

整理収納

編



収納アイテムを活用して、使い勝手がよく、散らからない部屋づくりをしましょう。

あると便利なアイテム

- ペットボトル**
口の部分を切り取って使う。洗剤のボトルやナイロン袋の収納など、いろいろと使える。
- ランドリーボックス**
家族分用意して、洗濯物を分けると片付けも簡単。重ねると場所も取らない。
- 書類ケース**
ラップやキッチンペーパー、レトルト食品などを立てて収納するのに便利。
- 収納ボックス**
100円ショップなどで購入できる収納ボックスは、整理収納で1番役立つアイテム。

衣類

引き出し式収納なら、衣類は立てて収納が鉄則！立てることでスペースを有効活用し、持っている色や種類を把握することができる。スペースがなくなってきたら処分して一定量をキープ。



- ① 種類ごとに並べる
Tシャツ、ポロシャツ、パンツなど、種類ごとに並べるとコーディネートがラク。
- ② 色ごとに並べる
色をそろえて並べると、自分が持っている色を把握でき、ムダな買い物が省ける。

もうひとワザ

収納しやすいたたみ方をマスター



肩口で袖を折り、裾を首口に向かって2つ折り、さらに2つに折ってコンパクトに収納。

キッチン用品類

物は直置きするのではなく、四角い収納アイテムで整理することによって、取り出しやすく、散らかりにくくなる。何が入っているか一目瞭然な収納にすれば、家事の時間も短縮！



- ① 天板は立てて
オープン为天板などは平置きすると取り出しにくくなってしまいますので、立てて収納。
- ② グループごとに
ボール類やお菓子づくりの道具など、グループごとに分けて収納ボックスへ。
- ③ 箱から出す
ミキサーなどは箱から出して、収納ボックスへ。箱から出す手間を省くことで、使う機会が増える。
- ④ ペットボトルを活用
洗剤のボトルは切ったペットボトルに収納。浸け置き洗いをするときには容器としても使える。

靴類

バタバタしがちな朝も、靴箱が整理されているとスムーズに外出できる。外出時に必要な小物も一緒に収納しておけば、支度がラクに。



- ① シューズラックが便利
靴を重ねて収納できるラックがあれば、収納力がアップ。
- ② 外出用の必需品をセット
ハンカチ、マスクなどを収納ボックスに入れ、セットしておくと、朝も慌てない。
- ③ 人ごとにカゴを用意
マフラーなどの小物は、人ごとにカゴを用意して収納。
- ④ 季節ものはケースに
ミュールやブーツなど季節によって使わなくなるものは、透明なケースに入れると中身が分かり、衣替えもスムーズ。

もうひとワザ



レジ袋はペットボトルで収納

かさばりがちなレジ袋は、コンパクトにたたんでペットボトルに、いっぱいになったら処分を。

- ⑤ 乾物は乾燥剤ごとケースに入れて
乾物は袋から出し、密閉容器に入れて管理。取り出しが簡単で、料理に使いやすくなる。
- ⑥ 小袋などは保存袋へ
ダシやお茶漬けの素など、バラバラになりやすいものは保存袋へ入れ、収納ボックスへ。
- ⑦ レトルト食品は立てる
レトルト食品などの保存食品は賞味期限の面を上にし、立てて収納すると個数が分かり管理しやすい。
- ⑧ ラップは書類ケースに
ラップなどの収納は書類ケースがおすすめ。同じ種類は重ねて収納してもOK！



収納上手への道



Point 1
行動動線に合った収納を

動線に合った場所に収納を。どこで何の作業をするかはつきりさせてから収納場所を決めよう。

Point 2
物を使用頻度で区別する

よく使う物は手前、季節ものや来客用の物は奥など、使用頻度に合ったポジションを。何年も使っていない物は思い切って処分を。

Point 3
作業数を減らす工夫を

フタをしない、袋にしまわないなど、作業数を減らすことで使用頻度が増え、活用することができ。