

第 37 回まつやま働き方改革推進会議 議事要旨

【日 時】 令和 2 年 10 月 9 日 (金) 15:00~16:20

【場 所】 オンライン開催

【出 席 者】 サイボウズ株式会社 / NPO 法人ワークライフ・コラボ / 松山商工会議所 / 松山市

【議事内容】

1. 事業の進捗状況について (報告)

(1) チャレンジ企業

- 株式会社マミーズファミリーが、9/23 (水) に第 2 回目の働き方改革コンサルティングを実施。

<https://matsuyamawork.com/challenge/1068>

(2) まつやまワークワク部

- 「ワークワクチャンネル」の開設

ワークワク部員の取り組んでいる働き方改革や学びたいテーマなどを取り上げ、オンラインで発信。

<https://matsuyamawork.com/project-news/976>

- 2020 年度のイベント開催予定

<https://matsuyamawork.com/project-news/944>

(3) イベント・セミナー情報

- 「運動で仕事パフォーマンス上げるプロジェクト」

運動で体を変えて、シゴトパフォーマンスもよりよく変える！をテーマに、6 月からセミナーを開催中。

講師(監修)：土佐礼子さん(元オリンピックマラソン選手)

自分に合った運動を続けた結果、身体がどう変わり、仕事にどう影響があったかを検証予定。

開催場所：オンライン 対象：まつやまワークワク部員、一般参加も可 参加費：無料

<https://matsuyamawork.com/event/959>

<第 3 回> 日時：令和 2 年 12 月 11 日(金) 18:30~20:30 予定。

内容：「チームでのコミュニケーション、信頼関係作り」

「身体づくり」実践

<第 1 回> ※終了 日時：令和 2 年 6 月 19 日(金) 18:30~20:30

内容：講演「人生 100 年時代、自分メンテナンスの必要性」

「運動不足の解消」 についての実践

<https://matsuyamawork.com/project-news/1028>

<第 2 回> ※終了 日時：令和 2 年 9 月 25 日(金) 18:30~20:30 予定。

内容：「メンタル、モチベーションの保ち方」

「身体づくり」実践

<https://matsuyamawork.com/project-news/1072>

【次回：第 38 回推進会議】

日時：令和 2 年 11 月 13 日（金） 15:00～

場所：オンライン開催

◇まつやま働き方改革推進会議 HP

<https://matsuyamawork.com/>

◇まつやま働き方改革推進会議プロジェクトニュース(HP 内)

<https://matsuyamawork.com/project-news>

◇まつやま働き方改革推進会議 FB

<https://www.facebook.com/matsuyama.hatarakikata/>

◇ラジオ広報「おいでや！まつやまワークワク部！～まつやま働き方改革のススメ～」

<https://hataraji.qloba.com/>

◇テレビ広報「松山の「働く」が変わる時！ 2」

<https://matsuyamawork.com/project-news/447>

◇働き方改革に関するアンケート結果

<https://matsuyamawork.com/event/635>

◇テレワークの状況に関するアンケート結果

<https://matsuyamawork.com/project-news/965>