

『立岩ダッシュ村』 7月1日（土）前半活動 ダッシュ村カレー作り＆『ありがとう』の練習



☆中村和憲食育アドバイザーの指導でダッシュカレーを作ります。



☆ダッシュ農園で夏野菜の収穫＆タマネギおろし

☆目がしみる～



☆たくさん収穫できました！！

☆水できれいに洗いタマネギをスライスします。



☆みんなで協力して野菜切り



☆じっくり煮込みます。

☆後片付けもバッチリ



☆もうすぐ完成！！



☆美味しそお～！！



☆お腹がペコペコ！！



☆順番に並んでえ～



☆ダッシュ村伝統の水を一切使わないカレーです。



☆甘くて美味しい。最高！！



☆立岩ダッシュ村の歌『ありがとう』の練習です！！