

先着 30 名

国保いきいき健康講座

健康フェア

参加費無料

日時

令和 2 年 3 月 14 日 土 9:00~12:15
(受付時間 8:30~9:00)



主催:松山市国保・年金課

実施機関:JA 愛媛厚生連健診センター

専門家によるセミナーや健康にまつわる情報を
詰め込んだ充実の内容です!
この機会に、ぜひ楽しく健康について学びましょう!
あなたのご参加お待ちしております。

Step 1

あなたの内臓脂肪をチェック!!

CTでお腹の断面図撮影
脂肪の付き方を知り、それに合った
痩せ方を知ることができます!



Step 2

大好評

AI 機能を持つツール
ひさやま元気予報

あなたの健診結果から将来の病気の
リスクを予知することができます!



Step 3

痩せホルモンでスッキリ!
睡眠ダイエット

『睡眠ダイエット』の著者 丸山先生から直接
お話を聞ける貴重な機会!!

講師

丸山 広達 先生

愛媛大学大学院
農学研究科 准教授



会場 JA 愛媛厚生連健診センター

(松山市鷹ノ子町 533 番地 1)



お申込み先

※必ずお申込みが必要です

申込み〆切: 2/26 (水)

※定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申込みください。

電話 (0120)352-080 FAX (089)970-2088

受付時間: 9:00~17:00(土日祝日除く)



注意事項

- 松山市国民健康保険に加入し、特定健康診査を受診した方に限ります。
- 妊娠している方またはその可能性がある方、心臓ペースメーカーの埋め込みをされている方は検査できません。
- 医療機関を受診中の方は、医師に参加することをご確認の上ご参加ください。
- お申込みいただいた方は、ひさやま元気予報に活用いたしますので、健診結果を JA 愛媛厚生連健診センターへ提供いたしますことをご了承ください。

【主催】 松山市 国保・年金課 保健事業担当 (6番窓口) 電話: 089-948-6375 FAX: 089-934-2631

受付時間: 8:30~17:00 (土日祝日除く)

※この講座は、松山市国保・年金課が JA 愛媛厚生連健診センターに委託して実施する事業です。

講座は、JA 愛媛厚生連健診センターにお申込みください。