

# 給食だより 1月

こんげつ きゅうしょくもくひょう かんしゃ た  
 今月の給食 目標「感謝して 食べよう」

がつ にち もく にち すい がっこうきゅうしょくしゅうかん  
 1月24日(木)～30日(水)は学校給食 週間です。



まいにち きゅうしょく ひと ささ  
 毎日のおいしい給食は、たくさんの人の支えが  
 あってのものです。  
 そのようなひとびとへの感謝の気持ちを忘れずに  
 まいにち きゅうしょくあじ  
 毎日の給食を 味わっていただきますよう。



きゅうしょく  
 給食が  
 ひ  
 ない日

すい しぎょうしき  
 8日(水) 始業式のため

もく しゅうごう がくしゅう  
 24日(木) 集合 学習 のため

日	曜日	給食献立
8	火	始業式
9	水	ゆかりごはん ・ わかめスープ ・ ししゃもの青のりフライ ・ なます
10	木	ごはん ・ ミネストローネ ・ コロッケ ・ しょうゆドレッシングサラダ ・ オムレットケーキ
11	金	ごはん ・ おやこに親子煮 ・ ネギ焼き ・ もみじ和え
15	火	ごはん ・ とうふじる豆腐汁 ・ すき焼き ・ ひじきサラダ
16	水	ごはん ・ やさい野菜たっぷりスープ ・ あ揚げささみのレモン煮 ・ スパゲティサラダ
17	木	ごはん ・ ニラ玉スープ ・ ぎょうざ餃子 ・ あますあ甘酢和え ・ うまかってん
18	金	ごはん ・ みそ汁 ・ きと里いもと豚肉の照り焼き ・ ちぐさあえ
21	月	ごはん ・ はくさい白菜スープ ・ からあげ ・ わふう和風サラダ
22	火	ごはん ・ さつま汁 ・ さけ鮭の塩焼き ・ ごま和え ・ こくとう黒糖アーモンド
23	水	ひじきごはん ・ すまし汁 ・ しゅうまい ・ おひたし
24	木	集合 学習
25	金	ごはん ・ み実だくさん汁 ・ アジフライ ・ ひじきの白和え
28	月	～ バイキング給食 ～
29	火	世界の味めぐり ～フランス～  パン ・ ポターージュ ・ キッシュ ・ フレンチサラダ ・ マカロン
30	水	たいめし鯛飯 ・ いもたき ・ じゃこカツ ・ あおな青菜の卵とじ ・ しょうゆ餅
31	木	ごはん ・ とりだんごじる鶏団子汁 ・ ハマチのみそ煮 ・ こまつ菜の小松菜のごま和え

日	曜日	給食の食材
9	水	こめ 米 ねぎ たまご 卵 わかめ ごま ししゃも あお 青のり だいこん 大根 にんじん 人参 さとう 砂糖
10	木	こめ 米 ベーコン じゃがいも にんじん 人参 たまご 玉ねぎ キャベツ マカロニ パセリ ミンチ レタス きゅうり シーチキン さとう 砂糖 ケーキ
11	金	こめ 米 とりにく 鶏肉 にんじん 人参 いと 糸こんにゃく かまぼこ グリンピース たまご 玉ねぎ しいたけ さとう 砂糖 つくねい も ねぎ だいこん 大根 きゅうり ごま かつおぶし
15	火	こめ 米 とうふ 豆腐 ねぎ かまぼこ わかめ きゅうり 牛肉 なが 長ネギ にんじん 人参 いと 糸こんにゃく ごぼう さとう 砂糖 ひじき きゅうり ハム たまご 卵 はるさめ 春雨
16	水	こめ 米 ベーコン いんげん かぼちゃ たまご 玉ねぎ にんじん 人参 キャベツ パセリ とりにく 鶏肉 さとう 砂糖 レモン シーチキン スパゲティ マヨネーズ たまご 卵
17	木	こめ 米 にんじん 人参 ニら とうふ 豆腐 たまご 卵 ミンチ ねぎ キャベツ だいこん 大根 きゅうり さとう 砂糖
18	金	こめ 米 とうふ 豆腐 たまご 玉ねぎ わかめ ねぎ あげ みそ さといも ぶたにく 豚肉 さとう 砂糖 ほうれん草 ほうれん草 キャベツ たまご 卵 かまぼこ
21	月	米 白菜 人参 玉ねぎ 豚肉 鶏肉 しょうが にんにく ハム 大根 きゅうり ごま マヨネーズ
22	火	こめ 米 ぶたにく 豚肉 さつまいも にんじん 人参 ごぼう だいこん 大根 ねぎ とうふ 豆腐 みそ さけ 鮭 はくさい 白菜 ほうれん草 ほうれん草 かまぼこ ごま さとう 砂糖 アーモンド
23	水	こめ 米 とりにく 鶏肉 あげ ごぼう にんじん 人参 ひじき わかめ とうふ 豆腐 ほうれん草 ほうれん草 ミンチ はくさい 白菜 かつおぶし
25	金	こめ 米 とりにく 鶏肉 にんじん 人参 ねぎ だいこん 大根 あげ こんにゃく アジ たまご 卵 マヨネーズ たまご 玉ねぎ パセリ ひじき とうふ 豆腐 さとう 砂糖
28	月	～ バイキング給食 ～
29	火	パン じゃがいも にんじん 人参 グリンピース ベーコン たまご 玉ねぎ コーン ほうれん草 ほうれん草 しめじ たまご 卵 チーズ バター レタス きゅうり ハム さとう 砂糖 マカロン
30	水	こめ 米 たい 鯛 しょうが こんぶ 昆布 とりにく 鶏肉 にんじん 人参 こんにゃく たけのこ しいたけ さとう 砂糖 里いも さとう 砂糖 じゃこ ほうれん草 ほうれん草 たまご 卵 しょうゆ餅
31	木	こめ 米 とりにく 鶏肉 しょうが たまご 卵 にんじん 人参 しいたけ はくさい 白菜 ねぎ ハマチ みそ さとう 砂糖 こまつな 小松菜 かつおぶし ごま