



興居島小中学校のイメージ
キャラクター「ごたん」が登場した日は、独自献立の日です。
お楽しみに！！



平成31年1月 予定献立表



松山市興居島学校給食共同調理場

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>旬の魚・野菜・果物</p>	<p>8日 いそに</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 605kcal 25.9g 中 769kcal 32.8g</p>	<p>9日 行事食…正月(くろまめ)</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 610kcal 23.5g 中 765kcal 28.2g</p>	<p>10日 とれたて感謝の日…庄大根</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 651kcal 27.9g 中 824kcal 35.2g</p>	<p>11日</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 642kcal 21.5g 中 831kcal 26.8g</p>
<p>14日 せいじん 成人の日</p>	<p>15日 旬…花野菜のクリーム煮</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 627kcal 21.0g 中 802kcal 26.4g</p>	<p>16日 ごまあえ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 630kcal 21.6g 中 798kcal 26.2g</p>	<p>17日</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 598kcal 24.6g 中 759kcal 31.0g</p>	<p>18日</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 622kcal 24.0g 中 792kcal 30.1g</p>
<p>21日 そくせきづけ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 657kcal 21.3g 中 818kcal 25.5g</p>	<p>22日 ひじき サラダ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 685kcal 24.4g 中 868kcal 25.5g</p>	<p>23日 なつとう</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 626kcal 22.9g 中 785kcal 27.4g</p>	<p>24日 ケチャップあえ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 622kcal 26.2g 中 777kcal 32.2g</p>	<p>25日 きゃべつのおひたし</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 593kcal 25.4g 中 757kcal 32.2g</p>
<p>28日 くり かえ きゅうぎょう び 繰替休業日</p>	<p>29日 味のめぐり…愛媛県</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 594kcal 23.1g 中 768kcal 29.1g</p>	<p>30日 だいのんの ちゅうかサラダ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 638kcal 21.2g 中 817kcal 26.3g</p>	<p>31日 ブロッコリー サラダ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 600kcal 23.3g 中 750kcal 28.4g</p>	<p>愛媛県の味めぐり</p> <p>今月は、愛媛県の味めぐりです。「いよさつま」と「せんざんき」は、愛媛県の代表的な郷土料理です。「いよさつま」は魚と味噌を使った汁もので、愛媛県の県魚である鯛を使っています。鱈のかぶは、松山地方に伝わる冬の野菜です。収穫した時は中が白く皮が紫色をしています。だいたい酢に漬けると鮮やかな赤色に変わるのが特徴です。</p>

牛肉(北海道・愛媛・大分) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たい(愛媛) えび(インドネシア) ホキ(ニュージーランド) ししゃも(ノルウェー) ちくわ・平天(北海道) 豆腐・油揚げ・厚揚げ(カナダ・アメリカ) 大豆(北海道・愛媛) 黒豆(兵庫) たけのこ(九州) はくさい(愛媛・熊本) 庄だいこん(松山) だいこん(愛媛・熊本・長崎・大分・鹿児島・香川・徳島) ブロッコリー(愛媛・香川・徳島) カリフラワー(熊本・愛媛・岡山・徳島・高知) ごぼう(北海道・岡山・青森) じゃがいも(北海道) たまねぎ(北海道) にんじん(長崎) キャベツ(愛媛・熊本・徳島) こまつな(愛媛・福岡) しめじ(福岡・香川) エリンギ(香川) はれひめ(愛媛) ポンカン(愛媛) いちご(愛媛・佐賀) ひじき(松山) きわかめ(徳島) きくらげ(愛媛) しいたけ(長崎) マッシュルーム(岡山)

松山市学校給食の
今月の食品産地予定

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤 (あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
黄 (き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
緑 (みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

味のめぐり…日本の味めぐり
旬…旬の食材を生かした献立
とれたて感謝の日…松山産の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
※ 松山市の学校給食のホームページ…<http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>