

市民ガイド

募集

ふれあいギャラリー出展
グループ(10月〜平成23年3月)

講座・講演

NPOのはじめかた講座
NPOのはじめかた講座
NPOのはじめかた講座

日展期間(水曜日を除く毎日(1週間程度) 10〜18時
ふれあいギャラリー(いよつ高島屋7階市民サービスセンター内)
内絵画、書道、陶芸、写真など文化活動全般(会議、講演、演奏、販売行為などは不可)
市内に在住または通勤している人が所属する文化学習グループから、常駐の展示作品の管理者が1人以上必要
⑥6月2日(水)〜7月31日(土)(火曜日を除く)直接いよつ高島屋7階市民サービスセンターへ

⑤5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑥5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑦5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑧5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑨5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑩5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑪5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑫5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑬5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑭5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑮5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑯5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑰5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑱5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑲5月29日(土)13時30分〜15時30分
⑳5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉑5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉒5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉓5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉔5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉕5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉖5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉗5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉘5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉙5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉚5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉛5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉜5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉝5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉞5月29日(土)13時30分〜15時30分
㉟5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊱5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊲5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊳5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊴5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊵5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊶5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊷5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊸5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊹5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊺5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊻5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊼5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊽5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊾5月29日(土)13時30分〜15時30分
㊿5月29日(土)13時30分〜15時30分

公的機関をかたる悪質勧誘にご注意ください

～不安になったら、すぐに相談を～

「振り込め詐欺」などへの対処方法が広く知られるようになりましたが、郵便や宅配便で現金を送らせるなど、手口も変化しています。また「消費者庁から委託を受けた」などと偽り、金融商品の購入を勧めたり、金銭を要求するなど、公的機関をかたる勧誘や請求が依然として発生しています。

少しでも不審に感じたときはすぐに家族、友人、消費生活センター、警察などに相談しましょう。

※子ども手当の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください

消費生活に関するご相談は市消費生活センター ☎948-6382・☎934-1768、詐欺などに関するご相談は警察総合相談電話 ☎0120-31-9110、子ども手当に関するお問い合わせは子育て支援課 ☎948-6354・☎934-1814



しまはくおもひなこ1日美習コース

①おもてなし講習 ②6月1日(火)二神海の駅、2日(水)陸海の駅、3日(木)由良公民館、7日(月)上怒和海の駅、8日(火)野忽那海の駅、9日(水)津和地海の駅、10日(木)中島総合文化センター。時間はいずれも19時30分〜21時。③応急手当講習 ④7月1日(木)13〜16時中島総合文化センター

催し

ふれあいギャラリー

⑤5月27日(木)〜6月1日(火) 松浦順子パッチワークキルト教室第1回作品展(松浦順子パッチワークキルト教室)

⑥3日(木)〜8日(火) アメリカンフラワー作品展(クリスタルアートフラワー)

⑦15日(火) フォトクラブでいれぎ写真展(フォトクラブ)

⑧17日(木)〜22日(火) 蘭陽水彩画展(蘭陽水彩画会)

⑨24日(木)〜29日(火) 松山高退協余技作品展(松山地区高齢者退職者の会)

⑩ふれあいギャラリー(いよつ高島屋7階市民サービスセンター内)

⑪いよつ高島屋7階市民サービスセンター

⑫いよつ高島屋7階市民サービスセンター

⑬いよつ高島屋7階市民サービスセンター

⑭いよつ高島屋7階市民サービスセンター

⑮いよつ高島屋7階市民サービスセンター

⑯いよつ高島屋7階市民サービスセンター

⑰いよつ高島屋7階市民サービスセンター

⑱いよつ高島屋7階市民サービスセンター

⑲いよつ高島屋7階市民サービスセンター

日(火) 久留米記念(GⅢ) 場外 25日(金)・26日(土)・27日(日)・28日(月)

前売発売開始 7時30分〜 テレホンサービス(有料) ☎0180-9998-8880

(実況) ☎0180-9998-8881(2車単・3連単) ☎0180-9998-8882(2車単・3連単) ☎0180-9998-8883(2車単・2車単・ワイド) ▼電話投票番号 75#

「子育て支援」

「ドクターとゆつくり話そう」 育児健康塾

⑥6月8日(火)14時〜15時30分 市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)2階

⑦松山赤十字病院・小谷信行小児科部長による講話「誰でも育児は疲れる 育児の中のリフレッシュ方法」

⑧市内在住の子育て中の保護者 30人

⑨5月17日(月)〜27日(木)までに、電話で子育て支援相談室へ

⑩グループカウンセリング ほっとHOTタイム

⑪6月10日(木)10〜12時 市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)2階

⑫カウンセラと子育て中の参加者同士が「豊かな感情をはぐくむ関わり」について考えます

⑬市内在住の子育て中の保護者 10人

⑭5月18日(火)〜25日(火)までに、電話で子育て支援相談室へ

※どちらも託児あり(申し

日(火) 久留米記念(GⅢ) 場外 25日(金)・26日(土)・27日(日)・28日(月)

前売発売開始 7時30分〜 テレホンサービス(有料) ☎0180-9998-8880

(実況) ☎0180-9998-8881(2車単・3連単) ☎0180-9998-8882(2車単・3連単) ☎0180-9998-8883(2車単・2車単・ワイド) ▼電話投票番号 75#

「子育て支援」

「ドクターとゆつくり話そう」 育児健康塾

込み必要) 問い合わせ先) 子育て支援相談室 ☎922-2399・☎922-2150

計量器の定期検査

お知りせ

計量器の定期検査

番町・味酒・八坂・東雲・新玉・清水・雄郡・素鷲・石井・道後・久枝・久米地区の計量器の定期検査を行います。

⑤5月24日(月) 9:30〜15:30 勝山中学校(清水町三丁目)

⑥5月25日(火) 9:30〜15:30 県計量検定所(三番町八丁目)

⑦5月26日(水) 9:30〜15:30 味酒公民館(松前町五丁目)

⑧5月27日(木) 9:30〜15:30 雄郡公民館(小栗三丁目)

⑨5月28日(金) 9:30〜15:30 東中学校(文京町)

⑩5月29日(土) 9:30〜15:30 八坂公民館(三番町一丁目)

⑪5月30日(日) 9:30〜15:30 素鷲公民館(中村三丁目)

⑫6月1日(月) 9:30〜15:30 青少年センター(築山町)

⑬6月2日(火) 9:30〜15:30 市役所第4別館(三番町六丁目)

⑭6月3日(水) 9:30〜15:30 道後支所(道後町一丁目)

⑮6月4日(木) 9:30〜15:30 久枝支所(西長戸町)

⑯6月5日(金) 9:30〜15:30 久米支所(鷹子町)

⑰6月6日(土) 9:30〜15:30 石井支所(居相一丁目)

⑱6月7日(日) 9:30〜15:30 石井支所(居相一丁目)

⑲6月8日(月) 9:30〜15:30 石井支所(居相一丁目)

する業者など) 有料(機器により異なる) ただし家庭用計量器は無料

6月は土砂災害防止月間

6月1〜7日「がけ崩れ防災週間」

市では土砂災害危険個所のパトロールを関係機関と合同で6月上旬に行い、土砂災害防止意識の啓発に努めます。

⑥6月6〜12日「危険物安全週間」

「推進標語」 「危険物 事故は瞬間 無事故は習慣」

危険物を取り扱う事業所は、増加傾向にある危険物火災・流出事故を防止するため、自主点検や自衛消防組織による訓練、保安教育などを行って

ください。家庭ではガソリン

計量器を取引や証明に使用

検査日 時間 会場

5月24日(月) 9:30〜15:30 勝山中学校(清水町三丁目)

5月25日(火) 9:30〜15:30 県計量検定所(三番町八丁目)

5月26日(水) 9:30〜15:30 味酒公民館(松前町五丁目)

5月27日(木) 9:30〜15:30 雄郡公民館(小栗三丁目)

5月28日(金) 9:30〜15:30 東中学校(文京町)

5月29日(土) 9:30〜15:30 八坂公民館(三番町一丁目)

5月30日(日) 9:30〜15:30 素鷲公民館(中村三丁目)

6月1日(月) 9:30〜15:30 青少年センター(築山町)

6月2日(火) 9:30〜15:30 市役所第4別館(三番町六丁目)

6月3日(水) 9:30〜15:30 道後支所(道後町一丁目)

介護保険負担限度額認定証の発行申請を

介護保険の施設サービス(ショートステイを含む)を利用する市民税非課税世帯の人(下表)は、申請により「介護保険負担限度額認定証」が発行され、自己負担額が減額となります。

特別養護老人ホームを例とした居住費・食費の負担限度額(1日当たり)

対象者	居住費				食費
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
①高齢福祉年金受給者または生活保護受給者	820円	490円	320円	0円	300円
②合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	820円	490円	420円	320円	390円
③②に該当しない人	1,640円	1,310円	820円	320円	650円
基準費用額	1,970円	1,640円	1,640円	320円	1,380円

市民税非課税世帯に該当する人は、申請書と介護保険負担限度額認定証(平成21年度に交付を受けている人のみ)を、6月30日(水)までに介護保険課(市役所別館2階)へ

※申請書は、介護保険課、市ホームページにあります。また認定証をお持ちで、介護保険施設に入所、入院中の人は、施設を通じて申請書をお渡しします

介護保険課 ☎948-6885・☎934-0815

大雨・集中豪雨の備えを

集中豪雨は、短時間に狭い地域に集中して降る豪雨のことで、梅雨の終わりごろによく起こります。予測は難しく、中小河川のはんらんやがけ崩れなどの被害が予想されます。がけ付近や造成地では気象情報に十分注意し、万全の対策をとりましょう。

○日ごろの準備

- ・災害時の家族一人一人の役割分担や連絡方法を決める
- ・懐中電灯や携帯ラジオなど非常持出品の準備をする
- ・家屋に被害がでないよう、修理や補強をする
- ・「防災マップ」を参考に避難場所を確認し、地域の特性を理解する

○大雨情報をキャッチしたら

- ・ラジオ・テレビ・インターネットなどで気象情報に注意する
- ・防災広報をよく聞く
- ・外出時は速やかに帰宅し、家族と連絡を取り、非常時に備える
- ・災害が起こりやすい地域はいつでも避難できるよう準備する



消防防災対策課 ☎926-9125・☎926-9194、災害対策(警戒)本部設置時は ☎917-7000・☎917-7744

寄付

あひがひ(敬称略)

や灯油など危険物の適正な貯蔵や取り扱いに留意し、事故の防止に努めましょう。
消防局では、この期間に危険物取扱施設へ立ち入り検査を行い、維持管理状況などを確認します。
☎926 9217・☎926 9163

児童委員協議会 ▶ 増田三千子 ▶ キッジョブまつやまカンパニー ▶ 産直起業事業部 ▶ 和泉郡一 ▶ 渡部知憲 ▶ 三浦工業株式会社
「まごころ銀行」では、福祉団体・施設などで有効活用するため、皆さんからの善意の寄付金品を受け付けています。
☎941 4408

北側の夜間休日出入り口から職員がご案内します
☎946 2277・☎934 1802
子ども支援教育相談(中予地区)
☎7月1日(木)10～16時
☎県総合社会福祉会館(持田町三丁目)

59・737(携帯電話から可)
※市内の人権擁護委員が人権啓発や相談活動に取り組んでいます
☎松山地方事務局 ☎932 0888
☎946 2943

越7階特設会場 歯科医師による健康診断と相談・フッ素塗布・歯磨き指導・口腔ケアなど
☎市歯科医師会 ☎932 5075・☎947 8654
第158回リサイクルフリーマーケット
☎6月13日(日)9～14時(雨天時は20日(日)に順延) ☎松山総合公園(朝日ヶ丘一丁目) ☎リサイクル品としてふさわしい物(動物・植物および飲食物、コピー品などは不可) ☎90店予定(先着順) ☎出店料 ☎3000円 ※詳しくはお問い合わせください(雨天順延に不参加の人はキャンセル料500円が掛かります) ☎NPO法人愛媛リサイクル市民の会 ☎905 8551・HP: www.er-ca.com

南斎院町 ☎923 8777 ☎925 0260
四国地区埋蔵文化財センター巡回展「続・発掘へんろ・四国の弥生時代」
講演会
☎6月19日(土)13時30分～15時30分
☎県埋蔵文化財調査センター調査員による講演「四国の弥生時代集落」
☎2階講堂
☎150人程度(先着順)
古代体験教室「ガラス勾玉作り」
☎6月12日(土)10～16時
☎内鑄型に色ガラスの粒を入れ、七輪で焼いてオリジナルのガラス勾玉を作ります
☎市内に在住または通勤、通学する中学生以上
☎25人程度
☎1人700円
☎5月28日(金)(必着)。往復はがき・ホームページ。住所、氏名、年齢、電話番号を〒791 8032 南斎院町乙67-6 考古館「ガラス勾玉作り」係HP <http://www.cul-spo.or.jp/koukokan/>

男女共同参画推進センター ☎943 5776 ☎943 0460
男女共同参画推進センター
☎6月19日(土)1回目 ☎10時～11時50分
☎2回目 ☎13時～14時50分

相談

【寄付者】日野見衣子歌謡教室
【国際ソロプチミスト松山】松山市水源の森基金」では、水源かん養林事業に有効活用するため、皆さんからの善意の寄付金を受け付けています。
☎水資源担当部長付 ☎948 6947・☎934 1886

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

銀行

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

【指定預託】田中繁男 ▶ 有限会社日進舎 ▶ 糸ぐるま ▶ 信弥教室 ▶ 篠森信子 ▶ 横山峰子 ▶ 三津浜柔道会 ▶ 味生地区民生児

まつ毛エクステンションによる危険が増加しています

○まつ毛エクステンションとは
人工毛(シルクや化学繊維など)を専用の接着剤でまつ毛に付けて、まつ毛の長さや濃さを増やす手法。

○「美容行為」です
まつ毛エクステンションは、「美容所」において「美容師免許」を有する「美容師」でなければ、施術できません。「美容所」で十分な説明を受け、納得した上で施術を受けてください。



○多く発生している危害は
「目の充血や痛み」「炎症やアレルギー」「まぶたの腫れやかぶれ」などの症状。

○危害を受けたら
直ちに医師の診察を受け、まつ毛エクステンションを受けたことを伝える。
生活衛生課 ☎911-1807・☎923-6627

まつ毛エクステンションによる危険が増加しています
サポーターセンター ☎943 0460
まつ毛エクステンション ☎945 1008
まつ毛エクステンション ☎943 0460

※午前コースのみ託児(1歳から就学前)あり。申込時に子どもの名前と年齢を連絡(子ども1人につき1回200円) coms.or.jpへ

都市環境学習センター
朝日ケ丘一丁目 ☎911 0250
休毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

※市内に在住または通勤・通学し、原則全テーマ受講できる人
定各コース40人程度
申6月26日(土)(必着)。はがき・電話・ファクス・eメール。
希望のコース、住所、氏名、電話番号を〒790 0003 三番町六丁目4-20男女共同参画推進センター事業係 ☎coms@coms.or.jpへ

※初級講習会は託児(有料)あり
休毎週火曜日(祝日の場合はその翌日)

Re・再来館(りっくる) サイクル
空港通一丁目 ☎968 7153
☎974 4024

人材養成講座プログラム「私の夢おこし」

日時	テーマ	講師(敬称略)
7/7(水)	62歳からの再チャレンジで「林住期」	宝山亭女将 小田 美恵
9(金)	“挑戦する”農業で明日を拓く	株式会社O農場 長野 隆平
14(水)	やきもの世界に新しい私を表現する	株式会社東窯 大東アリン
16(金)	生まれ育った町をよき町に育つ	株式会社代表取締役 渡部 勝平
21(水)		
23(金)		
28(水)		
30(金)		

提供会員向け説明会・講習会
地域社会で安心して子育て・介護ができるよう「援助を受けた人(依頼会員)」と「お手伝いをしたい人(提供会員)」を登録し相互に援助活動を行うための説明会・講習会を開催します。

5月30日(日)13時30分~15時
会 総合公園管理棟(朝日ケ丘一丁目)3階
内容 苔玉作りを通して野草などの自然について学習
対小学生以上
定 25人程度
料 50円(傷害保険料)
申 5月24日(月)(必着)。はがき・ファクス・ホームページ。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を朝日ケ丘一丁目1-633-2都市環境学習センター「苔玉作り教室」係 ☎http://www.6.ocn.ne.jp/~tosikan/へ

衣類の交換市
5月22日(土)10~14時
内容 不用の衣類を持ち寄り(1人5点まで。帽子・下着は不可)、気に入った衣類を持ち帰る
休毎週月曜日(祝日を除く)

リサイクル家具競売会
5月22日(土)入札10~14時
発表15時
※同額の場合は、事務局による厳正な抽選の上、落札者を決定
休毎週月曜日(祝日を除く)

親子工作教室(6月)
6月1日(火)~7月17日(土) A/Eコース。週1回6回コース(1回45~60分)
定各コース20人
料受講料11500円▼使用料11回3000円

松山中央公園 市坪西町 ☎965 3000 ☎965 3100
休毎週月曜日(祝日を除く)
健康である旨の誓約書が必要
テニス教室(6月)
6月3日・10日・17日・24日
休毎週月曜日(祝日を除く)

コスモシアター
5月29日、6月12日・26日、7月10日・24日、9月4日・18日、10月9日。すべて土曜日の10~12時
休毎週月曜日(祝日を除く)

親子工作教室(6月)
6月1日(火)~7月17日(土) A/Eコース。週1回6回コース(1回45~60分)
定各コース20人
料受講料11500円▼使用料11回3000円

親子工作教室(6月)
6月1日(火)~7月17日(土) A/Eコース。週1回6回コース(1回45~60分)
定各コース20人
料受講料11500円▼使用料11回3000円

親子工作教室(6月)
6月1日(火)~7月17日(土) A/Eコース。週1回6回コース(1回45~60分)
定各コース20人
料受講料11500円▼使用料11回3000円

コスモシアター 投影番組

開始時間	平日	土・日
13:00	【団体専用】 ○4歳以上で10人以上の団体 ○1週間前までに申し込み必要	①ポケットモンスターダイヤモンド&パールあつまれ!ポケモン星まつり ②まじめにふまじめ かいけつゾロリ~おうごんの星をさがせ!編~ ③今夜の星空と季節の星座物語
14:30		
16:00		

親子工作教室(6月)
6月1日(火)~7月17日(土) A/Eコース。週1回6回コース(1回45~60分)
定各コース20人
料受講料11500円▼使用料11回3000円

親子工作教室(6月)
6月1日(火)~7月17日(土) A/Eコース。週1回6回コース(1回45~60分)
定各コース20人
料受講料11500円▼使用料11回3000円

親子工作教室(6月)
6月1日(火)~7月17日(土) A/Eコース。週1回6回コース(1回45~60分)
定各コース20人
料受講料11500円▼使用料11回3000円

スポーツ&フィットネス教室プログラム表

場所	開始時間	火	水	木	金	土
体育館	9:30					ストレッチ&筋トレE
	9:50	おなか引き縮めバランスボールA				
	11:00	おなか引き縮めバランスボールB				ストレッチ&筋トレF
	12:00		卓球教室 中級A	卓球教室 初級C	卓球教室 中級B	
	12:10			らくらくエアロ	脂肪燃焼エアロ	
	13:00		ストレッチ&筋トレA		ストレッチ&筋トレC	おなか引き縮めバランスボールE
	14:00	卓球教室 初級A おなか引き縮めバランスボールC(初級コース)	卓球教室 初級B	卓球教室 初級D おなか引き縮めバランスボールD	卓球教室 中級C	
	14:30		ストレッチ&筋トレB		ストレッチ&筋トレD	

親子工作教室(6月)
6月1日(火)~7月17日(土) A/Eコース。週1回6回コース(1回45~60分)
定各コース20人
料受講料11500円▼使用料11回3000円

親子工作教室(6月)
6月1日(火)~7月17日(土) A/Eコース。週1回6回コース(1回45~60分)
定各コース20人
料受講料11500円▼使用料11回3000円

親子工作教室(6月)
6月1日(火)~7月17日(土) A/Eコース。週1回6回コース(1回45~60分)
定各コース20人
料受講料11500円▼使用料11回3000円

日18時30分~20時30分
※8月の第1週に受講生交流会あり(昼夜コース同時開催)

提供会員向け説明会・講習会
地域社会で安心して子育て・介護ができるよう「援助を受けた人(依頼会員)」と「お手伝いをしたい人(提供会員)」を登録し相互に援助活動を行うための説明会・講習会を開催します。

5月30日(日)13時30分~15時
会 総合公園管理棟(朝日ケ丘一丁目)3階
内容 苔玉作りを通して野草などの自然について学習
対小学生以上
定 25人程度
料 50円(傷害保険料)
申 5月24日(月)(必着)。はがき・ファクス・ホームページ。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を朝日ケ丘一丁目1-633-2都市環境学習センター「苔玉作り教室」係 ☎http://www.6.ocn.ne.jp/~tosikan/へ

親子工作教室(6月)
6月1日(火)~7月17日(土) A/Eコース。週1回6回コース(1回45~60分)
定各コース20人
料受講料11500円▼使用料11回3000円

親子工作教室(6月)
6月1日(火)~7月17日(土) A/Eコース。週1回6回コース(1回45~60分)
定各コース20人
料受講料11500円▼使用料11回3000円

親子工作教室(6月)
6月1日(火)~7月17日(土) A/Eコース。週1回6回コース(1回45~60分)
定各コース20人
料受講料11500円▼使用料11回3000円

18日・25日③金曜初心者④
 金曜初中級コース。時間は①・
 ④9～11時②・③11～13時
 対18～64歳の人
 定各コース10人程度
 料受講料各4000円

スポーツフロア教室

健康である旨の誓約書が必要。
 おなか引き締めバランス
 ボール教室
 日6月2日・9日・16日・23
 日。すべて水曜日の11～12時
 対18～60歳の人
 定25人
 料受講料2000円

〈申し込み方法〉
 5月25日(火)(必着)。直接ま
 たははがき。住所、氏名(ふ
 りがな)、電話番号、年齢、
 希望の教室名(一枚1教室)
 を〒7900948市坪西町62
 5-1松山中央公園「○○教
 室」へ

アクアパレット ☎96529000
 まつやま ☎96524000

プールの利用制限について

水泳大会開催および換水作
 業のため次の日程は屋内プ
 ルが利用できません。

日程	50 プール	健 康 プ ール	幼 児 用 プ ール	流 水 プ ール
6/7(月)～18(金)	全日 利用不可			
19(土)	全日 利用不可		全日 利用可	
20(日)	9:00～17:00 利用不可		全日 利用可	
21(月)	全日 利用不可		全日 利用可	
22(火)	9:00～17:00 利用不可		全日 利用可	

野外活動センター
 菅沢町 ☎97724000
 ☎97726622

※毎週月曜日(祝日)の場合はその翌日

エンジョイホリデー
イベント

■ホタルの観察会
 日6月5日(土)19～21時
 会 親子水広場
 内 ホタルの生態や生育環境な
 どを学習、観察
 申 当日、19時までに林間教室
 に集合

■じゃがいも掘り体験
 日6月12日(土)・13日(日)14～16
 時
 会 センター敷地内のじゃがい
 も畑
 料1袋300円
 申6月2日(水)まで。電話で野
 外活動センターへ

アウトドアクッキング
体験教室

「じゃがいも料理」
 日6月27日(日)10～13時
 会 レストハウス
 定40人程度
 料500円
 申6月17日(木)まで。電話で野
 外活動センターへ

中央図書館

湊町七丁目 ☎9438008
 ☎9339968

※毎週月曜日(祝日)を除く、月末日/月
 土日祝日の場合はその前の平日

■おはなしはじめまじの会
 日5月27日(木)10時30分～五明
 幼稚園▼5月31日(月)10時～坂
 本幼稚園▼6月15日(火)15時～
 三津浜幼稚園
 対 乳幼児とその保護者、妊産
 婦

■まほうのへやおはなし会
 日6月27日(日)14時～15時30分
 会 総合コミュニティセンター
 第6・7会議室

■紙芝居・ゲームなど
 〈おはなしコーナー〉
 ■かみしばいおはなし会

日6月12日(土)・26日(土)11時15
 分～(40分程度)
 内 紙芝居・絵本の読み聞かせ
 など

■おひざにだっこのおはなし
 日6月23日(木)10時30分～②
 11時15分～(各30分程度)
 内 絵本の読み聞かせ・手遊び
 など

■水曜読書会
 日6月9日(水)10時～11時30分
 内 死国(坂東真砂子)
 ■木曜読書会
 日6月24日(木)13時30分～15時
 内 亭主の家出(吉村昭)
 ■月例読書会
 日6月23日(水)13時30分～15時
 内 源氏物語

■ママといっしょのおはなし
 日6月24日(木)11時～11時30分
 会 2階文化活動室
 対 乳幼児とその保護者
 定20組

三津浜図書館 ☎9512516
 ☎9515223

北条図書館 ☎9932281
 ☎9930460

■子どもおはなし会
 日6月12日(土)15時～
 会 おはなし広場
 対 乳幼児と小学4年生程度
 ■子ども映画会
 日6月12日(土)15時30分～
 会 視聴覚室
 対 乳幼児と小学4年生程度

■松山まつり児童館サンパ隊
 参加者募集

児童センター・児童館
 各施設へ

日 内野球サンパ 8月11日(木)
 ▼説明会 6月20日(日)10時30
 分～▼練習 7月4日(日)から
 土・日曜日の午前中に実施
 対 子どもとその保護者(未就
 学児は保護者同伴)
 定150人(先着順)
 料300円(別途衣装着用布代
 2500円程度必要)
 申6月13日(日)(必着)。身長、
 服のサイズを明記

■移動児童館親子でPia
 y2
 日5月7日(金)北条公民館
 11日(火)東長戸分館、12日(水)
 素鷲公民館、18日(火)市坪
 分館、20日(木)正岡公民館、
 27日(木)浮穴支所、6月1日
 (火)立岩公民館、11日(金)保免
 中分館、16日(水)伊台公民館、
 17日(木)河野公民館、18日(金)
 吉藤分館、時間は10～12時
 内 大型遊具での自由遊び、手
 遊び、触れ合い体操など
 対 未就園児とその保護者

■うきうきランチクッキング
 日6月27日(日)10～12時
 内 テイクアウトできる簡単な
 ランチ作り
 対 小学4年生以上
 定36人
 料600円
 申6月11日(金)(必着)

■ちよびとまりかい
 日6月12日(土)13時30分～13日
 (日)11時30分
 内 児童館宿泊体験(仲間作り
 ゲーム・ごはん作り・秘密プ
 ログラムなど)
 対 小学1～3年生
 料1500円

■父の日記念 手打ちうどん
 を作ろう!
 日6月20日(日)10～13時
 内 手打ちうどん作り挑戦
 対 子どもとその保護者
 定15組35名程度
 料1人300円
 申6月10日(木)(必着)

■キラりん☆たなばたパ
 ーティー
 日7月2日(金)10時～11時30
 分②14時～15時30分
 内 七夕クラフト、おたのしみ
 タイムなど
 対 未就園児とその保護者②
 未就学児とその保護者
 定①30組程度②20組程度
 料子ども1人500円
 申6月18日(金)(必着)

■久枝児童館
 対 父の日記念 手打ちうどん
 を作ろう!
 日6月20日(日)10～13時
 内 手打ちうどん作り挑戦
 対 子どもとその保護者
 定15組35名程度
 料1人300円
 申6月10日(木)(必着)

■ちよびとまりかい
 日6月12日(土)13時30分～13日
 (日)11時30分
 内 児童館宿泊体験(仲間作り
 ゲーム・ごはん作り・秘密プ
 ログラムなど)
 対 小学1～3年生
 料1500円

■赤ちゃん相談(6月)

市保健所

■1歳6カ月児および3歳
 児健康診査
 1歳6カ月児(平成20年11
 月生まれ)および3歳児(平
 成18年12月生まれ)を対象に
 通知しています。今月末まで
 に通知が届かなかった人はお
 問い合わせください。各健診
 は2歳および4歳になる前日
 まで受診できます。
 日【1歳6カ月児】市保健所
 6月4日(金)・18日(金)・22日
 (火)▼南部分室 11日(金)・25日
 (金)【3歳児】市保健所 6月
 3日(木)・10日(木)・17日(木)▼南
 部分室 9日(水)・23日(水)。受
 付時間 13時～14時30分
 内 健康づくり推進課 ☎91118
 13

市保健所
 萱町六丁目 ☎9118000
 ☎9236618 医事課
 ☎9239250 健康づくり推進課
 ☎9236062 保健予防課

日 市保健所(要予約)
 8(火) 久枝児童館(要予約)
 14(月) 味生ふれあいセンター
 15(火) 余土支所
 16(水) コープ久米店(要予約)
 18(金) 北条分室
 21(月) 南部分室
 22(火) 中島総合文化センター(午前中のみ)
 23(水) 市保健所(要予約)

日 市保健所(要予約)
 8(火) 久枝児童館(要予約)
 14(月) 味生ふれあいセンター
 15(火) 余土支所
 16(水) コープ久米店(要予約)
 18(金) 北条分室
 21(月) 南部分室
 22(火) 中島総合文化センター(午前中のみ)
 23(水) 市保健所(要予約)

日 市保健所(要予約)
 8(火) 久枝児童館(要予約)
 14(月) 味生ふれあいセンター
 15(火) 余土支所
 16(水) コープ久米店(要予約)
 18(金) 北条分室
 21(月) 南部分室
 22(火) 中島総合文化センター(午前中のみ)
 23(水) 市保健所(要予約)

日 市保健所(要予約)
 8(火) 久枝児童館(要予約)
 14(月) 味生ふれあいセンター
 15(火) 余土支所
 16(水) コープ久米店(要予約)
 18(金) 北条分室
 21(月) 南部分室
 22(火) 中島総合文化センター(午前中のみ)
 23(水) 市保健所(要予約)

日 市保健所(要予約)
 8(火) 久枝児童館(要予約)
 14(月) 味生ふれあいセンター
 15(火) 余土支所
 16(水) コープ久米店(要予約)
 18(金) 北条分室
 21(月) 南部分室
 22(火) 中島総合文化センター(午前中のみ)
 23(水) 市保健所(要予約)

日 市保健所(要予約)
 8(火) 久枝児童館(要予約)
 14(月) 味生ふれあいセンター
 15(火) 余土支所
 16(水) コープ久米店(要予約)
 18(金) 北条分室
 21(月) 南部分室
 22(火) 中島総合文化センター(午前中のみ)
 23(水) 市保健所(要予約)

日 市保健所(要予約)
 8(火) 久枝児童館(要予約)
 14(月) 味生ふれあいセンター
 15(火) 余土支所
 16(水) コープ久米店(要予約)
 18(金) 北条分室
 21(月) 南部分室
 22(火) 中島総合文化センター(午前中のみ)
 23(水) 市保健所(要予約)

日 市保健所(要予約)
 8(火) 久枝児童館(要予約)
 14(月) 味生ふれあいセンター
 15(火) 余土支所
 16(水) コープ久米店(要予約)
 18(金) 北条分室
 21(月) 南部分室
 22(火) 中島総合文化センター(午前中のみ)
 23(水) 市保健所(要予約)

肉身体計測、育児・離乳食相談など
対2カ月児・7カ月児・相談希望の12カ月未満の乳児(母子健康手帳・バスタオルをお持ちください)
申要予約の会場は5月20日(木)から電話で健康づくり推進課へ
関健康づくり推進課 ☎911 1814

遺伝相談(要予約)
日6月8日(火)10~12時
内遺伝疾患に関する相談
申電話で健康づくり推進課へ
関健康づくり推進課 ☎911 1817

5月31日は世界禁煙デー
 5月31日~6月6日は禁煙週間です。今年のテーマは「女性と子どもをたばこの害から守ろう」です。
禁煙そなもし松山協力施設」の登録事業
内禁煙に取り組み施設を登録し、ステッカーの交付やホームページなどに掲載します

出前健康教育
日6月~平成23年3月まで
申込申入者が準備(市内に限る)
関左表のとおり。市職員などによる講演

テーマ	対象
①気をつけよう!家中にも危険がいっぱい	乳幼児の保護者
②壮年期からはじめる運動	壮年期の人(40~64歳)
③手軽にできるトレーニング	一般(65歳未満)
④ところにゆとりを持ちましょう	一般
⑤生活習慣病予防「知っていますか、メタボリックシンドローム」	一般
⑥小児生活習慣病予防「子どもの生活習慣病について」	就学時健診対象児の保護者
⑦女性がかかりやすいがん(乳がん・子宮がん)について	一般(主に女性)
⑧がんから身を守るために	一般
⑨自分の歯でよくかみおいしく食べよう	一般
⑩家庭における性教育	小・中学生の保護者
⑪思春期のあなたへ~性について一緒に考えよう~	中学生
⑫転ばないための体づくり	65歳以上の人
⑬シルバー世代の健康づくり	65歳以上の人

各種がん検診・国保特定健診日程
日左表のとおり

会場	日程	予約先	
市保健所	6/9(水) 13(日) 16(水) 23(水) 30(水)	総合保健協会 ☎0120-636-489	
	7/1(木)		厚生連健診センター ☎0120-352-080
	6/14(月) 28(月)		

成人歯周疾患検診
日市保健所 7月14日(水)
内歯科医師による歯周疾患検診
対20歳以上の人
日市保健所 7月22日(木)、2回目以上の人は7月28日(水)、2回目以上の人は7月8日(木)、12日(月)、28日(水) 北条分室 7月13日(火) 南部分室 相談が初めての方は7月6日(火)、2回目以上の人は7月21日(水)
内歯科医師による歯科健康診査、歯磨き指導など
対6カ月~4歳未満の乳幼児
申5月25日(火)から、電話で健康づくり推進課へ
関健康づくり推進課 ☎911 1808

医療機関実施の子宮がん・乳がん検診(要予約)
申電話で健康づくり推進課へ
関健康づくり推進課 ☎911 1819

検診・健診(6月分)
日松山成人病センター診療所(柳井町二丁目)
内がんセット検診(要予約)
内必須 肺がん検診(ヘリカルCT検査) 選択 胃がん検診(X線直接撮影)、大腸がん検診(便潜血反応検査)
対市内に住民登録がある40歳以上の人
日18歳からの健診(要予約)
内一般診査など
対市内に住民登録がある18~39歳の人
申5月20日(木)から電話で健康づくり推進課へ
関健康づくり推進課 ☎911 1819

食育講演会
日6月7日(月)13時30分~15時30分
会6階大会議室
内歯科医師による食育と歯の関係についての講演や本市の食育推進の講話など
定200人
申6月4日(金)までに電話で健康づくり推進課へ
関健康づくり推進課 ☎911 1859

精神障害者家族相談(要予約)
日6月2日(水)・16日(水)13~15時
内同じ立場の家族相談員が、精神障害のある人の家族の相談に応じます
対市内在住の精神障害のある人の家族
申電話で保健予防課へ
関保健予防課 ☎911 1816

「精神疾患について」
対市内在住の精神障害のある人の家族
申初めて参加される人は電話で保健予防課へ
関保健予防課 ☎911 1816

こころの健康相談(要予約)
日毎週火曜日9時30分~11時30分、毎週木曜日13時30分~15時30分(祝日は除く)
内保健師らが、面談して相談に応じます
対市内に在住の精神障害がある人やその家族
申電話で保健予防課へ
関保健予防課 ☎911 1816

エイズ相談(要予約)
日毎週月曜日(祝日は除く)11~13時 夜間相談 6月21日(月)18時30分~19時30分 休日相談 5月30日(日)14~16時
内エイズについての相談、HIV抗体検査、梅毒検査、肝炎検査。結果は1週間後に判明(無料・匿名)
申電話で保健予防課へ
関保健予防課 ☎911 1815

地元プロスポーツチームを応援しよう!

愛媛FC
ホームゲーム日程

日程	開始時間	対戦相手
5/29(土)	19:00	ヴァンフォーレ甲府

※松山市民にうれしい特典があります。当日、専用ブースで住所を確認できるものを提示すると、小・中・高校生と65歳以上の人には招待券をプレゼント。また、一般の人は前日まで特別優待価格チケット500円(通常1,500円)が愛媛FC事務所 ☎905-8882・オレンジスポット ☎915-6212・フットサルパーク松山三越 ☎987-7780・ドッグフードショップ「でぐま」 ☎956-0688で購入できます。なお当日は購入できませんのでご了承ください。

会ニンジニアスタジアム(上野町)

愛媛マンダリンパイレーツ
ホームゲーム日程(市内開催分)

日程	開始時間	対戦相手
6/4(金)	18:00	高知ファイティングドッグス
11(金)	18:00	徳島インディゴソックス
18(金)	18:00	徳島インディゴソックス
26(土)	18:00	香川オリーブガイナース

※6月11・18・26日のゲームは、番町・東雲・八坂・道後・湯築・味生・垣生・湯山・久米・小野・久谷・浮穴・桑原・素鷲地区限定で特価観戦チケットを販売。運転免許証など住所が分かるもの提示で、大人700円(通常:大人1,000円)、小・中学生(チケット代500円)の来場者には特製「パイレーツキャップ」プレゼント(学校で配布の引換券が必要)

会坊っちゃんスタジアム(市坪西町)
関スポーツ振興課 ☎948-6822・☎934-1287

各種がん検診・国保特定健診日程
日左表のとおり

会場	日程	予約先	
市保健所	6/9(水) 13(日) 16(水) 23(水) 30(水)	総合保健協会 ☎0120-636-489	
	7/1(木)		厚生連健診センター ☎0120-352-080
	6/14(月) 28(月)		

健康づくり推進課 ☎911 1809

食生活改善推進協議会事務局(健康づくり推進課内) ☎911 1859

テーマ	内容
朝ごはんを食べよう	次世代へ伝える楽しい食卓
食事のあいさつをしよう	地産地消で旬を味わう食卓を
予防しよう!メタボリックシンドローム	食事のバランス再点検
かんたん!いろいろ料理術	今日から始める減塩作戦
朝ごはんを食べよう	主食・主菜・副菜をそろえて食べよう

調理実習(各5回)
内左表のとおり。栄養士・食生活改善推進員による講義、調理実習

まちの食育講座
日5月~平成23年3月
会公民館など(39地区)
内左表のとおり。栄養士・食生活改善推進員による講義、調理実習(各5回)

救急医療機関のご案内

内科・小児科の軽症患者
●市急患医療センター(萱町六丁目) ☎922-1199
 内科:元日を除く月~土曜 日曜は休診 21:00~24:00
 小児科:元日を除く毎日 21:00~翌8:00
●市医師会休日診療所(柳井町二丁目) ☎915-7701
 (松山成人病センター)
 日曜・祝日・1月1~3日のみ
 受付時間 内科:9:00~21:00 小児科:15:00~21:00

けがの患者、入院などが必要な患者
●救急当番病院 案内ダイヤル ☎925-6633
 毎日24時間受け入れます

眼科(休日在宅当番医)市委託医療機関
日曜:医療機関によって診療時間が異なります。下記医療機関の診療時間外は☎915-7701(受付時間9:00~18:00)へお問い合わせください

6月6日(日)	生島眼科(東温市)	☎960-5000 10:00~13:00
13日(日)	大島眼科(福音寺町)	☎970-6100 8:30~12:00
20日(日)	眼科にしむら医院(湊町四丁目)	☎935-6378 10:30~13:00
27日(日)	おがわ眼科(古川西二丁目)	☎957-1555 10:00~12:30

歯科
●口腔保健センター(柳井町二丁目) ☎932-5047
 日曜・祝日・12月30日~1月3日:9:00~12:00

