

『立岩ダッシュ村』 1月13日（土）後半活動



☆今日は寒いので、温かい豚汁を作りました。



☆ダッシュ村の大根、人参、たまねぎ、じゃがいも、サツマイモ、里芋がたくさん入っているよ。



☆お昼からは食育アドバイザーの中村先生の指導で「ダッシュ味噌」を作ります。



☆8月に作ったの覚えている？

☆煮た大豆は熱いから気をつけて！！



☆交代で大豆を潰します！！



☆半分できたね！！残りを追加するよ！！



☆説明を聞いていないと上手くできないよお～



☆段々とペースト状になってきました！！

☆あと少しで完成！！



☆みんな上手にできました！！☆できたお味噌は修了式に持って帰ります！！