

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

松山市教育委員会

1. 調査状況

- (1) 参加校数
 小学校 54校 中学校 29校
- (2) 参加児童生徒数
 小学5年生 4,155人(男子 2,119人、女子 2,036人)
 中学2年生 3,818人(男子 1,994人、女子 1,824人)

2. 本市の調査結果概要

(1) 体力・運動能力における全国平均値・愛媛県平均値との比較

		小学校5年生 男子			小学校5年生 女子			中学校2年生 男子			中学校2年生 女子		
		H28	H27	H26	H28	H27	H26	H28	H27	H26	H28	H27	H26
体力合計点	全国	53.92	53.80	53.91	55.54	55.18	55.01	42.13	41.89	41.74	49.56	49.08	48.66
	愛媛県	53.87	53.36	53.49	55.66	55.26	54.95	41.34	41.32	40.82	49.19	48.29	47.94
	松山市	★53.92	53.34	53.29	55.45	54.43	54.23	41.73	40.83	40.15	48.20	47.50	45.54
握力(kg)	全国	16.47	16.45	16.55	16.13	16.05	16.09	28.91	28.93	29.00	23.75	23.68	23.70
	愛媛県	16.23	16.14	16.25	15.92	15.88	15.89	28.42	28.80	28.60	23.48	23.47	23.41
	松山市	15.83	15.71	15.86	15.50	15.36	15.51	28.16	28.15	28.35	23.16	23.10	22.95
上体おこし(回)	全国	19.67	19.58	19.56	18.60	18.42	18.26	27.46	27.43	27.40	23.48	23.26	23.07
	愛媛県	19.59	19.53	19.25	18.49	18.32	18.02	26.58	26.60	26.41	22.97	22.48	22.39
	松山市	★19.90	★19.75	19.45	★18.71	18.17	18.07	26.61	25.59	25.73	21.98	21.51	21.03
長座体前屈(cm)	全国	32.87	33.05	33.87	37.21	37.44	37.21	43.06	43.08	42.92	45.46	45.53	45.23
	愛媛県	32.42	32.03	31.84	36.31	36.21	35.94	41.60	42.20	41.99	43.96	43.99	43.85
	松山市	32.22	31.90	31.14	36.11	35.90	35.51	42.04	41.17	41.55	43.05	43.36	42.52
反復横とび(点)	全国	41.97	41.60	41.61	40.06	39.55	39.36	51.93	51.62	51.31	46.60	46.09	45.63
	愛媛県	42.39	41.87	41.80	40.59	40.18	39.62	51.82	51.81	51.41	47.05	46.44	45.76
	松山市	★42.78	★41.69	41.56	★40.61	39.51	39.28	★52.16	★52.09	51.27	★47.20	★46.4	45.24
持久走(秒)	全国	中学生のみ実施						391.72	392.63	392.89	288.51	290.03	290.64
	愛媛県	中学生のみ実施						388.64	387.40	387.27	283.78	286.26	285.35
	松山市	中学生のみ実施						★391.13	★390.92	393.84	289.14	290.22	292.59
20mシャトルラン(回)	全国	51.89	51.64	51.67	41.29	40.69	40.29	86.24	85.56	85.29	58.80	58.06	57.77
	愛媛県	52.91	52.29	52.79	44.37	43.28	43.58	88.71	87.70	87.19	62.36	60.56	60.47
	松山市	★53.76	★51.69	★51.72	★44.59	★41.02	★41.66	★89.80	★88.33	85.07	★61.96	★60.00	★58.59
50m走(秒)	全国	9.38	9.38	9.38	9.61	9.62	9.64	8.03	8.01	8.03	8.83	8.84	8.87
	愛媛県	9.41	9.44	9.41	9.62	9.62	9.63	8.07	8.02	8.07	8.81	8.89	8.87
	松山市	9.39	9.42	★9.37	9.64	★9.62	★9.62	8.13	★8.01	8.13	8.86	8.93	9.03
立ち幅とび(cm)	全国	151.39	151.24	151.70	145.31	144.77	144.76	194.69	194.05	193.43	168.28	167.28	166.53
	愛媛県	151.59	150.19	150.78	145.26	144.65	144.51	195.21	194.19	192.49	168.73	166.84	166.62
	松山市	★153.13	★152.65	★153.04	★146.60	★145.90	★145.60	★197.52	★194.20	★193.68	★169.27	★167.22	★164.68
ボール投げ(m)	全国	22.42	22.52	22.90	13.88	13.77	13.90	20.59	20.65	20.86	12.85	12.83	12.88
	愛媛県	22.39	22.22	22.69	13.76	13.76	13.88	20.16	20.16	20.17	12.53	12.57	12.46
	松山市	22.10	22.25	22.72	13.26	13.24	13.52	★20.64	20.41	20.56	12.09	12.33	11.80

・★はその年度の全国平均と同記録または上回った種目、青の網掛けは昨年度の記録を上回った種目

(2) 体力・運動能力の総合評価(段階別)における全国平均値・愛媛県平均値との比較

		H28					H27				
		A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
小学校5年生男子	全国	11.7%	25.1%	33.5%	20.6%	9.1%	11.1%	24.9%	34.1%	21.0%	8.9%
	愛媛県	12.1%	24.1%	34.4%	20.1%	9.3%	10.4%	23.7%	34.5%	21.8%	9.6%
	松山市	11.6%	24.5%	33.3%	22.3%	8.2%	8.8%	25.7%	35.3%	21.5%	9.2%
小学校5年生女子	全国	15.4%	27.2%	33.7%	18.1%	5.6%	14.1%	26.5%	34.5%	19.0%	5.8%
	愛媛県	17.0%	26.8%	32.4%	18.4%	5.4%	14.2%	27.0%	35.0%	18.3%	5.5%
	松山市	15.6%	26.6%	34.1%	18.4%	5.3%	11.4%	25.6%	35.4%	21.2%	6.4%
中学校2年生男子	全国	7.8%	26.1%	37.9%	21.6%	6.5%	7.3%	25.7%	38.1%	22.2%	6.7%
	愛媛県	6.1%	24.9%	38.6%	22.7%	7.6%	5.9%	25.3%	38.2%	23.5%	7.1%
	松山市	6.5%	26.5%	38.7%	21.0%	7.4%	5.4%	24.3%	38.1%	24.1%	8.0%
中学校2年生女子	全国	28.9%	32.5%	26.1%	10.6%	2.0%	27.3%	32.3%	27.0%	11.3%	2.1%
	愛媛県	27.8%	33.1%	26.2%	10.9%	2.1%	24.8%	32.1%	28.2%	12.5%	2.4%
	松山市	24.6%	31.6%	28.6%	13.1%	2.1%	22.2%	30.5%	30.6%	14.2%	2.5%

(3) 体格と肥満度に関する結果の全国平均値・愛媛県平均値との比較

		小学校5年生 男子			小学校5年生 女子			中学校2年生 男子			中学校2年生 女子		
		H28	H27	H26	H28	H27	H26	H28	H27	H26	H28	H27	H26
身長(cm)	全国	138.82	138.83	138.88	140.05	140.01	140.06	159.90	159.73	159.64	154.83	154.83	154.83
	愛媛県	138.14	138.18	138.17	139.29	139.43	139.60	159.13	159.20	158.83	154.04	154.18	154.16
	松山市	138.09	138.08	138.01	139.08	139.22	139.31	159.34	159.26	159.10	153.99	154.18	154.21
体重(kg)	全国	33.99	33.94	34.00	33.90	33.83	33.92	48.54	48.47	48.52	46.73	46.75	46.72
	愛媛県	33.60	33.53	33.36	33.47	33.52	33.57	48.35	48.29	47.96	46.48	46.57	46.62
	松山市	33.18	33.05	32.77	32.87	32.98	33.03	48.59	47.96	48.17	45.94	46.19	46.16
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率	全国	87.2%	87.6%	87.4%	89.5%	89.8%	89.5%	89.8%	90.2%	90.0%	89.5%	89.5%	89.2%
	愛媛県	88.0%	88.3%	88.1%	90.0%	90.2%	90.7%	90.5%	89.9%	91.3%	90.1%	90.4%	90.2%
	松山市	88.4%	89.9%	89.7%	91.2%	90.4%	91.2%	90.8%	90.3%	90.3%	91.1%	90.5%	91.6%

(4) 平成28年度質問紙調査の主な質問における全国平均値・愛媛県平均値との比較

		小学校5年生 男子			小学校5年生 女子			中学校2年生 男子			中学校2年生 女子		
		全国	愛媛県	松山市	全国	愛媛県	松山市	全国	愛媛県	松山市	全国	愛媛県	松山市
Q1.運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きですか。													
1.好き		73.0%	72.3%	71.4%	56.7%	55.8%	55.5%	63.6%	66.8%	68.6%	46.9%	49.6%	50.4%
2.やや好き		20.4%	19.9%	20.3%	31.0%	30.8%	30.7%	25.4%	23.3%	21.9%	31.5%	30.6%	30.3%
3.ややきらい		4.6%	5.4%	5.5%	8.9%	9.6%	9.5%	7.3%	6.4%	6.0%	14.3%	13.7%	13.8%
4.きらい		2.0%	2.4%	2.8%	3.4%	3.9%	4.3%	3.7%	3.4%	3.6%	7.3%	6.2%	5.5%
Q2.自分の体力に自信がありますか。													
1.自信がある		27.1%	24.9%	24.5%	15.1%	14.7%	14.8%	12.7%	11.5%	11.9%	5.7%	5.8%	4.4%
2.やや自信がある		36.2%	35.3%	34.5%	36.4%	34.8%	34.6%	35.6%	37.2%	37.7%	27.7%	27.8%	27.7%
3.あまり自信がない		25.8%	27.5%	28.3%	35.6%	36.4%	36.5%	35.5%	36.4%	35.7%	41.5%	42.7%	44.5%
4.自信がない		10.9%	12.3%	12.6%	12.9%	14.2%	14.2%	16.3%	15.0%	14.7%	25.1%	23.7%	23.4%
Q3.学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っていますか。(スポーツ少年団を含む)当てはまるものを全て選んでください。(小学校のみ)													
1.運動部		29.8%	34.0%	32.6%	20.0%	26.9%	22.1%						
2.地域のスポーツクラブ		49.5%	46.2%	36.4%	31.6%	29.4%	20.5%						
3.入っていない		30.3%	31.8%	37.8%	52.8%	51.5%	61.4%						
Q4.学校の運動部や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものを全て選んでください。(中学校のみ)													
1.運動部								78.5%	82.6%	79.5%	58.3%	59.8%	55.2%
2.文化部								7.7%	6.9%	6.8%	32.0%	34.2%	36.7%
3.地域のスポーツクラブ								16.6%	13.5%	14.8%	9.5%	7.7%	7.1%
4.所属していない								6.8%	5.8%	7.9%	7.7%	4.8%	6.3%
Q5.一週間にどれくらいの時間、運動をしていますか。													
1.420分以上		55.9%	57.0%	54.6%	32.8%	38.4%	33.4%	85.5%	88.7%	87.0%	61.6%	63.5%	59.4%
2.60～419分		37.6%	36.2%	38.5%	55.6%	49.2%	52.4%	8.1%	6.1%	6.4%	17.8%	16.6%	17.3%
3.1～59分		3.7%	3.5%	3.7%	7.6%	7.9%	10.0%	1.5%	1.5%	1.7%	5.7%	6.7%	7.8%
4.0分		2.9%	3.3%	3.2%	4.0%	4.6%	4.2%	4.9%	3.7%	4.9%	14.9%	13.2%	15.5%
Q6.体育・保健体育の授業は楽しいですか。													
1.楽しい		73.2%	74.3%	72.7%	60.3%	62.1%	60.5%	50.2%	53.2%	53.0%	38.8%	42.0%	42.6%
2.やや楽しい		21.6%	20.9%	22.4%	31.4%	29.8%	30.4%	38.1%	37.0%	36.3%	44.2%	44.7%	44.1%
3.あまり楽しくない		3.7%	3.2%	3.2%	6.5%	6.2%	6.7%	8.5%	6.8%	7.9%	13.2%	10.2%	10.2%
4.楽しくない		1.5%	1.5%	1.7%	1.9%	1.8%	2.4%	3.3%	3.0%	2.8%	3.8%	3.1%	3.1%
Q7.今、体育・保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。													
1.そう思う		49.7%	50.3%	48.1%	38.8%	41.1%	39.3%	41.0%	41.7%	39.9%	28.3%	31.8%	28.9%
2.ややそう思う		31.2%	31.1%	32.7%	37.0%	35.6%	36.7%	39.2%	39.7%	40.9%	44.2%	42.9%	44.7%
3.あまりそう思わない		13.3%	13.0%	13.6%	18.4%	17.6%	17.1%	14.7%	13.6%	13.9%	21.6%	20.3%	21.3%
4.そう思わない		5.7%	5.6%	5.6%	5.8%	5.8%	6.9%	5.1%	5.0%	5.2%	5.9%	5.0%	5.1%
Q8.放課後や学校が休みの日に、ボールなどを使って投げる運動をすることがありますか。													
1.よくある		49.9%	48.3%	47.7%	27.1%	28.0%	27.3%	44.3%	44.7%	44.4%	27.8%	29.8%	27.1%
2.ときどきある		26.3%	25.8%	25.9%	33.6%	32.1%	30.0%	21.2%	22.7%	23.2%	20.8%	21.8%	22.2%
3.あまりない		15.5%	16.3%	16.9%	26.8%	27.0%	28.3%	19.5%	18.0%	17.2%	26.8%	26.0%	26.8%
4.全くない		8.3%	9.6%	9.5%	12.5%	12.9%	14.4%	15.0%	14.5%	15.2%	24.7%	22.3%	24.0%
Q9.放課後や学校が休みの日に、鉄棒やうんていなど腕の力を使う運動をすることがありますか。													
1.よくある		22.3%	22.8%	21.1%	20.0%	19.4%	19.4%	17.7%	16.1%	15.4%	10.0%	9.4%	9.4%
2.ときどきある		27.7%	26.0%	24.3%	33.3%	31.7%	31.0%	19.3%	19.3%	18.8%	14.8%	15.0%	15.5%
3.あまりない		30.8%	31.2%	33.3%	32.2%	32.7%	33.0%	33.0%	31.9%	31.8%	35.9%	37.7%	37.9%
4.全くない		19.2%	20.0%	21.3%	14.5%	16.1%	16.6%	30.0%	32.7%	34.0%	39.4%	38.0%	37.1%
Q10.体力テストの結果や体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。													
1.立てている		70.5%	72.7%	75.4%	71.1%	75.8%	80.2%	60.0%	61.3%	63.1%	58.9%	62.1%	65.8%
2.立てていない		29.5%	27.3%	24.6%	28.9%	24.2%	19.8%	40.0%	38.7%	36.9%	41.1%	37.9%	34.2%