

TAKE FREE

[特集]お風呂でリラックス

まつやま  の情報誌

ていれぎ

VOL.
55
2017
秋冬号

心もカラダもリラック^クト

お風呂でリラックス

専門家が教えるお風呂の入り方
飛鳥乃湯泉に行ってみよう!

紅茶でリラックス

紅茶の達人になろう
紅茶に合うスイーツレシピ

teiregi column

「水道水」ってどうやって届いているの?

