

## 第 31 回まつやま働き方改革推進会議 議事要旨

【日 時】 令和 2 年 4 月 14 日 (火) 15:00~16:15

【場 所】 サイボウズ株式会社 松山オフィス

【出 席 者】 サイボウズ株式会社 / NPO 法人ワークライフ・コラボ / 松山商工会議所 / 松山市

### 【議事内容】

#### 1. 事業の進捗状況について (報告)

##### (1) 活動計画

- まつやま働き方改革推進会議の 2020 年度の活動計画を掲載。

<https://matsuyamawork.com/project-news/934>

##### (2) まつやまワークワク部

- まつやま働き方改革 2019 個人賞の受賞者を発表。

<https://matsuyamawork.com/project-news/925>

- 2020 年度のイベント開催予定

<https://matsuyamawork.com/project-news/944>

##### (3) イベント・セミナー情報

- 「運動で仕事パフォーマンス上げるプロジェクト」

運動で体を変えて、シゴトパフォーマンスもよりよく変える！をテーマに、6 月からセミナーを開催予定。

<https://matsuyamawork.com/event/959>

<第 1 回>

日時：令和 2 年 6 月 19 日(金) 18:30~20:30

開催場所：オンライン

対象：まつやまワークワク部員、入部を検討されている方 参加費：無料

内容：講演「人生 100 年時代、自分メンテナンスの必要性」

土佐礼子さん(元オリンピックマラソン選手)を講師に招き、自分に合った運動を続けた結果、身体がどう変わり、仕事にどう影響があったかを検証していきます。

### 【次回：第 32 回推進会議】

日時：令和 2 年 5 月 21 日 (木) 15:00~

場所：サイボウズ株式会社 松山オフィス

◇まつやま働き方改革推進会議 HP

<https://matsuyamawork.com/>

◇まつやま働き方改革推進会議プロジェクトニュース(HP 内)

<https://matsuyamawork.com/project-news>

◇まつやま働き方改革推進会議 FB

<https://www.facebook.com/matsuyama.hatarakikata/>

◇ラジオ広報「おいでや！まつやまワークワク部！～まつやま働き方改革のススメ～」

<https://hataraji.qloba.com/>

◇テレビ広報「松山の「働く」が変わる時！2」

<https://matsuyamawork.com/project-news/447>

◇働き方改革に関するアンケート結果

<https://matsuyamawork.com/event/635>