

# 市民ガイド

## 募集

### 徴収嘱託員

内職務内容 国民健康保険料(税)の徴収業務と関連事務処理  
 ▼勤務期間 9月1日～平成24年3月31日(更新あり)  
 ▼賃金 月額6万8000円(7月1日現在)と能率給、社会保険などあり  
 対原動機付自転車免許所有者  
 ※受験には説明会の出席が必須  
 定1人程度

### 【説明会】

回7月29日(金)10時  
 会市役所本館6階会議室  
 問 国保・年金課 ☎9486378・☎9342631

### 男女共同参画推進財団 嘱託職員

内職務内容 事業企画・総務事務  
 ▼勤務期間 10月1日～平成24年9月30日(更新あり)  
 ▼勤務場所 男女共同参画推進センター  
 ▼勤務時間 火～土曜日8時30分～21時15分  
 日曜日・祝日8時30分～17時15分の間で1日7時間45分

## 7月24日 アナログ放送が終了!

テレビの右上に「アナログ」と表示されている場合は、地デジコールセンターへご相談ください。



※アナログテレビ放送は自動でデジタルテレビ放送には切り替わりません。地デジの疑問・質問など、何でもご相談ください

問 デジサポ愛媛受信相談専用電話 ☎903-0101  
 受付 平日9～21時 土・日曜・祝日9～18時

賃金 月額14万1000円(7月1日現在)、通勤手当などあり  
 対男女共同参画に見識があり、パソコンの基本操作ができる人  
 定1人

### 市民演劇「出演者・ボランティアスタッフ」

回 審査日 9月18日(日)受付17時30分  
 公演日 平成24年3月16日(金)・17日(土)  
 対出演者 中学生以上の人  
 ▼スタッフ 18歳以上の人  
 回 8月31日(水)(必着)。直接またはがきフアックス。希望対象(出演者またはスタッフ)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業(学校名・学年)、電話番号、18歳未満の人は保護者氏名を〒79000

### 市民文化祭美術展作品

回 10月1日(土)～7日(金)まで総合コミュニケーションセンターこども館「コミセン夢千夜市民演劇」係へ  
 問 財文化・スポーツ振興財団 ☎9096153・☎9218242

12 湊町七丁目5 総合コミュニケーションセンターこども館「コミセン夢千夜市民演劇」係へ  
 問 財文化・スポーツ振興財団 ☎9096153・☎9218242

## 講座・講演

### 料理教室

■魚のさばき方  
 回 8月3日(水)10～13時  
 内 魚のさばき方を基本に一匹丸ごと調理  
 対 市内に在住または通勤、通学する20～49歳の人(原則、年度内1人1回)  
 定 20人(先着順)  
 料 500円  
 回 7月26日(火)(必着)  
 ■タコの干し物づくり・親子魚料理  
 回 8月27日(土)9時～13時30分  
 内 親子でタコの干し物づくり、魚料理  
 対 後日、干しタコを取りに来ることができる、市内の小学生とその保護者  
 定 15組  
 料 1組500円(別途、タコ1匹につき200円)  
 回 8月6日(土)(必着)

人権啓発標語ポスター! 絵手紙  
 水産市場(三津ふ頭)調理室(無料駐車場あり)  
 (申し込み)  
 締め切り日までに、電話・

内 人権意識の高揚を図り、人権問題の解決につながる作品(①標語②ポスター(四つ切り)③絵手紙(はがきサイズ))を募集します。  
 ※自作未発表作品に限る。著作権は市に帰属し作品は返却不可  
 回 9月22日(木)(必着)。①はがきまたはフアックス②③直接または郵送。住所、氏名(ふりがな)、電話番号を作品の裏に記入。〒7908571 人権啓発課(市役所本館9階)へ  
 問 人権啓発課 ☎9486604・☎9341742

### ビジネスセミナー

■ビジネス基礎力パワーアップ  
 回 ①8月9日(火)～12日(金)②8月30日(火)～9月2日(金)(各4回)。いずれも13～17時  
 対 テクノプラザ愛媛(久米窪田町)  
 内 パソコン基本操作、電話応対スキル習得  
 対 本市に住民登録がある求職中の求職者(学生は除く)  
 定 各20人(先着順)  
 申 希望日の7日前まで  
 ■WEBマーケティング戦略  
 回 8月20日・27日、9月3日・10日(全4回)。いずれも土曜日の13時30分～16時30分  
 対 テクノプラザ愛媛  
 内 WEBマーケティングを成功させる戦略を学ぶ  
 対 WEBマーケティング戦略に取り組む事業者  
 定 20人(先着順)  
 回 8月13日(土)まで

### ふるさと風早伝統芸能祭り

回 7月30日(土)13時30分開演  
 会 北条ふるさと館(河野別府)大会議室  
 内 風早地区を中心とした伝統芸能の披露  
 問 北条ふるさと館 ☎9933266・☎9933353

### 親子のふれあいキャンプ in 中島

回 8月27日(土)～28日(日)  
 会 姫ヶ浜海水浴場(長師)  
 内 マリンスポーツ、無人島探検、ロープワーク、サバイバルゲーム、テント宿泊など  
 対 小中学生とその保護者  
 定 10組20人(先着順)  
 料 大人3000円、子ども2000円(保険料を含む)  
 回 7月15日(金)～8月9日(火)まで。電話で中島B&G海洋センターへ  
 問 中島B&G海洋センター ☎9972211

### 松山けいりん

◆松山(FI) 第4回伊藤豊明杯・デイリー杯争奪戦 8月1日(月)～3日(水)  
 ◆全日本選抜岸和田(GI) 場外 4日(木)～7日(日)  
 ◆広島(FI) 場外 10日(水)～12日(金)  
 ◆松山(FI) ナイター 13日(土)～15日(月)  
 ◆小田原記念(GIII) 場外 13日(土)～16日(火)  
 ◆富山記念(GIII) 場外 21日(日)～23日(火)※二番町SCは20日(土)～23日(火)  
 ◆高松(FI) 場外 26日(金)～28日(日)  
 ◆松山(FI) 31日(水)～9月2日(金)  
 ◆オールスター岐阜(GI) 場外 31日(水)～9月4日(日)  
 前売発売開始 7時30分  
 ▼テレホンサービス(有料) ☎0180-998-880  
 (実況) ☎0180-998-881 (2車単・3連単)、☎0180-998-882 (2車単・3連単)、☎0180-998-883 (2枠複・2枠単・ワイド) ▼電話投票番号 75#

## 福祉・保健

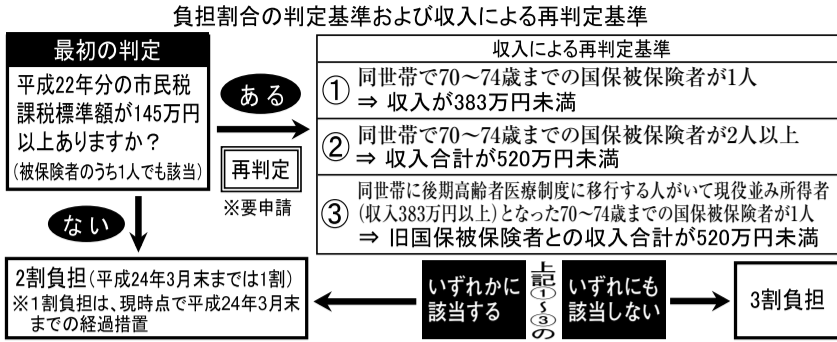
「ドクターとゆくり話そう」育児健康塾  
 回 8月2日(火)18時30分～20時  
 会 市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)2階  
 内 松山赤十字病院・小谷信行副院長(小児科医)による講話「ポイントをおさえた病気の予防」  
 対 市内在住の子育て中の保護者  
 定 30人  
 回 7月15日(金)～27日(水)までに、電話で子育て支援相談室へ  
 ※託児あり(要申し込み)  
 問 子育て支援相談室 ☎92223

はがき・フアックス・eメール。  
 「〇月〇日〇〇教室参加希望」と明記し、住所、氏名、年齢(学校名、学年)、電話番号を〒7918060 三津ふ頭1-2 水産市場運営協議会事務局(市管理課内) ☎9512311・☎9514888 natsuyama.ehime.jp  
 回 9月22日(木)(必着)。①はがきまたはフアックス②③直接または郵送。住所、氏名(ふりがな)、電話番号を作品の裏に記入。〒7908571 人権啓発課(市役所本館9階)へ  
 問 人権啓発課 ☎9486604・☎9341742

# みんなで歩いて 喜らせるまちづくり

魅力ある都市空間づくりに何が必要か、学識経験者と市長によるトークを中心としたまちづくりフォーラムを開催します。

回 7月24日(日) 13~17時  
会 愛媛大学(文京町)メディアホール  
定 120人程度(先着順)  
回 7月15日(金)~21日(木)必着。直接または郵送・ファクス・eメールで申込書(都市政策課(市役所本館7階)・市ホームページにあり)に住所、氏名、電話番号を〒790-8571 都市政策課 [tosseisk@city.matsuyama.ehime.jp](mailto:tosseisk@city.matsuyama.ehime.jp)へ  
回 都市政策課  
☎948-6462 ・ ☎934-1807



99・☎92221500  
国民健康保険高齢受給者証が更新されます  
国民健康保険に加入している高齢受給者に、新しい受給者証を7月末までに郵送します。負担割合は、70~74歳の国保高齢受給者のみの所得および収入によって決まります。

負担割合が軽減される場合  
市民税の課税標準額が145万円以上であつても左表に該当する人は、申請により負担割合が軽減されます。

## お知らせ

担割合が軽減されます。  
【国保高齢受給者証の表示】  
「2割(平成24年3月31日までは1割)」と表示のある高齢受給者は、国の据え置き措置(1割負担)が平成24年3月末で終わるため、4月からは2割負担になります。  
国保・年金課 ☎9486361・☎9342631

## 第29回市消防団 消防操法大会

消防団員が訓練成果を競い合います。迅速な消火技術、消防魂をご覧ください。  
回 7月24日(日)9時30分  
会 県消防学校(勝岡町)大規模訓練場  
回 消防課 ☎9269229・☎9269144

## サマーボランティア キャンペーン2011

回 9月30日(金)まで  
回 ボランティア活動に興味がありながら今まで機会がなかった人が、さまざまなボランティア活動を体験できます。ボランティアイベントブック(市ボランティアセンター(若草町)、高齢福祉課(市役所別館2階)、支所などにあり)

または愛媛ボランティアネット <http://hv.pref.ehime.jp/> から、興味のある活動を選びご参加ください  
回 高齢福祉課 ☎9486410・☎9341763、市ボランティアセンター ☎9212141・☎9218360、県民活動推進課 ☎9122305・☎9122444

体・施設などで有効活用するため、皆さんからの善意の寄付金品を受け付けています。回 市社会福祉協議会 ☎9414122・☎9414408

健康・栄養セミナー  
回 8月6日(土)10時~13時30分  
会 市総合福祉センター(若草町) 内郷土料理と地産地消の講話、調理実習、試食(定30人程度) ¥500円(7月29日(金)必着)。往復はがき・フアクス・eメール。住所、氏名、年齢、電話番号を〒7900001 一番町二丁目14-10(社)県栄養士会松山支部 [kofukusou@circus.ocn.ne.jp](mailto:kofukusou@circus.ocn.ne.jp) へ(社)県栄養士会松山支部 ☎9460734・☎9460702

市民公開講座  
回 8月21日(日)14時15分~15時50分(定)ぎたつ会館(道後姫塚) 1階芙蓉園県立とべ動物園長による講演「愛顔をつくる動物たち」 回 第86回麻布獣医学会事務局(青野) ☎9841220・☎9849795

考古館  
南斎院町 ☎9238777・☎9250260  
回 8月6日(土)14時  
会 2階ホール  
回 7月23日(土)10~12時  
会 講堂  
回 7月23日(土)10~12時  
会 講堂  
回 7月23日(土)10~12時  
会 講堂

障害年金受給中の人へ  
障害基礎年金の受給権発生後に生計を維持されることになった人にも4月から加算が行われることになりました。申請していない人は、お早めにお手続きください。  
回 18歳になる年度末までの人または障害基礎年金1・2級程度の障がいのある20歳未満の人 ▼ 加算額 ¥2人目までは年額22万7000円、3人目以降は年額7万5600円  
回 国保・年金課 ☎9486387・☎9342631、松山東年金事務所 ☎9462318・☎9331319

行政相談  
回 8月5日(金) 松山三越7階市民サービスセンター ▼ 12日(金) フジグラン松山別棟2階市民サービスセンター ▼ 19日(金) いよつ高島屋7階市民サービスセンター。時間は、いずれも13~16時 ▼ 9日(火) 9~12時 北条支所2階  
回 愛媛行政評価事務所 ☎9417701・☎9345917

ネットワーク管理科開講  
回 9月2日~3ヵ月(会) A B Net 大手町研修センター(味酒町一丁目) 回 I T 機器などの運用管理を学ぶ職業訓練(要件に応じて生活費の支給あり) 回 ハローワークで受講を認められ、原則、雇用保険を受けていない人 ※ 詳細はお問い合わせください 回 20人 料 教材費は自己負担(7月29日(金)まで直接、ハローワーク松山(六軒家町) へ 回 A B Net ☎997202

中小企業退職金共済制度  
回 平成24年3月末までに適格年金制度からの移行先と認められています。掛金は一部を国が負担し、全額非課税です ※ 詳細はお問い合わせください 回 中小企業退職金共済事業本部 ☎03343600151・☎ <http://www.chutai-kyotaisyokukin.go.jp/>

掘ったぞな松山2011  
報告会  
回 7月23日(土)10~12時  
会 講堂  
回 7月23日(土)10~12時  
会 講堂  
回 7月23日(土)10~12時  
会 講堂

みんなのやさしい音環境  
自分では気にならなくてもあなたの出す音が近隣の人に迷惑を掛けていることがあります。思いやりの心で、やさしい音環境をつくるのが大事です。日頃から良好な近隣関係を築きましょう。  
回 環境指導課 ☎9486442・☎9341812

その他  
街のまんなか日曜日  
回 7月24日(日)8~14時(会) 中央卸売市場(久万ノ台) 関連棟 内野菜、果物、乾物、野菜ソムリエによるカラージュース販売や愛媛のB級グルメ選抜オークションなど(回) 街のまんなか日曜日実行委員会 ☎9241924・☎9241944

訪問介護員養成研修2級 課程講習会  
回 回 講義 8月17日~11月1日の8~18時のうち100時間 ▼ 実習 11月2日~12月28日の8時~17時30分のうち30時間(会) 市シルバー人材センター

坂の上の雲 リレー朗読 会「やっやなばっや」  
回 7月24日(日)13時~15時(会) いねや(郷土史などに関する講演会) ▼ 14時10分~15時(会) 小説『坂の上の雲』リレー朗読(第6巻)  
回 2階ホール  
回 リレー朗読の読み手を募集中  
回 7月29日(金) 30日(土)12時~14時  
回 7月29日(金) 30日(土)12時~14時

古代体験教室  
銅鑼・銅鏡・分銅形土製品作り・火おこし体験  
回 8月9日(火)~12日(金) いずれも10~12時  
回 内型に石こうを流し込み銅鑼などを作成、火おこし体験  
回 市内に在住または通勤、通学する小学生以上の人  
回 各15人(先着順)  
回 1000円  
回 7月15日(金)~29日(金)(必着) 往復はがきまたはホームページ。希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を〒7918032 南斎院町乙67-6 考古館 古代体験教室 <http://www.cul-spo.or.jp/kokokan/>

寄付  
まいいる銀行  
指定預託 吉村正 ▼ 桑原地区社会福祉協議会役員一同 ▼ 田中繁男 ▼ 北土居町女性部 ▼ 野村忠利  
まごころ銀行では、福祉団

お伽座の語り  
『坂の上の雲』のまちづくりにおいて地域資源の再発見

フリーマーケット  
回 8月21日(日)10~15時(雨天決行) (会) ジョー・プラ(朝生

お伽座の語り  
『坂の上の雲』のまちづくりにおいて地域資源の再発見

お伽座の語り  
『坂の上の雲』のまちづくりにおいて地域資源の再発見

**市民活動支援事業**  
**「笑って」ラッパで、親子で話そう、踊らう!**  
 回8月6日(土)13時30分～16時  
 会5階大会議室  
 内親子でダンスおよびトーク  
 定50人程度  
 料中学生以上500円  
 申7月30日(土)まで。電話またはeメール。タイトル「松山ラウンドダンスクラブ」okino@ta2.so-net.ne.jp

**男女共同参画推進センター**  
 ☎9435777  
 ☎9435776  
 ☎9430460  
 (休)毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

削り、磨いて勾玉を作る  
 対市内に在住または通勤、通学する小学生以上の人  
 定各80人  
 料300円  
 申当日の30分前から受け付け  
 ■古代衣装を着よう・ふんどし君ペイント作り・火おこし体験  
 回8月8日(月)10～12時、14～16時  
 内館内見学、古代衣装の試着  
 石こう製の分銅形土製品にペイント、火おこし体験  
 対市内に在住または通勤、通学する小学生以上の人  
 定各50人  
 料100円  
 申当日の30分前から受け付け  
 ■なりきり古代人  
 回8月9日(火)～12日(金)。いずれも13時～、14時～、15時～  
 内縄文・弥生時代の衣装試着  
 対市内に在住または通勤、通学する小学生以上の人  
 定各15人  
 申当日受け付け

Re・再来館(りくくる) ●楽々リサイクル講座 8月●

日	曜	時間	講座名	定員
8月	午後	親子で楽しむ製織体験(花びん敷)	★8人	
10日	午前	国産小麦粉を使ってエコパン作り	★12人	
11日	午後	やさしい金つぎ(陶器の修理)	7人	
12日	午前	親子でペイント廃材で作る木のブローチ(ネコちゃん)	★10人	
17日	午前	不用の布を裂いて編む健康ぞうり	17人	
	午後	廃食用油で作る石けん(米ぬか入り)	10人	
18日	午後	フラワーボール「フラスコビンを使って」	12人	
	午後	古ネクタイ3本で作るミニバッグ	6人	

「カンタン手すきハガキ工房」第1・3土曜日13時～14時30分(申込者3人以上で実施。2日前までに連絡)  
 午前:10～12時 終日:10～15時 ★子ども参加可  
 午後:13～15時 料各講座の材料費は無料～600円程度  
 対市内に在住または通勤、通学している人 回7月25日(月)(消印有効)。直接またははがき・ファクス・eメール(電話での申し込み不可)。住所、氏名、電話・ファクス番号、講座日、講座名を〒790-0054空港通一丁目1-32 りくくる事務局 ☎968-7153・☎974-4024・☎rikuru@cnc.e-catv.ne.jpへ  
 ◎はがき、ファクス・eメールともに1枚につき1講座・1人の記入(同居家族の場合は希望者全員の氏名を記入しての応募可)。結果は7月28日(木)以降に連絡します

回7月23日(土)9時30分～14時  
 親子でもフリマやバザーなど  
 ※先着300名にクッキープレゼント  
**「夏休みイベント」**  
**「石ころペインティング」**  
 回7月31日(日)13～15時  
 内石ころにペイントしてアートを作る  
 定20人  
 申7月24日(日)(必着)  
**「親子で日曜大工」**  
 回7月31日(日)13～15時

Re・再来館(りくくる)  
 空港通二丁目 ☎9687153  
 ☎9749684024

回7月24日(日)(必着)  
**「エコッキングと絞り染め」**  
 回8月7日(日)11～14時  
 内屋外でカレー作りと玉ねぎで絞り染め  
 対小学生以上の親子  
 定20組  
 料1人100円  
 申8月1日(月)(必着) ☆  
**「カンタン!万華鏡作り」**  
 回8月10日(水)13時30分～15時  
 内フィルムケースを使った万華鏡作り  
 華鏡作り  
 定20人程度  
 申8月3日(水)(必着)  
**「親子ごみウォッチングツアー」**  
 回8月11日(木)13時～16時30分  
 内ペットボトルのリサイクル  
 行程見学  
 対小学4年生以上の親子  
 定15組程度

**総合コミュニティセンター**  
 湊町七丁目 ☎9212000  
 ☎9313304  
 (休)毎週月曜日(祝日を除く)  
**「子ども館」** ☎9438228  
**「コスモシアター」** ☎9218242

回8月4日(木)(必着) ☆  
**「子どもフリーマーケット」**  
 回8月20日(土)10～15時  
 会であいフィールド(市坪西町)  
 内環境フェアでのフリマ  
 対小学生以上  
 定30組  
 申8月7日(日)(必着) ☆  
**「発砲スチロールで3Dアート」**  
 回8月20日(土)13時30分～16時30分  
 内発砲スチロールを使って立体りんごを作成  
 対小学3年生以上  
 定15人  
 申8月14日(日)(必着)  
**「フードマイレージ体験」**  
 回8月21日(日)10～13時  
 内エコな買い物体験など  
 対小学生以上の親子  
 定9組  
 料1人50円  
 申8月15日(月)(必着) ☆  
**「申し込み」**  
 直接またははがき・ファクス。☆は往復はがき。参加者全員の住所、氏名、年齢、代表者名を〒790054空港通一丁目1-32 Re・再来館へ  
 ※詳細は後日、代表者へ通知  
 対小学4～6年生  
 定各コース30人  
 料1000円  
 申7月31日(日)(必着)。直接またははがき。希望コース、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を〒790012湊町七丁目5総合コミュニティセンター「夏」季講座」係へ

**「はやぶさ」の模型を作ろう!**  
 回8月3日(水)・4日(木)・5日(金)・11日(木)・12日(金)。いずれも9～12時  
 内小惑星探査機「はやぶさ」の实物大模型を共同製作  
 ※展示会を10月中旬に開催  
 対小学4～6年生  
 定20人  
 申7月24日(日)(必着)。はがきまたは申込書(子ども館内にあり)に「はやぶさ」実物大模型製作希望」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を〒790012湊町七丁目5総合コミュニティセンター子ども館へ

**「赤ちゃんこえ浴」**  
 回9月16日・30日、10月21日・28日、11月11日・25日(いずれも金曜日) ▼Aコース11時30分～10時30分 ▼Bコース11～12時  
 会2階ふれあいルーム  
 内ふれあい遊び・工作など  
 対0～1歳児と母親および妊婦  
 定各20組  
 料3000円  
 申7月31日(日)(必着)。はがき・申込書(子ども館内)に「赤ちゃんこえ浴」と明記し、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号、希望コースを〒790012湊町七丁目5総合コミュニティセンター子ども館へ

**「親子教室」**  
 回8月10日(水)10～12時  
 会1階子ども広場  
 料3600円(スポーツ傷害)

教室名(内容)	コース	日程	定員
親子リズム教室 (楽器を使い、音感・リズム感などをはぐくむ)	A	9/13・27、10/11・25、11/8・22 いずれも火曜日	各コース 親子 40組
	B	9/20、10/4・18 11/1・15・29 いずれも火曜日	
親子体操教室 (マット・鉄棒・トランポリンなどを使って運動を楽しむ)	A	9/8・22、10/6・27、11/17、12/1 いずれも木曜日	各コース 親子 35組
	B	9/15・29、10/20・11/10・24、12/8 いずれも木曜日	

**「天体観測」**  
 回8月6日(土)13時30分～16時  
 会5階大会議室  
 内親子でダンスおよびトーク  
 定50人程度  
 料中学生以上500円  
 申7月30日(土)まで。電話またはeメール。タイトル「松山ラウンドダンスクラブ」okino@ta2.so-net.ne.jp

**「赤ちゃんこえ浴」**  
 回9月16日・30日、10月21日・28日、11月11日・25日(いずれも金曜日) ▼Aコース11時30分～10時30分 ▼Bコース11～12時  
 会2階ふれあいルーム  
 内ふれあい遊び・工作など  
 対0～1歳児と母親および妊婦  
 定各20組  
 料3000円  
 申7月31日(日)(必着)。はがき・申込書(子ども館内)に「赤ちゃんこえ浴」と明記し、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号、希望コースを〒790012湊町七丁目5総合コミュニティセンター子ども館へ

回 8月21日(日)11～15時  
会 1階こども広場  
内 色上質紙などを用いた手す  
きはがきの製作  
定 50人(先着順)  
料 100円

プラネタリウム

回 内左表のとおり

コスモシアター夏休み期間中投影番組予定

7/21(木)～8/31(水)	
火・木・土	水・金・日
10:30 ヤッターマン	仮面ライダー
11:30	ドラえもん
13:00	スタジオ444 惑星8兄弟
14:00	ドラえもん
15:00	
16:00	
18:00	
19:30	

HAYABUSA

料 大人400円(13時からの  
2番組は200円)、小人(4  
歳から中学生まで)200円

体育館  
☎9438188  
FAX9438730

女性引き締めマシント

回 8月20日(土)10～12時  
内 引き締めのためのマシン  
トレーニング指導  
対 18歳以上で健康な女性  
定 5人(先着順)  
料 受講料11500円  
申 7月22日(金)9時から電話で  
体育館へ

スポーツ&フィットネス  
教室

※18歳以上で健康な人  
おなか引き締めバランス  
ボール教室  
回 8月2日(火)～9月27日(火)  
A～D各コース8回  
定 各コース20人  
料 受講料112000円▼使用  
料11回300円  
申 7月22日(金)(必着)

おはようストレッチ&ウ  
キング教室  
回 8月4日(木)～9月22日(木)  
①Aコース4回②Bコース8回  
定 各コース20人  
料 受講料111000円②2  
000円▼使用料11回30  
000円  
申 7月22日(金)(必着)

コミセンススポーツ&フィットネス教室プログラム表

場所	開始時間	火	水	木	金	土
体 育 館	9:15			おはようストレッチ & ウォーキングA		
	9:30					ストレッチ & 筋LE
	9:50			おなか引き締め バランスボールA (中級)		
	11:00			おはようストレッチ & ウォーキングB		ストレッチ & 筋LEF
	13:00		ストレッチ & 筋LEA			ストレッチ & 筋LEC
	13:30			おなか引き締め バランスボールD (初級)		
	14:00			おなか引き締め バランスボールC (初級)		
	14:30		ストレッチ & 筋LEB			ストレッチ & 筋LED

おはようストレッチ&ウ  
キング教室

回 8月4日(木)～9月22日(木)  
①Aコース4回②Bコース8回  
定 各コース20人  
料 受講料111000円②2  
000円▼使用料11回30  
000円  
申 7月22日(金)(必着)

ストレッチ&筋トレ教室

回 8月19日(金)～11月12日(土)  
A～F各コース8回  
定 各コース20人  
料 受講料112000円▼使用  
料11回3000円  
申 7月22日(金)(必着)

松山中央公園  
市坪西町 ☎9653000  
FAX9653100

スポーツフロア

※18歳以上で健康な人  
8・9月①おはようストレ  
ッチ&ウォーキング教室②お

サマーアドベンチャー  
キャンプ

回 8月5日(金)～7日(日)  
会 野外活動センター  
内 テント設置、野外炊事など  
対 小学4～6年生  
定 30人程度  
料 5000円(食費、保険料  
を含む)  
申 7月25日(月)までに電話で野  
外活動センターへ

中央図書館  
湊町七丁目 ☎9438008  
FAX9339968

子ども版読み聞かせ体験  
教室

回 8月2日(火)13時30分～15時  
30分  
会 2階文化活動室  
内 読み聞かせの講義と実習  
対 小中学生・高校生(保護者  
同伴可)  
申 7月15日(金)から電話で住所  
氏名、電話番号、保護者同伴  
の有無を中央図書館まで

親子クラブ

回 8月7日(日)②20日(土)③27  
日(土)④13～14時⑤15～16時  
内 A)普段は入れない書庫の案  
内B)図書館資料を使った調べ  
方の紹介  
対 ①小学生②中学生以上  
定 各10人(先着順)  
申 前日までに電話で中央図書  
館へ

野外活動センター

野洲町 ☎9772400  
FAX9772662  
回 7月30日(土)17～21時  
会 芝生広場  
内 アニメ上映会、夜市、クラ  
フト体験

おひざにだこのおはなし会

回 8月24日(水)10時30分～11  
時15分(各30分程度)  
内 絵本の読み聞かせ・手遊び  
など  
対 生後数カ月～4歳程度  
定 30人程度  
料 5000円(食費、保険料  
を含む)  
申 7月25日(月)までに電話で野  
外活動センターへ

北条図書館 ☎9932281  
FAX9930460

子どもおはなし会

回 8月13日(土)15時～  
会 おはなし広場  
対 幼児～小学4年生程度  
申 8月13日(土)15時30分～  
会 視聴覚室  
対 幼児～小学生

児童センター・児童館  
各施設へ

回 新玉・久枝児童館11月7  
日(毎週水曜日)▼久米児  
童館11月1日(毎週木曜  
日)▼味生児童館11月2日  
(毎週金曜日)。いずれも  
10時～11時30分(全8回)  
会 各児童館  
内 手遊び・スキップ遊び・  
クッキングなど  
対 平成21年4月～平成22年3  
月生まれの幼児とその保護者  
定 各15組  
料 1組500円

体力増進クラブ

回 新玉・久枝・畑寺児童館11  
月7日(毎週水曜日)▼中  
央・南部児童センター・久米  
児童館11月1日(毎週木  
曜日)▼味生児童館11月2  
日(毎週金曜日)。いずれも  
10時～11時30分(全8回)  
会 各児童館  
内 身体遊び・運動遊びなど  
対 小学生(畑寺は1～3年生)  
定 各15人  
料 1人300円  
申 8月12日(金)(必着)

くめじdeサイエンス

回 8月24日(水)14～16時  
内 液体窒素の実験やあそび体験  
対 小学生以上  
定 25人  
料 5000円  
申 8月12日(金)(必着)

久米児童館

夕涼み会

回 8月20日(土)17～19時  
内 食べ物や遊びの屋台など  
申 8月12日(金)(必着)

ラストサマーキャンプ

回 8月27日(土)9時30分～28日  
(日)15時  
会 野外活動センター(菅沢町)  
▼中央児童センターから貸し  
切りバスで移動  
内 野外炊事、キャンプファイ  
ヤー、自然散策など  
対 小学3～6年生  
定 48人  
料 4000円  
申 8月5日(金)(必着)  
※生年月日、アレルギの有  
無を明記

児童巡回劇

回 7月30日(土)10時30分～11時  
15分  
内 人形劇団「のはな」によ  
る公演  
対 子どもとその保護者

くめじdeサイエンス

回 8月24日(水)14～16時  
内 液体窒素の実験やあそび体験  
対 小学生以上  
定 25人  
料 5000円  
申 8月12日(金)(必着)

夕涼み会

ラストサマーキャンプ

回 8月27日(土)9時30分～28日  
(日)15時  
会 野外活動センター(菅沢町)  
▼中央児童センターから貸し  
切りバスで移動  
内 野外炊事、キャンプファイ  
ヤー、自然散策など  
対 小学3～6年生  
定 48人  
料 4000円  
申 8月5日(金)(必着)  
※生年月日、アレルギの有  
無を明記

児童巡回劇

回 7月30日(土)10時30分～11時  
15分  
内 人形劇団「のはな」によ  
る公演  
対 子どもとその保護者

市保健所  
菅沢町六丁目 ☎9718000  
FAX923925923  
FAX9230230  
FAX6062  
健康づくり推進課  
保健予防課

児童館名	住所	連絡先
中央	〒790-0808 若草町8-3	☎933-9311 FAX933-3411
南部	〒790-0942 古川北三丁目8-20	☎969-1005 FAX969-1006
新玉	〒790-0003 三番町六丁目4-20	☎943-5801 FAX931-5756
味生	〒791-8056 別府町177-1	☎953-5051 FAX953-5052
久米	〒790-0925 鷹子町4-4	☎970-0907 FAX970-7778
久枝	〒791-8017 西長戸町638-1	☎922-3800 FAX924-1888
畑寺	〒790-0913 畑寺四丁目8-5	☎905-9614 FAX905-9172

1歳6カ月児および3歳  
児健康診査(8月)  
回 次表のとおり▼受付時間11  
時～14時30分

**松山市はスポーツを「する」「見る」「支える」人を応援します**

**愛媛FC** ホームゲーム日程 (ニンジニアスタジアム)

日程	開始時間	対戦相手
7/18(月・祝)	19:00	京都サンガF.C.
24(日)	18:30	東京ヴェルディ
8/6(土)	19:00	カタレ富山
14(日)	19:00	湘南ベルマーレ

松山市のスポーツ情報サイト **「スポーティングシティまつやま.com」**

スポーツ振興課 ☎948-6822・☎934-1287

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

日程	会場
1(月)	市保健所(要予約) 保健センター南部分室
8(月)	味生ふれあいセンター
9(火)	久枝児童館(要予約)
10(水)	コープ久米店(要予約)
18(木)	中島保育園(午前のみ)
19(金)	保健センター北条分室
22(月)	市保健所(要予約)
23(火)	余土支所
29(月)	保健センター南部分室

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

内容	日程	会場
1歳6か月児健診(平成22年1月生まれ)	8/5(金)・26(金)・30(火)	市保健所
	8/2(火)・19(金)	南部分室
3歳児健診(平成20年2月生まれ)	8/4(木)・10(木)・25(木)	市保健所
	8/11(木)・17(木)	南部分室

※対象者には通知します

**はじめてのパパ・ママのたのめ教室**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**ヘルスボランティア養成研修会**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**給食施設の栄養講習会**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**遺伝相談(要予約)**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**医療機関実施の子宮がん乳がん検診**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

川北三丁目

**地域健診(健康診査・がん検診)日程**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**がん検診(要予約)**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**検診・健診(8月分)**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**子どものための歯科相談**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**熱中症に注意!**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

のな会場は8時30分～11時

会場・時間	日程
JA松山市久米支所☆	8/1(月)
JAえひめ中央道後支所☆	8/5(金)
中島粟井公民館分館☆★ (7時30分～9時30分)	8/9(火)
饒公民館分館☆★ (7時30分～9時30分)	8/9(火)
堀江小学校	8/9(火)
JA松山市淳穴支所☆	8/10(水)
畑里高齢者健康増進実習館☆★ (7時30分～9時30分)	8/10(水)

会場・時間	日程
難波地域活性化センター☆	8/11(木)
JAえひめ中央河野支所☆	8/12(金)
JA松山市石井支所☆	8/17(水)・18(木)
荏原公民館★ 子宮(13～14時)	8/19(金)
JA松山市西雄郡支所☆	8/19(金)
JA松山市和気支所☆	8/24(水)
湯山小学校	8/25(木)

会場・時間	日程
JA松山市椿支所☆	8/25(木)
JA松山市三津支所☆	8/26(金)
厚生連健診センター 子宮(8時30分～10時)	8/28(日)
小野公民館★ 子宮(13～14時)	8/29(月)
JA松山市南部出張所☆	8/30(火)

健診会場	実施日	予約先
市保健所	8/21(日)・24(水)・31(水)・9/7(水)	総合保健協会 受付時間 月～金曜日 9～17時 ☎0120-636-489
北条分室	9/1(木)	
南部分室	8/22(月)	厚生連健診センター 受付時間 月～金曜日 9～17時 ☎0120-352-080

**精神障がい者家族相談**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**成人歯周疾患検診**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**難病リハビリ教室**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**エイズ相談**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**麻しん・風しんの無料接種(要予約)**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

4月2日～平成6年4月1日

**救急医療機関のご案内**

**内科・小児科の軽症患者**

- 市急患医療センター(菅町六丁目) ☎922-1199  
内科：月～土曜日 21:00～深夜24:00 (日曜日・元旦は休診)  
小児科：月～日曜日 21:00～翌朝8:00 (元旦は休診)
- 市医師会休日診療所(柳井町二丁目・松山成人病センター) ☎915-7701  
日曜日・祝日および1月1～3日  
内科：9:00～12:00・13:00～17:30・18:30～21:00  
小児科：15:00～17:30・18:30～21:00

**愛媛県小児救急医療電話相談**

看護師や医師による家庭での応急処置の方法などのアドバイス  
利用時間：毎日19:00～23:00  
●プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000 ●ダイヤル回線 ☎913-2777

**けがの患者、入院などが必要な患者**

●救急当番病院(24時間体制) 案内ダイヤル ☎925-6633

**眼科(休日在宅当番医) 市委託医療機関**

医療機関により診療時間が異なるため、下記医療機関の診療時間以外は、☎915-7701 (松山成人病センター・9:00～18:00) へお問い合わせください。

8/7(日)	10:00～13:00	生島眼科(東温市野田二丁目)	☎960-5000
14(日)	10:30～13:00	眼科にしむら医院(湊町四丁目)	☎935-6378
21(日)	8:30～12:00	大島眼科(福音寺町)	☎970-6100
28(日)	10:00～13:00	笹木眼科・耳鼻咽喉科(千舟町五丁目)	☎945-7247

**歯科**

●口腔保健センター(柳井町二丁目) ☎932-5047  
日曜日・祝日及び12/30～1/3 9:00～12:00

**予防接種**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**日本脳炎定期予防接種の期間延長(要予約)**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**予防接種手帳を持っていない小学4年生へ**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

**予防接種手帳を持っていない小学4年生へ**

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

☎健康づくり推進課 ☎91118

4月2日～平成6年4月1日