

# 我が家の防災行動計画 **マイ・タイムライン**

防災マップ・ハザードマップでチェック…自宅の危険性は？

洪水	土砂災害	高潮
<input type="checkbox"/> あり(洪水浸水想定区域) [ ]川 自宅で想定される浸水の深さは？ <input type="checkbox"/> 0.5m未満 <input type="checkbox"/> 0.5~3m <input type="checkbox"/> 3~5m <input type="checkbox"/> 5m以上 <input type="checkbox"/> あり(建物の倒壊が想定される区域内) <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり (土砂災害(特別)警戒区域内) <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり(高潮浸水想定区域) 自宅で想定される浸水の深さは？ <input type="checkbox"/> 0.5m未満 <input type="checkbox"/> 0.5~3m <input type="checkbox"/> 3~5m <input type="checkbox"/> 5m以上 <input type="checkbox"/> あり(建物に高波がかかる) <input type="checkbox"/> なし

避難行動のチェック…避難する場所は？

避難先候補 <b>1</b>	[ 移動時間 ] 分
避難先候補 <b>2</b>	[ 移動時間 ] 分

家庭の状況のチェック…避難するタイミングは？

避難に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)が

いる → **高齢者等避難** の発令で避難!

いない → **避難指示** の発令で避難!

※その他の避難のタイミング(あれば記入) [ ]

ペットは?  
 いる  
 いない

警戒レベル	行政からの情報等	我が家の行動計画
大雨・台風の1~3日前 <b>レベル 1</b>	大雨や台風の予報 早期注意情報	
注意報 <b>レベル 2</b>	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報	
警報・高齢者は避難 <b>レベル 3</b>	<b>高齢者等避難</b> 大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 高潮注意報	
全員避難 <b>レベル 4</b>	<b>避難指示</b> 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警報、高潮特別警報	
災害発生 <b>レベル 5</b>	<b>緊急安全確保</b> 大雨特別警報	<b>命の危険 直ちに安全確保!</b> すでに災害が発生・切迫している状況! 自宅内や近くの建物などで、少しでも被害を受けるおそれの少ない場所へ移動!

※気象情報や警戒レベルが発表されるタイミングは状況により変わります。計画より早めに避難行動を起こすことも大切です。

**家族構成や生活環境が変われば、マイ・タイムラインを見直しましょう!**