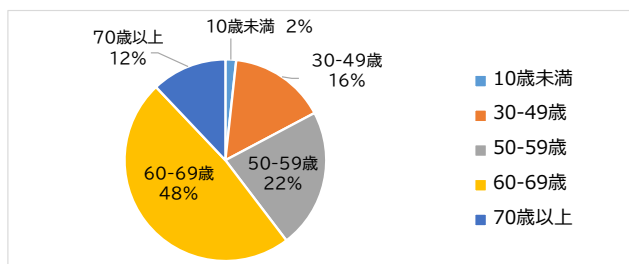


令和5年度 こくほ・生活改善チャレンジ講座 アンケート結果

- 実施日；令和5年7月29日（土）
- テーマ；「令和の糖尿病講座 予防の秘訣は歯みがきにあり?!」
- 参加数；67人
- 回収；58人（回収率 86.6%）

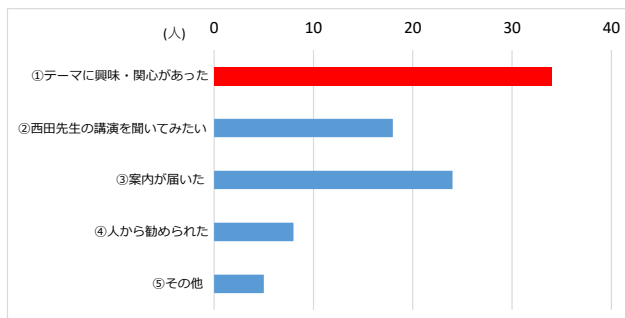
1. 受講された方のご年齢を教えてください

年代	人数
10歳未満	1
30-49歳	9
50-59歳	13
60-69歳	28
70歳以上	7
計	58



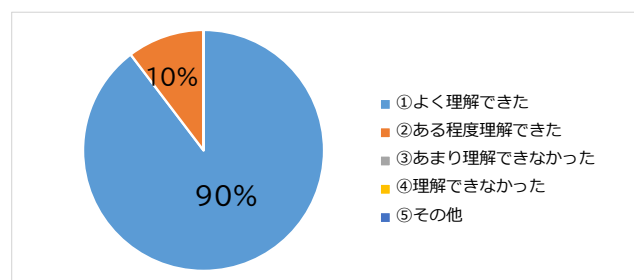
2. 講座に参加したきっかけを教えてください（複数回答可）

区分	人数
①テーマに興味・関心があった	34
②講師の先生の講演を聞いてみたかった	18
③案内が届いた	24
④人から勧められた	8
⑤その他	5
計	89



3. 講座の内容はいかがでしたか

区分	人数
①よく理解できた	52
②ある程度理解できた	6
③あまり理解できなかった	0
④理解できなかった	0
⑤その他	0
計	58



4. 本日の講座で、生活改善のために取り組んでみたいことはありましたか？

区分	人数
①はい	54
②いいえ	2
計	56

⇒すでに取り組んでいる(2)

5. 講座全体を通してご意見などがありましたら、ご記入ください

(自由記載)

- 話が分かりやすく、参考になった。ためになった。(12)
- 話が楽しかった。(10)
- 実行したい。きっかけになった。(6)
- 先生のYoutubeを見てみたい(2)
- 今後もこのような講座を開いてほしい。(4)