

市民ガイド

募集

ALT生活支援員

ALT(小中学校の外国語指導助手)への生活支援・指導▼勤務場所市内全域▼勤務時間11月5日～10日、1日4～8時間▼賃金1時給875円(5月1日現在)、社会保険などなし

対英会話が堪能で、パソコンの基本操作(文書作成・表計算)ができる人

定2人

申5月25日(金)(消印有効)。

直接または郵送で、申込書(学校教育課(市役所第4別館3階)にあり)と作文(初めて来日した外国人にはどのような支援が必要かをテーマに400字以内)を〒790000

市立保育園臨時職員

3三番町六丁目6-1(敦学校)教育課「ALT生活支援員」係へ

関敦学校教育課 ☎9486872・☎9341815

臨時職員(一般事務補助)

関一般事務補助▼勤務場所市役所本館1階案内所・支所・市民サービスセンター(あり)を確保

関人事課 ☎9486940・☎9349205

北条鹿島レストハウス一部賃貸契約者

関北条鹿島レストハウス内(北条辻)

関軽食・ドリンクなどの販売を行う事業所▼面積11売場約20平方メートル、倉庫約24平方メートル▼9万7700円▼契約期間2年

関6月1日(金)(消印有効)。

直接または郵送で、提案書(観光産業振興課(市役所本館8階・市ホームページにあり)を〒7908571観光産業振興課へ)

関観光産業振興課 ☎9486555・☎9341764

講座・講演

1日でわかるNPO設立講座

関5月26日(土)10～12時NPOの基礎知識・作り方▼13時30分～15時30分NPO法人制度・法人格取得手続き※いずれかのみの参加可

関コムズ(三番町六丁目)4階創作室

関各25人(先着順)

関5月25日(金)まで。電話・ファクス・eメール。氏名、電話番号をまつやまNPOサポートセンター ☎9435790・☎9435796

エコドライブ講習会

関6月23日(土)13時～16時30分

関県運転免許センター(勝岡町)内燃費向上テクニクの習得

関市内に在住または通勤、通学している自動車の運転免許所有者

関15人(抽選)

関1000円(保険料を含む)

関6月8日(金)(消印有効)。

関6月8日(金)まで。電話・ファクス・eメール。氏名、電話番号を〒7908571環境事業推進課 ☎kankyouji@city.matsuyama.chime.jp

関環境事業推進課 ☎9486437・☎9341861

催し

街のまんなか日曜日

関5月27日(日)9～15時

関市中央市場(久万ノ台) 関連棟

関野菜、果物、乾物、野菜ソムリエによるカラージュース販売や愛媛のB級グルメ選抜、オークション、景品入り餅まき

関街のまんなか日曜日実行委員会 ☎9241924・☎9241944・市場管理課 ☎9242311・☎9259944

松山けいりん

関富山(FI) 場外11月30日(水)～6月1日(金)

関西武園記念(GIII) 場外2日(土)～5日(火)

関花月園メモリアル川崎(GIII) 場外7日(木)～10日(日)

関小松島(FI) 場外11日(月)～13日(水)

関高松宮記念杯函館(GI) 場外14日(木)～17日(日)

関松山(FII) ナイター14日(木)～16日(土)

関久留米(FI) 場外18日(月)～20日(水)

関豊橋記念(GIII) 場外22日(金)～25日(月)

関別府(FI) 場外26日(火)～28日(木)

関岐阜記念(GIII) 場外29日(金)～7月2日(月)

関松山(FII) 29日(金)～7月1日(日)

とう 里島めぐり

帰りの旅客船賃は無料だよ。乗船時間は確認してね。

フラッシュユボタル観覧ツアー

関5月20日(日)～6月15日(金)。18時～中島▼集合大浦港(中島大浦)

関フラッシュユボタルの大群が山から降りてくる様子を観覧

関50人(先着順)

関中学生以上5800円

関小学生5600円

関未就学児5500円(保険料、宿泊代を含む)

関参加希望日の3日前まで。電話で小田 ☎080-63392・0741へ

瀬戸内県境クルーズ

関6月1日(金)～10月31日(水)。時間は応相談▼集合津和地(津和地)

関愛媛、広島、山口の県境をクルージング(90分コース)

関4人以上(応相談)

関2000円(別途、宿泊代が必要)

関詳細は亀川旅館 ☎http://www4.plala.or.jp/kamekawa/を閲覧ください

関参加希望日の1週間前まで。電話で亀川 ☎99909222へ

瀬戸内県境クルーズ

関6月1日(金)～10月31日(水)。時間は応相談▼集合津和地(津和地)

関約10kmのオリエンテーリング。平坦な道を歩くか山道にチャレンジ!

関30人程度(応相談)

関中学生以上6000円

関小学生3000円

関未就学児無料▼昼食は1000円で注文可。要予約

関詳細は亀川旅館 ☎http://www4.plala.or.jp/kamekawa/を閲覧ください

関参加希望日の1週間前まで。電話で亀川 ☎99909222へ

関中島支所 ☎997-1841・☎997-1585

まつやま・だん団プロジェクト協力店

関消防団員に割引や特典などのサービスを提供する事業所

関eメールで申込書(市ホームページにあり)を消総務課 ☎sbsoumu@city.matsuyama.chime.jp

開演日	演題
6/14(木)	北条政子(尼將軍)
21(木)	邪馬台国時代の伊予松山
29(金)	弘法大師 空海を読み解く①
7/6(金)	弘法大師 空海を読み解く②
12(木)	ドイツの詩人ゲーテを語る
19(木)	体育科主体的学習の実践
26(木)	心に残る教えの言葉を伝えたい
8/3(金)	夢をかなえる押し花のある暮らし
10(金)	童謡や唱歌を歌って心身ともにリフレッシュ
17(金)	中国の太極拳と健康づくり

関左表のとおり。時間は14時～15時30分

関総合コミュニケーションセンター3階大会議室

関市内に在住または通勤、通学している人

関1000人程度

関1000円(10回分)

関6月5日(火)(必着)。往復はがきで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を〒790

水道配水用ポリエチレン管施工講習会

関7月10日(火)～12日(木)。9～12時、13時30分～16時30分

関受け付け各30分前

関水道管路管理センター(保免中三丁目)

関300人

前売発売開始17時30分〜
 テレホンサービス(有料)11
 ☎0180・998・880
 (実況)、☎0180・99
 8・881(2車単・3連単、
 ☎0180・998・882
 (2車単・3連単)、☎01
 80・998・883(2車
 単・2車単・ワイド)▼電話
 投票番号175#

10月のふれあいギャラリー

回5月31日(木)〜6月5日(火)
 11スマイル美術展2012(障
 がい者支援施設スマイル)▼
 7日(木)〜12日(火)松山高退協余
 技作品展(松山地区高齢者退
 職者の会)▼14日(木)〜19日(火)
 蘭陽水彩画展(蘭陽水彩画会)
 ▼21日(木)〜26日(火)フォトクラ
 ブNTT・OB写真友会写真展
 (NTT・OB写真友会)
 回いよつ高島屋7階市民サ
 ービスセンター

福祉・保健

介護保険の相談窓口

回5月22日(火)10〜15時
 会セブンスター石手店(石手
 一丁目)
 内介護、健康、福祉、医療に
 関する相談に応じます
 関市地域包括支援センター桑
 原・道後☎935666・☎993
 5668、介護保険課☎948
 949・☎9340815

子育て支援

「ドクターとゆっくり話そ
 う」育児健康塾
 回6月5日(火)14時〜15時30分
 内松山赤十字病院・小谷信行
 副院長(小児科医)による講

話「誰でも育児は疲れる育
 児で困ったときのリフレッシ
 ュ方法」
 定30人(抽選)
 定グループカウンセリング
 ほっとHOTTタイム
 回6月14日(木)10〜12時
 内カウンセラーと子育て中の
 参加者同士が「豊かな感情を
 はぐくむ関わり」を考える
 定10人(抽選)
 (共通事項)
 会市保健所・消防合同庁舎(萱
 町六丁目)2階
 対市内在住の子育て中の保護者
 ※託児あり(要予約)
 申5月15日(火)〜22日(火)までに
 電話で子育て支援相談室へ
 問子育て支援相談室☎92223
 99・☎9222150

犬の鑑札と狂犬病予防注射済票の交付

内左表の動物病院では、犬の
 登録受け付けと鑑札交付およ
 び狂犬病予防注射済票の交付
 を行っています
 飼犬の登録料3000円、狂
 犬病予防注射済票500円(別
 途、注射料が必要)
 問生活衛生課☎911862・

区分	対象者	申請に必要なもの	受診方法
①重度心身障害者医療費	・1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けている人 ・AまたはBの療育手帳の交付を受けている人	・健康保険証 ・印鑑 ・身体障害者手帳または療育手帳	<県内の病院にかかる場合> 健康保険証と医療受給者証を提示
②乳幼児医療費	6歳就学前までの乳幼児	・健康保険証 ・印鑑	<県外の病院にかかる場合> 健康保険証を提示し一部負担金を支払い、領収証もしくは医療費支給申請書に医療機関などの証明を受け、払い戻しの申請をしてください
③母子家庭医療費	・母子家庭の母と子 ・母子家庭に準ずる人(祖母と孫または姉と弟妹の家庭) ・父母のいない子 ※子とは20歳未満で就職していない人	・健康保険証・印鑑・戸籍謄本 ・市外から転入した人は前住所地の課税(非課税)証明書 ※世帯状況により申立書などが合 わせください	

医療費の助成制度

健康保険の加入者(生活保
 護受給者は除く)で、左表の
 ①〜③に該当する人は申請し
 てください。①③は申請日か
 らの適用となります。すでに
 医療費助成を受けている人は、
 手続き不要です。
 ※受給者証を使った医療費助
 成と他の法令などによる医療
 費の給付(保育園、幼稚園ま
 たは学校だけがをしたときに
 災害共済給付制度により給付
 される医療費などを含む)を
 受けると公費の重複給付とな
 り、医療費の助成額は不当利
 得として返還が必要です。該
 当する人は申し出てください。
 問申請に関すること11国保・
 年金課☎9486363・☎9342
 631▼助成制度・県外受診
 の払い戻しに関すること11
 障がい福祉課☎9486936・
 ☎9327553②③子育て支援
 課☎9486888・☎9341814

母子家庭高等技能訓練促進費等支給事業

内養成機関で2年以上修学す
 る場合、安定した就学環境を
 提供するため、看護師、介護
 福祉士など全16資格を取得す
 るための促進費を支給
 対次の条件を全て満たす人▼
 児童扶養手当受給中か同様の
 所得水準▼養成機関で2年以
 上のカリキュラムを修業し、対
 象資格の取得が見込まれる▼
 就業または育児および修業の
 両立が困難など
 申直接、子育て支援課母子婦
 人児童相談室(市役所別館4
 階)へ
 ※申請前に、事前相談が必要
 問母子婦人児童相談室☎9486
 749・☎9341537

お知らせ

計量器の定期検査
 取引や証明に使用する「は
 かり」は必ず検査を受けてく
 ださい。家庭用はかりの無料
 検査も行います。
 回左表のとおり

日程	時間	会場
5/21(月)	9時30分〜15時30分	勝山中学校
22(火)		県計量検定所
23(水)		味酒公民館
24(木)		雄郡公民館
25(金)		東中学校
6/11(月)	9時30分〜15時30分	八坂公民館
12(火)		素鷲公民館
13(水)		教育支援センター
14(木)	9時30分〜15時00分	市役所第4別館
15(金)		道後公民館
18(月)		久枝公民館
19(火)		久米支所
20(水)		石井支所
21(木)		

**松山広域都市計画「防火・準
 防火地域」の変更および「素
 鷲土地区画整理事業」の廃止
 に関する説明会・公聴会**
 回5月21日(月)
 八坂公民館、22日(火)番町公民
 館、23日(水)素鷲公民館、24日
 (木)道後公民館、25日(金)清水公
 民館。19時〜【公聴会】30日
 (水)19時〜NBF松山日銀前ビ
 ル(三番町四丁目)
 ※廃止は23日のみ。詳細は市
 ホームページをご覧ください
 問都市政策課☎9486462・
 ☎9341807

夜間・休日納税相談窓口
 市県民税や固定資産税、軽
 自動車税などの納付について、
 開庁時間に来庁できない人を
 対象に相談窓口を開設します。
 回夜間納税相談窓口5月25
 日(金)・28日(月)・31日(木)。17時
 15分〜19時▼休日納税相談窓
 口5月26日(土)・27日(日)。9
 時〜17時
 会納税課(市役所本館2階)
 ※市役所本館北側の夜間・休
 日出入り口から職員が案内
 問納税課☎9486277・☎934
 1802

内厚生労働行政の基礎資料と
 するため、家族構成や健康、
 仕事の状況、所得などを調査
 ▼調査日6月7日(木)▼方法
 115月下旬に調査票を対象世
 帯に配布し、6月上旬に調査
 員が訪問回収
 対藤原町、真砂町、石手二丁
 目、常光寺町、松江町、和泉
 南六丁目、保免上二丁目の世
 帯の一部
 問医事業課☎911804・
 ☎9236618

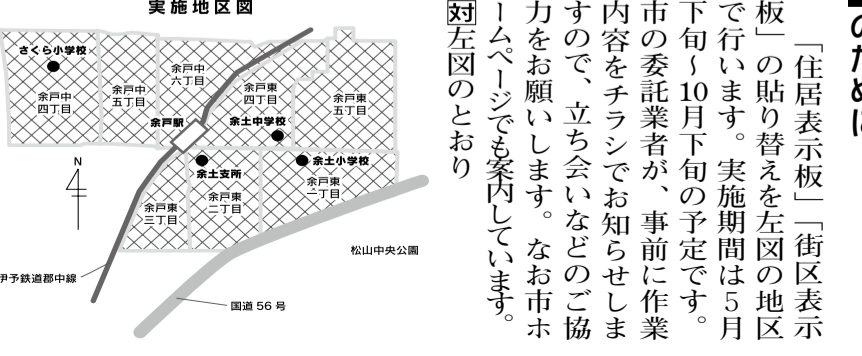
**都市計画変更にかかる
 説明会**
 回6月8日(金)19時
 会北条コミュニティセンター
 (北条辻) 3階ふれあいホール
 内市道北条鴻之坂線のうち、
 北条辻445〜4番地先から
 下難波甲337〜1番地先ま
 での延長約1.3キロの区間
 問道路建設課☎9486470・
 ☎9341805

**環境ビジネス参入および
 見本市出展への補助**
 市内の中小企業およびその
 グループを対象に補助金を交
 付します。
 問まつやま環境ビジネス創出
 支援事業
 内対持続可能な環境ビジネス
 の構築▼対象経費11研究開発
 費、販路拡大に要する経費な
 ど▼補助額11対象経費の2分
 の1以内で、1年度につき上
 限1000万円
 事業

**環境ビジネス戦略策定支援
 事業**
 内対環境ビジネス参入のため
 の事業化計画策定▼対象経費
 11市場調査費、連携体制の構
 築費用など▼補助額11対象経
 費の2分の1以内で、上限50
 万円
 問松山市国際見本市出展事業

内対海外への販路開拓・拡大
 を目的とした国内外で開催さ
 れる国際見本市(展示会や商
 談などを含み、海外への販路
 開拓・拡大に資するもの)へ
 の出展▼対象経費11本年度国
 際見本市に出展する事業の会
 場費、輸送費など▼補助額11
 対象経費の2分の1以内で、
 上限50万円
 回6月27日(水)(必着)。直接
 または郵送。所定の書類(市
 ホームページにあり)を〒790
 8571地域経済課(市役所
 本館8階)へ
 問地域経済課☎9486710・
 ☎9341844

**「住居表示板」「街区表示
 板」の貼り替えを左図の地区
 で行います。実施期間は5月
 下旬〜10月下旬の予定です。
 市の委託業者が、事前に作業
 内容をチラシでお知らせしま
 すので、立ち会いなどのご協
 力をお願いします。なお市ホ
 ームページでも案内しています。
 対左図のとおり**



5月は消費者月間
 問都市開発課☎9486463・
 ☎9341807
 内悪質商法の手口や被害の防

止などを、寸劇や紙芝居、講話で学ぶ

市内の20人以上のグループ
料会場の準備や使用料は申込者負担

申請希望日の1カ月前までに電話で市消費生活センターへ

消費者啓発用DVD
悪質商法への対処法を学ぶDVDを配布しています(送料は自己負担)。また公民館などにも設置していますので、ご活用ください。

市消費生活センター(市民相談課内) ☎9486381・FAX9341768

住宅用火災警報器の普及啓発

普及啓発員が住宅用火災警報器の設置状況を訪問調査し、設置のお願いや維持管理の説明を行います。

消防予防課 ☎9269245・FAX929163

水安全計画を策定

水源から給水栓(蛇口)までのさまざまな危害を未然に防ぐため、どこを重点的に監視するかなどを定めた手引書を高井神田・かきつばた・院内浄水場と北条送水ポンプ場で策定しました。概要は市ホームページをご覧ください。

水管理センター ☎9770510・FAX971599

寄付

まごころ銀行

【指定預託】西原忠英▼松山市農業協同組合代表理事組合長森映一▼三津浜柔道会▼信弥教室篠森信子▼カラオケ・ヒマワリ会▼糸ぐるま▼味生地区民生児童委員協議会▼高

齢者料理教室▼桑原地区社会福祉協議会役員一同▼三浦工業株式会社▼(社)日本盆栽協会松山支部

まごころ銀行では、福祉団体などで有効活用する善意の寄付金品を受け付けています。

市社会福祉協議会 ☎9414122・FAX9414408

相談

子ども支援教育相談(中予地区)

6月19日(火)・20日(水)。10時～16時

県総合社会福祉会館(持田町三丁目)

専門の先生が子どもの養育や教育の相談に応じます。対発育や発達に不安のある幼児・児童・生徒の保護者

5月25日(金)(必着)。直接または郵送。申込書(学校教育課)を〒7900003三番町六丁目6-1(学校教育課)へ

6月1日は人権擁護の日

人権擁護の日12時間電話相談
6月1日(金)9時～21時

侵害など人権問題に関する電話相談(予約不要、秘密厳守)を、人権擁護委員や法務局職員が行います。フリーダイヤル ☎0120-459-737(携帯電話からも可)

人権相談
6月1日(金)13時～15時
井支所、10時～17時
北条コミュニティセンター、10時～17時
中島総合文化センター、21日(木)13時～16時

屋7階市民サービスセンター
28日(木)13時30分～15時30分
県国際交流センター

人権擁護委員(平成24年4月1日現在)(敬称略)

Table with 4 columns: 氏名, 現住所, 氏名, 現住所. Lists names and addresses of human rights protection committee members.

行政相談
6月1日(金)11時～13時
市民サービスセンター、8階

不登校教育相談会
6月16日(土)・23日(土)・24日(日)教育支援センター(築山町)、22日(金)北条コミュニティセンター(北条)

愛媛行政評価事務所 ☎9417701・FAX945917

9時～12時、13時～16時
子どもへの接し方や不登校解消に向けた相談に応じます

6月4日(月)まで。電話・ファクス。住所、氏名、電話番号を(教)教育支援センター事務所に

9433205・FAX943070

その他

真職員採用候補者(上級)試験
第1次試験 6月24日(日) 6月1日(金)(消印有効)。受験資格、申し込み方法などは

子規記念博物館
道後公園 ☎9315566 FAX9343416

何めくりカレンダー
投票結果(3月)
1位 晴れきつた空やひばりの声高し(60票) 2位 人老いて末子可愛し雛祭(46票) 3位 永き日やくたびれもせぬ波の音(35票)

坂の上の雲ミュージアム
一番町三丁目 ☎9152600 FAX9136000

坂の上の雲 リレー朗読
5月27日(日)14時～16時
いねやぼうけ(郷土史などに関する講演会) 15時10分～16時
小説「坂の上の雲」リレー朗読会(第7巻)
※リレー朗読の読み手を募集中

お伽座の語り
地域資源の再発見に取り組む「お伽座」が伊予弁による昔話、民話、伝説を語ります。
6月2日(土)14時
2階ホール

考古館

南斎院町 ☎9238777 FAX9250260

古代体験教室
石勾玉を作ろう
5月26日(土)10時～14時

ガラス勾玉を作ろう
6月23日(土)10時～14時

提供会員向け説明会
地域社会で安心して子育て・介護ができるよう「援助を受けた人(依頼会員)」と「お手伝いをしたい人(提供会員)」が登録し相互に援助活動を行うための説明会・講習会

6月のクラフト
紙すきハガキ
1日～29日の火～金曜日 14時～16時
2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)・30日(土) 10時～11時30分
13時～16時
牛乳パックや段ボールを再利用した、はがき作り
4歳以上(10歳未満は保護者同伴)
各100人程度(先着順)
団体申し込みのみ希望日の1週間前までに電話で、都市環境学習センターへ

都市環境学習センター
朝日ヶ丘二丁目 ☎9110260

中島の磯あそび探検
6月3日(日)10時～15時30分
中島大浦
磯にすむ生きものの観察
小学生以上(小学生は保護者同伴)
50人程度
50円(保険料)。別途、往復フェリー代が必要
5月25日(金)(必着)。はがき・ファクス・ホームページ。参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を〒7918024朝日ヶ丘一丁目1633-2都市環境学習センター「中島の磯あそび探検」係へ

Re・再来館
空港通二丁目 ☎9687153 FAX9744024

家具・網戸などの修理相談
毎週火曜日(祝日の場合はその翌日)

27日(水)10時～11時30分健康運動指導士・忠政啓文さんによる講座「簡単ストレッチ」、7月4日(水)10時～12時「一期座」脚本家・大沢紘一さんによる講演「完熟」「一期座」の活動から、11日(水)10時～11時30分NPO法人「和田重次郎顕彰会」理事長・土居貴美さんによる講演「『オロラに駆けるサムライ』に学ぶ」
55歳以上
30人(抽選)
500円(実習費)
6月14日(木)(必着)。はがき・電話・ファクス。住所、氏名、年齢、電話番号を〒7900003三番町六丁目4-20男女共同参画推進センター事務所に

リサイクル Re・再来館(りっくろ) ●楽楽リサイクル講座 6月●

日	曜	時間	講座名	定員	日	曜	時間	講座名	定員
6	水	午前	古ハナカチで作る裂織の花びん敷	6人	16	土	午後	廃ガラスで作るトレイ	12人
			帯地でメイクのおしゃれバッグ(後編)		18	月	午前	やさしい包丁とぎのこつ	12人
8	金	午前	廃材で作る糸のこ工作	5人	20	水	終日	高機(足踏み式)で作る裂織	※1人
9	土	午前	リサイクル葉書に描く絵手紙	★20人	21	木	午後	フラワーボトルの基礎	12人
10	日	午前	端材の銅板で作る七宝焼のアクセサリ★	12人	22	金	午前	納豆やヨーグルトなどで作る環境浄化液(えひめAI)	15人
		午後	不用の器に飾る苔玉	★12人	23	土	午後	残りで作る小物	10人
11	月	午前	生ゴミのリサイクル(ボカシ作り)	12人	24	日	午前	不用の布を裂いて編む健康ぞうり	17人
14	木	午前	エコクッキング	16人	25	月	午前	新聞紙で作るエコバッグ	10人
		終日	やさしい金つぎ(陶器の修理)	7人	27	水	午前	身近な材料で染めるスカーフ(ケナフ、玉ネギの皮)	10人
15	金	午前	端布で作る小物「たけのこ」	15人	28	木	午後	古紙と不用のザルを使って一閑張の小物入れ	15人

「カンタン手すきハガキ工房」第1・3土曜日13時～14時30分(申込者3人以上で実施。2日前までに連絡)
 午前:10～12時 ★子どもも参加できます
 午後:13～15時 ※印は織り経験者が対象
 終日:10～15時
 ●抽選
 ●各講座の材料費は無料～600円程度

市内に在住または通勤、通学している人 申5月25日(金)(消印有効)。直接またははがき・ファクス・eメール(電話での申し込み不可)。住所、氏名、電話・ファクス番号、講座日、講座名を〒790-0054空港通一丁目1-32 りっくろの事務室 ☎968-7153・☎974-4024・✉rikikuru@cnc.e-catv.ne.jpへ
 ◎はがき、ファクス、eメールともに1枚につき1講座・1人の記入(同居家族の場合は希望者全員の氏名を記入しての応募可)。結果は5月28日(月)以降に連絡します

丸之内 二之丸演奏会

回6月2日(土)10時～12時
 簡易な家具および自転車パンクの修理・電話相談、6月9日(土)10時～12時 網戸の修理(1人2点まで)
 市内に在住または通勤、通学している人
 定各3人(抽選)
 料家具実費、パンク100円、網戸は網・ゴムを用意
 申5月25日(金)(消印有効)。直接またははがき・ファクス。住所、氏名、年齢、電話番号を〒790-0054空港通一丁目1-32 Re・再来館「〇〇修理」係へ
 ※相談は当日、電話受け付け

リサイクル家具競売会
 回5月26日(土)入札11時～14時
 ▼発表15時
 ※入札後の変更・キャンセルは不可

丸之内 二之丸演奏会
 ☎92122000
 ☎9212134

二之丸演奏会

回5月20日(日)、6月3日(日)
 大正琴(琴樹会) ▼第一部 11時、第二部13時30分
 総合コミュニティセンター
 湊町七丁目 ☎9218222
 ☎9313304
 (休毎月曜日祝日を除く)

父の日のプレゼントを作ろう

回6月17日(日)11時～15時
 会1階こども広場
 内色紙に手形を押して、折り紙で飾り付け
 定80人(先着順)
 料100円

観望会「金星日面通過」を見よう!

総合コミュニティセンタースポーツ&フィットネス教室プログラム

開始時間	火	水	木	金	土
9:30					ストレッチ&筋トレE
9:50	おなか引き 締めバランスボールA(中級)				
11:00	おなか引き 締めバランスボールB(初級)		おはようストレッチ&ウォーキング		ストレッチ&筋トレF
12:10	シェイプボクササイズ		らくらくエアロビクス		
13:00		ストレッチ&筋トレA		ストレッチ&筋トレC	おなか引き 締めバランスボールE(中級)
13:30			おなか引き 締めバランスボールD(初級)		
14:00	おなか引き 締めバランスボールC(初級)				
14:30		ストレッチ&筋トレB		ストレッチ&筋トレD	

健康な18歳以上対象
 スポーツ&フィットネス教室
 らくらくエアロビクス
 回6月21日、7月5日・12日・19日(40分)
 料受講料1000円▼使用料11回3000円

総合コミュニティセンター
 湊町七丁目5
 料受講料1000円▼使用料11回3000円

コスモシアター投影番組(予定)

開始時間	6/30出まで			
	火・木	水	金	土・日・祝
10:30				ピーターパン☆オズの魔法使い
11:30				ポケットモンスターベストウイッシュ
13:00				ユニバース～神秘と驚異の宇宙～
14:00				ポケットモンスターベストウイッシュ
15:00				ポケットモンスターベストウイッシュ
16:00	ユニバース～神秘と驚異の宇宙～		今夜の星空と季節の星座物語	
18:00				ユニバース～神秘と驚異の宇宙～

料大人400円(☆は200円)、4歳～中学生200円
 体育館 ☎9438188
 ☎8730

おなか引き締めバランスボール
 回6月2日～7月28日。A各8回コース(45分、60分) 定各20人
 料受講料2000円▼使用料11回3000円
 シェイプボクササイズ
 回6月5日、7月3日・10日・17日(40分)
 料受講料1000円▼使用料11回3000円
 おはようストレッチ&ウォーキング
 回6月7日～7月26日。8回コース(45分)
 料受講料2000円▼使用料11回3000円

松山中央公園

市坪西町 ☎9653000
 ☎3100

テニス教室(6月)
 回7日・14日・21日・28日
 ①木曜初心者 ②木曜初中級コース
 ▼1日・8日・15日・22日・29日
 ③金曜初心者 ④金曜初中級コース。①④9時、②③11時～13時
 対健康な18歳以上
 定各10人程度(抽選)
 料受講料①②4000円③④5000円
 申5月22日(火)(必着)。直接またははがき。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望コース(一枚1コース)を〒790-0948市坪西町625-1松山中央公園「テニス教室」へ

スポーツフロア教室
 回6月6日・13日・20日・27日、7月11日・18日。水曜日。9時30分～10時30分
 おはようストレッチ&ウォーキング、11時～12時
 おなか引き締めバランスボール
 対健康な18歳以上
 定各25人
 料受講料3000円
 申5月24日(木)(必着)。直接またははがき。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望の教室名(一枚1教室)を〒790-0948市坪西町625-1松山中央公園へ

プールの利用制限(6月)
 4日(月)～15日(金)は換水作業のため休館。16日(土)・17日(日)・20日(水)・21日(木)・24日(日)は終日すべての屋内プールが、23日(土)は19時から屋内50メートルプール全面が利用できません。16日(土)から屋外プールがオープンします

中央図書館

湊町七丁目 ☎9438008
 ☎9339968

キッズバドミントン教室
 回6月5日～7月3日。火曜日17時30分～19時(全5回)
 会体育館
 対初心者小学生
 定20人(抽選)
 料2500円
 申5月29日(火)(必着)。直接またははがき。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を〒799-2408大浦86-1北条スポーツセンター体育館「キッズバドミントン教室」係へ

16ミリ映画技術講習会
 回7月14日(土)14時～17時
 会視聴覚ライブラリー機材室
 内講習修了者に16mm映画フィルム・映写機の利用に必要な「映写技術修得者証」を発行
 ※利用できる団体や資格はお問い合わせください
 定15人(先着順)
 申5月15日(火)～7月13日(金)まで。電話で視聴覚ライブラリー ☎9438008へ

おはなはじめまついの会
 回5月30日(水)10時30分～五明幼稚園
 対乳幼児とその保護者、妊産婦
 ◎おはなしコーナー
 ◎かみしばいおはなし会

松山まつり児童館サンバ隊

松山まつり「野球サンバ」に市内児童館で参加
 回内野球サンバ11月8日(日)
 ▼説明会11月17日(日)▼7月1日(日)から土・日曜日の午前中に練習を実施
 対子どもとその保護者(幼児は保護者同伴)
 定150人(先着順)
 料3000円(衣装用布代は実費)
 申5月20日(日)～6月10日(日)(必着)

移動児童館親子でPlay2
 回5月22日(火)浮穴公民館、23日(水)正岡公民館、25日(金)荏原公民館、6月8日(金)河野公民館、12日(火)雄郡公民館土居田分館、14日(木)湯の山コミュニティホール、20日(水)伊台公民館、21日(木)小野公民館。時間は10時～12時
 対大型遊具での自由遊びなど
 対幼児とその保護者
 青空の下みんなであそぼう
 回6月3日(日)10時～14時
 会松山東雲女子大学(桑原三丁目)芝生広場・体育館
 ※雨天時は体育館で実施
 対大型遊具やゲームコーナー、学食体験コーナーなど

地元プロスポーツチームを応援しよう!

愛媛FC ホームゲーム日程

Table with columns: 日程, 開始時間, 対戦相手, 会場. Includes matches on 5/27 and 6/13.

愛媛マダリンパイレーツ ホームゲーム日程 (市内開催分)

Table with columns: 日程, 開始時間, 対戦相手, 会場. Includes matches on 6/9 and 10.

問 スポーツ振興課 ☎948-6822 FAX 934-1287

市保健所 6月30日(土)9時30分〜12時 実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」...

はじめてのパパ・ママのための教室

市保健所 萱町六丁目 ☎911-8000 健康づくり推進課 保健予防課

Table with columns: 館名, 住所, 連絡先. Lists various branches and their contact info.

対幼児とその保護者 (申し込み) 締め切り日(必着) までに、往復はがきで住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を各児童館(〇〇係)へ

対2カ月児・7カ月児・相談希望の12カ月未満の乳児 ※母子健康手帳・バスタオルを用意、駐車場は限りあり

Table with columns: 日程, 会場. Lists various health check events.

赤ちゃん相談(6月) 市保健所(要予約) 保健センター南部分室

Table with columns: 内容, 日程, 会場. Lists health check events for children.

1歳6カ月児および3歳児健康診査(6月) 市保健所 南部分室

地域健診(健康診査・がん検診) 日程 対右下表のとおり。時間の記載のない会場は8時30分〜11時

18歳からの健診(要予約) 対一般診査、骨密度(女性のみ) 対本市に住民登録がある18歳以上

成人歯周疾患検診 対市保健所7月18日(水)、南部分室23日(月)

医療機関実施の子宮がん・乳がん検診 対昨年度市が実施の①子宮がん②乳がん検診を未受診で、本市に住民登録がある①20歳以上②40歳以上

遺伝相談 対6月12日(火)10〜12時 市保健所 南部分室

子どもための歯科相談 対市保健所7月10日(火)〜11日(水) 対市保健所7月11日(水)、再診の人は7月11日(水)、再診の人は7月3日(火)

歯科検診・相談 成人歯周疾患検診 対市保健所7月18日(水)、南部分室23日(月)

歯科検診 対市保健所7月18日(水)、南部分室23日(月)

Table with columns: 地域検診, 日. Lists various dental check events.

Table with columns: 健診会場, 実施日, 予約先. Lists health check events and their locations.

まちの食育講座 対6月〜平成25年2月 会市内の公民館など

調理実習 対市保健所栄養指導室・調理実習室 対習得したことを地域や家庭で実践する意欲のある人

Table with columns: 日程, 講義, 調理実習. Lists nutrition and cooking classes.

栄養学級 対左表のとおり。火曜日9時30分〜14時

5月31日は世界禁煙デー 5月31日〜6月6日は禁煙週間です。今年のテーマは「命を守る政策を!」です。

救急医療機関のご案内 内科・小児科の軽症患者 市急患医療センター(萱町六丁目) ☎922-1199

健康ウォーキング 対6月3日(日)10時〜11時 対6月10日(日)10時〜11時

禁煙健康相談 対保健師が個別で喫煙習慣に合わせた禁煙を支援します

精神障がい者家族相談 対6月6日(水)・20日(水)13〜15時 対同じ立場の家族相談員が、精神障がいのある人の家族の相談に応じます