

平成 28 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

1 調査の目的

子供の体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査対象

小学校第 5 学年、中学校第 2 学年

平成 25 年度より悉皆調査となり、原則該当学年の男女全員が対象

※新体力テスト（実技に関する調査）は、松山市立の各小中学校のほとんどが、全学年全種目を行っています。
上記の学年の記録をスポーツ庁が調査として行っています。

3 調査事項

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査【8 種目】

	種 目	単 位	体 力 要 素
①	握力	kg	筋力
②	上体起こし	回	筋パワー・筋持久力
③	長座体前屈	cm	柔軟性
④	反復横跳び	回	敏捷性
⑤-1	持久走	秒	全身持久力・長距離走能力
⑤-2	20mシャトルラン	回	全身持久力
⑥	50m走	秒	疾走能力
⑦	立ち幅跳び	cm	筋パワー・跳躍能力
⑧	ソフトボール投げ ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力

中学校は、どちらかの 1 種目を各学校で選択。両方実施した場合は得点の高い方で総合評価します。

小学校はソフトボール投げ、中学校はハンドボール投げを行います。

イ 質問紙調査

(2) 学校に対する質問紙調査

(3) 教育委員会に対する質問紙調査

4 調査実施日等

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技調査実施期間：平成 28 年 4 月から 7 月末まで

イ 児童生徒質問紙調査実施期間：7 月末まで

※実技に関する調査は、各学校で日程を設定して実施しています。
1 日で全種目実施する場合や数日に分けて実施する場合があります。
また、各学校の教員が実技調査実施要領に基づき、実施・記録を行っています。

5 体力合計点、総合評価の計算の仕方

- ①各種目の記録を、種目別得点表にあてはめて得点を出す。
8種目の得点を合計し、体力合計点を出す。
- ②体力合計点を総合評価基準にあてはめ、総合評価を出す。

(例) 小学5年 男子 Aさんの記録

種目	記録	得点
握力 (kg)	23	9
上体起こし (回)	21	8
長座体前屈 (cm)	35	7
反復横とび (回)	51	10
20mシャトルラン (回)	48	7
50m走 (秒)	9.5	6
立ち幅とび (cm)	181	9
ソフトボール投げ (m)	14	5
体力合計点		61

①この記録を男子種目別得点表により得点を出す。

②合計点を総合評価基準により、総合評価を出す。

総合評価

B

<参考1> 男子種目別得点表

※男女、学年(小5・中2)で異なる。 Aさんの場合は下表の黄網掛けにあてはまる。

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

<参考2> 総合評価基準

※男女共通、学年(小5・中2)で異なる。

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

小学校5年生は、誕生日に関係なく全員10歳の欄をあてはめる。Aさんは61点なので、B段階になる。