ごろ。 希望者の住所・氏名・年齢・電話番号、保護者名 0~3歳の 無料 ③どんぐりこクラブ 松山総合公園の自然とふれあうおさんぽ会 10組20人程度 子どもとその保護者 を都市環境学習センターへ (雨天の場合、室内で木のおもちゃ遊びなど) 7月22日出10時30分~11時30分。松山 未就学児(3歳以上) 10組20人程度 ④リベンジ!虫とり 総合公園さくらの丘周辺で虫とり とその保護者 まつやま Re・再来館(〒 790-0054 空港通一丁目 1-32) か 968-7153・ 🖾 974-4024 📵 rikkuru@cnc.e-catv.ne.jp イベント名 定員 (抽選) 料金 申し込み 日時・内容 対象 7月1日出10時~▶⑤持ち込み可能な家 市内在住または通勤・ ⑤ ⑦ 実費 各種修理 各3人 具修理⑥自転車パンク修理⑦網戸張り替え 通学している人 ⑥ 1 力所100円 ⑤~⑦は6月25日(1)(消印有効)、⑧は6月23日 (金) (必着)、9は7月7日金。いずれも直接または、 **⑧カンタン!木工体験** 6 月29日休10~12時。鍋敷きの焼き目仕 15人程度 18歳以上 無料 鍋敷き作り 上げ体験 はがき・ファクス。住所、氏名、電話番号、イベ

サイクル らくらく Re • 再来館(りつくる) ● 楽楽リサイクル講座 7月 ●

人形落としのおもちゃ作り

⑨糸のこで人形落 7月16日□10~15時。カタカタ落ちる

午前:10~12時 午後:13~15時 終日:10~15時 6月25日 日までに申し込み ★子どもも参加できます ※織り経験者が対象 ◎ミシン経験者が対象

300円

ント名(⑤は修理内容も)をまつやま Re・再来館へ

定員

10人

12人

10人

16人

6人

6人

12人

10人

15人

6人

※ 1人

雇抽選署各講座の材料費は無料∼600円程度 対市内在住または通勤・通学している人即問 6月25日(日) (消印有効)。直接または、はが き・ファクス・eメール。住所、氏名、電話、 ファクス番号、講座日、講座名を〒790-0054 空港通一」目1-32りっくる事務至☎968-7153 · **M**974-4024 · **@**rikkuru@cnc.e-catv. ne.jp^

とし作り

◎はがき、ファクス、eメールともに1枚 につき1講座・1人の記入(同居家族の場合 は希望者全員の氏名を記入しての応募可)。 結果は6月29日休以降に連絡します

自由参加「カンタン手すきハガキ工房」第1・3 土曜日13時~14時30分(申込者3人以上で実施。 2日前までに連絡)

B	曜	時間	講座名	定員	B	曜	時間	講座名	
2	\Box	午前	古ハンカチで作る裂織の花びん敷	6人	15	土	午後	廃ガラスで作るトレイ	
3	月	午前	小さな紙米袋で作るエコバッグ	10人	16	\Box	午前	やさしい包丁とぎのコツ	
5	水	午後	帯地でリメイクのおしゃれバッグ(前編) ◎	5人	17	月·祝	午前	残り布で作る小物(ミニミニブラウス)	
6	木	午前	端布で作るモラの額絵(前編)	8人	19	水	終日	高機(足踏み式)で作る裂織	
7	金	午前	不用の布を裂いて編む健康ぞうり	17人	20	木	午前	エコクッキング	
8	土	午前	リサイクル葉書に描く絵手紙 ★	20人	20	20 /		午前	端布で作るモラの額絵(後編)
9	B	午前	端材の銅板で作る七宝焼のアクセサリー ★	12人	21	金	午前	古ネクタイ2本で作るスカーフ	
10	月	午後	残り革でレザークラフトの基礎	10人	22	土	午前	廃材で作る糸のこ工作	
12	水	午後	帯地でリメイクのおしゃれバッグ(後編) ◎		23	Н	午前	端革で作る 「ねこのかざり」	
13	木	終日	やさしい金つぎ (陶器の修理)	7人	23		午前	米ぬか入り廃油石けん	
14	金	午後	フラワーボトル 「透明のホースを使って」	12人	27	木	午前	生ゴミのリサイクル(ボカシ作り)	
15	土	午前	納豆やヨーグルトなどで作る環境浄化液(えひめAI)	15人	31	月	午前	プロが教える洋服のお直し何でも相談	

電動糸のこ経験のあ

る18歳以上

人8

ージ

募 集

※履歴書はA4判、3カ月以内に撮影 の顔写真貼付

■市社会福祉審議会臨時委員

四市高齢者福祉計画・介護保険事業 計画(案)の策定にあたり平成29年 度に3回程度の会議を昼間に開催予 定▶報酬=1回8,300円

対定市内在住の40歳以上で、市の 審議会の委員でない人。2 人程度

申問6月30日金(消印有効)。直接ま たは郵送・ファクス・eメール。応 募用紙(介護保険課〈市役所別館2 階〉、市ホームページにあり)と「地 域包括ケアシステムの構築に向けた 今後の松山市の高齢者福祉・介護保 険制度について」をテーマにした作 文(日本語で記入・800字程度)を 介護保険課☎948-6949・☎934-0815 · ♠ kaigo@city.matsuyama. ehime.jp^

※書類審査後、面接審査。日程につ いては後日通知

非常勤職員(医療扶助相談・ 指導員)

四生活保護医療扶助のジェネリック 医薬品使用促進業務など▶勤務場所 =生活福祉総務課(市役所別館4階) ▶勤務期間=8月1日~平成30年 3月末(成績により更新あり)▶勤 務時間=月~金曜日8時30分~17 時15分▶報酬=月額19万5,900円 (5月1日現在)。通勤手当などあり 対定看護師(パソコンの基本操作が できる)。1人程度

■問7月7日儉(消印有効)。直接 または郵送(封筒の表に「申し込み」 と朱書き)。履歴書を〒790-8571 生活福祉総務課 ☎948-6394· ₩ 934-2632^

※面接日時などは後日通知。詳細は 実施要領(市ホームページにあり) を確認

▍子規・漱石・極堂 生誕150年 ■第35回子規顕彰全国短歌大会作品

四テーマは自由詠。自作の未発表作 品 2 首 1 組 ▶ 選者 (順不同·敬称略) =秋葉四郎、永田和宏、坂井修一、 倉林美千子、尾形冴子

№ 1.500円(2首1組につき)。郵 便小為替か現金書留で支払い

申問7月31日(例)(必着)。直接また は郵送(封書)。応募用紙(子規記 念博物館、同館₩ http://sikihaku. lesp.co.jp にあり) に住所、氏名・ 雅号(ふりがな)、電話番号を書いて 〒790-0857道後公園1-30子規記 念博物館 ☎ 931-5566・2 934-3416~

※1人何組でも出詠可。各賞の発表 は大会当日〈10月22日(日)〉

講座・講演

|初心者にもわかりやすい NPOの会計・事務講座

■ 6月23日儉13時30分~16時30分 会コムズ(三番町六丁目) 3 階会議室 2 ☑経理の基本、会計の基礎、NPO 法人会計基準

図N P O法人の代表およびスタッフ (任意団体も可)

〒20人(1団体3人まで〈先着順〉) 申問6月22日休まで。電話・ファク ス・e メールでまつやま NPO サポ ートセンター☎943-5790·**2**943-5796 · ₱ pico@npo.coms.or.jp ヘ

未・来 Jobまつやまセミナー

■飲食・サービス業のかしこい経営術

■6月23日億15~17時

☑食品の衛生管理 [HACCP] や 「軽 減税率制度」について要点や対応方 法を学ぶ

図定飲食業、サービス業の経営者、 個人事業主など。18人(先着順)

■就活の完全版!あと一歩のテクニ ック教えます(全4回)

■6月21日(水)・22日(木)・28日(水)・ 29日休)。10時30分~12時

四自己理解編、コミュニケーション 編、履歴書編、面接編の4回シリー ズで就活のテクニックを学ぶ

図屋求職中の人。12人(先着順) 〈共通事項〉

■事前に電話・ホームページで予約 ☆問未・来Jobまつやま(湊町 三丁目) ☎ 948-8035 · 肥 http:// www.mirajob.jp/

WALTER

詳細はホームページで 松山けいりん 検索

◇久留米記念(GⅢ)場外 ………6月29日(木)~7月2日(日)

◇広島(FⅠ)場外

……7月3日(1)~5日(水) ◇小松島記念(GⅢ)場外

◇高松(FI)
がある
が

………12日(水)~14日(金) ◇武雄・西日本カップ(F I)場外 ………15日出~17日(月·祝)

◇伊東温泉・サマーナイト フェスティバル (GI) 場外 ·····17日(月·祝)

◇岐阜(FⅠ)場外

◇福井記念(GⅢ)場外

………22日(生)~25日(火) ◇岐阜(FI)場外

………26日(水)~28日(金)

◇弥彦記念(GⅡ)場外 ------29日(土)~8月1日(火)

□ 問競輪事務所☎965-4300・120965-4000 〕

里島めぐり

帰りのフェリー代は無料!

♦ÎÖ THE SHE PROJECT! ■7月15日(土)

☆中島(姫ヶ浜) ☑「松山からの送迎」+「トーイング(バ ナナボート)乗り放題」+「バーベキュー」 をパックとした運命の人探しイベント 図屋独身の社会人。20人程度

瀏男性7,000円、女性3,000円(保険料

■7月8日出まで。電話・eメールで あいらいん(株)(濱松)

☎090-7621-9112 · 🖪 main@ailine.jp ヘ

その他イベント、体験メニューも実施中

詳細はこちらから | 里島めぐり | 「検索↓

◆マリンカップ中島 2017 (ソフトボール)

■7月29日仕・30日日

会中島(中島小・中学校)

四1泊2日で行われる小学生対象のソフ トボール大会と焼肉バーベキュー交流、 マリンスポーツ体験

№1チーム1万円+中学生以上1人1 万1,000円、小学生1人1万円、未就 学児無料(1泊4食付き、バス代・マリ ンスポーツ体験料込み)

■7月5日(水まで。電話でNPO法人 輝け中島(笹野) ☎997-0705へ

【 間中島支所☎997-1840・12997-1585 】

■地域文化講座第一回「俳諧か ら俳句~樗堂・蟾居・子規」

■7月2日(回)13時30分~15時 会庚申庵史跡庭園管理棟2階企画室 四松山東雲女子大学名誉教授・松井 忍さんによる子規の俳句革新を育ん だ愛媛の俳諧についての講話

冠15人程度(抽選)

№700円(資料代含む)

<u>申問7月1日仕</u>(必着)。はがき・ファ クス。参加者全員の住所、氏名、年齢、 電話番号を〒 790-0814 味酒町二 丁目 6-7 庚申庵史跡庭園「地域文 化講座第一回係」☎915-2204·**™** 932-0120^

■平成29年度市屋外広告物講習会

■会8月29日以9~17時(受け付 けは8時30分~)。松山センタービ ル(三番町四丁目)4階第1会議室 ☑屋外広告物に関する法令、表示の 方法、施工について

対市内で屋外広告業を営む人

冠40人(先着順)

圏受講料3,000円、テキスト代7,200円 申問6月15日休∼7月21日金(消 印有効)。直接または郵送。申込書 (都市デザイン課〈市役所本館7階〉、 市ホームページにあり)を〒790-8571 都市デザイン課☎948-6518・ **23**934-1807**△**

じぶんスタイルの活動デザイン講座 ~何か始めたい 一歩踏み出したい あなたへ~

■7月29日仕13~15時

会コムズ4階視聴覚室

四福岡市共創による地域づくりアド バイザー・古賀桃子さんによる講義 ፫25人程度(先着順)

⊞問7月22日仕)(必着)。はがき・ 電話・ファクス・eメール。住所、 氏名、年齢、電話番号、「やりたい と思っていること」(任意)を〒790-0003 三番町六丁目 4-20 市男女共 同参画推進センター・コムズ事業係 ☎ 943-5777 · 🖾 943-0460 · 🖭 event@coms.or.ip^

※託児あり(1歳~就学前まで。定 員 5 人。子ども 1 人につき 1 回200 円。申し込み時に子どもの氏名、年 齢、性別を明記)

催

▋坂の上の雲ミュージアムイベント

■① 「さいねやほうけ」 ②リレー朗読会

■ 6月25日(日)。 ①14~15時②15 時10分~16時30分

■お伽座の語り

■7月1日出14時~14時30分

■土曜コンサート

■7月8日出・15日出。14時~14 時30分

会問坂の上の雲ミュージアム(一番 町三丁目) ☎915-2600 ⋅ 22 915-3600

キッズカレッジ ~みんなの居場所づくり~

■7月21日金・28日金、8月10日 (木)·18日金)·25日金)、12月27日(水)、 平成30年1月4日(木)。いずれも9~ 17時(保護者の送迎が必要、前後 1時間預かり可)

会市総合福祉センター(若草町)ほか 内宿題・社会学習などを行う

対ひとり親家庭や共働き家庭など で、夏・冬休みの期間中子どもだけ で過ごす市内在住の小学生(原則全 カリキュラムに参加できること)

№7,000円(全7回分。昼食代など 含む)

定20人(抽選)

申問7月3日(別の)(必着)。はがき(1) 家族1枚)で、住所、保護者・児 童の氏名(ふりがな)、学校名・学 年、電話番号を〒790-0808 若草 町 8-2 市社会福祉協議会「キッズ カレッジ担当」 🕿 921-2141・🟧 921-8360^

▼7月のふれあいギャラリー

■ 6 日休~11日以=パッチワー ク彩樹「第14回キルトと花の作品 展」(パッチワーク彩樹) ▶27日休) ~8月1日似=愛媛県高齢者大学校 同窓会水彩画講座作品展(愛媛県高 齢者大学校同窓会水彩画講座)

☆問市民サービスセンター(いよて つ髙島屋南館 2階) 2941-9911・

23 933-9965

福祉•保健

地域健診(がん検診・健康診査) 日程 (7月)

☑下表のとおり。時間の記載のない 会場は8時30分~11時

	五%1000110071	1 1 1 1 7	
	健診会場	実施日	予約先
日時	市保健所	5例、9回、12例、 19例今、26例	
•	県生活文化センター	3(月)▲	
期日	清水公民館(がん検診は勝山中学校)	1(±) ▲	県総合保健
日(時	いよてつ髙島屋 (受け付け9~11時)	18似	協会 25 0120- 636-489
間	富久分館	20休)▲	030-409
は 24	高浜公民館	7(金)☆□	
時	北条コミュニティセンター ●	31例	
閆	保健センター南部分室 ●	10例、24例	
間表記)	JA松山市久米支所	6(ᡮ)☆	県厚生連健
	県厚生連健診センター ●	23(日)	診センター
会=会場	JA松山市椿支所	28金☆	25 0120-352-080
	神浦老人室 (受け付け13時~14時30分)	29生	352-000
	正岡公民館	26(水)☆	予約不要
EST	※周仕活立化センタ	ニー・キャルハロ	9命 官力

※県生活文化センター、清水公民館、富久 分館は午前中も乳がん検診受け付け可 ※神浦老人室は乳・子宮頸がん検診のみ。 その他会場は、胃・肺・大腸・前立腺・乳・ 子宮頸がん検診あり

☆…子宮頸がんなし □…乳がんなし ● …子宮頸がん受付 8:30 ~ 10:00 ▲…乳、子宮頸がん受付 13:00 ~ 14:00 ◇…レディースデイ (託児サービスあり)

□下表のとおり(健康診査は無料)

種類	対象者	自己負担額	受診間隔	
肺がん・結核	40歳以上	800円		
大腸がん	40成以上	500円	年度に1回 (H29. 4. 1~	
前立腺がん	50歳以上	700円	H30. 3. 20)	
胃がん	30成以上	1,000円	,	
乳がん	40歳以上	1,200円	2年度に1回 H28年度に受診歴が	
子宮頸がん	20歳以上	800円	ない人	

■ 2 週間前までに電話で予約先へ■健康づくり推進課☎911-1819・■ 925-0230

■健診・検診(7月分)

■18歳からの健診

22 | 料金

四一般診査、骨密度(女性のみ)

対本市に住民登録のある18∼39歳

图1,000円、1,200円

■がんセット検診

図必須=肺がん検診(ヘリカル CT 検査) ▶希望=胃がん検診(X線 バリウム検査)、大腸がん検診(便 潜血 2 日法)

対本市に住民登録のある40歳以上

※胃がん検診は50歳以上

№ 3,400~6,300円

〈共通事項〉

☆■市医師会健診センター(藤原二丁目) ☎915-7701(月〜金曜日9 ~ 16時、第1・3土曜日9~12時) へ(要予約)

間健康づくり推進課☎911-1819・ 5000025 0230

子宮頸がん・乳がん検診(医療機関実施)

ル 会指定医療機関

₩ 囚①子宮頸がん②乳がん検診

帯 図圏本市に住民登録のある①20歳 √ 以上=1,300円②40歳以上2,000円

ਤੂੰ **™**925-0230

成人歯周病検診

■8月9日於9時~10時30分 会市保健所(萱町六丁目)

四歯科医師による歯周病検診

図屋本市に住民登録のある20歳以上。30人(先着順)

■問6月26日例から電話で健康づくり推進課☎911-1868・**四**925-0230へ

精神保健

■精神障がい者家族教室

■7月11日(※)13時30分~15時30分□薬剤師による講演「精神科の薬について」

対市内在住の精神障がい者をもつ家族

■精神障がい者家族相談

▶ 7月11日火15時30分~16時30分、7月19日火13~15時

図市内在住の精神障がい者家族 〈共通事項〉

会保健予防課(市保健所〈萱町六丁目〉) □間前日までに電話で保健予防課☎ 911-1816・20923-6062へ(要予約)

こころの健康相談

■毎週火曜日9時30分~11時30分、 毎週木曜日13時30分~15時30分 (祝日は除く)

※7月6日休は、ひきこもり相談日 会保健予防課(市保健所(萱町六丁目)) 内保健師らが1時間程度相談に応じる 図市内在住の心の不安や悩みを持つ人 中間電話で保健予防課 2911-1816・ 図923-6062へ(要予約)

エイズ相談

■毎週月曜日(祝日は除く)11~13 | 6062時 ▶ 夜間相談7月10日(月)18時~19時30分

☑エイズの相談、HIV 抗体検査、梅 毒検査、肝炎検査

※結果は1週間後(祝日の場合は2 週間後)に判明(無料・匿名)

■問電話で保健予防課☎911-1815・ ■ 923-6062へ(要予約)

▋高齢者向け出前健康教育

■平成30年3月までの希望日会申込者が準備(市内に限る。会場使用料は申込者が負担)

☑次のテーマで保健所職員が講演

▶高齢者の健康づくり〜介護予防の ための生活習慣の見直し〜▶悩まず 話そう〜心の健康づくりについて〜

▶高齢者向けの運動〜コツコツ運動・いきいき生活〜▶健康・長寿の 秘訣は毎日の食事にあり

図65歳以上の高齢者(おおむね10人以上のグループ)

申問健康づくり推進課☎911-1814・ ■ 925-0230へ

①重度心身障害者②ひとり親 家庭医療費受給者証の更新

7月から①と②の受給者証が新し

くなります。新しい受給者証は6月末までに郵送します。7月になっても届かない場合は、古い受給者証と健康保険証、印鑑をもって次の窓口に来てください▶①障がい福祉課(市役所別館1階)▶②子育て支援課(同2階)▶①②支所、出口出張所▶国民健康保険加入者のみ国保・年金課(同3階)でも可

・園①障がい福祉課☎948-6936・図932-7553、②子育て支援課☎948-6888・図934-1814

市民食育講座

■平成30年3月まで

□公民館などで「生活習慣病予防」をテーマに栄養士や食生活改善推進員による講義・調理実習

週市食生活改善推進協議会事務局(健康づくり推進課内)☎911-1859・2011-1859・2011-1859・

▋マダニによる感染症

重症熱性血小板減少症候群 (SFTS) は、そのウイルスを保有するマダニにかまれることで感染します。人から人へは感染しません。春から秋にかけて活動が活発になりますので、次のことに注意しましょう。

【マダニにかまれないように】野山などに入る時は肌を露出しない服装を心掛け、袖口は手袋に、裾は靴下の中に入れる▶飼い犬などの散歩の後はブラッシング▶防虫スプレー(ディート含有)を使用

【マダニにかまれたときは】皮膚に付着したマダニは皮膚科で除去▶6~14日後に発熱などの症状が出たら速やかに内科などを受診

間保健予防課☎911-1815 · 2 23-6062

健康ワンポイントアドバイス

流産を繰り返す



「流産」は約5~7 人に1人の頻度で起こる疾患です。まれな疾患ではないですが3回以上連続して流産をした場合は、「習慣流産」といっ

て何らかの原因があることがあります。原因はさまざまですが、手術やホルモン療法などの治療を行うことができる場合がありますので、連続する流産があればご相談ください。

週市医師会☎915-7700・**23**915-7710

■まつイチ体操体験会

■会下表のとおり

開催日	場所	実施時間	
6月22日(休)	潮見公民館	13時30分~15時	
28日(水)	湯山コミュニティー ホール	14時~15時30分	
29日(休)	味酒公民館	10時30分~12時	
30日金	番町福祉センター	10时20万~12时	
7月3日(月)	保健センター 北条分室	13時30分~15時	
6日(株)	大浦公民館	10~11時	
7日金	生石公民館	13時30分~15時	
11日(火)	雄郡公民館 土居田分館	10時~11時30分	
14日金	余土公民館		
♥型ははは中央の20ハギャン /フロくロは4Fハ			

※受け付けは実施の30分前から(7月6日は15分前から受け付け)

図理学療法士がストレッチや筋力ト レーニングを指導(申し込み不要)

週地域保健推進協力会事務局(健康づくり推進課内☎911-1814)・25-0230

相 談

人権相談(7月)

■人権相談

■ ○ 14日 ○ 13~16 時 = 北条コミュニティセンター ▶ 20日 (水13~16 時 = いよてつ髙島屋南館 2 階市民サービスセンター

■外国人のための人権相談

■ 27日 休13時30分~15時30分 = 県国際交流センター(道後一方) ■ 松山地方法務局☎932-0888・四 932-5798

【行政相談(7月)

■ 7日 (金) 13~16 時 = 松山三越 7 階市民サービスセンター ▶ 11日 (火 9~12 時 = 北条支所 ▶ 12日 (火 9 時 30分~12 時 = 中島支所 ▶ 14日 (金) 13~16 時 = フジグラン松山別棟 2 階市民サービスセンター ▶ 21日 (金) 13~16 時 = いよてつ髙島屋南館 2 階市民サービスセンター

■総務省愛媛行政評価事務所☎941-7701・20934-5917

【てくるん介護・健康相談

■6月27日以11時30分~13時30分会松山第2佐々木ビル(大街道一丁目)1.時

□福祉・医療の専門職が介護・健康 についての相談に応じる

問市まちなか子育て・市民交流センター「てくるん」☎・2004-5728

■成年後見制度に関する無料相談

■①弁護士相談②司法書士相談

■毎月①第2木曜日②第4木曜日 (祝祭日の場合変更有り)。いずれも 13時30分~15時30分(相談時間 1人30分・要予約)

☑成年後見制度に関すること

■行政書士相談

■毎月第3木曜日(祝祭日の場合変更有り)。いずれも13時30分~15時30分(相談時間1人60分・要予約) □成年後見制度、遺言・相続・クーリングオフや離婚の書類作成など 〈共通事項〉

☆市総合福祉センター(若草町)

941-4405

子育て

赤ちゃん相談(7月)

■会下表のとおり▶受付時間=9時 30分~11時、13~15時

日程	会場
3日(月)	南部分室
5日(水)	市保健所
11⊟巛	久枝児童館 (要予約①)
19日(水)	コープ久米店(要予約②)※午前のみ
20日(木)	南部分室(要予約②)
24日(月)	味生ふれあいセンター (要予約①)
27日(木)	余土保育園 3 階遊戱室(要予約②)
28日金	北条分室
31日(月)	市保健所(要予約①)

図身体計測、育児・離乳食相談など 図2カ月児・7カ月児・相談希望の ある12カ月未満の乳児(母子健康 手帳・バスタオルを用意)

■問要予約の会場は6月20日似から前日までに電話で①健康づくり推進課 ☎911-1814・ ☎925-0230② 保健センター南部分室☎969-1001・
☎969-1002へ

モグモグ離乳食講座

□ 7月14日 金 10時~11時30分☆市保健所(萱町六丁目)2階

対妊婦~6カ月児までの保護者
 定40人(先着順。託児なし)

■間6月20日似から電話で健康づくり推進課☎911-1859・**四**925-0230へ

【1歳6カ月児および 【3歳児健康診査(7月)

■会内下表のとおり

内 容	日程	会場
1歳6カ月児 (対象:平成27年12月生まれ)	7金) 21金) 25火)	市保健所
(対象:平成2/平12月生まれ)	14金 18火	保健センター 南部分室
3歳児	13休 19休 27休	市保健所
(対象:平成26年1月生まれ)	12例 26例	保健センター 南部分室

※対象者には通知します

間健康づくり推進課☎ 911-1813・
■ 925-0230

■子どものための歯科相談(8月)

■初診の人は8月21日月13時30分・14時・14時20分、再診の人は8月7日月13時30分~14時30分、25日金9時30分~10時30分

会市保健所 (萱町六丁目)

図歯科医師による歯科健康診査、歯 みがき指導、むし歯予防処置など 図記本市に住民登録がある6カ月~4歳未満の乳幼児。各40人(先着順) 図むし歯予防処置を行った場合200円 回間6月26日用から電話で健康づくり推進課☎911-1868・図925-0230へ

▋子ども総合相談センター講座

■グループカウンセリングほっとHOTタイム ■ 7 月13日休10~12時

内定自立心を育てる関わり。10人(抽選)

■ドクターとゆっくり話そう育児健康塾

■7月10日(月)14時~15時30分 図屋親子のコミュニケーション~発達に沿ったかかわり~。30人(抽選) 〈共通事項〉

○市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)2階

図市内在住の子育て中の保護者□問6月15日(水)~22日(水)までに電話で子ども総合相談センター事務所☎922-2399・22-2150へ※託児あり(要予約)

遺伝相談

■7月11日以10~12時 会市保健所(萱町六丁目) ■週電話で健康づくり推進課☎911-1813・**20**925-0230へ

パパ・ママ救命講習

■7月22日(土)9~12時

会市保健所・消防合同庁舎(萱町六 丁目)5階救命講習室

☑新生児・乳幼児を対象とした心肺 蘇生法などを講習

対妊産婦とその夫

〒10組20人程度(先着順。託児なし) 〒10個20人程度(先着順。託児なし) 〒10個20人程度(先着順。託児なし) 電話で 削警防課☎926-9227・201926-91 88へ

てくるんイベント

■幼稚園・保育園の選び方

■図6月26日月10時30分~11時30分。市職員が疑問・質問に対応 ■会闘電話で、てくるん(大街道一

丁目) ☎・121904-5728へ

■児童クラブ人材バンクに登録を

児童クラブで働く意欲のある人を登録し、各クラブ運営主体をご案内します。登録は Phttp://www.kosodate-matsuyama.jp/information/jidoclub/jinzaibank.htmlへ

対 18 歳以上(高校生は除く)

問子育て支援課☎ 948-6411・**™** 934-1814

児童センター・児童館

休毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)

館名	住 所	連絡先		
中央	〒790-0808 若草町8-3	☎ 933-9311 ™ 933-3411		
南部	〒790-0942 古川北三丁目8-20	☎969-1005 ☎969-1006		
北条	〒799-2436 河野別府937	☎ 992-9559 ™ 992-0177		
新玉	〒790-0003 三番町六丁目4-20	☎ 943-5801 ™ 931-5756		
味生	〒791-8056 別府町177-1	☎ 953-5051 ™ 953-5052		
久米	〒790-0925 鷹子町4-4	☎ 970-0907 ™ 970-7778		
久枝	〒791-8017 西長戸町638-1	☎ 922-3800 ™ 924-1888		
畑寺	〒790-0913 畑寺四丁目8-5	☎905-9614 111905-9172		

【WÁIWÁIキャンプ ĺn˙ 中島

■8月2日(水・3日(木) (1泊2日) 会姫ヶ浜海水浴場(長師)ほか 図海水浴、釣り、カヌー体験など 図小学4~6年生

□図各学年男女15人(抽選)。4,000円 □ 7月1日(出)(必着)。往復はがきで住所、参加者の氏名(ふりがな)、 性別、学校名・学年、生年月日、電話番号、保護者氏名、食物アレルギーの有無を〒790-0808若草町8-3中央児童センターへ

中央児童センター

■移動児童館〜親子でPlay2

■会6月22日(水)=浅海公民館、27日(火)=コープ東本店、30日(金)=潮見公民館、7月4日(火)=立岩公民館、5日(火)=由良公民館、いずれも10~12時

□大型遊具での自由遊びなど □対別とその保護者

■たなばた会

■7月5日例10時~11時30分四七夕飾り作り、パネルシアター、

体遊びなど

対別とその保護者

定料30人(抽選)。300円

■6月24日(土)

■Sunフェス夏まつり

■7月17日(月・祝)16~19時■スタンプチャレンジ、遊び・食べ

物の屋台、ビンゴ大会 図50~150円

※当日は準備のため12時に一時閉館

南部児童センター

■なんぶ de ママカフェ

■7月12日例10時~11時30分

☑遊具を設置したスペースで飲み物とお菓子を販売

≥ 図飲み物とお菓子のセット60円

対別とその保護者

■児童センターキャンプ①

■ 7月28日 金14時 ~29日 仕12時 図食事作り、銭湯体験、館内宿泊体 験など

刘定小学生。20人(抽選)

□ひとり1,500円(銭湯代200円別途必要)

■7月7日金

▮北条児童センター

■ほうじょう de 夏まつり

■ 7月15日(出13時30分~16時 図遊び・食べ物の屋台

图10~50円

■だがしや じょうじ

■ 6月24日仕・7月8日仕14~15時 ■ 5月24日仕・7月8日仕14~15時 ■ 5月24日仕・7月8日仕14~15時

料10円

新玉児童館

■プレママ゙&プレパパセミナー「妊婦さん&赤ちゃん講座」

■7月16日(日)10~12時 内妊娠期からのベビーサイン講座、助産師さんとの座談会など 図記妊婦とその配偶者・家族、0歳 児とその保護者。各10組(抽選) ■7月2日(日)

味生児童館

■夏のおもいでづくり〜砥部焼絵付体験〜

■ 7月28日 金①13時30分~14時30分②14時30分~15時30分 図屋オリジナル砥部焼作り。30人(抽選) 図お皿(小)600円(大)800円、茶

■7月14日金

久米児童館

■キラキラたなばた会

碗900円、湯のみ780円

■ 7月4日火10時30分~11時30分 四七夕の工作、お話など

図屋幼児とその保護者。25人(抽選) 圏200円

■6月22日(休)

久枝児童館

■たなばたコンサート

■7月7日金11~12時

内図主婦や育児中のママが活動している吹奏楽団の演奏会。幼児とその保護者

〈申し込み方法〉

締め切り日(必着)までに、往復はがきまたはファクス。住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、保護者氏名

を各児童館「○○係」へ。また、各 館のホームページの「申し込みフォ ーム」からも応募可

市立図書館

(休毎週月曜日 (祝日を除く)、月末日 (月・土・日曜・祝日の場合はその前日の平日)

館名	住 所	連絡先
中央	〒790-0012 湊町七丁目5	☎ 943-8008 ™ 933-9968
三津浜	〒791-8062 住吉二丁目4-12	☎ 951-2516 ™ 951-5223
北条	〒799-2436 河野別府941	☎ 993-2281 ™ 993-0460

中央図書館

■かみしばいおはなし会

■7月8日出、22日出11時15分~ (各40分程度)

☑紙芝居・絵本の読み聞かせなど 図幼児~小学生

■おひざにだっこのおはなし会

■ 7月26日 欧 10時30分~、11時 15分~(各30分程度)

図絵本の読み聞かせ・手遊びなど 図乳幼児とその保護者

三津浜図書館

■七夕会

■7月1日出14時~(90分程度)図幼児~小学生

北条図書館

■子どもおはなし会・映画会

■7月8日(土) おはなし会=14時

対別是一小学生

■ばぶばぶぶぅのおはなし会

~▶映画会=14時30分~

■7月22日(土)11時~(20分程度) 図絵本の読み聞かせ・手遊びなど

対乳幼児とその保護者