

冬のお風呂、ベジフルカット&盛り付け、ランニング入門特集

まつやま水の情報誌

ていれぎ

2013
秋・冬号

vol.47

TAKE FREE

自分磨きの入浴術

入り方次第で差がつくお風呂タイム

野菜とフルーツを使って

おいしく魅せる

カットと盛り付け

いざ、ランニングを
始めよう!

松山市公営企業局からのお知らせ
身近過ぎて知らないかも!?水道水