

給食だより 3月

今月の給食 目標 「1年間をふり返ろう」

朝ごはんをしっかりと
食べましたか？



できた だいたいできた できなかった

正しくはしを
持てましたか？



できた だいたいできた できなかった

好き嫌いせずに
食べましたか？



できた だいたいできた できなかった

食事の準備や後片づけ
ができましたか？



できた だいたいできた できなかった

正しい手洗いが
できましたか？



できた だいたいできた できなかった

よくかんで
食べましたか？



できた だいたいできた できなかった

合計して
みよう

合計してみよう

- ・12人以上の人…よくできました。この調子で来年度もがんばりましょう。
- ・6～11点の人…その調子です。「だいたいできた」ことも「できた」になるようがんばりましょう。
- ・5点以下の人…できなかったことは来年度できるようにしましょう。

食事のあいさつが
できましたか？



できた だいたいできた できなかった

おやつを食べすぎに
気をつけましたか？



できた だいたいできた できなかった

できた……………2点
だいたいできた……1点
できなかった………0点

日	曜日	給食献立
1	金	サバイバルーン ・ けんちん汁 ・ しゅうまい ・ 甘酢和え
4	月	ひなまつり献立 ちらし寿司 ・ すまし汁 ・ タコのからあげ ・ おひたし ・ ひなあられ
5	火	ご飯 ・ 餃子スープ ・ エビチリ ・ もみじ和え
6	水	ご飯 ・ 野菜たっぷりスープ ・ 魚のアーモンドフライ ・ マカロニサラダ
7	木	大畑さんリクエスト献立 わかめご飯 ・ 肉うどん ・ じゃがいもと豚肉の炒め煮 ・ ポテトサラダ ・ ショートケーキ
8	金	ご飯 ・ カレー ・ フレンチサラダ ・ フルーツポンチ
11	月	ご飯 ・ みそ汁 ・ 野菜炒め ・ すもの ・ ヨーグルト
12	火	ご飯 ・ ポターージュ ・ 揚げササミのレモン煮 ・ 大根サラダ
13	水	ご飯 ・ いも炊き ・ 鮭の塩焼き ・ アーモンド和え ・ いちご
14	木	優麻さんリクエスト献立 鯛飯 ・ 雷汁 ・ からあげ ・ ツナサラダ ・ プリン
15	金	ご飯 ・ ミネストローネ ・ 肉と野菜の揚げ煮 ・ しょうゆドレッシングサラダ
18	月	春樹さんリクエスト献立 ご飯 ・ 白菜スープ ・ 魚のフライタルタルソース ・ 温野菜サラダ ・ きなこおはぎ
19	火	友利亜さんリクエスト献立 ぴよんぴよんご飯 ・ 豚汁 ・ さといもコロケ ・ 和風サラダ ・ チョコレートケーキ
20	水	そつぎょう いわ こんだて 卒業 お祝い献立 ひじきご飯 ・ すまし汁 ・ 鯛の塩焼き ・ 山吹和え ・ 紅白もち
21	木	しゅんぶん ひ 春分の日
22	金	そつぎょうしき きゅうしよく 卒業式のため給食なし
25	月	～ バイキング給食 ～

日	曜日	給食の食材
1	金	こめ 米 さば しょうが ごま 鶏肉 人参 ネギ 大根 あげ こんにゃく さといも えび キャベツ きゅうり
4	月	こめ 米 しいたけ れんこん 人参 ごぼう あげ 卵 グリンピース 砂糖 わかめ 豆腐 ほうれん草 白菜 かつおぶし タコ あられ
5	火	こめ 米 ミンチ わかめ エビ にんにく しょうが 砂糖 大根 人参 きゅうり かつおぶし
6	水	こめ 米 ベーコン いんげん かぼちゃ 玉ねぎ 人参 キャベツ パセリ サワラ 卵 アーモンド きゅうり ハム マカロニ マヨネーズ
7	木	こめ 米 わかめ うどん 牛肉 ごぼう あげ しいたけ 砂糖 かまぼこ ネギ 豚肉 じゃがいも ピーマン しょうが きゅうり 人参 ハム 玉ねぎ マヨネーズ ケーキ
8	金	こめ 米 じゃがいも 人参 牛肉 しょうが グリンピース 玉ねぎ レタス きゅうり コーン ハム 砂糖 キウイ バナナ みかん もも 白玉 さくらんぼ パイナップル
11	月	こめ 米 ジャガイモ 玉ねぎ ねぎ あげ みそ 牛肉 キャベツ ピーマン にんにく 人参 砂糖 きゅうり わかめ ヨーグルト
12	火	こめ 米 ジャガイモ 人参 グリンピース ベーコン 玉ねぎ コーン 鶏肉 レモン 砂糖 大根 ハム きゅうり わかめ ごま マヨネーズ
13	水	こめ 米 鶏肉 人参 こんにゃく たけのこ しいたけ さといも 砂糖 鮭 ほうれん草 キャベツ アーモンド いちご
14	木	こめ 米 鯛 しょうが 昆布 鶏肉 とうふ 卵 ねぎ のり 玉ねぎ 人参 しいたけ しょうが にんにく シーチキン キャベツ きゅうり 砂糖 マヨネーズ プリン
15	金	こめ 米 トマト ベーコン 大豆 人参 玉ねぎ キャベツ マカロニ パセリ 鶏肉 じゃがいも レタス きゅうり シーチキン 砂糖
18	月	こめ 米 白菜 人参 玉ねぎ 豚肉 サワラ 卵 マヨネーズ パセリ カリフラワー ブロccoliリー かぼちゃ アスパラ 小豆 きなこ
19	火	こめ 米 人参 さやえんどう 卵 ごま 豚肉 さといも こんにゃく とうふ ごぼう みそ ハム 大根 きゅうり 玉ねぎ マヨネーズ ケーキ
20	水	こめ 米 ひじき 鶏肉 あげ ごぼう 人参 わかめ とうふ ほうれん草 鯛 キャベツ 春雨 卵 砂糖 もち
25	月	～ バイキング給食 ～