

まつやま水の情報誌

ていれぎ

2011

秋・冬

Autumn・Winter

Vol.43

TAKE
FREE

特集 **スポーツの秋冬が
やってきた!!**

公園へ 行こう!!

エクササイズにもなる

野菜ソムリエが教える



美人どんぶり

秋のダイエットに! カロリーオフ&お手軽
“ねっとり里芋丼”

冬の乾燥肌に! 美肌におすすめ♡

“ほうれん草とカリッと豚丼”

親子で**エコ**チャレンジ!!

簡単にできちゃう

エコお掃除



できることは今やりましょう!

災害への備え



松山市水道
イメージキャラクター
ぼっちゃん

松山市公営企業局