



3年ぶりに開催！北条鹿島まつり

色鮮やかに飾り付けられた櫓伝馬船

保存してください。いつかまた お役に立ちます



(左から) 伝統の舞を披露した
植田 大斗さん、高橋 海央さん、
高橋 桜音さん

櫓練りを続けていきたい！

コロナ禍でも開催に向けて櫓練りの練習をしていたので、まつりができてよかったです。この伝統がいつまでも続くよう、次の世代にも教えられたいなと思います。

来年は規模を縮小してないフルコースの北条鹿島まつりに参加したいです。



4,865通の願い文を編みこんだ大注連縄の張り替え

伊予の豪族・河野氏の武勇を継承する北条鹿島まつりが5月3日、3年ぶりに開催されました。県指定無形民俗文化財の「鹿島の櫓練り」は、河野水軍の戦勝祈願と祝勝奉賛が起源といわれています。

櫓伝馬船の船首では地元の小生が紅白の棒の先に飾りを付けた魔よけのボンデンを掲げ、船尾では青年が剣に見立てた櫓を振って勇壮な舞を披露しました。

15日には、鹿島沖の「玉理・寒戸島」の夫婦岩を結ぶ大注連縄を張り替え、地元の消防団員ら約50人が作業し、海上安全や五穀豊穡を祈願しました。

観光・国際交流課 ☎948 6558・FAX 943 9001

主な
内容

■特集 もっと知ってほしい
国民健康保険2022 …… 6・7面
■熱中症を予防しよう …… 4面

■今知りたい個人市・県民税
のしくみ …… 5面
■市民ガイド …… 8～11面

発行：松山市役所
編集：秘書広報部シティプロモーション推進課
毎月1日・15日発行
☎948-6705 FAX 934-2578
https://www.city.matsuyama.ehime.jp/

松山逃げ遅れゼロプロジェクト 推進講演会を開催

愛媛大学南加記念ホールで5月10日に「松山逃げ遅れゼロプロジェクト推進講演会」を開催。

プロジェクトでは、風水害時の逃げ遅れを減らす効果がある「マイ・タイムライン」を市内全域に広めています。

野志市長は「一人一人が早めの避難行動を心掛ければ、かけがえのない命を守ることができる」と話しました。参加者は、あらかじめ避難の行動計画を立てておく大切さなどを学びました。

今後、学校や地域、福祉施設を中心に、授業や研修でマイ・タイムラインの輪を広げます。

図 防災・危機管理課 ☎ 948 6795・FAX 934 1813



駐日ベルギー王国大使が 松山市を訪問

駐日ベルギー王国大使のロクサンヌ・ドウ・ビルデルリングさんが、5月9日に市役所を訪問しました。

松山市は平成24年4月に、ベルギーのブリュッセル市に海外で初めて俳句ポストを贈呈するなど、

欧州で「俳都松山」の認知を広げ、魅力を発信しています。



野志市長は、これまでの俳句を通じた交流を紹介。子規記念博物館などを視察した大使は「松山市は美しい街。松山市とベルギーの共通点を生かして、もっと交流を深めたい」と話しました。

図 観光・国際交流課 ☎ 948 6887・FAX 943 9001

水の災害を防ぐ技術を習得

水防工法訓練を実施



豪雨や台風で河川が増水しやすくなる出水期を前に水防技術を高めようと、5月22日に立岩川水辺公園で、水防工法訓練を行いました。

消防団や自主防災組織のメンバーなど、訓練に参加した約260人は、消防職員からロープワークや土のう作り、堤防の決壊や越水を防ぐ工法を学び、災害に備えました。

水防工法動画シリーズ公開

水防工法の手順やポイントを分かりやすくまとめた動画です。ぜひご覧ください。



図 訓練Ⅱ 防災・危機管理課 ☎ 948 6794・FAX 934 1813
動画Ⅱ(消)総務課 ☎ 926 9240・FAX 926 9144

アーバンデザイン・スマートシティ スクール松山修了式を開催

松山市では、昨年7月に「アーバンデザイン・スマートシティスクール松山」を開講。学生や社会人など40人が、道後や花園町通りなどの、まちづくりの活動プランを作成しました。

4月29日の修了式では、スクール生のインタビューリレー動画を披露。

野志市長は「コロナ禍で制約がある中、オンラインなどで話し合いを重ね、多くの成果を出していたのだ」とあいさつしました。

また、羽藤英一センター長(東京大学大学院教授)から、スクール生に修了証が贈られました。



図 都市・交通計画課 ☎ 948 6846・FAX 934 1807

低所得の子育て世帯へ 子育て世帯生活支援特別給付金

給付額 児童1人当たり5万円

対象児童 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童または、20歳未満で一定の障がいのある児童

給付対象 ①～⑤のいずれかに該当する人

- ひとり親世帯
- ①令和4年4月分の児童扶養手当を受けている
 - ②障害年金や遺族年金などの公的年金を受給しているため、児童扶養手当を受けていない人のうち、収入または所得の要件を満たす
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当を受けている人と同じ水準にある
- その他の子育て世帯
- ④令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給し、令和4年度分の住民税均等割が非課税
 - ⑤対象児童を養育する人で、(ア)(イ)のいずれかに該当
 - (ア)令和4年度分の住民税均等割が非課税
 - (イ)新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税世帯の人と同じ水準にある

申し込み ②③⑤は申し込みが必要。7月1日(金)～令和5年2月28日(火)(必着)。直接または郵送。申請書(子育て支援課(市役所別館2階)、市ホームページにあり)と必要書類を〒790-8571 子育て支援課へ▶①④は申し込み不要。①=6月21日(火)に児童扶養手当と同じ口座に振り込み。④=7月下旬に児童手当と同じ口座に振り込み(公務員は除く)



図 子育て支援課 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金窓口
☎ 948-6015・6016・FAX 934-1814 (受付時間 平日8時30分～17時)

フィールドミュージアムアカデミー 久谷カレッジ開校

松山市は、市内全体を屋根のない博物館に見立て、回遊性の高い物語のあるまちを目指す「フィールドミュージアム構想」を進めています。

今年から、愛媛大学と地元まちづくり団体が協働して「フィールドミュージアムアカデミー久谷カレッジ」を開始。5月7日の開校式では、野志市長や大学生らが地元ガイドの説明を聞きながら、旧土佐街道の遍路道を旧遍路宿「坂本屋」まで歩き、お遍路さんへのおせたいを受けました。

地域の特性と資源の歴史や価値を研究、再評価して、活性化につなげるほか、若い世代が地元のまちづくりに参画し、持続的な発展を目指します。



フィールドミュージアムマップ

図 まちづくり推進課 ☎ 948 6996・FAX 934 1821



まつやま水道フェスタ2022

まつやま水道フェスタを、3年ぶりに現地で開催します。
私たちの暮らしに欠かせない水に関して、家族や友達と楽しみながら学べるイベントです。

日時 6月26日(日)10～15時

会場 総合コミュニティセンター(湊町七丁目) カメラホール、コミュニティプラザ、正面玄関前広場

内容 ステージショー、パネルや模型の展示、クイズコーナーなど

定員 ステージショー＝午前・午後で各90組(1組4人まで。先着順)

料金 無料

※新型コロナウイルスの感染状況で、内容を変更・中止する場合があります。詳細は、市ホームページ、公営企業局公式Twitterを確認してください

問 企画総務課 ☎998-9885・FAX932-3325



過去の開催の様子



第57回松山野球拳おどり 参加連・チーム募集

今年の松山野球拳おどり(旧:松山まつり)は、3年ぶりに街頭おどりをを行います。

日時 8月12日(金)18時～21時30分＝企業連の部 ▶ 13日(土)17時～21時30分＝団体連の部

定員 企業連の部＝20連、団体連の部＝30連(先着順)

会場 大街道、千舟町、城山公園(堀之内)

内容 人数＝1連30人以上60人未満 ▶ 音楽＝実行委員会提供の曲、または各連が野球拳を編曲したアレンジ曲(曲の審査あり) ▶ 振り付け・表現＝野球をイメージする衣装・パフォーマンスなどを取り入れる

参加費 1連3万円

申し込み 6月20日(月)(必着)。直接または郵送・ファクス。参加申込書(松山野球拳おどり実行委員会ホームページにあり)を〒790-0067 大手町二丁目5-7 松山野球拳おどり実行委員会へ



問 松山野球拳おどり実行委員会(松山商工会議所内) ☎941-4111・FAX947-3126



手ぶらでマイナンバーカード申請 in イオンスタイル松山

マイナンバーカードの申請を希望する人に、顔写真の撮影から申請まで、職員が手伝います。気軽にお越しください。

※申請者本人がお越しください。15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人の同行が必要です

日時 6月24日(金)・25日(土)・26日(日)。いずれも10～18時

会場 イオンスタイル松山(天山一丁目) 1階南側出入り口そば



6月30日(休)から、2万円分すべてのポイントの申し込みが始まります。カードの申請はお早めに。



問 市民課 ☎948-6088・FAX934-1801

愛媛マンダリンパイレーツ「中予広域の日」

高知ファイティングドッグス戦を「中予広域の日」として開催します。

当日は、3市3町の特産品などが当たる「お楽しみ大抽選会」があります。

高校生以下は入場無料です。家族そろって愛媛マンダリンパイレーツの応援に行きましょう。



【松山市出身選手】
(左)堀川優斗選手 (右)大村侑希選手

日時 6月25日(土)14時試合開始(開場＝12時30分)

会場 坊っちゃんスタジアム(市坪西町)

対戦相手 高知ファイティングドッグス

料金 前売券＝800円(大人) ▶ 当日券＝1,000円(大人)

▶ 高校生以下は無料 ▶ チケットの詳細は愛媛マンダリンパイレーツホームページを確認



愛媛マンダリンパイレーツHP

問 スポーツシティ推進課 ☎948-6889・FAX934-1287

松山市健康づくり応援パートナー 登録企業 募集中

市内に所在する企業などの従業員やその家族の健康づくりを応援しています。

● 登録した企業などが利用できる支援メニュー

★出前健康講座 **オンライン可** ▶ 市保健所の専門職が職場に出向いて、従業員向けの講座を開催します。

★血管年齢測定会 ▶ 出前健康講座と同時に開催できます。

※新型コロナウイルスの感染状況で、実施できない場合があります

★TRY! 90日間歩数測定 ▶ スマートウォッチを貸し出します(数量限定)。

★ステッカーの提供 ▶ 食事や体操のステッカーをお渡しします。

★DVDの貸し出し ▶ 健康づくりメニュー、まっイチ体操、糖尿病シネマの3種類があります。



● 申し込みから取り組みの流れ

① 取り組み内容を記載した申込書を健康づくり推進課へ提出

② 審査・登録後、登録証を発行。市ホームページで公開

③ 登録した健康づくりを実施

④ 報告書を提出(年1回)

⑤ 優良企業・団体を表彰

※支援メニューや申し込み方法の詳細は、市ホームページを確認



問 健康づくり推進課 ☎911-1855・FAX925-0230

松山市もっと野菜を! 応援店 認定店舗 募集中

外食や、惣菜・弁当などの中食を提供する市内の事業所・飲食店のうち、野菜やキノコ類の料理を提供したり、ベジファーストを呼びかけたり、敷地内禁煙を実施している店舗を認定しています。

市民の皆さんにもっと野菜を食べてもらえるよう、一緒に取り組んでみませんか。



認定されるとどうなるの?

市ホームページなどで店舗の取り組みを紹介するほか、従業員向けに専門職の講話や健康づくり支援を無料で受けられます。また、健康づくりに取り組んだ優良企業などを表彰します。



認定へのステップは3つ!

応援店への申し込みは、左記の「松山市健康づくり応援パートナー」に登録していることが前提です

① 申込書に記入

② 申込書を健康づくり推進課へ提出

③ 審査後、認定ステッカーなどが届く

※申し込み方法などの詳細は、市ホームページを確認



問 健康づくり推進課 ☎911-1859・FAX925-0230

熱中症を予防しよう

～梅雨の時期から注意を!～

予防のポイント

- 1 小まめに水分補給**
 喉が渇く前に、小まめに水分補給しましょう。大量に汗をかいたときは、塩分を含む飲料がおすすめです。
- 2 熱中症警戒アラートをチェック**
 熱中症の危険性が極めて高いと予測されるときに「熱中症警戒アラート」が発表されます。発表されているときは、なるべく外出を控え、出掛けるときはいつもより意識して水分や休憩を取りましょう。
- 3 エアコンの利用**
 熱中症は室内でも多く起きています。次のことに注意しましょう。
 ▶室温が**28℃を超えない**よう、夜間もエアコンを使い、部屋に熱がこもらないように工夫
 ▶感染症予防の換気なども忘れない
 ▶本格的に暑くなる前にエアコンを試運転する
- 4 日ごろから体調管理を**
 体調の悪いときは無理せず、自宅で休みましょう。睡眠不足なども熱中症のリスクを高めます。暑くなる前に少しずつ運動などを取り入れ、暑さに備えた体づくりをしましょう。
- 5 適宜マスクを外しましょう**
 気温や湿度の高い中でのマスクの着用は熱中症のリスクを高めます。屋外など人との距離が保てる場所では適宜、マスクを外しましょう。着用中はなるべく負荷が大きい運動を避けましょう。
- 6 子どもや高齢者は特に注意を**
 昨年の熱中症患者の**約70%**は、子どもや高齢者です。周りに熱中症リスクの高い人がいる場合は適宜、声を掛け、熱中症を防ぎましょう。

熱中症かな?と思ったら...

熱中症の症状は「めまい」「立ちくらみ」「手足のしびれ」「嘔吐」「倦怠感」などがあります。「いつもと様子が違う」のも、症状の一つです。症状があり、熱中症が疑われる場合は

- ① 涼しい場所へ移動 ② 衣服を緩め、体を冷やす ③ 水分補給 などの対応を

「返事ができない」「意識がない」「自力で水が飲めない」などの場合はすぐに救急車を呼びましょう

☎健康づくり推進課 ☎911-1855・FAX925-0230

もうすぐ参議院議員通常選挙です

7月25日任期満了の参議院議員通常選挙の投票方法や、郵便などでの不在者投票制度などを紹介します。選挙の日程や資格、投票所などの情報は、次号に掲載予定です。

投票の順序・方法

- ① 参議院選挙区選出議員選挙
候補者名を書いてください。

- ② 参議院比例代表選出議員選挙
候補者名または政党名を
書いてください。



在外選挙人名簿に登録されている人の日本国内での投票

松山市の在外選挙人名簿に登録されている人は、一時帰国した場合や帰国後に国内の選挙人名簿に登録されるまでの間は、在外選挙人証を提示すると、国内の投票方法で投票ができます。

投票方法	投票場所
期日前投票	市役所第四別館 1 階会議室 1-1
選挙期日当日の投票	番町小学校 (登録地が旧松山市) 北条コミュニティセンター (登録地が旧北条市・中島町)

※松山市以外の市区町村で不在者投票する場合は、事前に市に投票用紙などを請求する必要があります。早めに市選挙管理委員会事務局まで問い合わせてください

郵便などでの不在者投票

下表に該当する人は、選挙期日4日前の17時(必着)までに郵便投票証明書の交付を受け、市選挙管理委員会事務局へ請求すると、自宅などで不在者投票ができます。

※自分の名前が書けない人(代理記載制度利用者は除く)は、この制度を利用できません

手帳などの種類	障がいの種類	障がいの程度・要件
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証		要介護5

代理記載制度

上表かつ下表に該当する人は、自宅などで代理記載での投票ができます。

手帳の種類	障がいの種類	障がいの程度
身体障害者手帳	上肢・視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢・視覚	特別項症～第2項症

☎市選挙管理委員会事務局
☎948-6619・FAX934-1811



市ホーム
ページ



市選挙管理委員会
フェイスブック



忘れずに
納めましょう



個人市・県民税のしくみ

個人市・県民税とは？

福祉サービスや都市整備など、まちの維持や発展に必要な行政サービスを行うため、住んでいる人が負担する会費のようなものです。

税額は、一定の所得がある人に一律にかかる「均等割額」と、所得に応じてかかる「所得割額」の合計額で、前年の所得に基づいて計算します。

令和4年度の納付は？

賦課期日（令和4年1月1日）に住んでいた市区町村に納めます（1月2日以降に死亡・転出した人もその年度分は課税されます）。納税義務者には6月10日(金)に納税通知書を送付します。給与から天引きされる人には5月16日に事業所宛てに送付しています。

対象になる所得 令和3年（1月1日～12月31日）の所得

課税されない人（非課税者）

- 令和4年1月1日時点で生活保護法による生活扶助を受けている人
 - 寡婦またはひとり親、障がい者^{※1}、未成年者（平成14年1月3日以降に生まれた人）^{※2}で、前年中の所得金額が135万円以下の人
 - 前年中の合計所得金額が次の算式で求めた金額以下の人
 - ・同一生計配偶者と扶養親族がいらない→41万5,000円
 - ・同一生計配偶者または扶養親族がいる
→31万5,000円×（本人+同一生計配偶者+扶養親族の数）+28万9,000円
- ※1 身体障害者手帳1～6級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、療育手帳A・Bを持っている人▶65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受け、障害者控除対象者認定書の交付を受けた人
- ※2 民法改正による成人年齢引き下げで、令和5年度からは18歳未満の人

個人市・県民税の納め方

納め方は3通りあります。ただし、2種類以上の収入がある場合は、2つ以上の方法を併用して納める場合があります。詳細は、納税通知書を確認してください。

① 特別徴収（給与天引き）

給与支払者（事業主）が、従業員の毎月の給与から天引きして納付

対象者 令和3年中と令和4年4月1日時点で給与の支払いを受けている人

② 特別徴収（年金天引き）

公的年金支払者が、年金から天引きして納付

対象者 令和3年中と令和4年4月1日時点で老齢基礎年金等の支払いを受けている65歳以上の人のうち、公的年金等に対する課税のある人

③ 普通徴収（個人納付）

本市から送付される納付書または口座振替で年4回納付

	1期	2期	3期	4期
令和4年度 納期限	6月30日(休)	8月31日(休)	10月31日(月)	令和5年 1月31日(火)

対象者 特別徴収（給与・年金天引き）の対象でない人

納付できる場所

市内に営業所がある金融機関、納税課（市役所本館2階）、支所▶納期限内に限る=四国内のゆうちょ銀行・郵便局、市民サービスセンター▶納期限を過ぎたり合計金額が30万円を超えたりする場合は納付不可=コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリPayB・PayPay・LINE Pay

令和4年度個人市・県民税の納税通知書に申告内容が反映されていない場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年分確定申告の申告期限を延長した場合、延長期間の**3月16日以降**に提出した所得税の確定申告書や市民税・県民税申告書の内容が、納税通知書に反映されていない場合

があります。申告書の内容を反映することで課税になる、または税額が変更になる場合は、後日、税額の決定または変更通知書を送付します。

令和4年度 個人市・県民税の税制改正

① 住宅ローン控除の適用期限の延長

住宅借入金等特別税額控除の適用期間を13年間にする特例が延長され、令和3年1月1日～令和4年12月31日に入居した人が対象に加われました。この期間に入居した人は、床面積が40平方メートル以上50平方メートル未満の住宅も、適用を受ける年分の合計所得金額が1,000万円以下の場合に限り、適用が受けられます。

入居した年月	平成21年1月～ 令和元年9月	令和元年10月～ 令和2年12月	令和3年1月～ 令和4年12月
控除期間	10年	13年（※1※2）	13年（※1※3）

※1 住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税率が10%の場合に限る

※2 新型コロナウイルス感染症の影響で入居が遅れた場合、注文住宅は令和2年9月30日まで、分譲住宅などは令和2年11月30日までの契約など要件あり

※3 注文住宅は令和2年10月1日～令和3年9月30日、分譲住宅などは令和2年12月1日～令和3年11月30日の契約など要件あり

② 特定配当等・特定株式等譲渡所得金額に係る申告手続きの簡素化

特定配当等・特定株式等譲渡所得金額に係る所得の全部を源泉分離課税（申告不要）にする場合は、原則、確定申告書の提出のみで申告手続きが完結できるよう、確定申告書に附記事項が追加されました。

③ 退職所得の適正化

勤続年数5年以下の法人役員等以外の退職金は、退職所得控除額を控除した残額のうち300万円を超える部分は、2分の1課税の平準化措置の適用から除外され、全額が課税の対象になりました。令和4年1月1日以降に支払われる退職手当などから適用されます。

☎市民税課 ☎948-6290・FAX934-1802

国民年金保険料の 免除・猶予制度



所得の減少や失業など、経済的な理由で国民年金保険料の納付が難しい場合、申請して承認されると、保険料の免除や猶予が受けられます。

免除や猶予が承認された期間は、年金を受けるために必要な期間に算入されます。

■免除（全額免除・一部免除）

本人・配偶者・世帯主の
前年の所得が一定基準額以下の場合、保険料の納付を全額または一部免除

■納付猶予

20歳以上50歳未満で、本人・配偶者の前年の所得が一定基準額以下の場合、保険料の納付を猶予

退職（失業）した人は…

年金手帳、基礎年金番号通知書または本人確認ができるもの…①

退職（失業）した人
①に加え、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証（公務員は辞令書または離職証明書）

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、所得の見込額が免除・猶予の該当基準になる場合、所得申請書を添えて申請すると、前年の所得が一定基準額以上あっても保険料の免除・猶予が認められます。

新型コロナウイルスの影響

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した内容を説明できること

①に加え、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した内容を説明できること

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、所得の見込額が免除・猶予の該当基準になる場合、所得申請書を添えて申請すると、前年の所得が一定基準額以上あっても保険料の免除・猶予が認められます。

産前産後期間の免除

①に加え、母子健康手帳

①に加え、委任状と代理人の本人確認ができるもの

※必要書類は、事前に問い合わせてください

産前産後期間の免除

☎946934
2146
2146
9331319
☎9463352
☎94863352
〒948-6335
松山東部年金事務所（朝生田町一丁目）

特集

もっと知ってほしい

国民健康保険 2022

新型コロナウイルス感染予防のため、窓口への来庁はできるだけ控えてください。来庁時はマスク着用にご協力ください。



国民健康保険（以下、国保）制度は、万一の病気やけがなどのときに安心して病院などを受診できるよう、皆さんが納める国保料と国・県・市からの財政支援などで運営しています。

令和4年度の国保料納入通知書を発送します

納入通知書を世帯主（国保加入者でない場合も含む）宛てに6月15日(水)に発送する予定です。納入通知書には、令和4年度に納める国保料の内訳や納期など大切な情報を記載しています。必ず確認してください。

重要 令和4年度の国保料について

●新型コロナウイルス感染症の影響で申告が遅れた場合など、当初の国保料の決定時に令和3年中の所得が反映されないことがあります

国保料の決定時に申告した所得情報が反映されていない場合は、申告がないものとして一度決定し、納入通知書を送ります。その後、所得情報が確認でき次第、国保料を再計算し、更正した納入通知書を改めて送ります。

●新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した被保険者などの国保料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で前年の収入と比較して3割以上収入が減る見込みなど一定の基準を満たした人は、申請すれば国保料が減免になる場合があります。詳細は、市ホームページを確認してください。



電話受付時間の延長

納入通知書発送後は日中の電話がつながりにくくなります。下記の時間は延長して対応します。
6月16日(木)・17日(金)、20日(月)～24日(金)＝19時まで
6月18日(土)＝8時30分～17時

☎国保・年金課 賦課担当(2番窓口) ☎948-6365・6366・6367



国保の所得申告書を提出しましょう

提出方法 送付した申告書を記入し、同封の返信用封筒で郵送

令和3年中の所得が不明な人がいる世帯の世帯主へ、6月15日(水)以降に「国民健康保険料所得申告書」を送付します。届いたら、対象者の収入の有無に関わらず提出してください。提出しないと正しい国保料の計算ができず、適正な自己負担限度額が把握できないため、限度額適用認定証などの交付が遅れる場合があります（申告の内容によっては、国保料は変わらないこともあります）。

令和4年度の国保料の改正点（国の法改正など）

据え置き

保険料率（所得割額の率、均等割額、平等割額）、介護分の最高限度額（17万円）

増 額

最高限度額（医療分＝63万円→65万円、支援分＝19万円→20万円）

減 額

未就学児の均等割保険料は半額
※法定軽減対象世帯では法定軽減後の均等割保険料が半額

軽減割合	被保険者の均等割額	未就学児の均等割額
7割	3割 9,468円	1.5割 4,734円
5割	5割 1万5,780円	2.5割 7,890円
2割	8割 2万5,248円	4割 1万2,624円
軽減なし	10割 3万1,560円	5割 1万5,780円

※所得割額などを合算した後に端数調整するため、未就学児1人当たりの均等割額が上記の金額にならない場合があります

コロナ禍でも定期的な「特定健康診査」を



Q どんな内容？

A 身体計測・血圧測定・診察・血液検査・尿検査・心電図検査などが受けられます。



Q どんな病気が分かるの？

A 高血圧症・糖尿病などの生活習慣病の兆候を見つけられます。生活習慣病は、自覚症状がないまま、発症・進行している場合があります。コロナ禍でも必ず受診し、健康状態を確認しましょう。

対象 40～74歳の市国保加入者

※健康管理のため、通院中の人も必ず受診しましょう

受診方法（要予約） 5月下旬に郵送した「特定健康診査受診券」に同封の「健診のしおり」を確認

料金 健診費用は無料。通常約1万円かかる料金は全て市が負担

※受診方法などの詳細は市ホームページを確認

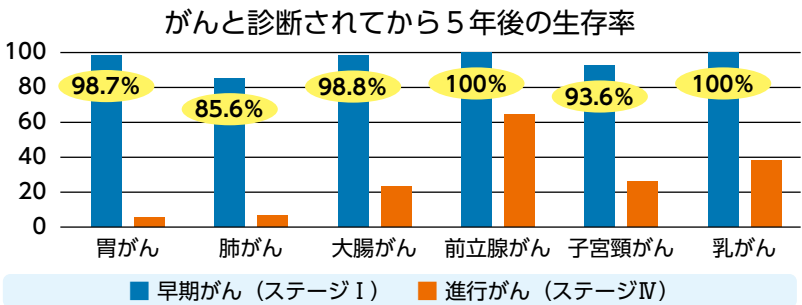


☎健康づくり推進課(市保健所(萱町六丁目)1階) ☎911-1819

今なら無料！ 国保がん検診



早期がんなら 約9割が治ります



早期発見・早期治療があなたの命を守ります

市国保加入者は、令和5年度までがん検診を無料で受けることができます

●対象になるがん検診(要予約)

胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診
※必ず予約して受診し、受診時に保険証を提示してください
※検診場所によっては、特定健診も同時に受診できます



詳細はこちら

☎国保・年金課 保健事業担当(6番窓口) ☎948-6375

国 保 料 の 計 算 方 法

※国保料は月単位。月の途中から加入した場合も日割り計算にはなりません

	所得割額 世帯の加入者の所得に応じて計算	均等割額 世帯の加入者の人数に応じて計算	平等割額 1世帯にいくらか計算
医療分	加入者全員の「令和3年中の基礎控除後の総所得金額等」(※) ×9.4パーセント	加入者の人数 ×2万3,520円	2万1,840円
支援分 (0～74歳の人で 後期高齢者医療制度を支援する国保料)	加入者全員の「令和3年中の基礎控除後の総所得金額等」(※) ×3.4パーセント	加入者の人数 ×8,040円	6,960円
介護分 (40～64歳の人で 介護保険制度を支える国保料)	40～64歳の加入者全員の「令和3年中の基礎控除後の総所得金額等」(※) ×2.7パーセント	40～64歳の加入者の人数 ×7,320円	4,680円
あなたの世帯の国保料	医療分の合計 + 支援分の合計 + 介護分の合計		

国保料は10円未満の端数を医療分・支援分・介護分のそれぞれで切り捨てます

最高限度額	各限度額を超えて納める必要はありません	65万円	20万円	17万円
-------	---------------------	------	------	------

国保料の内訳 国保料の内訳は年齢によって異なります	40歳未満の人 …………… 国保料＝医療分＋支援分（介護分の負担はありません） 40～64歳の人 …………… 国保料＝医療分＋支援分＋介護分 65～74歳の人 …………… 国保料＝医療分＋支援分（65歳以上の介護保険料は介護保険課から通知が届きます）
------------------------------	---

※「令和3年中の基礎控除後の総所得金額等」とは、令和3年1月1日～12月31日の1年間の総所得金額等から基礎控除43万円を差し引いた金額

国保料のQ & A

国保料の納付方法と納期

国保料を納める義務は、国保加入者がいる世帯の世帯主にあると法律で定められています。

●納付書での納付（普通徴収）

国保・年金課、支所、金融機関（四国内のゆうちょ銀行・郵便局を含む）、コンビニエンスストアのほか、スマートフォン決済アプリ（PayB、PayPay、LINE Pay）でも納付できます。

●口座振替での納付（普通徴収、要手続き）

一度手続きをすれば、翌年度以降も自動的に振り替えされるので大変便利です。納入通知書に同封した申し込みはがきに必要事項を記入・押印し、郵送で国保・年金課へ提出してください。

普通徴収（納付書での納付、または口座振替）の納期は年10回、納期限は原則6月～翌年3月の各月末（12月期のみ26日）です。

※納期限が土・日曜・祝日の場合は翌営業日

●年金天引き（特別徴収）

国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の国保料は、原則、世帯主の年金から天引き（特別徴収）になります。

年金天引きは、偶数月（年金支給月）の年6回です。

口座振替を希望する人は、納付方法変更申出書の提出が必要です。

納期限までに納付が困難な場合はご相談ください

やむを得ない事情などで納期限までに納められない場合は、そのままにせず必ず相談してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、国保料の納付が困難な場合も、早めに相談してください

◎今は会社に就職して社会保険に加入しています。それなのに国保料の納入通知書が届くのはなぜ？

①●国保の資格喪失の届け出をしてください（郵送でも受け付け可）。勤務先の健康保険などに加入したことで、自動的に国保の資格を喪失することはありません



●国保の資格喪失の届け出をした人で5月から勤務先の健康保険などに加入した人は、4月分は国保料の支払いが必要です

●資格喪失手続きが完了していても同じ世帯で他に国保に加入している人がいると、世帯主が国保に加入していない場合でも、納入通知書は世帯主に届きます

新型コロナウイルス感染症に感染した被用者などに傷病手当金を支給します

対象 市国保に加入していて、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われる人（給与の支払いを受けている人に限る）

※他の保険から傷病手当金が支給されている場合や事業主の場合は対象外

内容 支給対象になる日＝令和2年1月1日から規則で定める日までの間で、勤務できなくなった日から数えて4日目以降の勤務ができなかった日（勤務を予定していた日に限る）

※手当の支給を受ける権利は、勤務できなくなった日ごとに翌日から起算し、2年経過すると時効

支給額 1日当たりの支給額〔（直近の継続した3カ月の給与収入の合計額÷就労日数）×（2/3）〕×支給対象になる日数

※1日当たりの支給額の上限は3万887円（令和4年4月時点）

※給与収入の全部または一部を受け取れる場合は対象外。ただし、その受け取れる給与収入額が、国保で算定される傷病手当金の額より少ない場合は、その差額を支給

申請方法 事前に国保・年金課給付担当へ連絡してください

※詳細は市ホームページを確認

☎国保・年金課 給付担当（5番窓口）☎948-6361

お知らせ

●新しい国保証を7月末までに郵送します

現在交付している国保証の有効期限は7月31日(日)までです。新しい国保証は7月末までに各世帯に郵送します。

※詳細は市ホームページなどでもお知らせする予定です

●「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請受け付けは7月1日(金)から

保険診療分の負担額を抑える「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請受け付けは7月1日(金)からです。すでに持っている人も更新手続きが必要です。

【お問い合わせ】 ☎790-8571 国保・年金課（市役所別館3階）の下記担当へ

（ファクス、メールは共通 ☎934-2631・✉kokuhonenkin@city.matsuyama.ehime.jp）

○国保料の納付・相談・納付証明書・口座振替＝収納担当（1番窓口）…………… ☎948-6864

○国保料の計算・所得申告書・特別徴収＝賦課担当（2番窓口）…………… ☎948-6365

○加入・脱退・証再交付＝資格担当（3番窓口）…………… ☎948-6363

○高額療養費・限度額適用認定証など＝給付担当（5番窓口）…………… ☎948-6361

○特定保健指導・健康相談等＝保健事業担当（6番窓口）…………… ☎948-6375

○特定健康診査＝健康づくり推進課（市保健所〈萱町六丁目〉1階）…………… ☎911-1819

☎925-0230・✉kenkou@city.matsuyama.ehime.jp

国保料の軽減や減免など詳細は納入通知書同封のリーフレット「国保だより令和4年度国民健康保険料のご案内」または市ホームページで確認してください。

松山市 国保 検索



新型コロナウイルスの感染予防のため、イベントなどの掲載内容が変更や中止になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認または問い合わせください。



子育て

すくすく相談、モグモグ相談(7月)

すくすく相談＝育児相談・身体計測▶モグモグ相談＝離乳食・幼児食相談(栄養士が対応。要予約)

市ホームページを確認

モグモグ相談は前日までに電話で各会場へ予約

会場名	連絡先
市役所別館 1 階	☎948-6343 FAX934-1537
市保健所 1 階	☎911-1822 FAX925-0230
市保健センター 南部分室	☎969-1400 FAX969-1002
市保健センター 北条分室	☎993-0646 FAX993-0659
市保健センター 中島分室	☎997-1177 FAX997-1179

 (すくすく)

 (モグモグ)

児童センター・児童館

毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)

館名	所在地	連絡先
中央	〒790-0808 若草町8-3	☎933-9311 FAX933-3411
南部	〒790-0942 古川北三丁目8-20	☎969-1005 FAX969-1006
北条	〒799-2436 河野別府937	☎992-9559 FAX992-0177
新玉	〒790-0003 三番町六丁目4-20	☎943-5801 FAX931-5756
味生	〒791-8056 別府町177-1	☎953-5051 FAX953-5052
久米	〒790-0925 鷹子町4-4	☎970-0907 FAX970-7778
久枝	〒791-8017 西長戸町638-1	☎922-3800 FAX924-1888
畑寺	〒790-0913 畑寺四丁目8-5	☎905-9614 FAX905-9172

中央児童センター

Fun²かぞくDAY

6月30日(木)＝サーキット遊び▶7月7日(木)＝七夕ごっこ。いずれも15時30分～16時30分

対 幼児とその家族

南部児童センター

なんぶdeたなばた

7月7日(木)10時～10時45分

内 七夕にちなんだ工作やダンス・お話など

対 定 幼児とその保護者。10組(抽選)

1歳6カ月児・3歳児健康診査

当面の間、個別健診(登録医療機関)に変更しています。

市ホームページを確認

健康づくり推進課☎911-1813・FAX925-0230

 (1歳6カ月)

 (3歳)

マタニティライフの過ごし方～アラフォーママの生活の工夫～

7月14日(木)13時30分～14時10分

妊婦中の体の変化やマイナートラブルの対処方法

対 定 35歳以上で妊娠している人(パートナーも可)。20人(先着順)

申 6月30日(木)まで。市ホームページの予約フォーム

問 健康づくり推進課☎911-1821・FAX925-0230



オンライン育児相談・育児講座

内 相談は下表のとおり。講座は市ホームページを確認

実施日 テーマ	時間	申込期限
7月5日(火) 助産師と話そう	13時30分～15時30分	6月30日(木)
7月11日(月) 栄養士と話そう		7月7日(木)
7月25日(月) 保健師と話そう	相談時間30分	7月21日(木)
7月13日(火) 歯科衛生士と話そう ～オンライン親子むし歯 予防教室(個別)～	13時30分～15時20分 相談時間20分	7月6日(木)

1人200円

北条児童センター

だがしや じょうじ

6月25日(土)・7月9日(土)14～15時

内 駄菓子が入った袋の販売(各日60袋)

※売り切れ次第終了

料 1袋50円



新玉児童館

おたんじょうび会

6月28日(火)11時～11時30分

内 6月生まれのお友達のお祝い

対 幼児とその保護者

味生児童館

みぶじdeミニバースデー

7月15日(金)11時～11時30分

内 7月生まれのお友達のお祝い

対 幼児とその保護者



久米児童館

トランポリンタイム

7月16日(土)11～12時

対 幼児から小学生(交代制)

久枝児童館

おはなしかい

6月30日(木)11時～11時30分

内 三津浜図書館おはなしの会の読み聞かせなど

対 幼児とその保護者

みんなでバースデー



ビデオ会議アプリ「Zoom」

本市に住民登録がある妊婦または未就学児の保護者

市ホームページの予約フォーム

健康づくり推進課

☎911-1821・FAX925-0230



子ども総合相談センター講座

ドクターとゆっくり話そう育児健康塾

7月11日(月)14時～15時30分

内 オムツをはずそう～トイレトレーニング～

定 15人(抽選)

グループカウンセリングほっとHOTTタイム

7月14日(木)10～12時

内 自立心を育てる関わり

定 10人(抽選)

〈共通事項〉

子ども総合相談センター事務所 萱町事務所(萱町六丁目)2階

申 問 6月23日(木)までに電話で子ども総合相談センター事務所

☎922-2399・FAX922-2150へ

※託児あり(要予約)

ペアレントメンターcafeまつやま

7月10日(日)13時30分～15時30分

会 県身体障がい者福祉センター(道後町二丁目)大会議室

内 発達障がいや気になる特性などがある子どもの子育てを経験したペアレントメンターとの情報交換・相談会

対 定 本市在住または通勤・通学して

6月28日(火)11時15分～11時45分

内 親子体操、6月生まれのお友達の

市立図書館

毎週月曜日(祝日は除く)、月末日(月・土・日曜・祝日の場合はその前日の平日)

館名	所在地	連絡先
中央	〒790-0012 湊町七丁目5	☎943-8008 FAX933-9968
三津浜	〒791-8062 住吉二丁目4-12	☎951-2516 FAX951-5223
北条	〒799-2436 河野別府941	☎993-2281 FAX993-0460
中島	〒791-4501 中島大浦2962	☎997-1181 FAX997-0329

※各図書館イベント(下記以外にもあり)の詳細は市ホームページを確認



中央図書館

おはなしボランティア入門教室

7月2・9・23日、8月6・27日、9月3・10・17日。いずれも土曜日10～12時

対 定 全日程参加できる人。6人(先着順)

申 6月15日(火)～。直接または電話

ぬいぐるみといっしょのおはなし会

7月17日(日)・18日(月・祝)14時～(60分程度)

内 絵本の読み聞かせや、ぬいぐるみの寝かしつけなど

※図書館で1泊するぬいぐるみは各自で用意

対 定 幼児から小学生。10人(先着順)

いる人。10人(先着順)

申 6月30日(木)まで。申し込みフォームまたは電話で

ペアレントメンターまつやま☎080-4035-2241へ

問 障がい福祉課☎948-6353・FAX932-7553



不妊・不育に悩む人への支援

不妊検査・不妊治療費の助成

内 不妊検査と不妊治療にかかった費用の助成▶助成回数＝1回▶上限額＝5万円

対 不妊検査を受けた夫または妻(事実婚を含む。妻の年齢制限あり)

申 検査開始日から2年以内

不妊・不育に悩む人への相談窓口

月～金曜日8時30分～17時15分(祝日は除く)

内 医学的なことや心の悩みなどの相談に、助産師・保健師が電話や面談で個別に応じる

申 個室での相談は事前連絡が必要

〈共通事項〉

問 健康づくり推進課☎911-1870・FAX925-0230

※「不妊に悩む方への特定治療支援事業」は、不妊治療の保険適用が始まったため終了。令和4年度は経過措置対象者のみ申請受け付け。詳細は市ホームページを確認





お祝い

対 幼児とその保護者

〈共通事項〉

会 総合コミュニティセンター(湊町七丁目)こども館1階こども広場

おはなしはじめましての会

7月6日(火)10時30分～(30分程度)

会 五明幼稚園(菅沢町)

内 絵本の読み聞かせなど

対 未就園児とその保護者、妊産婦

インテリアパネル作成講座

7月16日(土)①13時～②15時～(2回とも同じ内容)

内 壁紙を使ったインテリアパネルの作成

対 定 高校生以上。各回5人(先着順)

申 6月15日(火)～

三津浜図書館

七夕おはなし会

7月2日(土)14時～(60分程度)

内 絵本の読み聞かせ・手遊びなど

対 幼児から小学生

北条図書館

よちよちららのおはなし会

6月25日(土)11時～(20分程度)

内 絵本の読み聞かせ・手遊びなど

対 乳幼児とその保護者

子どもおはなし会

7月9日(土)11時～(30分程度)

内 紙芝居、絵本の読み聞かせなど

対 幼児から小学生

夏休み！休日子どもカレッジ 参加者募集

日 7月21日(木)～8月31日(水)
内 仕事などで保護者が昼間、家庭にいない小学生の長期休暇中の居場所を確保し、遊びや学びを提供
※詳細は市ホームページを確認
問 子育て支援課 ☎948-6411・FAX934-1814



福祉・保健

がん検診／特定健康診査・後期高齢者健康診査（8月）市国保の人はがん検診無料化実施中

■地域会場での健(検)診
完全予約制で行います。
日会 下表のとおり。受付時間の表記がない会場は8時30分～11時

健診会場	実施日	実施団体
北条コミュニティセンター	1日(月)■	県総合保健協会
小野公民館	2日(火)☆△	
県総合保健協会	22日(月)★	
水泥分館 (乳がんは午前中も受け付け)	25日(木)▲	
正岡公民館	2日(火)☆	県厚生連健診センター
J A松山市久枝支所	3日(火)☆ 4日(水)☆	
J Aえひめ中央北条中央支所	8日(月)☆	
J A松山市湯山支所 (河中区からの送迎あり。健診予約ダイヤルへ申し込みが必要)	10日(水)☆	
栗井農村環境改善センター	16日(火)☆	
J A松山市石井支所	17日(水)●	
県厚生連健診センター	21日(日)●◎	
アイテムえひめ (多目的ルーム)	22日(月)☆	
総合コミュニティセンター	24日(水)☆	
J Aえひめ中央釣島集荷場	25日(木)□☆△	
J Aえひめ中央生石支所 (31日の乳がんは午前中も受け付け)	29日(月)☆ 30日(火)☆ 31日(水)▲	

□…受け付け9時～10時30分
■…子宮頸がん受け付け9～11時
●…子宮頸がん受け付け8時30分～10時
☆…子宮頸がんなし
△…乳がんなし
★…レディースデイ(託児サービスあり)。受け付け17～19時(乳・子宮頸がんのみ実施)
▲…乳・子宮頸がん受け付け13～14時
◎…託児サービスあり
全会場…健康診査、胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん検診あり(一部の会場を除く)

内対料 下表のとおり

種類	対象者	自己負担額(※1)	受診間隔
健康診査	40歳以上	無料	年度に1回 令和4.4.1～現在に受診歴がない人
大腸がん		500円	
肺がん・結核 喀痰細胞診(※2)	40歳以上 50歳以上	800円 +700円	
胃がん (バリウム)	50歳以上	1,000円	2年度に1回 令和3.4.1～現在に受診歴がない人
前立腺がん		700円	
乳がん	40歳以上	1,200円	
子宮頸がん	20歳以上	800円	

※1 免除制度あり。健康診査は市国民健康保険と後期高齢者医療の加入者が対象
※2 喫煙指数600以上の人対象。予約時に健診予約ダイヤルへ「喀痰希望」の申し出が必要

申 3週間前までに申し込みサイト(24時間受け付け)または健診予約ダイヤル ☎0120-489-355(受付時間9～17時、土・日曜・祝日は除く)で予約
問 健康づくり推進課 ☎911-1819・FAX925-0230



■指定医療機関での健(検)診

会 指定医療機関

内対料 下記のとおり

	種類	対象者	自己負担額	受診間隔
①	健康診査		無料	年度に1回 令和4.4.1～現在に受診歴がない人
	大腸がん	40歳以上	600円	
	肺がん・結核		900円	
②	胃がん (胃内視鏡検査)	50歳以上	3,500円	2年度に1回 令和3.4.1～現在に受診歴がない人
	乳がん	40歳以上	2,000円	
	子宮頸がん	20歳以上	1,300円	

※免除制度あり。健康診査は市国民健康保険と後期高齢者医療の加入者が対象

申 ①指定医療機関②申し込みフォーム・電話・eメールで健康づくり推進課に受診票を請求後、指定医療機関へ(いずれも先着順)



指定医療機関一覧



申し込みフォーム

問 健康づくり推進課 ☎911-1819・FAX925-0230・E-mail gan@city.matsuyama.ehime.jp

■エイズ相談(7月)

日 毎週月曜日(祝日は除く)11～13時▶夜間相談11日(月)18時～19時30分
内 エイズの相談、HIV抗体検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査(B型・C型)

型)。結果は1週間後(11日)検査分は2週間後)に判明(無料・匿名)
申 問 電話で保健予防課 ☎911-1815・FAX923-6062へ(要予約)

■肝炎ウイルス検査(7月)

日 会 指定医療機関▶市保健所＝毎週月曜日(祝日は除く)10～11時
内 肝炎ウイルス(B型・C型)の血液検査
対 本市に住民登録があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
申 問 電話で保健予防課 ☎911-1815・FAX923-6062へ(要予約)

■遺伝相談

会 市保健所(萱町六丁目)
内 遺伝疾患に関する相談
申 問 電話で健康づくり推進課 ☎911-1813・FAX925-0230へ

■健康相談・栄養相談

日 月～金曜日(祝日は除く)。健康相談＝9～17時▶栄養相談＝9～16時
会 市保健所(萱町六丁目)
内 電話相談、来所相談(予約制)
※病気治療中の人の栄養相談は、栄養士がいない医療機関に通院している人に限る。主治医の栄養指導指示書が必要(事前に要問い合わせ)
問 健康づくり推進課 ☎911-1817・911-1818・FAX925-0230

■精神保健相談など

■精神障がい者家族相談
日 7月12日(火)15時30分～16時30分、20日(水)13～15時
内 同じ立場の家族相談員が相談に応じる
対 本市在住で精神障がいがある人の家族
■こころの健康相談
日 毎週火曜日9時30分～11時30分、毎週木曜日13時30分～15時30分(祝日は除く)
内 保健師らが精神疾患やひきこもりなどの相談に応じる
対 本市在住の人
■精神障がい者家族教室
日 7月12日(火)13時30分～15時30分
内 講演「精神科の薬について」
対 本市在住で精神障がいがある人の家族
定 25人(先着順)
<共通事項>
会 市保健所(萱町六丁目)

申 問 前日までに電話で保健予防課 ☎911-1816・FAX923-6062へ

■保菌・食品などの委託検査

日 内 下表のとおり

種類	検査内容	受付時間
保菌検査	赤痢菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌などの検便検査	月・火曜日8時30分～15時 ※祝日とその前日2日間、12月23日～1月3日は除く
食品検査	食品衛生法の規格基準などに基づく検査	月・火曜日8時30分～12時(要電話予約)

※飲料水などの水質検査ができる機関などは、下記まで問い合わせください
料 有料
問 衛生検査課 ☎911-1824・FAX926-2665

■「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に6月20日(月)～7月19日(火)に薬物乱用防止運動を行います。みんなで薬物乱用の根絶を目指しましょう。
問 医事薬事課 ☎911-1805・FAX923-6618

①重度心身障害者医療費受給者証 ②ひとり親家庭医療費受給者証の更新

7月から①と②の受給者証が新しくなります。新しい受給者証は6月末までに郵送します。届かない場合は、問い合わせください。
問 ①障がい福祉課 ☎948-6936・FAX932-7553 ②子育て支援課 ☎948-6888・FAX934-1814

相 談

■行政相談(7月)

日 会 1日(金)13～15時＝桑原公民館(桑原二丁目)▶8日(金)13～15時＝清水公民館(清水町三丁目)▶12日(火)9～12時＝北条支所(北条辻)▶15日(金)13～15時＝石井支所(居相一丁目)▶4・11・25日(いずれも月曜日)10～15時＝地域交流センター(三津三丁目)▶25日(月)9時30分～12時＝中島支所(中島大浦)
内 国の仕事や手続き全般の相談に行政相談委員が応じる
問 総務省愛媛行政監視行政相談センター ☎941-7701・FAX934-5917



松山けいりん(7月)



詳細はホームページで 松山けいりん 検索

小松島(GⅢ)… 6月30日(木)～7月3日(日)
防府(FⅠ) …… 4日(月)～6日(水)
松山モーニング(FⅡ) …… 6日(水)～8日(金)
福井(GⅢ) …… 7日(木)～10日(日)
富山(FⅠ) …… 8日(金)～10日(日)
名古屋(FⅠ♥) …… 13日(水)～15日(金)
宇都宮(FⅠ) …… 16日(土)～18日(月・祝)
玉野ナイター(GⅡ♥)… 16日(土)～18日(月・祝)
広島(FⅠ) …… 19日(火)～21日(木)

問 競輪事務所
☎965-4300・FAX965-4000

佐世保(GⅢ) …… 23日(土)～26日(火)
弥彦(GⅢ) …… 28日(木)～31日(日)
※28日(木)は二番町前売SCのみ発売
7月の閉場日…11日(月)、12日(火)、22日(金)、27日(水)

※♥はガールズケイリンを含む開催
※モーニングは10時開場
※ミッドナイト(FⅡ)は電話・インターネット投票のみの発売

【前売発売開始】=7時30分▶テレビホンサービス(有料)=0180-998-880(実況)、0180-998-881(2車単・3連単)、0180-998-882(2車複・3連複)▶電話投票番号=75#

りとう 里島めぐり



帰りのフェリー代は無料！
※各イベントで上限あり

◆名物ヒジキ天ぷらと季節の海鮮

日 10月31日(月)まで(予定)
会 相子ヶ浜海水浴場(興居島)
内 名物のヒジキ天ぷらと季節の海鮮料理(タコの天ぷら、サザエの刺身など)
※天候などの影響で食材を準備できない場合は、内容の変更や中止をする場合があります
定 5人～(復路のフェリー代無料チケットは期間中、先着190人まで)
料 大人1,870円、小人1,100円(税込み)
申 参加希望日の1週間前までに山田商店 ☎961-2513へ(19～21時)
プロモーション動画『里島ディスカバリー』も、ぜひご覧ください▶



里島めぐり全体について
問 中島支所 ☎997-1841・FAX997-1585

その他のメニューや詳細はこちらから

里島めぐり

検索



日 日 時・期 日 (時間 は 24 時間表記)
会 会 場
内 内 容
対 対 象
定 定 員
料 料 金 (表記の無い場合は無料)
申 申 し 込 み 方 法 (住所と記載の場合は郵便番号を、氏名と記載の場合はフリガナも明記)
電 電 話
Eメール
HPホームページ

寄付

ありがとうございます
(敬称略)

まごころ銀行

【指定預託】矢野 一郎▶岩崎 良
まごころ銀行では、皆さんからの善意の寄付を受け付けています。
問市社会福祉協議会（総合福祉センター内）☎941-4122・FAX941-4408

水源の森基金

【寄付者】松山北ロータリークラブ▶中予浄化槽管理協同組合
松山市水源の森基金では、水源かん養林事業に有効活用するため、皆さんからの善意の寄付を受け付けています。
問水資源対策課☎948-6947・FAX934-1886

職員募集

※履歴書はA4判、6カ月以内に撮影の顔写真貼付。職員採用情報の詳細や実施要領は市ホームページを確認



松山広域福祉施設事務組合
会計年度任用職員
(パートタイム介護員・支援員)

内職務内容＝福祉施設入所者の介護業務▶勤務場所＝久谷荘・江南荘(いずれも恵原町)▶勤務期間＝令和5年3月31日まで(勤務成績が良好な場合は、最長、令和7年3月31日まで)▶勤務時間＝①9時15分～12時45分(週5日程度)②7時～10時30分(週5日程度)③7時～10時30分(週2日程度)④9時15分～13時15分(週4日程度)⑤14～18時(週4日程度)⑥9～12時(週4日程度)⑦13時15分～16時15分(週4日程度)▶給与＝時給1,019円(5月1日現在。通勤手当などあり)
対定地方公務員法第16条各号に該

当しない人。7人程度
〈口述試験〉
日会申込者に通知
申問6月30日(木)(消印有効)。直接または郵送(簡易書留)。履歴書を〒790-0003三番町六丁目6-1松山広域福祉施設事務組合事務局(市役所第四別館4階)☎948-6416・FAX931-7290へ

募 集

俳句甲子園ボランティアスタッフ

日8月20日(土)8時30分～15時30分
会大街道商店街特設会場
内プラカードを持ての入退場や試合のタイムキーパーなど
対定高校生以上。60人程度(先着順)
申7月22日(金)まで
※詳細は俳句甲子園ホームページを確認
問NPO法人俳句甲子園実行委員会事務局☎943-1512・FAX948-4819、文化・ことば課☎948-6952・FAX934-1913



①坊っちゃん夢金庫
②見守り活動応援基金

内未来を担う子供たちの健全育成を目的に、創意工夫を凝らした活動をする団体(10万円以内)や見守り活動をする団体(5万円以内)へ活動費を助成(審査あり)
申問直接または郵送。申請書(ホームページにあり)を〒790-0864築山町12-33市青少年育成市民会議☎907-7826・FAX907-7827へ



児童クラブのスタッフ

対18歳以上(高校生は除く)
申登録用メールフォームから必要事項を送信し、「市放課後児童クラブ人材バンク」に登録。スタッフを必要とする運営委員会を案内
※運営委員会が雇用し、給与を支給。

当人材バンクは、就労を約束するものではありません
問子育て支援課☎948-6411・FAX934-1814



講座・講演

坂の上の雲ミュージアム連続講座(前期)

日7～9月の①「近代国家とは何か」＝毎月第2土曜日②「松山」＝毎月第4土曜日。いずれも14時30分～16時
会坂の上の雲ミュージアム3階会議室
内『坂の上の雲』の時代背景である明治や、松山や愛媛の歴史・文化を学ぶ
定料各40人(抽選)。900円
申問6月28日(火)(必着)。はがき・ファクス・eメール。住所、氏名、電話番号、受講希望講座名を〒790-0001一番町三丁目20坂の上の雲ミュージアム講座係☎915-2601・FAX915-3600・E:saka-museum@city.matsuyama.ehime.jpへ

人権啓発講座(全6回)

日内7月6日(水)、8月12日(金)、9月7日(水)、10月6日(木)、11月15日(火)、12月13日(火)。いずれも14～16時
※詳細はホームページを確認。1回のみの受講も可。来場またはオンライン参加
会コムズ(三番町六丁目)5階大会議室、オンライン(ビデオ会議アプリ「Teams」)
対定本市に事業所がある中小企業などの従業員や経営者など。50人(先着順)
申問各開催日の1週間前まで。郵送・電話・ファクス・eメール・申し込みフォーム。氏名、電話番号、受講方法、受講を希望する日を〒790-8571人権啓発課☎948-6386・FAX934-1742・E:jinkenkeihatu@city.matsuyama.ehime.jpへ



催 し

映画上映&宇佐美まことさん
スペシャルトーク

日7月23日(土)▶上映のみ＝9時30分～11時50分▶上映+トーク＝13時～16時05分
会コムズ(三番町六丁目)5階大会議室
内『ストーリー・オブ・マイライフ わたしの若草物語』を上映。午後の部は、作家・宇佐美まことさんのトークも
定各120人(先着順)
申問電話・ファクス・eメール。住所、氏名、電話番号、参加希望の時間を市男女共同参画推進センター事業係☎943-5777・FAX943-0460・E:event@coms.or.jpへ



お 知 ら せ

第47回市民大清掃を中止します

今年の市民大清掃は、新型コロナウイルスの感染予防のため、中止します。地域で清掃活動をする場合は無料でごみ袋の提供と集めたごみの収集をします。事前に問い合わせてください。
問清掃課☎921-5516・FAX921-6311

移住者住宅の改修を支援します

内県外から移住した働き手世帯・子育て世帯が、空き家バンクなどに登録された一戸建て住宅を購入または賃借し、50万円以上の改修をする場合、費用の3分の2(上限額＝働き手世帯200万円・子育て世帯400万円)を補助▶一戸建ての空き家への入居や改修をするために不要な家財道具の搬出・処分・清掃に5万円以上かかる場合、費用の3分の2(上限額＝20万円)を補助
申7月4日(月)～9月30日(金)(先着順)
※予算がなくなり次第、終了。抽選の場合があります
会問住宅課(市役所本館7階)☎948-6349・FAX934-8723

まつやま自然ネットワーク(〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎・FAX 989-9798・E:kinoko@matsuyama-s-net.org (申し込み専用)					
イベント名	日時・内容	定員	対象	料金	申し込み
昆虫標本を作ってみよう	7月31日(日)13時30分～15時30分▶標本を作る理由や作り方を学び、本物の昆虫を標本にする▶開催場所＝まつやまRe・再来館北棟研修室	6組 12人程度	小学4～6年生の子どもとその保護者	無料	6月30日(木)～7月14日(木)(必着)。はがき・ファクス(送信後、要電話確認)・eメール。代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加者全員の氏名・年齢、イベント名をまつやま自然ネットワークへ ※対象年齢未満の幼児を連れての参加は不可。eメールで申し込む場合はタイトルにイベント名を入力。家族以外は個別で応募。電話での問い合わせは、水・木・金・日曜の9時30分～13時



まつやまRe・再来館(りっくる)(〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎ 968-7153・FAX 974-4024							
【7月】講座・イベント等情報				講＝音楽リサイクル講座 イ＝イベント 修＝修理			
日	曜	時間	種別	対象	講座・イベント名	定員(抽選)	料金
2	土	午前	修		持ち込み可能な家具修理	各3人	実費
			修		網戸張り替え		
			講		端布で作るつまみ細工のブローチ		
3	日	終日	講	▲	高機(足踏み式)で作る裂織	1人	無料
4	月	午前	講		不用の布を裂いて編む健康ぞうり(前編)	6人	100円
6	水	午前	講		古ハンカチで作る裂織の花びん敷	6人	100円
8	金	午前	講		端布で作るモラの額絵(前編)	8人	600円
9	土	午前	講	★	リサイクル葉書に描く絵手紙	16人	60円
10	日	午前	講	★	端材の銅板で作る七宝焼のアクセサリ	12人	200円
		午後	講	◆	手持ちのズボンでリメイクのバッグ(前編)	4人	無料
11	月	午前	講		不用の布を裂いて編む健康ぞうり(後編)	7人	無料
14	木	終日	講		やさしい金つぎ(陶器の修理)		

※本市在住または通勤・通学している人
※直接またはホームページ申し込みフォーム・はがき・ファクス。住所、氏名、年齢(子どものみ)、電話番号、ファクス番号、講座(イベント)日、講座(イベント)名をまつやまRe・再来館へ
※申し込みフォーム・はがき・ファクスともに1通につき1講座(イベント)・1人の記入(同居家族は希望者全員の氏名を記入しての応募可)
※結果と必要な物は当選者のみに6月29日(水)以降、イベントは申し込み締め切り日の翌日以降順次連絡(必要な

日	曜	時間	種別	対象	講座・イベント名	定員(抽選)	料金	申し込み(必着)
15	金	午前	講		端布で作るモラの額絵(後編)	5人	無料	6/25(土)
16	土	午前	講		廃材で作る糸のご工作「金魚」			
17	日	終日	イ	●♣	廃材で作る積み木の恐竜	5人	600円	7/8(金)
		午前	講		やさしい包丁研ぎのコツ	8人	無料	
18	月・祝	午前	講	◆	手持ちのズボンでリメイクのバッグ(後編)	10人	500円	6/25(土)
		午後	講	★	余り粘土で焼き物の初歩「方形平鉢」			
21	木	午前	講		エコッキング	6人	600円	
23	土	午前	講	★	やさしい折り紙教室「朝顔のうちわ」	10人	200円	
25	月	午後	講		廃ガラスで作る「オーナメント」	6人	600円	
27	水	午後	講	★	残り革でレザークラフトの基礎	10人	300円	
28	木	午前	講		プロが教える洋服のお直し何でも相談	6人	無料	7/15(金)
30	土	午後	イ	♣	パッカー車がやってくる!～松山のごみ事情～	15人	無料	

物はホームページで確認)。前日・当日のキャンセルは材料費をいただく場合があります
午前＝10～12時 午後＝13時30分～15時30分 終日＝10時～14時30分
★子ども(3歳以上)も参加可能 ▲織り経験者 ◆ポータブルミシンまたは職業用ミシン経験者
♣小学生以上の親子または大人 ●電動糸のご経験者

【手すきはがき作り体験】毎月第1・3土曜日 13時～14時30分 3人以上で2日前までに予約

こども館・コスモシアター

〒790-0012 湊町七丁目5
☎943-8228 FAX921-8242
Ⓜ毎週月曜日(祝日は除く)
※7/21(木)～8/31(水)は無休



星空観望会「夏の星を見よう」

日 7月16日(土)20時～21時30分
※雨天・曇天時はプラネタリウムで解説
対 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
定 50人程度(先着順)
料 200円(4歳以上)
申 電話で事前に申し込み

小学生サイエンス教室

日 7月24日(日)・31日(日)。いずれも10時30分～12時
内 ラジオの歴史や仕組みを学び、手作りでラジオを工作
対 小学校4～6年生とその保護者
定 各回10組(抽選。少数の場合は中止)
料 2,500円
申 7月15日(金)(必着)。カルスポねっと、往復はがき。住所、児童の氏名、学校名・学年、保護者の氏名、電話番号、参加希望日を「小学生サイエンス教室」係へ

総合コミュニティセンター

〒790-0012 湊町七丁目5
☎909-6154 FAX909-3038
Ⓜ毎週月曜日(祝日は除く)
※7/21(木)～8/31(水)は無休



第27回市民ミュージカル『美女と野獣』～醜いものほど愛がある～

日 7月17日(日)・18日(月・祝)。開催＝10時30分、15時
会 キャメリアホール
料 2,000円(指定席)
申 チケット販売場所＝総合コミュニティセンターこども館事務所
※詳細はホームページを確認



閩市文化・スポーツ振興財団文化振興課☎909-6154・FAX921-8242

野外活動センター

〒790-2648 菅沢町乙280
☎977-2400 FAX977-2662
Ⓜ毎週月曜日(祝日は除く)



森のやすらぎ親子アート「おしゃれなかわいい七夕かざり」

日 7月3日(日)10時30分～12時
内 場内で採取した笹に七夕の飾り付け
対 定 3歳～小学3年生の子どもとその同居する保護者。親子15組(抽選)
料 親子2人1組1,000円(追加参加は、1人につき500円)
申 6月24日(金)まで

早朝カブトムシ探検

日 ①7月10日(日)②7月17日(日)。いずれも6時～9時40分(雨天中止)
内 昆虫採集・飼育勉強会
対 小学生とその同居する保護者
定 料 各回10組(抽選)。1人500円
申 ①6月26日(日)②7月3日(日)まで

グラスライダーディスタンス選手権

日 7月31日(日)9時30分～12時(雨天中止)
内 ソリで滑った距離を競う
対 小学生
定 料 20人(抽選)。1人500円
申 7月17日(日)まで

〈野外活動センター共通申し込み方法〉
直接またはカルスポねっと・電話・ファクス。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を野外活動センター「OO」係へ

松山市民会館

〒790-0007 堀之内
☎931-8181 FAX931-8183
Ⓜ毎週火曜日(祝日は除く)



おけいこ教室

■小学生将棋教室
日 7月21日(木)・22日(金)・27日(水)・28日(木)・29日(金)。いずれも10～12時(全5回)
■小学生お琴教室
日 8月10日(水)・11日(木・祝)・12日(金)・13日(土)・17日(水)。いずれも10～12時(全5回)
■小学生三味線教室
日 8月10日(水)・11日(木・祝)・12日(金)・13日(土)・17日(水)。いずれも13時30分～15時30分(全5回)
〈共通事項〉
会 小ホール会議室
対 市内または近郊に在住の小学生
定 各20人(抽選)
料 3,000円(返金不可。初回参加時に集金)
申 7月4日(月)まで。カルスポねっとで申し込み
閩市文化・スポーツ振興財団文化振興課☎909-6154・FAX921-8242



考古館

〒791-8032 南斎院町乙67-6
☎923-8777 FAX925-0260
E:koukokan@cul-spo.or.jp
Ⓜ毎週月曜日(祝日は除く)



親子考古学教室

日 ①7月24日(日)②7月31日(日)③8月7日(日)。いずれも9時30分～12時
内 解説、館内バックヤード見学、模擬発掘体験など(各回同じ内容)
対 小学生とその保護者(保護者同伴)
定 各10組25人程度(抽選)
料 1人600円(資料代)
申 ①6月15日(水)～29日(水)②6月23日(木)～7月5日(火)③6月30日(木)～7月12日(火)(いずれも必着)

掘ったぞな松山2022

■講演会
日 7月16日(土)13時30分～15時30分
内 愛媛大学埋蔵文化財調査室・室長の柴田昌児さんの講演「道後城北遺跡群の動態」
定 60人(抽選)
申 6月15日(水)～28日(火)(必着)
■報告会①
日 7月30日(土)13時30分～15時30分
内 令和3年度の発掘調査成果の報告
定 60人(抽選)
申 6月15日(水)～7月11日(月)(必着)
〈考古館共通申し込み方法〉
カルスポねっと・はがき・eメール。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を考古館「親子考古学教室〇月〇日」、「講演会7月16日」、「報告会7月30日」係へ

各施設の利用制限(7月)

下記の日時は利用できません。
■総合コミュニティセンター
12日(火)終日＝温水プール
閩総合コミュニティセンター体育館☎943-8188・FAX943-8730
■アクアパレットまつやま
9日(土)・10日(日)終日＝屋内プール
▶13日(水)9～13時＝屋内プール▶15日(金)14～21時＝屋内50℃プール全面▶16日(土)終日＝屋内プール▶17日(日)終日＝屋内50℃プール全面。17時以後、屋内健康プールは使用可能▶18日(月・祝)9～15時＝屋内50℃プール全面▶21日(木)17～21時＝屋内50℃プール全面▶22日(金)～24日(日)終日＝屋内プール▶27日(水)＝臨時休館▶28日(木)＝臨時休館の場合あり
閩中央公園プール☎965-2900・FAX965-2400

総合コミュニティセンター体育館(〒790-0012 湊町七丁目5) ☎ 943-8188・FAX 943-8730 Ⓜ毎週月曜日(祝日は除く) ※7/21(木)～8/31(水)は無休

講座・教室名	日時・内容			定員(抽選)	対象	受講料	申し込み
①ストレッチ&筋トレ	Aコース	7/13～9/28。7/27、8/3を除く水曜日	13時15分～14時15分	各コース15人	運動に支障のない18歳以上の人	各コース6,000円	①～④6月24日(金)、⑤7月5日(火)(いずれも必着)。直接またはカルスポねっと・はがき。住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、緊急連絡先、希望教室名(はがき1枚1教室1コース)を総合コミュニティセンター体育館事務所へ
	Bコース		14時30分～15時30分				
	Cコース	7/14～10/6。7/28、8/4・11を除く木曜日	10時30分～11時30分				
	Dコース	7/15、8/19・26、9/2・9・16、10/7。いずれも金曜日	13～14時				
	Eコース		14時30分～15時30分				
	Fコース	8/6～10/8。8/13・20、10/1を除く土曜日	9時30分～10時30分				
②バランスボール	Gコース		11～12時	各コース15人	運動に支障のない18歳以上の人	各コース6,000円	4,200円 各コース3,600円
	Aコース	7/12～9/27。7/26、8/2を除く火曜日	9時30分～10時20分				
	Bコース		10時30分～11時20分				
	Cコース	7/14～10/6。7/28、8/4・11を除く木曜日	9時30分～10時20分				
③エアロビクス	Dコース	8/6～10/8。8/13・20、10/1を除く土曜日	14時～14時50分	各コース25人	運動に支障のない18歳以上の人	各コース6,000円	※小学生対象の教室は上記に加え、学年、保護者の氏名・緊急連絡先を記入。当日保護者の送迎が必要
	シェイプアップコース	7/20～9/14。7/27、8/3・24を除く水曜日	12時10分～12時50分				
④はじめてのヨガ	らくらくコース	7/14、8/18、9/1・8・15・22。いずれも木曜日		各コース15人	運動に支障のない18歳以上の人	各コース6,000円	
	Aコース	7/12～9/27。7/26、8/2を除く火曜日	13～14時				
⑤ジョギング	Bコース	7/13～9/28。7/27、8/3を除く水曜日	9時30分～10時30分	60人	運動に支障のない小学①1・2年生、②3・4年生、③1～6年生		
	コミセンコース	7/14～10/6。7/28、8/4・11を除く木曜日	19時～20時30分				



松山中央公園(〒790-0948 市坪西町625-1) ☎ 965-3000・FAX 965-3100 Ⓜ毎週月曜日(祝日は除く) ※7/21(木)～8/31(水)は無休

講座・教室名	日時・内容	定員（抽選）	対象	受講料	申し込み
テニス	7/1～7/29▶初級Aコース＝火曜日11時～12時50分▶初級Bコース＝7/27を除く水曜日13時～14時50分▶初級Cコース＝7/28を除く木曜日9時～10時50分▶初級Dコース＝金曜日9時～10時50分▶中級Aコース＝7/28を除く木曜日11時～12時50分▶中級Bコース＝金曜日11時～12時50分	各コース 15人	運動に 支障のない 18歳以上の人	初級Aコース＝4,000円、初級B・C・中級Aコース＝各3,000円、初級Dコース・中級Bコース＝各5,000円	6月24日(金)（必着）。直接またはカルスポねっと・はがき。住所、氏名、年齢、電話番号、性別、生年月日、希望教室名（はがき1枚1教室1コース）を松山中央公園坊っちゃんスタジアム管理事務所へ ※小学生対象の教室は上記に加え、学年、保護者の氏名・緊急連絡先を記入。当日保護者の送迎が必要
のびのびストレッチとらくらく筋トレ	7/6～10/5。7/27、8/3・10、9/28を除く水曜日▶Aコース＝10時～10時50分▶Bコース＝11時～11時50分	各コース 25人		各コース6,000円	
いきいきピラティスでめざせ美ボディ	7/7～9/29。7/28、8/4・11を除く木曜日▶ベーシックコース＝9時30分～10時20分▶レベルアップAコース＝10時30分～11時20分▶レベルアップBコース＝11時30分～12時20分	各コース 25人	運動に支障のない小学①1・2年生、②3・4年生、③1～6年生		
キッズ コーディネーション	7/1～9/16。8/5・12を除く金曜日▶①ベーシックコース＝17時～17時50分▶②レベルアップコース＝18時～18時50分	各コース 25人			
③キッズ ジョギング	7/6～9/28。7/27、8/3・10を除く水曜日17時30分～18時30分	30人			



※スポーツ教室などの詳細(上記以外にも教室あり)は(公財)市文化・スポーツ振興財団ホームページを確認

 **地域猫活動を始めてみませんか** 地域住民が中心になって飼い主のいない猫の餌やりやトイレの設置、不妊去勢手術をルールに基づいて行い、最後まで世話をしながら、数を減らしていく活動です。気軽に相談してください。飼主のいない猫で困っている町内会など  生活衛生課 ☎911-1862・FAX923-6627

**満1歳デス
ヨロシク** No.1022



森藤 晃太くん
(小坂五丁目)
6月16日生まれ



久萬田 千采ちゃん
(土手内)
6月16日生まれ



大西 彩斗くん
(桑原四丁目)
6月17日生まれ



賀原 里帆ちゃん
(針田町)
6月17日生まれ



平田 零くん
(和気町二丁目)
6月21日生まれ



藤本 みちるちゃん
(夏目)
6月28日生まれ



西本 順之助くん
(小栗二丁目)
6月25日生まれ



小南 知未ちゃん
(祇川二丁目)
6月30日生まれ

申し込み 誕生日の前月1日（必着）までに、郵送・eメールで赤ちゃんの写真、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、住所、電話番号（郵送の場合は写真の裏に記入）を、〒790-8571 シティプロモーション推進課 kouhou-baby@city.matsuyama.ehime.jpへ（応募多数の場合は抽選。応募写真は返却しません。なお、この紙面は市ホームページに掲載します）

新型コロナワクチン接種のお知らせ

4回目接種

3回目接種後のワクチンの有効性の持続期間などを踏まえ、重症化を予防するため、4回目接種が始まります。

接種券は、3回目の接種から5カ月が経過する18歳以上の人全員に、6月10日(金)から順次、発送します。

4回目接種の対象は、3回目接種から5カ月以上が経過した次の人です。

- 60歳以上の人
- 18歳以上60歳未満の人のうち、次の①または②に該当する人

①右記の基礎疾患がある人

②新型コロナウイルス感染症にかかった場合に重症化リスクが高いと医師が認める人

接種対象者で接種を希望する人は、接種券が届き次第、早めに予約してください。現時点で接種対象でない人も、今後、対象範囲を広げる可能性があるとして国が示しているため、**届いた接種券は捨てずに保管してください。**

予約は、6月13日(月)8時30分から開始します。専用予約サイトやワクチンコールセンターのほか、公民館（番町公民館は除く）で予約できます。

※中島公民館は火～土曜日（7月19日(火)は除く）に受け付けます

基礎疾患がある人の範囲

1 以下の病気や状態で、通院・入院している人

- 慢性の呼吸器の病気●慢性の心臓病（高血圧を含む）●慢性の腎臓病●慢性の肝臓病（肝硬変など）●インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病●血液の病気（鉄欠乏性貧血は除く）●免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）●ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている●免疫の異常による神経疾患や神経筋疾患●神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障がいなど）●染色体異常●重症心身障がい（重度の肢体不自由と重度の知的障がい）●睡眠時無呼吸症候群●重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療〈精神通院医療〉で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障がい（療育手帳を所持している場合）

2 基準（BMI30以上）を満たす肥満の人

※BMI30の目安：身長170㎝で体重約87㎏、身長160㎝で体重約77㎏

5～11歳のワクチンの接種

5～11歳の子どもがワクチンを接種する場合は、保護者（親権者または後見人）の同意と同伴が必要です。接種を希望する人は、専用サイトなどから予約してください。

※ワクチン接種ができる医療機関や注意事項は、市ホームページを確認してください



予約方法

1 専用予約サイト
(24時間対応)



2 松山市新型コロナワクチンコールセンター
☎909-3353
(8時30分～20時、土・日曜・祝日を含む)
※聴覚に障がいのある人は **FAX948-8022**をご利用ください

保健予防課 ☎911-1829・FAX989-9994

感染拡大防止のお願い

- ・毎日の健康状態を確認（体温測定と症状の確認）
 - ・風邪などの症状が出たら出勤や登校を控えて家で休み、人との接触を避ける
 - ・かかりつけの医療機関に連絡してから受診する
- 保健福祉政策課 ☎948-6823・FAX934-1832**

救急医療機関などのご案内（7月）

救急医療機関は緊急事態に備えたものです。救急医療の正しい利用にご協力ください。

夜間・休日の内科・小児科（一次救急医療機関）

- 市急患医療センター（萱町六丁目）☎922-1199
内科：月～土曜 21時～深夜24時（1/1は休診）
＊受付 20時30分～23時30分
小児科： 毎日 21時～翌8時
＊受付 20時30分～翌7時30分
- 市医師会休日診療所（藤原二丁目）☎915-3111
日曜・祝日・1/1～3
内科：10～13時・14～17時 ＊受付 9時30分～16時30分
小児科：11～14時・15～18時 ＊受付 10時～17時30分

**眼科（休日在宅当番医）
市委託医療機関**

☎915-3111
(市医師会休日診療所)へ
お問い合わせください。
日曜・祝日・1/1～3
10～17時

歯科

- 県口腔保健センター
(柳井町二丁目)
☎932-5047
日曜・祝日・12/30～1/3
9～12時

**子ども医療電話相談
(#8000)**

利用時間：
平日：19時～翌8時
土曜：13時～翌8時
日・祝：8時～翌8時

- プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
- ダイヤル回線 ☎913-2777

看護師や医師などが家庭での応急対応について、アドバイスしてくれます。

救急医療機関案内

- 案内ダイヤル（24時間体制）☎925-6633
- 市ホームページからも確認できます。

事故やケガへの対応、重症患者に対する入院治療など（二次救急医療機関）

●診療時間 8時30分～翌8時30分

日	月	火	水	木	金	土
					1 南松山城東	2 梶浦生協
3 市民	4 済生会	5 笠置愛媛医療セ	6 平野本まどんな	7 赤十字	8 奥島渡辺	9 南松山城東
10 梶浦生協	11 市民	12 済生会	13 笠置愛媛医療セ	14 平野本まどんな	15 赤十字	16 奥島渡辺
17 南松山城東	18 梶浦生協	19 市民	20 済生会	21 笠置愛媛医療セ	22 平野本まどんな	23 赤十字
24 奥島渡辺	25 南松山城東	26 梶浦生協	27 市民	28 済生会	29 笠置愛媛医療セ	30 平野本まどんな
31 赤十字						

県立中央病院は、救急医療機関で対応が困難な重症患者を受け入れるなど、後方支援を行います。